

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

**BRUXISMO DENTAL Y SU RELACIÓN CON
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE
FÁTIMA, CHACHAPOYAS, DICIEMBRE 2019-MARZO
2020**

Autora: Bach. Mabel Del Carmen Chuquizuta Soplin

Asesor: Mg. Franz Tito Coronel Zubiato

Registro: (.....)

CHACHAPOYAS – PERÚ

2022

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-H

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM

1. Datos de autor 1

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): Chuguzinta Soplin Mabel del Carmen
DNI N°: 47425262
Correo electrónico: mabel.123chacha@gmail.com
Facultad: Ciencias de la Salud
Escuela Profesional: Estomatología

Datos de autor 2

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): _____
DNI N°: _____
Correo electrónico: _____
Facultad: _____
Escuela Profesional: _____

2. Título de la tesis para obtener el Título Profesional

BRUXISMO DENTAL Y SU RELACION CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FATIMA, CHACHAPOYAS, DICIEMBRE 2019 - MARZO 2020

3. Datos de asesor 1

Apellidos y nombres: Coronel Zubiate Franz Tito
DNI, Pasaporte, C.E N°: 90402678
Open Research and Contributor-ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>) 0000-0003-4777-947X

Datos de asesor 2

Apellidos y nombres: _____
DNI, Pasaporte, C.E N°: _____
Open Research and Contributor-ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>) _____

4. Campo del conocimiento según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos- OCDE (ejemplo: Ciencias médicas, Ciencias de la Salud-Medicina básica-Inmunología)

https://catalogos.concytec.gob.pe/vocabulario/ocde_ford.html
Ciencias médicas - Ciencias de la Salud - Medicina clínica - Odontología

5. Originalidad del Trabajo

Con la presentación de esta ficha, el(la) autor(a) o autores(as) señalan expresamente que la obra es original, ya que sus contenidos son producto de su directa contribución intelectual. Se reconoce también que todos los datos y las referencias a materiales ya publicados están debidamente identificados con su respectivo crédito e incluidos en las notas bibliográficas y en las citas que se destacan como tal.

6. Autorización de publicación

El(los) titular(es) de los derechos de autor otorga a la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas (UNTRM), la autorización para la publicación del documento indicado en el punto 2, bajo la *Licencia creative commons* de tipo BY-NC: Licencia que permite distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial por lo que la Universidad deberá publicar la obra poniéndola en acceso libre en el repositorio institucional de la UNTRM y a su vez en el Registro Nacional de Trabajos de Investigación-RENATI, dejando constancia que el archivo digital que se está entregando, contiene la versión final del documento sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador.

Chachapoyas, 27 de Septiembre de 2022

Firma del autor 1

Firma del autor 2

Firma del Asesor 1

Firma del Asesor 2

DEDICATORIA

Agradecer primordialmente a Dios, quien me dio la dicha de lograr una nueva etapa en mi vida de concluir como profesional.

Y a mis padres, ser la luz de mi vida y el motivo de superarme a pesar de los obstáculos, gracias a ellos soy lo que soy ahora.

AGRADECIMIENTO

Al director del HRVF, de otorgar el pertinente pase, para efectuar mi proyecto de tesis.

A todos los pacientes adultos mayores que fueron colaboradores con mi estudio.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ
DE MENDOZA DE AMAZONAS**

Dr. Policarpio Chauca Valqui
Rector

Dr. Miguel Ángel Barrena Gurbillón
Vicerrector Académico

Dra. Flor Teresa García Huamán
Vicerrectora de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Díaz
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL

PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-K

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (x)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada "BRUXISMO DENTAL Y SU RELACIÓN CON HIPERTENSION ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FATIMA, CHACHAPOYAS, DICIEMBRE 2019-MARZO 2020" del egresado Chugvizta Soplin Mabel Del Carmen de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Estomatología de esta Casa Superior de Estudios.



El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 03 de mayo del 2022

Firma y nombre completo del Asesor

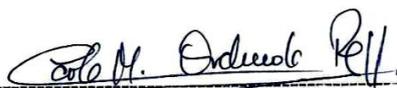
Mg. Franz Tito Coronel Zubiate

JURADO EVALUADOR DE LA TESIS
(Resolución de Decanato N°010-2020-UNTRM-VRAC/FACISA)



Msc. Julio Mariano Chavez Milla

Presidente



Dra. Carla María Ordinola Ramírez

Secretaria



Mg. Oscar Joel Oc Carrasco

Vocal

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

BRUXISMO DENTAL Y SU RELACIÓN CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES

ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FATIMA, CHACHAPOYAS, DICIEMBRE 2019 -
MARZO 2020.

presentada por el estudiante ()/egresado (X) Mabel Del Carmen Chugurizta Soplín

de la Escuela Profesional de ESTOMATOLOGÍA

con correo electrónico institucional 0910082102@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- La citada Tesis tiene 20 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (X) / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 07 de Diciembre del 2021

SECRETARIO

PRESIDENTE

VOCAL

OBSERVACIONES:

.....
.....

