

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**VIVENCIAS DE LAS MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
CONYUGAL. BARRIO SANTA ROSA, ASENTAMIENTO
HUMANO PEDRO CASTRO ALVA, CHACHAPOYAS-2017**

**“MADRES SOBREVIVIENDO EN UN MUNDO DE SENTIMIENTOS
NEGATIVOS”**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autora : Bach. Roxana Puscan Bacalla

Asesora : Dra. Gladys Bernardita León Montoya

**CHACHAPOYAS – PERÚ
2017**

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida y la salud por guiarme por un buen camino y darme esperanzas y sobre todo enseñarme las cosas buenas y malas en el transcurso de la vida, por darme la oportunidad de sentir su espíritu y así sentirme segura de mi misma.

A mis queridos padres: Sra Adita Bacalla Salón y Sr. Ferrer Puscan Rojas, por su apoyo tanto moral como económicamente, quienes me enseñaron a valorar a los demás y sobre todo lo que es el valor de uno mismo, a mis hermanos(as) por estar siempre a mi lado cuando los necesito.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a las personas quienes me apoyaron directamente en el transcurso de desarrollo de este trabajo de investigación entre ella a las madres de familia del Barrio Santa Rosa del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva por su colaboración en este estudio.

A los docentes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, quienes me brindaron sus enseñanzas y apoyo en mi formación profesional y en especial a mi asesora Dra. Gladys Bernardita León Montoya por guiarme, por sus consejos, su tiempo y su paciencia, su apoyo incondicional para poder realizar y culminar este trabajo.

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

P.h.D. Jorge Luis Maicelo Quintana
Rector

Dr. Oscar Andrés Gamarra Jiménez
Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Lujan Espinoza
Vicerrectora de investigación.

Dr. Policarpio Chauca Valqui
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

Mg. Wilfredo Amaro Cáceres
Director de la Escuela Profesional de Enfermería

JURADO DE TESIS

(Resolución de Decanato N°080-2017 UNTRM-VRAC/F.C.S)

Dra. Sonia Tejada Muñoz
PRESIDENTA

Mg. Wilfredo Amaro Cáceres
SECRETARIO

Mg. Oscar Pizarro Salazar
VOCAL

VISTO BUENO

Yo Dra. Gladys Bernardita León Montoya identificada con DNI N° 18104261 con domicilio actual en el Jr. Bolivia #335, Doctora en enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas.

Doy visto bueno al informe de tesis: **“VIVENCIAS DE LAS MADRES VICTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL, BARRIO SANTA ROSA - ASENTAMIENTO HUMANO PEDRO CASTRO ALVA”- CHACHAPOYAS 2017**, elaborado por la tesista Roxana Puscan Bacalla.

POR LO TANTO

Para mayor validez y constancia firmo el presente

Chachapoyas, 26 de octubre del 2017

Dra. Gladys Bernardita León Montoya
DNI N° 18104261

RESUMEN

El presente trabajo de investigación fue de enfoque cualitativo, de nivel exploratorio y con abordaje fenomenológico cuyo objetivo fue comprender el fenómeno de las madres víctimas de violencia conyugal. Se realizó en el barrio Santa Rosa del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva; la muestra estuvo conformada por 13 personas llegando a la saturación en el discurso n° 09, se hizo uso del método inductivo, la técnica utilizada fue la entrevista a profundidad y el instrumento fue la guía de entrevista semiestructurada, se obtuvo como resultados: sentimientos negativos como tristeza, cólera, malestar, sensación de que no valen para nada y humillación, además sensación de tranquilidad e intranquilidad, estar bien o mal, pensamientos de que la vida es injusta, la mujer ha nacido para ser humillada y golpeada por su pareja, las mujeres permanecen donde más las maltratan, concluyendo que toda víctima de violencia conyugal necesita ser atendida de manera inmediata por el personal de las entidades encargadas de defender los derechos de la mujer y de esta manera brindarles un apoyo tanto moral como psicológico y así mejorar su estilo de vida, siendo la comprensión del fenómeno: “madres sobreviviendo en un mundo de sentimientos negativos”.

Palabras claves: vivencias, violencia, madres.

ABSTRACT

The present work of investigation was of qualitative approach, exploratory level with boarding phenomenological whose aim was to understand the phenomenon of mother's victims of conjugal violence. It realized in Santa Rosa's neighborhood from Human Settlement Pedro Castro Alva; the sample has been made up for thirteen people come up to the saturation in the speech number nine, used the inductive method, the used technology was the interview to depth and the instrument was the semi structured guide interview and obtained as results: Bad feelings such as sadness, rage, discomfort, sensation that they don't have any value and humiliation, besides sensation of tranquility and restlessness, to be great or bad, thoughts that the life is unjust, the woman has born to be humiliated and buttered by her husband, the women stay more more they ill treat them, concluding that every victim of conjugal violence needs will be attended in an immediate way for the entities entrusted staff to defend the women's rights and this way to offer them a moral and psychological support to improve her style life, being the comprehension of the phenomenon: "Mothers surviving in a world of negative feelings "

Key words: Experiences, violence, mothers.

ÍNDICE

	Pg.
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	v
JURADO DE TESIS	vi
VISTO BUENO DEL ASESOR	vii
RESUMEN	viii
ABSTRAC	ix
I. INTRODUCCIÓN	01
II. OBJETIVO	05
III. MARCO TEÓRICO	
3.1. Antecedentes de la investigación	06
3.2. Base teórica	08
IV. MATERIAL Y MÉTODOS	
4.1. Diseño de la investigación	22
4.2. Población y muestra	22
4.3. Método, técnica e instrumento de recolección de datos	23
4.4. Análisis e interpretación de datos	23
4.5. Rigor de la investigación cualitativa	24
4.6. Niveles del control ético	25
V. RESULTADOS	26
5.1. Cuadro de análisis nomotético	54
5.2. Cuadro nomotético	56
5.3. Aproximación al fenómeno	58
VI. DISCUSIÓN	59
VII. CONCLUSIONES	72
VIII. RECOMENDACIONES	73
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	74
ANEXOS	80

I. INTRODUCCIÓN:

El presente trabajo de investigación trata sobre la violencia conyugal que se refiere a los maltratos físicos y psicológicos que ocurren entre cónyuges, concubinos o personas que viven a manera de tales. Este tipo de violencia es difícil que se haga visible entre terceros, sin embargo, causa daños graves a los sujetos pasivos de la misma. De hecho, para los psicólogos, la violencia conyugal tiene un ciclo de tres fases: acumulación de tensión, episodio agudo y luna de miel, además la violencia conyugal abarca los tres tipos de violencia: violencia física, violencia psicológica y violencia sexual (Gloria, 2010, p.12).