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-S

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 17 d e mayo del año 2022, siendo las 10:00 horas, el aspirante: Mabel Del Carmen Chuguzuta Soplín, asesorado por Mg. Franz Tito Coronel Zubiate defiende en sesión pública presencial () / a distancia () la Tesis titulada: Bruxismo Dental y su relación con Hipertensión Arterial en Adultos mayores atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas, Diciembre 2019-Marzo 2020, para obtener el Título Profesional de Cirujano Dentista, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: Msc. Julio Mariano Chavez Milla

Secretario: Dra. Carla María Ovdinola Ramirez

Vocal: Mg. Oscar Joel Oc. Carrasco



Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado () por Unanimidad () / Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 11:20 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.

SECRETARIO

VOCAL

PRESIDENTE

OBSERVACIONES:

.....

ÍNDICE DEL GENERAL

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS.....	v
VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS	vi
JURADO EVALUADOR DE LA TESIS.....	vii
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS	viii
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS.....	ix
ÍNDICE DEL CONTENIDO.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xi
ÍNDICE DE FIGURA	xii
RESUMEN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
I. INTRODUCCIÓN.....	15
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	18
III. RESULTADOS.....	21
IV. DISCUSIÓN.....	24
V. CONCLUSIONES.....	26
VI. RECOMENDACIONES.....	27
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	28
ANEXOS.....	31

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Bruxismo dental y su relación con Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020	20
Tabla 2.	Bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.	21
Tabla 3.	Hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.	22

ÍNDICE DE FIGURA

Figura 1.	Bruxismo dental y su relación con Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.	37
Figura 2	Bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.	37
Figura 3.	Hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV,	38

RESUMEN

El actual trabajo muestra la investigación que tuvo como objetivo: Determinar el Bruxismo Dental y su relación con Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020. Material y métodos: Fue cuantitativo, relacional, observacional, prospectivo, transversal, bivariado. La muestra poblacional estuvo constituida por todos los adultos mayores que asistieron al Hospital. Además, se utilizó el Ji-cuadrado para determinar la correlación de las dos variables. Se usó la documentación como técnica y el instrumento fue una ficha recolección de datos. Resultados: De los 41 pacientes, 18 pacientes (85.7%) presentaron bruxismo dental e hipertensión arterial. Según el sexo, presentó mayor porcentaje en las mujeres (62. 5%). Y con respecto a la edad, se presentó un mayor porcentaje de hipertensión arterial en personas de 50-65 años (60%).En conclusión, no existió relación estadísticamente significativa entre las variables bruxismo dental e hipertensión arterial en adultos mayores.

Palabras claves: Bruxismo Dental, Hipertensión Arterial, adultos mayores.

ABSTRACT

The present work shows the research that aimed to determine Dental Bruxism and its relationship with arterial hypertension in elderly adults cared for at the Virgen Regional Hospital of Fatima, Chachapoyas, December 2019 – March 2020. Material and methods: Quantitative, relational, observational, prospective, transverse, bivariate. The population sample consisted of all the older adults who attended the Hospital. In addition, the Ji-square was used to determine the correlation of the two variables. Documentation was used as a technique and the instrument was a data collection sheet. Results: Of the 41 patients, 18 patients (85.7%) presented dental bruxism and arterial hypertension. According to sex, the percentage was higher among women (62.5%). And with respect to age, there was a higher percentage of arterial hypertension in people aged 50-65 years (60%). In conclusion, there was no statistically significant relationship between the variables dental bruxism and arterial hypertension in older adults.

Keywords: Dental bruxism, Arterial Hypertension, older adults.

I. INTRODUCCIÓN

En la antigüedad, el desequilibrio oclusal, se consideraba el principal factor etiológico del bruxismo; por lo tanto, los dentistas solían trabajar con férulas de equilibrio oclusal o un ajuste oclusal (Bergmann A, 2020). Sin embargo, el bruxismo dental, ya no está relacionado solamente a discrepancias oclusales o a secuelas de estrés, depresión o ansiedad (Montero J., & Gómez C, 2017). En la actualidad, el bruxismo, también denominado como bruxismo del sueño o síndrome del bruxismo (SB), son evaluados por los músculos de la masticación, que puede ser fásico (rítmico) o tónico (no rítmico) y a su vez, no se considera como un movimiento de trastorno del sueño en individuos sanos (Lobbezoo F; et al, 2018).

Por eso, la Real Academia Estadounidense de Medicina del Sueño (AASM), califica al bruxismo como una actividad repetitiva, representada mediante la constricción o chillido de los dientes y/o por el empuje de los músculos del maxilar inferior (Sandoval H, 2016).

Otros autores, consideran al bruxismo, como una actividad parafuncional, asociado a alteraciones parasomnias (Fuentes F, 2018). Y, como uno de los inconvenientes más destructivos y complicados que exista en la salud pública odontológica (Pineda, 2021). Para los aportes de Herrera & Nuñez Y. (2018), aseveran que 1 de cada 3 personas, sufre de bruxismo (SB), e indica que esta perturbación ha provocado en el odontólogo, el interés por esta enfermedad.