La prevalencia a nivel mundial de la violencia hacia la mujer por su pareja se ha elevado en comparación con la década de los noventa, según el Banco Mundial, la OMS, la Unión Africana y la Comisión de los Derechos Humanos, que alcanza cifras desde 10% a 69%. En 2001-2002, fueron encontradas, en las categorías de frecuente y poco frecuente, cifras de violencia hacia las mujeres por parte de sus parejas, de 67,6% y 77,6% (Alda, 2007, p. 72).

La morbilidad de las mujeres que denuncian el delito, fue similar en dos mediciones realizadas por la autora en los años 2000 y 2009. Más del 60% fueron clasificadas como enfermas, con predominio de los trastornos emocionales y de los trastornos cardiovasculares. El 31,2% presentaba riesgos y entre el 5% y el 6% estaban sanas. Además este grupo de mujeres sentía la necesidad de ser atendidas por los especialistas de las instituciones de salud y de conocer las leyes que las amparan, pues sólo el 1% las conocían (López, 2011, p. 12).

Dicho trabajo de investigación cuenta con antecedentes a nivel internacional: en España, en el año 2013, se realizó una investigación enfocado al qué significa la violencia contra las mujeres y qué consecuencias se evidencian en su salud psicofísica al atravesar experiencias asociadas con los malos tratos. Llegó a la conclusión de que la violencia contra la mujer y sus asimilados es la expresión más despiadada de la desigualdad entre varones y mujeres y una clara vulneración de los derechos humanos. Cuando nos referimos al maltrato estamos siempre ante una conducta disvaliosa generada por el agresor, por lo general el varón dirigida hacia la víctima, en su mayoría mujeres y/ o a sus asimilados porque vulnera derechos personalísimos y ataca a la dignidad de la persona haciendo que ésta se sienta menos que su agresor para así estar a sus órdenes sin importar su yo personal provocando sentimientos de ira, cólera, dolor y hasta muchas veces ataques de nervios. El origen de la violencia contra

la mujer y la intrafamiliar es una situación de abuso de poder, por razón de sexo y también por edad (Lujan, 2013, p. 37).

Asimismo en el año 2013 en el país de México , se realizó una investigación y se obtuvo que los efectos provocados por la violencia en las madres, ha afectado también su identidad; pues han experimentado una sensación de no saber quiénes son, viéndose reflejado en una baja autoestima y en su personalidad dependiente, muestra claramente que la violencia anula el deseo de vivir de la persona, debido a los sentimientos de impotencia, odio y sentimientos de venganza hacía la pareja, desamparo, desvalimiento y desesperanza que experimentan y que no pueden ser puestas en palabras, quedándose muchas veces solamente como sensaciones sin nombre (Sánchez, 2013, p. 45).

En el año 2012 en Bogotá, se realizó un trabajo de investigación en cuyos tres casos las narrativas que surgen sobre sí mismas en la relación de pareja al inicio del proceso terapéutico comparten elementos tales como: sensación de pérdida de libertad, expresada en una fuerte incapacidad de decidir por sí mismas, debido a que en la relación con su pareja se ven haciendo cosas por agradar al otro, al mismo tiempo genera en las mujeres, especialmente sentimientos de desesperanza y tristeza a tal punto de llegar a desconocerse a sí mismas llegando así a concluir de que a partir de la intervención terapéutica sistémica individual con 3 mujeres que acudieron a consulta refiriendo problemas en la relación de pareja y maltrato de tipo psicológico y/o físico fue posible identificar, comprender y dar cuenta de las distintas estrategias que construyen las mujeres que han sido víctimas de violencia conyugal, que les permiten sobrevivir en medio de las dinámicas de maltrato y apoyarse en distintas formas para abandonar el circuito de la violencia. Se ha abordado el tema de la violencia conyugal hacia la mujer a través de la predicción de efectos del abuso, justificación y mantenimiento del mismo, haciendo referencia a una serie de factores de riesgo que perpetúan las dinámicas de violencia en la pareja como lo son la dependencia económica, desconocimiento de los derechos, dependencia psicológica, antecedentes familiares de malos tratos y baja autoestima (Prada, 2012, p. 29).

A nivel nacional, el Instituto Nacional de Salud Mental (INSM) señala que el 74.1% de los hogares del país es afectado por la violencia conyugal, este problema comprende la violencia contra la mujer, el maltrato infantil, entre otras formas de agresión, y se expresa con más énfasis en regiones como Huancavelica, Apurímac, Junín, Loreto, Cuzco y Tumbes,

asimismo indicó que el 74% de las mujeres peruanas sufren violencia por parte de sus parejas; y de este grupo, el 36% corresponde a violencia física y un 71% psicológica y un 8% de violencia sexual, violando así los derechos humanos (Figueroa, 2015, p. 2).

La violencia de pareja es hoy en día uno de los problemas más serios que afecta nuestra sociedad. Según las últimas investigaciones, la tendencia de este fenómeno es amplia y las cifras vienen incrementándose rápidamente. Según últimos estudios sobre la Salud de la Mujer y la Violencia Doméstica que abarcó a más de 24000 mujeres de diversos entornos socioculturales, el porcentaje de mujeres que manifestó haber sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja a lo largo de su relación oscilaba entre el 15% y el 71%, aunque en la mayoría de los entornos se registraron índices comprendidos entre el 24% y el 53% registrando al final frecuencias más elevadas de violencia, el 69% de mujeres en el área rural y 51% en áreas urbanas indicaron haber sido víctimas de violencia física y/o sexual por parte de su pareja (Rivera, 2015, p. 105).

En seguida se cuenta con un antecedente: en la ciudad de Trujillo el año 2008, se realizó un estudio de investigación el cual obtuvo que las mujeres afectadas tienen diferentes experiencias lo cual les producía un sentimiento de sufrimiento en un ambiente de lucha o conflicto generando también sentimientos de dependencia, envidia, control, presa del agresor; además, varias de ellas aún sienten un malestar general lo cual los ha hecho que sufran de los nervios, Así también la mujer que sufre de agresión, normalmente no procura ayuda, pues siente que aquella circunstancia es una situación que hace parte de su vida, y que ella acepta desde siempre; además, la violencia conyugal es percibida por las mujeres en estudio como una enfermedad crónica, consciente, previsible, posible de curar, y que se da en la vida cotidiana, siendo transmitida de generación en generación y que tiene efectos en la vida, la salud en nivel individual y colectivo (Rodríguez, 2008, p. 52).