Es inevitable entender que los estándares que enmarcan la perfección facial del sujeto, la sonrisa vinculada con los dientes, crea expresiones fisionómicas en la persona, y que ha preocupado por el miedo de la repercusión social, por los cambios de forma, color o maloclusiones, elementos implicados a personas con bruxopatía (Hernández Y, 2015).

Así mismo, este problema bucodental, no solo se ha caracterizado solamente en la adolescencia, sino que, ahora también se puede dar en adultos mayores, que son víctimas de padecer el bruxismo dental sin nivel de condición socioeconómica. Por lo que, ha provocado una incertidumbre y tensión, aquejando más a las mujeres que a los varones (Machaca Y, 2019).

Por otra parte, el segundo problema fundamental de este informe es la “Hipertensión Arterial” (HTA). Ya que la (OMS), estableció que una de los orígenes transcendentales de la HTA, son las condiciones de vida poco saludables, dadas en los adultos mayores y considerada un riesgo a la salud pública (OMS, 2017).

En cambio, el Ministerio de Salud (MINSA), la HTA en el Perú, se encuentra en la décimo cuarto posición de mortalidad (2.3%) en los años 2000 y se deduce que constan de un millón de pacientes presentan HTA, y sólo 9% están diagnosticados, pero que a su vez pocos reciben el tratamiento apropiado (Hoyos C, 2015). Tal motivo, esta misma organización, indica que de 4 a 10 adultos mayores sufren HTA.

En consecuencia, grupos etéreo de 20 a 40 años llegan a padecer HTA (10%), mientras para las edades de los 50 a 60años, la proporción se incrementa a un 50% (World Health Organization, 2017). Por eso, según para el INEI, las personas de 60 años conforman (6,1%) en los años 1990, en el 2000 (7,1%), en el 2014 (9,4%) y ahora se proyecta un 11,2% para el 2021 (INEI, 2018).

Y el estudio de Freire, manifestó en los adultos mayores que, dos tercios de los hombres y tres cuartos de las mujeres desarrollan hipertensión, por eso en América Latina sufren de esta enfermedad, a causa del aumento continuo de la presión arterial sistólica y diastólica, causando un gran impacto a la población adulta. En conclusión, la hipertensión arterial aumenta con el envejecimiento (Freire W, 2015).

Finalmente, este presente trabajo, se propuso relacionar ambas condiciones (SB y HTA), para investigar, como el bruxismo y la Hipertensión Arterial en la senectud, puedan influenciar en el ámbito de la Odontología actualizada. Por eso se enunció la siguiente interrogante ¿Cuál es la relación entre Bruxismo dental e HTA en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, ¿diciembre 2019 – marzo 2020?

Además, este estudio se realizó con la finalidad de conocer los problemas degenerativos como la Hipertensión Arterial y las diferentes causas y componentes, producidos por el bruxismo dental. Teniendo como objetivo principal: Determinar el Bruxismo dental y su relación con HTA en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

Además, los objetivos específicos fueron:

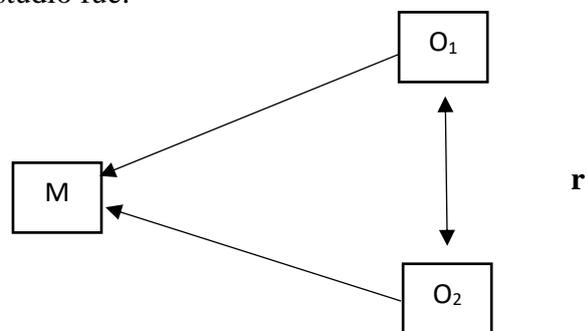
- Identificar el bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.
- Identificar la hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Tipo y diseño de investigación.

El trabajo fue cuantitativo, correlacional, prospectivo, observacional, bivariado y transversal. Cuantitativo: porque se basó en hechos objetivos; correlacional: midió dos variables de estudio; prospectivo: se tomó fuentes primarias; observacional: estudia el comportamiento de los hechos; bivariado: porque se analizó dos variables de estudio y transversal: se recolectó datos en un determinado periodo de tiempo (Supo, 2015, pp. 1 - 5). Se utilizó el SPSS 26 y el Ji-cuadrado para determinar la correlación de las dos variables en estudio. Finalmente, la presentación usó tablas y figuras.

El Diseño de estudio fue:



Dónde:

M: Adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas.

O₁: Bruxismo Dental

O₂: Hipertensión Arterial

2.2. Población, muestra y muestreo.

2.2.1. Población Muestral

Estuvo constituida por todos los adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020. Y, que cumplieron con los criterios de selección.

Muestra: Fue conformado el 100% de la población muestral.

2.2.2. Criterios de Selección

Criterio de inclusión:

- Adultos mayores con diagnóstico de HTA.
- Adultos mayores con presencia de Bruxismo Dental.
- Adulto mayor que admitan colaborar en la investigación.

Criterio de exclusión:

- Adulto mayor que por otra condición de salud no puedan participar del estudio.
- Adultos mayores con prótesis total o completa.

2.3. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos.

2.3.1. Métodos de investigación: se aplicó el Hipotético - deductivo. Ya que permitió contrastar una hipótesis para explicar la correlación de las dos variables.

2.3.2. Técnica e Instrumentos: Se usó la encuesta y para el instrumento la ficha recolección de datos, aplicando el “Test de Screening”, consignada para determinar el bruxismo, además de ser validados por los estudios de Becerra, J. (2019). Este cuestionario estuvo conformado por 11 preguntas y un examen clínico a través del odontograma. También, se empleó un cuestionario relacionados al HTA, validados por los estudios de Castañeda, C. (2019).

2.4. Procedimiento de recolección de datos.

Se siguió el siguiente procedimiento:

1. Se envió una solicitud de permiso al director del HRVF, para que autorice el inicio correspondiente de recolectar los datos.
2. Luego de conseguir la autorización, se eligió una fecha apropiada para su ejecución.
3. Se realizó un Test de Screening de Autorreporte-Clinico y un cuestionario relacionados al HTA a todos los pacientes adultos mayores, que se atendieron en el HRVF, entre diciembre 2019 a marzo 2020.

4. Se examinaron debidamente los datos, para luego llevarlos al programa Excel.
5. Posteriormente se hizo una tabulación con el programa SPSS 26 para el análisis estadístico.
6. En definitiva, se concluyó con los resultados encontrados.

2.5. Análisis de datos.

El trabajo usó los programas SPSS 26, Word y Excel. Se aplicó la ji cuadrado para contrastar la correlación de las variables teniendo un nivel de significancia de 0,05. Los resultados se mostraron en tablas y figuras.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Bruxismo dental y su relación con Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

BRUXISMO DENTAL	HIPERTENSION ARTERIAL					
	Si presentan hipertensión		No presentan hipertensión		TOTAL	
	n	%	n	%	N	%
Expuestos	18	85.7	12	60	30	73.2
No expuestos	3	14.3	8	40	11	26.8
TOTAL	21	100	20	100	41	100

X^2 calculado = 3.45 < X^2 (t, 0.05) = 3.841 p=0.063 p > 0,05

Se determinó que, de los 41 pacientes, 18 pacientes (85.7%) presentaron bruxismo dental e hipertensión arterial, mientras 12 pacientes (60%) padecen de bruxismo dental pero no son hipertensos. La ji cuadrada = 93.841; p = 0.063 > 0.05; indico que no existió una relación estadísticamente significativa entre la variable bruxismo y HTA.

Tabla 2

Bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRVF, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

BRUXISMO DENTAL						
GENERO	SI PRESENTAN		NO PRESENTAN		TOTAL	
	n	%	n	%	N	%
Hombres	9	37.5	7	41.2	16	39
Mujeres	15	62.5	10	58.8	25	61
Total	24	100	17	100	41	100

Fuente: Ficha de datos.

Se encontró que 41 pacientes que tuvieron bruxismo dental, 15 fueron mujeres (62.5%) y 9 hombres (37.5%).

Tabla 3

Hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

HIPERTENSION ARTERIAL						
Edades: Hombres y mujeres	SI PRESENTAN		NO PRESENTAN		TOTAL	
	n	%	n	%	N	%
50-65 años	15	60	7	43.75	22	53.7
66-90 años	10	40	9	56.25	19	46.3
Total	25	100	16	100	41	100

Fuente: Ficha de datos

Se encontró que, del total 41 pacientes atendidos, 15 pacientes presentaron hipertensión arterial en edades de 50-65 años (60%), seguido de 10 pacientes (40%). Y, 9 pacientes no presentaron hipertensión arterial en edades de 66-90 años (56.25%), seguido de 7 pacientes (43.75%).

IV. DISCUSIÓN

En la tabla N° 1, podemos observar de 41 pacientes, 18 pacientes (85.7%) presentan bruxismo dental e hipertensión arterial y 12 pacientes (60%) tuvieron bruxismo dental pero no son hipertensos. Con estos resultados se contrastó la hipótesis nula según $X^2 = 3.45 < X^2 (t, 0.05) = 3.841$; $p=0.063 > 0,05$; indico que no existió una relación estadísticamente significativa entre la variable bruxismo y HTA.

Como podemos observar, el presente estudio es diferido por Martynowicz H et al., (2018), en Polonia. En evaluar la intensidad del bruxismo y la hipertensión arterial, utilizando como grupo de estudio, 35 pacientes con hipertensión y 35 pacientes en el grupo de control que fueron normotensos. Al realizar la poligrafía cardiorrespiratoria portátil, encontraron que el grupo de estudio era significativamente mayor en comparación con el grupo de control, mostrando una asociación de ambas variables. De la misma forma Nashed (2015), realizó un estudio para determinar la actividad rítmica del músculo masticatorio (RMMA) en pacientes jóvenes durante el bruxismo y la asociación con la presión arterial. Encontrando como resultado, que también existe una asociación entre sus variables bruxismo dental e hipertensión arterial. Además, podemos debatir, que la presión arterial no es cuestión de llegar a la senectud, sino que también se puede dar a pacientes jóvenes con enfermedades degenerativas como la hipertensión arterial, y que, a su vez, se encuentran asociados al bruxismo, producto del rechinar de los dientes que excitan la actividad muscular masticatoria, provocando que la presión arterial aumente.