En la ciudad de Chachapoyas hay un buen porcentaje de casos de mujeres víctimas de violencia conyugal incluidas entre mujeres adolescentes y mujeres adultas las cuales ya presentan un nivel muy alto de baja autoestima, estrés. En el asentamiento humano Pedro Castro Alva se encuentra gran parte de las víctimas de violencia familiar, violencia contra la mujer, de todas las mujeres que presentaron su denuncia: 48 mujeres fueron víctimas de violencia psicológica, 53 mujeres víctimas de violencia física y 6 mujeres víctimas de violencia sexual (CEM, 2016, p. 5-6).

También se cuenta con un antecedente en la ciudad de Chachapoyas del año 2015: un estudio de investigación el cual obtuvo como resultado: que las mujeres que sufren de violencia por parte de su cónyuge tienen sentimientos de autoestima baja (desvalorización, temor, humillación), sentimientos de desesperación (preocupación, intranquilidad, tristeza, cólera), conformismo y hasta habituándose al agresor pensando que en algún momento su pareja va a cambiar, destacando así que dichas mujeres que vivencian la violencia por parte de su cónyuge requieren un equipo de trabajo para contribuir a la solución de este problema de salud pública (Mendoza, 2015, p. 37-47).

La violencia conyugal es un problema que se da en diversos hogares, afectando principalmente a la mujer y los miembros de la familia, las cifras encontradas tanto a nivel mundial, internacional y local son muy altas y en ocasiones viene aumentando con más frecuencia ya que cada vez son más las mujeres, madres que denuncian el hecho de ser víctima de violencia por parte de su pareja, razón por la cual es necesario brindar apoyo profesional inmediato a dichas víctimas.

Para llegar a ejecutar el presente trabajo de investigación se planteó el siguiente problema, ¿Cuáles son las vivencias de las madres víctimas de violencia conyugal en el Barrio Santa Rosa, Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2017?

Los resultados de dicha investigación sirvieron para conocer los efectos que puede tener esta problemática en lo personal y en la familia, para así implementar programas de prevención o quizás implementar nuevas estrategias contra la violencia conyugal junto con el apoyo de entidades como Organizaciones no Gubernamentales (ONGs) y otros programas que existen para brindar apoyo a mujeres que sufren de cualquier tipo de violencia, considerando las explicaciones, necesidades y sentimientos que ellas mismas expresan. Así mismo sirvió para descubrir casos que hasta la actualidad son ocultos y de esta manera disminuir progresivamente dicho problema y evitar que en un futuro muchas mujeres pasen por este tipo de violencia ya que afecta tanto en el desarrollo personal y de la familia y en los hijos ya que estos crecen de acuerdo a una buena formación de la familia y toman como ejemplo a los padres quienes los forman a su alrededor para el futuro de sus vidas.

II. OBJETIVO

Comprender el fenómeno de las vivencias de las madres víctimas de violencia conyugal. Barrio Santa Rosa, Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2017.

III. MARCO TEÓRICO

3.1 Antecedentes de la investigación

A nivel Internacional

Lujan, M. (2013). España, en su tesis de investigación cuyo objetivo se ha enfocado qué significa la violencia contra las mujeres y qué consecuencias se evidencian en su salud psicofísica al atravesar experiencias asociadas con los malos tratos. Conclusión: La violencia contra la mujer y sus asimilados es la expresión más despiadada de la desigualdad entre varones y mujeres y clara vulneración de los derechos humanos. Cuando nos referimos al maltrato estamos siempre ante una conducta disvaliosa generada por el agresor, por lo general el varón dirigida hacia la víctima, en su mayoría mujeres y/ o a sus asimilados porque vulnera derechos personalísimos y ataca a la dignidad de la persona haciendo que esta se sienta menos que su agresor para así estar a sus órdenes sin importar su yo personal provocando sentimientos de ira, cólera, dolor y hasta muchas veces ataques de nervios. El origen de la violencia contra la mujer y la intrafamiliar es una situación de abuso de poder, por razón de sexo y también por edad.

Sánchez, M. (2013). México. En su tesis de investigación lo cual tuvo como objetivo general describir la transmisión transgeneracional en la violencia conyugal, en dichos resultados se muestran los efectos provocados por la violencia en las madres, lo cual también ha afectado su identidad, pues han experimentado una sensación de no saber quiénes son, viéndose reflejado en una baja autoestima y en su personalidad dependiente. Lo anterior, muestra claramente que la violencia anula el deseo de vivir de la persona, debido a los sentimientos de Impotencia, odio y sentimientos de venganza hacía la pareja, desamparo, desvalimiento y desesperanza que experimentan y que no pueden ser puestas en palabras, quedándose solamente como sensaciones sin nombre. También se encontraron los cuatro tipos de violencia aunque con predominio de la violencia psicológica y física presentes desde el noviazgo. Del mismo modo, se presentaron en todos los casos antecedentes de violencia en las familias de origen de las madres, sufrida en su mayoría por otro familiar. Conclusión: la naturalización de la violencia también permite su trasmisión ya que se internalizan las relaciones de dominio, pues forman parte del monto identificatorio de cada persona y grupo familiar siendo esta naturalización una pieza clave en su bagaje

hereditario, ya que se convierte en un modo predilecto de vinculación, mediante la incorporación de todos aquellos secretos que dejan huella y una señal de memoria en la persona con el fin de quedar inscrito en la historia familiar.

Prada, A. (2012). Bogotá, En su tesis de investigación cuyo objetivo es: Comprender de qué manera las mujeres maltratadas por su pareja construyen estrategias que les permiten sobrevivir, recuperar su dignidad y finalmente abandonar la relación violenta. Dentro de los resultados tenemos: En los tres casos las narrativas que surgen sobre sí mismas en la relación de pareja al inicio del proceso terapéutico comparten elementos tales como: sensación de pérdida de libertad, expresada en una fuerte incapacidad de decidir por sí mismas, debido a que en la relación con su pareja se ven haciendo cosas por agradar al otro, al mismo tiempo genera en las mujeres, especialmente sentimientos de desesperanza y tristeza a tal punto de llegar a desconocerse a sí mismas. Conclusión: A partir de la intervención terapéutica sistémica individual con 3 mujeres que acudieron a consulta refiriendo problemas en la relación de pareja y maltrato de tipo psicológico y/o físico fue posible identificar, comprender y dar cuenta de las distintas estrategias que construyen las mujeres que han sido víctimas de violencia conyugal, que les permiten sobrevivir en medio de las dinámicas de maltrato y apoyarse en distintas formas para abandonar el circuito de la violencia. Se ha abordado el tema de la violencia conyugal hacia la mujer a través de la predicción de efectos del abuso, justificación y mantenimiento del mismo, haciendo referencia a una serie de factores de riesgo que perpetúan las dinámicas de violencia en la pareja como lo son la dependencia económica, desconocimiento de los derechos, dependencia psicológica, antecedentes familiares de malos tratos y baja autoestima.

A nivel nacional

Rodríguez, Y. (2008). Trujillo. En su estudio de investigación cuyo objetivo es: analizar las concepciones sobre violencia conyugal de mujeres que sufren ese fenómeno social en la cual se obtuvo como resultados que las mujeres afectadas tienen diferentes experiencias lo cual les producía un sentimiento de sufrimiento en un ambiente de lucha o conflicto generando también sentimientos de dependencia, envidia, control, presa del agresor además varias de ellas aun sienten un malestar general lo cual los ha hecho que sufran de los nervios, Así también la mujer que sufre

de agresión, normalmente no procura ayuda, pues siente que aquella circunstancia es una situación que hace parte de su vida, y que ella acepta desde siempre. Conclusión: la violencia conyugal es percibida por las mujeres en estudio como una enfermedad crónica, consciente, previsible, posible de curar, y que se da en la vida cotidiana, siendo transmitida de generación en generación y que tiene efectos en la vida, la salud en nivel individual y colectivo. La noción de malestar, introduce una nueva categoría que desarticula el dualismo salud enfermedad, otorgando una fuerte significación a las dimensiones socio-culturales e históricas en la producción de subjetividad de la condición femenina y masculina.

A nivel Local

Mendoza, E. (2015). Chachapoyas, en su estudio de investigación cuyo objetivo es: comprender las vivencias de las mujeres con violencia por parte de su cónyuge en el distrito de Chachapoyas Amazonas 2015, donde obtuvo como resultado que las mujeres que sufren de violencia por parte de su cónyuge tienen sentimientos de baja autoestima que comprende desvalorización, temor, humillación, sentimientos de desesperación que integra preocupación, intranquilidad, tristeza, cólera, y por ultimo devela habituándose a su pareja que genera sentimientos de conformismo, de esta manera rescato las siguientes conclusiones, se refleja las ondas y matrices de las mujeres que vivencian la violencia por parte de su cónyuge y que requiere trabajo en equipo para contribuir en la solución de este problema de salud pública en nuestro país, por otro lado la mujer que sufre de violencia por parte de su cónyuge en esta etapa de su vida experimenta diversas experiencias y vivencias negativas que afectan a su bienestar físico y psicológico impidiendo su desarrollo humano y social, y por ultimo considero que esta población vulnerable necesita de la ayuda mutua multisectorial y del cuidado humano del profesional de enfermería para mejorar su autoestima, lograr el empoderamiento y su calidad de vida.

3.2 Base teórica:

- a. VIVENCIAS:** Una vivencia es aquella experiencia que una persona vive en su vida y que de alguna manera entra a formar parte de su carácter. La vivencia, además, supone la posibilidad de adquirir conocimientos y también habilidades que sin dudas enriquecerán a la persona, porque siempre tras una vivencia quedará registrada una

información que en el futuro, de repetirse, permitirá no solamente saber cómo actuar ante tal o cual situación similar a la de la vivencia pasada, sino que además nos dejará un aprendizaje revelador, que será decisivo para no repetir una mala actitud, comportamiento. Porque hay algo que si bien no es una ley escrita sí se produce con frecuencia, cuando alguien tiene una vivencia favorable que le produjo placer y gusto, con el tiempo, la recordará como positiva, aprenderá de ella y tratará de repetirla, sin embargo, cuando por el contrario la vivencia haya sido desagradable nada de eso sucederá y todo aquello que la evoque se considerará como un mal recuerdo (Valdés, 2005, p.16).

Las vivencias de una persona, aunque no sean las mismas de otra persona, sin dudas son importantes de conocer, porque de alguna manera enriquecerán a quien no haya vivido algo similar y en el caso que una situación similar se le presente en el futuro tendrá herramientas para resolverla, o en su defecto, si en lo inmediato no suponen aprendizaje, seguramente satisfarán los deseos de curiosidad que tenemos de por si los seres humanos respecto de algunas situaciones, profesiones, entre otras posibilidades (Paredes, 2006, p.8).

La vivencia además supone la posibilidad de adquirir conocimientos y también habilidades que sin duda enriquecerán a la persona porque siempre tras una vivencia quedará registrada una información que de repetirse en un futuro permitirá no solamente saber cómo actuar ante tal o cual situación similar a la de la vivencia pasada sino que además nos dejará un aprendizaje revelador que será decisivo para no repetir una inadecuada actitud o comportamiento (Lynch, 2009, p.17)

Clasificación de las vivencias:

Las vivencias se clasifica es dos: según el filósofo (Días, 2008, p. 5).

- **Vivencias intencionales:** estas vivencias se suscitan en el hombre por las distintas relaciones significativas conscientes, inteligentes y espirituales que éste establece con los objetos de la realidad. Se trata de vivencias que de alguna manera exigen, para su surgimiento en el interior del hombre las vivencias intencionales son los “sentimientos” del hombre, como la alegría o la tristeza, por mencionar algunos.

Alegría o tristeza son vivencias que surgen en el interior del hombre en razón de la “consciencia” que se tiene de ciertos hechos reales. Estas dos vivencias humanas alegría y tristeza son “intencionales” porque no surgen nunca en el interior del hombre sin la relación significativa con hechos; implican, necesariamente, una toma de conciencia de hechos con el mismo espíritu y un acto de comprensión de su sentido por parte de la inteligencia.

- **Vivencias no intencionales:** Las vivencias “no-intencionales”, por su parte, no surgen en el hombre propiamente por las relaciones significativas que éste establece con los objetos de la realidad, sino que son “causadas”, “provocadas”, “ocasionadas” psíquicamente en él: en primer lugar, por las distintas relaciones físicas que tienen lugar entre su ser y el ambiente que lo rodea, como los cambios de temperatura, las variaciones de calor o de humedad, la alternancia de la luz y la oscuridad, la presencia de agentes irritantes para el hombre (como el ruido, la contaminación o los estímulos visuales); en segundo lugar, por determinadas circunstancias por las que atraviesa el hombre en algunos momentos de su vida, como el exceso de fatiga, la disminución de los momentos de reposo (en sus formas de sueño o de descanso), padecimientos de salud prolongados, comportamientos cada vez más sedentarios, alimentación inadecuada, abuso de agentes estimulantes (como el café, el tabaco, el alcohol, las drogas).
- b. **VÍCTIMAS:** Es toda persona que directa o indirectamente y mediata o inmediatamente sufre las consecuencias lesivas, patrimoniales, físicas o morales, del hecho delictivo aquellas personas que individual o colectivamente han sufrido perjuicio incluyendo daño físico o mental, sufrimiento emocional, pérdida económica o deterioro substancial de sus derechos fundamentales por medio de actos u omisiones (Villareal, 2008, p. 15).
- c. **MUJER:** es la persona del sexo femenino, se trata de un término que se utiliza en contraste a hombre o varón, la palabra mujer está vinculado a la persona del sexo femenino que ya ha llegado a la pubertad o a la edad adulta. Por lo tanto, la niña se convierte en mujer, según los parámetros culturales, a partir de su primera menstruación, además la mujer posee un conjunto de características sociales,

corporales y subjetivas que las caracterizan de manera real y simbólica de acuerdo con la vida vivida (Lagarde, 2012, p.12).