En la tabla N° 2, se halló que 41 pacientes que obtuvieron bruxismo dental, 15 fueron mujeres (62.5%) y 9 hombres (37.5%). Para Becerra, J. (2019), encontró resultados similares en la Clínica Odontológica de la ULADECH, ya que el (27.1%) fueron mujeres y (15.7%) fueron varones. Hernández, A. (2014), también resalto un mayor porcentaje de bruxismo en el sexo femenino; Silva C, (2015), encontró que principalmente las mujeres padecían de bruxismo (44,2%). Sin embargo, Hernández, M (2010), evidenció que el bruxismo dental aparecía mayormente en el sexo masculino (71.8%). La mayor parte de los estudios citados, muestran que las mujeres, tienen un mayor porcentaje de sufrir bruxismo, probablemente debido que, las mujeres son más

sensibles a las preocupaciones, estrés, trastornos al sueño, ansiedad, depresión o a cualquier otro problema, que también han sido demostrados en estos estudios. Solo el estudio de Hernández, M (2010), señaló que el sexo masculino tuvo mayor tendencia de sufrir esta enfermedad bucodental.

En la tabla N° 3, se encontró que, 41 pacientes de ambos sexos atendidos, 15 pacientes presentaron Hipertensión Arterial en edades de 50-65 años (60%), seguido de 10 pacientes (40%). Esto nos muestra que, en la actualidad están apareciendo mayor cantidad de casos a más temprana edad.

A nivel nacional, el estudio de Castañeda, C & Zelada, M. (2019), muestra una mayor cantidad de HTA en adultos mayores de 70 a 79 años (49.3%) y en menor cantidad 60 a 69 años (34.7%), lo que difiere con nuestro estudio. De la misma forma, Álvarez K (2015) reporta que hay mayores casos de Hipertensión Arterial en personas de 65 y 74 años (57,6%). Sin embargo, Maldonado en el 2015, acerca de los factores de riesgo asociados a HTA, encontró que esta enfermedad aparece a partir de los 40 años (49.6%).

Al debatir con las investigaciones mencionadas, probablemente en nuestra región actualmente hay condiciones que podrían hacer que exista un mayor número de personas hipertensas a menor edad; tal como ha mencionado Maldonado (2015). Tal vez, porque ahora, las personas jóvenes pueden ser relacionados causas hereditarias, condiciones de vida inoportunos, (alimentación poco saludable y la falta de ejercicio). En cambio, para los estudios de Castañeda, C & Zelada, M. (2019), nos muestran que las personas con edades avanzadas, tienden ahora, a presentar una menor probabilidad de sufrir enfermedades degenerativas como la hipertensión arterial.

V. CONCLUSIONES

1. Se concluyó que, de los 41 pacientes, el (85.7%) presentaron bruxismo dental e Hipertensión Arterial. La cual se contrastó la hipótesis nula según $X^2 = 3.45 < X^2_{(t, 0.05)} = 3.841$; $p=0.063 > 0,05$; indico que no existió una relación estadísticamente significativa entre la variable bruxismo y HTA.
2. Según el sexo, el bruxismo se presentó mayor porcentaje en mujeres (62.5%).
3. Y con respecto a la edad, se presentó un mayor porcentaje de hipertensión arterial en personas de 50-65 años (60%).

VI. RECOMENDACIONES

- ❖ Capacitar a los futuros alumnos de Estomatología de la UNTRM, conocer los problemas degenerativos como la Hipertensión Arterial y que aprendan a diagnosticar patologías como el bruxismo dental.
- ❖ El profesional de Estomatología, debe profundizar y ampliar sus conocimientos sobre los diferentes causas, episodios y componentes producidos por el bruxismo dental, y llevarlo a la práctica ya sea hospitalaria o clínica dental.
- ❖ Brindar eventos educativos bucodental, a personas mayores y sus familias, con fines de que la persona lleve una vida saludable.
- ❖ Realizar temas similares a diferentes instituciones como EsSalud, MINSA y/o clínicas particulares, para tener una mayor muestra de personas que padecen de bruxismo dental e hipertensión arterial.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, K., & Barbecho, P. (2016). *Frecuencia de hipertensión arterial en los adultos mayores de las parroquias urbanas de Cuenca-ecuador, 2015* [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25412/1/TESIS.pdf>
- Becerra, J. (2019). Prevalencia de bruxismo y su relación con la presencia de desgaste en los pacientes de la clínica integral del adulto II de la clínica odontológica Uladech en el semestre 2017-II [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista, Universidad Católica de Chimbote]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/16200>
- Bergmann, A., Edelhoff, D., Schubert, O., Erdelt, K., & Pho Duc, J (2020). Efecto del tratamiento con una férula de biorretroalimentación de oclusión completa sobre el bruxismo del sueño y el dolor TMD: un ensayo clínico controlado aleatorio. *Investigaciones orales clínicas*, 24 (11), 4005-4018. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00784-020-03270-z>
- Castañeda, C., & Zelada, M. (2019). *Factores de riesgo de Hipertension Arterial en adultos mayores, atendidos en el Centro Del Adulto Mayor ESSALUD Cajamarca-Perú, 2019* [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1174>
- Freire, W et. al (2015). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ENSANUT-ECU 2012* (1° ed.). Quito. <https://revistas.flacsoandes.edu.ec/mundosplurales/article/view/1914>
- Herrera, I., & Nuñez, Y. (2018). Bruxismo del sueño. *Medimay*, 25(2), 166-175. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=81578>
- Hernández, Y. (2015). Carillas estéticas con la utilización de resinas compuestas como alternativa ante la hipomineralización. *Medisur*, 13(3), 5. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-