Las mujeres constituyen la mitad de la población mundial. Históricamente han estado confinadas al mundo privado y su aporte al desarrollo de la sociedad ha sido invisibilizado a través de la naturalización del trabajo de reproducción biológica y social, desvalorizadas y subordinadas al poder masculino han vivido discriminadas y desprovistas de derechos. Durante el siglo XX las mujeres se han ido incorporando masivamente al mundo público insertándose aceleradamente en el trabajo productivo y en la acción comunitaria y social y, más lentamente, en el ámbito político. A pesar de ello, la situación de discriminación y subordinación en que viven persiste y se reproduce constituyendo un freno al desarrollo individual y de la sociedad en su conjunto (Fassler, 2010, p. 10).

Mujeres en el umbral del siglo XXI

En nuestro país, el Instituto de la Mujer desde su creación ha venido elaborando y poniendo en práctica los Planes de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres (PIOM), desde los que también se propugnan medidas tendentes a favorecer el acceso de las mujeres a posiciones de liderazgo. Asimismo, desde el Gobierno se están tomando numerosas acciones en esta línea (Molero, 2009, p. 14).

En los años 60 la incorporación de las mujeres al trabajo extra domestico se producía tras el alumbramiento del primer hijo en la actualidad se realiza al acabar los estudios, retrasando con ello la maternidad hasta la consolidación de una situación laboral estable, renunciando en muchas ocasiones a ser madre, El rol social de la mujer ha cambiado a lo largo de la historia, durante siglos, la sociedad consideró que la mujer debía limitarse a cumplir con sus funciones de esposa y madre. Con el tiempo, las mujeres comenzaron a ocupar roles sociales más relevantes en distintas funciones, tanto en el mundo del trabajo como en la política, en la actualidad, es habitual encontrar mujeres ejerciendo la presidencia de un país, o dirigiendo grandes empresas. Hay que subrayar que el día 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, con él se intenta conmemorar la lucha que durante siglos las féminas han mantenido en todo el mundo para poder conseguir la igualdad respecto al hombre (Fernández, 2011, p. 40).

En las últimas décadas, las mujeres han ido accediendo a nuevos espacios logrando el reconocimiento de sus derechos. Estos logros son el producto del trabajo persistente de organizaciones femeninas por ser reconocidas como personas, como sujetos de derechos plenos e iguales a los de los hombres (Lopera, 2010, p. 10).

Derechos de la mujer

- **Derecho a la salud:** La salud es un derecho humano fundamental e indispensable para el ejercicio de los demás derechos. Al igual que todos, el derecho a la salud impone al Estado la obligación de respetar, proteger y facilitar su ejercicio. El derecho a la Salud está reconocido en los siguientes instrumentos de Derecho Internacional y Nacional según (Minsa, 2010, p. 25-26).
 - Declaración universal de Derechos Humanos de 1948, aprobada por el Perú en 1959.
 - Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales 1966. Aprobado por el Perú en 1978.
 - Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer de 1981. Aprobada por el Perú en 1982.
 - Convención sobre los Derechos Del Niño de 1990. Aprobada por el Perú en 1990.
 - Protocolo Adicional a la Convención Americana sobre Derechos Humanos en Materia de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, “Protocolo de San Salvador” de 1988. Aprobado por el Perú con Resolución Legislativa.

- **Derechos sexuales y reproductivos:** Son parte inseparable e indivisible del derecho a la salud y de los derechos humanos. Su finalidad es que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Los siguientes son algunos Derechos Sexuales y Reproductivos:

- Derecho a la Vida, a la integridad física psíquica y social y a la seguridad de la persona.
- Derecho a la igualdad y a la no discriminación.
- Derecho a la privacidad.

- Derecho a la libre información y a la educación.
- Derecho a decidir si contraer o no matrimonio y fundar una familia.
- Derecho a decidir si tener o no hijos y cuando tenerlos.
- Derecho a la atención y la protección de la salud.
- Derecho a los beneficios del progreso científico.
- Derecho a una vida libre de violencia.
- Derecho a la igualdad y equidad.
- Derecho a la atención a la salud reproductiva.

d. VIOLENCIA: Se define como actos de violencia entre personas concretas, fundamentalmente actos de violencia física. Es el uso intencionado de la fuerza física en contra de un semejante con el propósito de herir, abusar, robar, humillar, dominar, ultrajar, torturar, destruir o causar la muerte. Además la violencia basada en el género tiene como resultado un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada (Espinár, 2003, p. 32).

d.1. La violencia contra las mujeres.

La violencia contra la mujer es cualquier acción o conducta, basada en su género que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito público como en el privado. Es decir, que tenga lugar dentro de la familia o unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la mujer y que comprende entre otros, violación, maltrato y abuso sexual (Rubio, 2008, p.20).

d.2 Tipos de violencia contra la mujer:

Deduce que los tipos de violencia pueden variar según el lugar donde se puede dar y a quienes va dirigida, entre ellos se encuentran: (Gloria. 2010, p. 73).

d.2.1 Violencia conyugal: Se refiere a los maltratos físicos y psicológicos que ocurren entre cónyuges, concubinos o personas que viven a manera de tales. Este tipo de violencia es difícil que se haga visible entre terceros, sin embargo, causa danos graves a los sujetos pasivos de la misma. De

hecho, para los psicólogos, la violencia conyugal tiene un ciclo de tres fases.

- **Acumulación de tensión:** Se produce una sucesión de pequeños episodios que llevan a roces permanentes con un incremento constante de ansiedad y hostilidad.
- **Episodio agudo:** Toda la tensión que se ha acumulado da lugar a una explosión de violencia, que puede variar en gravedad. Se dice que los sujetos pasivos se muestran sorprendidos frente al hecho que se desencadena de manera imprevista ante cualquier situación de la vida cotidiana.
- **Luna de miel:** Se produce el arrepentimiento; el sujeto activo ofrece disculpas y promete que nunca más va a ocurrir, sin embargo, normalmente, al poco tiempo vuelven a aparecer los periodos de acumulación de tensión y a cumplirse el ciclo.

d.2.1.1 Dentro de la violencia conyugal tenemos

Según (Gloria, 2010, p.75).