- Hernández, A. (2014). *Estudio Descriptivo del Bruxismo en Estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador, período marzo-abril del 2014* [Tesis doctoral, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4813/1/T-UCE-0006-54.pdf>
- Hernández, M. (2010). Estudio sobre le bruxismo y una nueva prueba de esfuerzo. [Tesis doctoral, Universidad de Murcia]. <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/37380/TMHA.pdf;sequence=1>
- Hoyos, C., Chávez, A., & Siu, V. (2015). Algunos aspectos epidemiológicos de la hipertensión arterial en el Hospital Nacional E. Rebagliati. *Rev Med 15Med ESSALUD*, 2(19).
- INEI. (2018). *Estado de la Población Peruana 2018*, Lima. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1803/libro.pdf
- Lobbezoo, F., Ahlberg, J., Raphael, K., Wetselaar, P., Glaros, A, Kato, T., ... & Manfredini, D. (2018). Consenso internacional sobre la valoración del bruxismo: Informe de un trabajo en curso. *Revista de rehabilitación oral*, 45 (11), 837-844. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/joor.12663>
- Maldonado. (2015). *Factores de Riesgo Asociados a la Hipertensión Arterial*. [Tesis para optar el Título de Maestro en Epidemiología, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua]. <https://repositorio.unan.edu.ni/6970/1/t569.pdf>.
- Martynowicz, H et. al (2018). Evaluación de la intensidad del bruxismo del sueño en hipertensión arterial. *J. Clin. Med*, 7, 327. <http://doi:10.3390/jcm7100327>
- Montero, J., & Gómez, C. (2017). Rasgos de personalidad y ansiedad dental en el bruxismo autoinformado. Un estudio transversal. *Revista de odontología*, 65,45-50. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0300571217301604>
- Nashed, A. (2015). *El bruxismo del sueño se asocia con un aumento de la presión*

arterial. 35(4), 529-536. <http://dx.doi.org/10.5665/sleep.1740>

Machaca, Y. (2019). *Relación del bruxismo con los trastornos temporomandibulares en adolescentes de la Institución Educativa Independencia Nacional – Puno* [Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista, Universidad Nacional del Antiplano]. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/12286>

Pineda, L. (2021). *Bruxismo*. [Tesis para optar el Título Profesional de Segunda Especialidad en Rehabilitación Oral, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/5556>

OMS. (2017). *Organización mundial de la salud*. http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=rdmore&cid=9282&Itemid=40878&lang=es

Sandoval, H., & Fariña, M. (2016). Prevalencia de Bruxismo del Sueño en Niños y su Relación con los Signos de Trastornos Temporo-mandibulares y las Parafunciones Diurnas. *International journal of odontostomatology*, 10(1), 41-47. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2016000100008&script=sci_arttext&tlng=n

Silva, C. (2015). Bruxismo: su comportamiento en un área de salud. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 19. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S15613194201500010009

Supo, J. (2015). *Cómo empezar una tesis-Tu proyecto de investigación en un solo día*. <https://asesoresenturismoperu.files.wordpress.com/2016/03/107josc3a9-supoc3b3mo-empezar-una-tesis.pdf>

World Health Organization (2017). *World health statistics: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. <http://ish-world.com/events/e/World-Hypertension-Day-2016>.

ANEXOS

ANEXO 1: Operacionalización de Variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	INDICADORES	CATEGORIA	ESCALA
HTA	Aumento vascular de las paredes arteriales incitando que la presión de la sangre se eleve demasiado alto.	<p>Normal</p> <p>HTA Leve (grado1)</p> <p>HTA Moderada (grado2)</p> <p>HTA Severa (grado3)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 120/80mmHg • 140/90; 159/99mmHg • 160/100; 179/109 mmHg • $\geq 180/110$ mmHg 	Nominal
Bruxismo Dental	Apriete o frotamiento dental no fisiológico, multicausal, provocado en el día y/o al descansar por las noches,.	Test de Screening	<ul style="list-style-type: none"> • No Bruxopatía: < 2 respuestas (SI). • Posible Bruxopatía: ≥ 2 respuestas (SI). 	Nominal



ANEXO 2: FICHA DE RECOLECCION DE DATOS

(Test de Screening)



Nombres: _____

Edades: _____

Sexo: _____

RECUERDA QUE DEBES CONTESTAR TODAS LAS INTERROGACIONES Y ELEGIR SOLO UNA ALTERNATIVA POR PREGUNTA (Debe marcar con una X donde crea útil)

I. BRUXISMO DENTAL

A. INTERROGATORIO:

Nº	INTERROGACIONES	SI	NO
1	¿Presenta usted algún problema o molestia cuando abre su boca?		
2	¿Siente que su maxilar inferior se "obstruye" o se "traba"?		
3	¿ Presenta usted algún dolor en su mandíbula al masticar?		
4	¿Usted ha percibido sonidos en su ATM (articulación temporomandibular)?		
5	¿Aprecia habitualmente que su maxilar inferior está rígida?		
6	¿Presenta usted algún dolor en la sien (oídos, mejillas)?		
7	¿ Presenta usted dolores usuales en su cabeza y/o cuello?		
8	¿Ha tenido una contusión en su cráneo, cuello o maxilar inferior?		
9	¿Ha observado algún cambio nuevo en su mordida?		
10	¿Usted ha sido tratado y diagnosticado anteriormente por problemas del ATM?		
11	¿ Usted ha recibido algún tratamiento en sus articulaciones?		

PACIENTE CON BRUXOPATÍA: SI ____ NO ____

SI: cada ítem hay dos o más respuestas

NO: Menos de dos respuestas

II. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Según la OMS del adulto mayor

P/A:mmHg

a. Normal b. Leve c. Moderada d. Severa

2. ¿Tiene usted algún conocimiento de hipertensión arterial?

a. Si b. No

3. ¿Presenta algún dolor a la cabeza?

a. Si b. No

4. ¿Con qué frecuencia presenta dolores a la cabeza?

a. Diario b. Cada 1 a 2 días. c. más de 3 días.

5. ¿Le incita a tener náuseas y/o vómitos?

a. Si b. No

6. ¿Presenta sangrado en la nariz?

a. Si b. No

7. ¿Realiza sus controles de presión arterial?

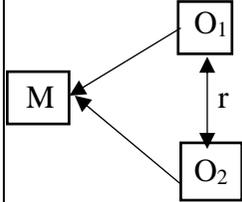
a. Si b. No

8. ¿Cuál es el fármaco que toma para la hipertensión arterial?

a. Captopril b. Enalapril c. Lozartan d. Otros

NOTA: el Test de Screening y el cuestionario relacionado al HTA. Fueron validados por los estudios de Becerra, J. (2019) y Castañeda, C. (2019) respectivamente.

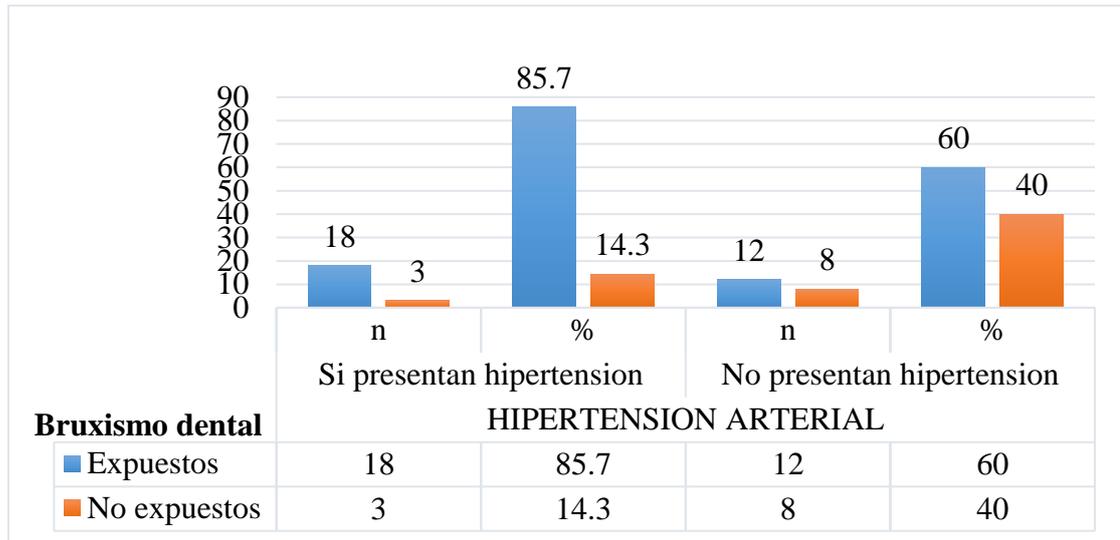
ANEXO 3: Matriz de Consistencia.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIBALE	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación entre bruxismo dental e HTA en adultos mayores atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas, diciembre 2019 –marzo 2020?</p>	<p>Objetivo General Determinar la relación entre Bruxismo dental e Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.</p> <p>Objetivo Especifico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar el bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020. • Identificar la hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020 	<p>H1: Existe una relación entre bruxismo dental e HTA en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.</p> <p>Ho: No existe una relación entre bruxismo dental e HTA en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.</p>	<p>-Bruxismo dental</p> <p>- Hipertensión Arterial</p>	<p>-Enfoque cuantitativo. -Nivel correlacional. -Tipo: Observacional, prospectivo -Transversal. El diagrama</p>  <p>Donde:</p> <p>M: Adultos mayores atendidos en el HRFV en Chachapoyas.</p> <p>O1: Bruxismo Dental</p> <p>O2: Hipertensión Arterial</p> <p>r: Relación de variables</p>