- **Violencia física:** Es la violencia más evidente, la que se manifiesta de manera patente porque el daño producido se marca en el cuerpo de la víctima, a través de golpes de cualquier tipo, mutilaciones, homicidios, etc. La violencia física deja huellas aunque no siempre sean visibles; a veces produce lesiones internas no identificables tras un período más o menos prolongado e incluso llega a ocasionar la muerte: “La violencia física implica el sometimiento corporal, ya sea porque el agresor utilice armas de fuego o punzo cortantes, otro tipo de objetos o su propio cuerpo. Con frecuencia ocurre cuando el esposo o compañero, u otra persona con la que se mantiene una relación afectiva, de confianza o sexual erótica le inflige daño a su esposa, compañera, hermana, nieta, hija, nuera entre otras, provocando lesiones internas y externas” La violencia física también

puede producirse por omisión, y consiste en privar a alguien de alimentos, bebidas o medicinas, e impedirle salir de su casa.

- **Violencia psicológica:** Es un acto u omisión que lesiona a otra persona, produciendo un daño en la esfera emocional ya que el área que se vulnera es la integridad psíquica. Es decir toda acción u omisión cometida contra una mujer, que daña su integridad emocional, la concepción y el valor de la misma o la posibilidad de desarrollar su potencial como humana”. En la violencia psicológica sólo la víctima puede referir sus sensaciones y malestares: confusión, incertidumbre, humillación, burla, ofensa, duda sobre sus propias capacidades. Quienes sufren violencia ven reducida su autoestima en la medida que experimentan continuamente el rechazo, el desprecio, la ridiculización y el insulto.
- **Violencia sexual:** Es todo acto en el que una persona en relación de poder y por medio de la fuerza física, coerción o intimidación psicológica, obliga a otra a que ejecute un acto sexual contra su voluntad o que participe en interacciones sexuales que propicien su victimización y de la que el ofensor obtiene gratificación. La violencia sexual ocurre en una variedad de situaciones como la violación en el matrimonio, el abuso sexual infantil, el incesto, el acoso sexual, la violación en una cita. Incluye, entre otras cosas, caricias no deseadas, relaciones emocionales sexualidades, penetración oral, anal, vaginal, con el pene u objetos, exposición obligatoria de material pornográfico, exhibicionismo y la exposición intencional que se manifiesta mediante la exposición intencional de los genitales pero, en ocasiones suele incluir amenazas verbales o masturbación.

d.2.1.2. Mitos y prejuicios sobre la violencia conyugal

Según (Pérez, 2012, p.85-86).

Los mitos son creencias erróneas que la mayoría de la gente acepta como si fueran verdades. En relación a la violencia familiar existen

muchas ideas falsas sobre las mujeres víctimas de maltrato en el seno de su propia familia que es necesario revisar para entender bien el fenómeno. Algunos de ellos son los siguientes:

-Los casos de violencia familiar son escasos: No representan un problema tan grave; la realidad que hasta hace algunos años la violencia intrafamiliar era un fenómeno oculto, cuyos protagonistas hacían lo posible por ocultar o disimular, pero con las investigaciones se ha demostrado que alrededor del 50% de las familias sufren alguna forma de violencia.

-La violencia familiar es algún tipo de enfermedad mental: Los estudios demuestran que menos del 10% de los casos de violencia familiar son ocasionados por trastornos psicopatológicos de alguno de los miembros de la familia. Al contrario, muchas situaciones de violencia dentro del hogar producen trastornos, tales como depresión, insomnio, angustia, etc.

-La violencia familiar es un fenómeno que sólo ocurre en los sectores más pobres: sin embargo se ha demostrado que la violencia familiar se da en todas las clases sociales y en todos los niveles educativos. Lo que ocurre es que, a medida que ascendemos en la escala social, existen más recursos para mantener oculto el problema.

-El consumo de alcohol es la causa de las conductas violentas: el consumo de alcohol puede favorecer la emergencia de conductas violentas, pero no las causa.

-Si hay violencia, no puede haber amor en una familia: es importante destacar que los episodios de violencia no ocurren en forma permanente, sino por ciclos. El amor coexiste con la violencia, de lo contrario no existiría el ciclo. Generalmente es un tipo de amor dependiente, posesivo y basado en la inseguridad.

-A las mujeres maltratadas por su pareja le debe gustar: de lo contrario no se quedaría; en la mayoría de los casos, las mujeres sufren situaciones crónicas de abuso no pueden salir de ella por una serie de razones de carácter emocional, social, económico, etc. Por otro parte es sabido que una mujer víctima de maltrato experimenta sentimientos de culpa y vergüenza por lo que le ocurre, además de miedo, impotencia y debilidad, lo cual le impide muchas veces pedir ayuda.

-Las víctimas de maltrato a veces se lo buscan: algo hacen para provocarlo; es posible que la conducta de la mujer provoque enojo, pero, la conducta violenta es de absoluta responsabilidad de quien la ejerce.

-El maltrato emocional no es tan grave como la violencia física: es importante destacar que el abuso emocional continuado, aun cuando no existe violencia física provoca consecuencias graves en el equilibrio emocional, pudiendo ser diagnosticados como cuadros psicóticos donde en realidad la persona está sufriendo secuelas del maltrato psicológico crónico.

-La conducta violenta es algo innato: que pertenece a la esencia del ser humano; la violencia es una conducta aprendida a partir de modelos familiares y sociales que la definen como recurso válido para resolver conflictos, por lo tanto, también sería posible aprender a resolver las situaciones conflictivas de manera no violenta.

d.2.1.3 Efectos de la violencia conyugal

Según (Pérez, 2012, p. 99).

-Efecto sobre la familia: La familia es concebida como un aspecto fundamental en el desarrollo de los individuos que la constituyen. Al interior del grupo familiar cada uno de sus miembros va desarrollándose emocional, física y psicológicamente, lo cual

requiere un ambiente de protección, de seguridad y de afecto. Si este ambiente no es favorable y encontramos un espacio de violencia y temor los individuos de la familia podrían presentar problemas y trastornos producto de la experiencia vivida, así por ejemplo tenemos mujeres con baja autoestima, temor constante a ser agredidas, etc.; y niños adolescentes víctimas o testigos de violencia que presentan dificultades de relación, trastornos de conducta escolar, dificultades de aprendizaje y probablemente tenderán a repetir estas conductas con sus esposas e hijos.

-Efectos sobre la sociedad: Los estudios demuestran que los diferentes tipos de violencia se relacionan con hechos tales como delincuencia juvenil, niños con trastornos del comportamiento, hombres y mujeres con altos índices de ausentismo laboral y en ocasiones baja productividad y escasa participación social, y otros costos sociales como son las pérdidas de horas de trabajo por la víctima, la atención médica, policial, etc.

-Efectos sobre el individuo: Una consecuencia menos evidente pero de gran importancia es la referida al sufrimiento humano, en este sentido podemos entender sufrimiento humano más allá del dolor físico. Se trata más bien de un dolor intrínseco de la persona que se encuentra en una situación afectiva o de dependencia muy fuerte, con sentimientos de culpa, temor y rechazo frente a la agresión. Esto genera conflictos emocionales agudos y el deterioro de la persona en todas sus dimensiones.

d.2.1.4. Causas de la violencia conyugal

Según (Lujan, 2013, p. 45).

- **El alcoholismo:** un sin número de casos registra que un gran porcentaje de las mujeres que son agredidas por sus compañeros conyugales, están bajo el efecto del alcohol.

- **Falta de conciencia en los habitantes de una sociedad:** creen que esta es la mejor forma de realizar las cosas: huelgas, tiroteos, golpes, etc.
- **Fuerte ignorancia que hay de no conocer mejor vía para resolver las cosas:** no saben que la mejor forma de resolver un fenómeno social conversando y analizando qué causa eso y luego tratar de solucionarlo.
- **El no poder controlar los impulsos:** muchas veces somos impulsivos, generando así. violencia, no sabemos cómo resolver las cosas.
- **La falta de comprensión existente entre las parejas, la incompatibilidad de caracteres:** la violencia intrafamiliar es la causa mayor que existe de violencia, un niño que se crece dentro de un ambiente conflictivo y poco armonioso ha de ser, seguro, una persona problemática y con pocos principios personales.
- **Falta de comprensión hacia los niños:** saber que los niños son criaturas que no saben lo que hacen, son inocentes. Muchas madres maltratan a sus hijos, y generan la violencia.
- **La drogadicción:** es otra causa de la violencia, muchas personas se drogan para poder ser lo que no son en la realidad, para escapar así. de la realidad causando mucha violencia: si no tienen como comprar su ‘producto’ matan y golpean hasta a su propia madre.

d.2.1.5. Consecuencias de la violencia conyugal.

Dentro de las consecuencias que pueden presentar aquellas mujeres víctimas de violencia tenemos: según (Secades, 2002, p. 62).

Mortales: dentro de las consecuencias mortales tenemos:

- Homicidio
- Suicidio
- Mortalidad materna

No Mortales:

- Depresión.
- Ansiedad.

- Insomnio.
- Fobias.
- Trastornos de pánico.
- Disfunción sexual.
- Autoestima baja.
- Abuso de sustancias.

e. TEORÍAS DE LA VIOLENCIA CONYUGAL.

e.1. Teoría de las relaciones humanas de Sonia Totter (2011)

Esta teoría, considera la violencia, no sólo un problema de la pareja sino que de toda la familia. Se distinguen dos tipos de relaciones, en las que se dan distintas formas de violencia. Se describe la relación simétrica, que se manifiesta como golpes y agresiones recíprocas. La otra se denomina relación complementaria, en lo que se produce violencia "castigo". Las secuencias de interacción violenta suelen ser repetitivas, casi estereotipadas, por lo que se propone una especie de contrato implícito entre los participantes (consenso implícito rígido). El acto de violencia puede interpretarse, "como un mensaje analógico de normalización del otro o como una acción encaminada a la normalización de la otra realidad" (Gonzales, 2011, p. 111).

Esta teoría me permitió comprender el tipo de relación y violencia que mantiene la pareja, además me ayudó a diferenciar y así de esa manera poder identificar que la violencia conyugal engloba a toda la familia y no solo a la pareja.

d.2. Teoría del ciclo de la violencia de Leonore Walker (2006)

Esta teoría tras un episodio violento sobreviene la llamada fase de luna de miel: donde el agresor se disculpa, corteja a menudo a la víctima con regalos, prestándole gran atención y prometiéndole que nunca volverá a agredirla. Esta fase evoluciona invariablemente a la fase de escalada de tensión: en la que la mujer vive una atmósfera de tensión extrema y miedo, a menudo que su pareja la amenaza y aísla. Se ve despojada sistemáticamente de todos los recursos que le permitirían abandonarlo: el respeto de sí misma, el orgullo, la carrera, el dinero, sus amigos y la familia. Esta fase culmina finalmente en la fase violenta de

agresión y malos tratos: Con cada repetición del ciclo, las consecuencias son cada vez más violentas y graves (Gonzales, 2011, p. 118).

Esta teoría me ayudó a comprender como se da o como se inicia la violencia entre parejas, y como es que aún se mantienen juntos además me permitió identificar el orden del ciclo de la violencia en los discursos grabados de las madres víctimas de violencia conyugal.

IV. MATERIAL Y MÉTODOS

4.1. Diseño de la investigación

El presente estudio fue de enfoque cualitativo, de nivel exploratorio con abordaje fenomenológico, De enfoque cualitativo porque me permitió ver las cualidades de las personas las cuales se describieron sin la necesidad de una medición numérica y además estudia la realidad en su contexto natural, de nivel exploratorio porque permitió explorar el fenómeno, las vivencias los sentimientos de acuerdo tal y como se presentaron, de abordaje fenomenológico porque permitió descubrir las estructuras esenciales de la conciencia, vivencias los sentimientos, emociones y pensamientos de aquellas mujeres y madres víctimas de violencia conyugal (Medina, Orosco, Rodríguez et al; 2009, p. 24).

4.2. Población y muestra

4.2.1. Población: Estuvo constituida por 12 madres de familia que sufrieron violencia conyugal del barrio Santa Rosa del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva.

4.2.2. Muestra: La muestra se obtuvo de acuerdo a la técnica de saturación al término de la recolección de los datos, quiere decir que se consideró cuando los discursos se repetían por saturación, se entrevistó a 12 madres víctimas de violencia conyugal llegando a saturar en el discurso N° 09 (Serbia, 2007, p. 134).

4.2.3. Muestreo: Por conveniencia: este método consiste en seleccionar los casos que se encuentren disponibles o por comodidad del investigador (Pineda y Alvarado, 2008, p. 139).