ANEXO 4: Figuras

Figura 1

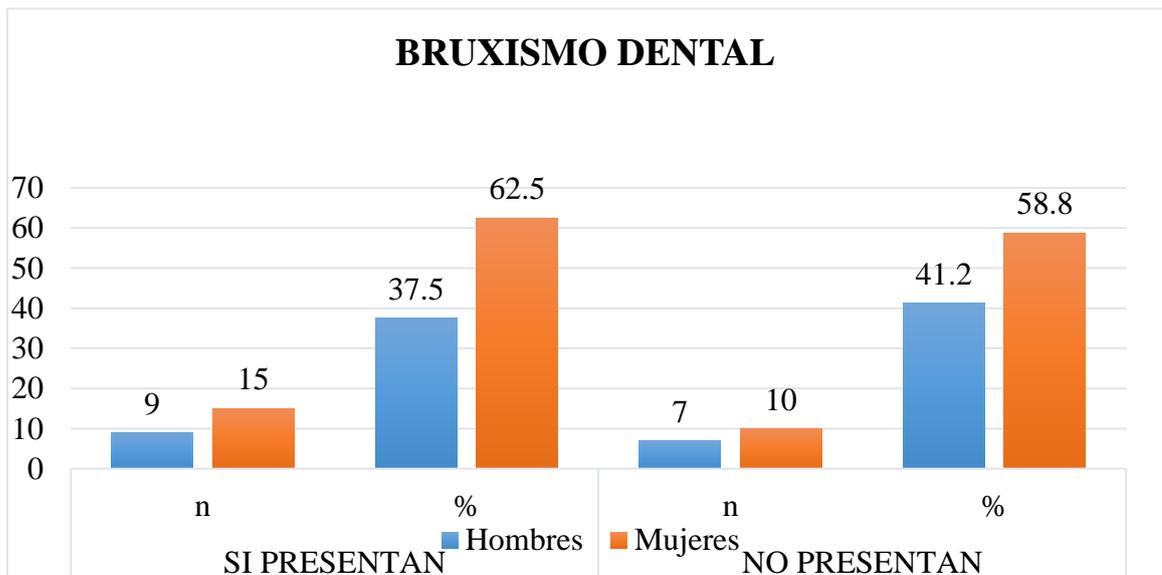
Bruxismo dental y su relación con Hipertensión Arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.



Fuente: Tabla 1

Figura 2

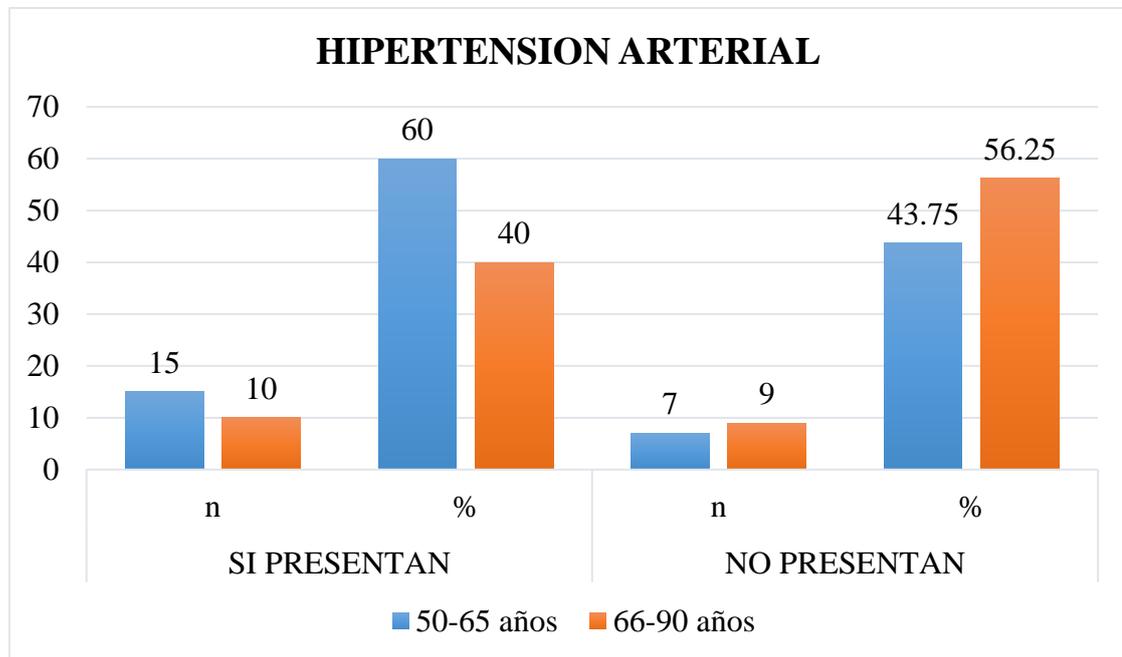
Bruxismo dental en adultos mayores atendidos en el HRFV, Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.



Fuente: Tabla 2

Figura 3

Hipertensión arterial en adultos mayores atendidos en el HRFV,



Chachapoyas, diciembre 2019 – marzo 2020.

Fuente: Tabla 3