4.3. Método técnica e instrumento de recolección de datos

4.3.1. Método: Se hizo uso del método inductivo, porque el análisis se realizó de lo particular a lo general (Pineda y Alvarado, 2008, p. 38).

4.3.2. Técnica: la técnica que se utilizó fue la entrevista a profundidad (Monje, 2011, p.141).

4.3.3. Instrumento: EL instrumento que se utilizó es la guía de entrevista semiestructurada elaborada por la investigadora (Begoña, 2001, p.113).

4.3.4. Procedimiento de recolección de datos.

- Se identificó a las madres con violencia conyugal del Barrio Santa Rosa, del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva según criterios de inclusión y exclusión.
- Se realizó un diálogo con cada una de las madres víctimas de violencia conyugal explicando el motivo de la visita y al mismo tiempo solicitar su participación mediante la firma del consentimiento informado.
- Se aplicó la entrevista a profundidad realizando las grabaciones de los discursos de las madres.
- Se transcribió todas las grabaciones e inició el proceso de la comprensión del fenómeno.

4.4. Análisis e Interpretación de datos

Para analizar el abordaje fenomenológico se hace uso de tres momentos según (Pérez, 2002, p. 24-26).

4.4.1. Descripción fenomenológica: En este momento se describió los discurso de las grabaciones obtenidas durante la entrevista a las madres que participaron en la investigación, las cuáles debelaron las experiencias vividas durante esa época de sus vidas sin enfatizar el contenido específico y la estructura general y fundamental del fenómeno que es la esencia, esta descripción se realizó tal cual fue expresada por las madres víctimas de violencia conyugal sin sufrir ningún tipo de alteraciones ni modificaciones.

4.4.2. Reducción fenomenológica: En este segundo momento se seleccionó las partes esenciales de las descripciones y las cuales permitió comprender lo esencial del fenómeno y se descartó la esencia de las afirmaciones espontáneas sin cambiar el sentido de lo expresado en dichos recursos.

4.4.3. Comprensión fenomenológica: En este tercer momento se especificó que es esencial en la descripción y en la reducción, como una forma de

investigación de la experiencia, luego se interpretó los resultados de los discursos considerando los siguientes análisis:

- **Análisis ideográfico:**

Este análisis se realizó después de haber concluido con la reducción fenomenológica, realizando así un análisis individual de cada discurso para traer a la luz los puntos significativos y de esa manera acercarse al fenómeno.

- **Análisis nomotético:**

Este análisis se elaboró después de haber concluido los análisis individuales de cada discurso, donde se realizó un análisis general de todos los discursos identificando las convergencias, divergencias e idiosincrasias llegando así a la aproximación y comprensión del fenómeno.

4.5. Rigor de la investigación cualitativa.

El rigor es un concepto transversal en el desarrollo de un proyecto de investigación y permite valorar la aplicación escrupulosa y científica de los métodos de investigación, y de las técnicas de análisis para la obtención y el procesamiento de los datos donde tenemos: credibilidad, confirmabilidad o flexibilidad, Transferibilidad o aplicabilidad (Noreña, 2012, p. 265-268).

- **Credibilidad:** Para garantizar la credibilidad se realizó mediante un seguimiento y observación persistente y así recaudar datos e información las cuales se obtuvo mediante la entrevista a los participantes las cuales narraron sus sentimientos, así mismo se realizó la discusión donde se analizó los resultados obtenidos durante la investigación contrastando con los antecedentes encontrados.
- **Confirmabilidad o flexibilidad:** Para garantizar la confirmabilidad o flexibilidad se tiene en cuenta la neutralidad de la interpretación o análisis de la información, lo cual se logró al encontrar resultados similares a otras investigaciones.

- **Transferibilidad o aplicabilidad:** Consiste en la posibilidad de transferir o extender los resultados de la investigación a otros contextos o grupos, para ello se realizó una descripción de las características del contexto y de los sujetos participantes el cual sirvió para realizar comparaciones y descubrir lo común y lo específico con otros estudios.

4.6. Niveles del control ético.

Según (Prado, 2008, p.76-77).

- **Autonomía:** Tratar a las personas como fines y no como medios, resalta el respeto a las personas las cuales pueden ser autónomas obrando según su criterio y capacidad.
- **Beneficencia:** El principio de beneficencia en la investigación implica procurar en buscar el bienestar de los participantes y así en un futuro puedan ayudar a mejorar a otras personas,
- **No maleficencia:** Este principio no permite producir daños directos a los individuos
- **Justicia:** Obliga a distribuir los beneficios de la investigación entre todos y no solo entre quienes pueden pagarlo

V. RESULTADOS

DISCURSO N° I

- **¿Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Estee osea este me sentía triste¹, estresada², a veces me daba ganas de irme lejos, hay no sé pero a veces el tener pena por mis hijos, mis hijos eran chiquitos, yo tenía pena dejarlos no tenía el valor de abandonarlo con todo mis hijos, el rato que tenía peleas así, a veces este yo di pensaba este hay, tenía violencia decía me largo, me voy ahí lo dejo así, pero de ahí tenia pena por mis hijitos, así pasaba a veces me apaciguaba, yo misma ya no me iba ahí vuelta me aguantaba y trataba de estar bien³ así, pero nunca era tranquila⁴, tenía cóleras pa tantita cosa tenia rabia ,porque así por él mismo, el papa de mis hijos me gritaba o me decía alguna cosa, me humillaba se iba a la gente y hablaba mi mal, en mi casa a veces llegaba y se hacia el mentiroso y a veces no faltaba alguien quien me diga y encima me decía una y otra cosa, me celaba, me pegaba, desconfiaba de mí, osea a él le gustaba decirme alguna cosa y a mí no me gustaba que él me insultara cosas injustas cosas que no son y por eso yo lo alegaba lo contestaba, le decía que se largue, que quiero que se vaya ultimas horas y para eso me pegaba ya, osea será pues alamala quería que me aguante de todo, pero así he vivido años hasta que llego un día mejor me amargue y le puse un pare y le dije hasta acá fue y me aparte así de él , y así fueron las cosas pue, a veces hay muchas cosas que contar pero a veces duele también hablar uuu... hartísimo eso para que dure bastante tiempo, yy.. eso es todo pue me arte y ahora estoy tranquila⁵ con mis hijos, encima más preocupaba lao mis hijos veían las discusiones, escuchaban a veces delante de ellos lo que me pega su papá, lo que discutíamos peleábamos y todo eso mejor dije, mejor me separo yo veía a veces mis hijitos renegados, por eso más bien ahora estamos tranquilos⁶ solos como sea ya estamos, ellos también ya no ven discusiones, ellos también ya están tranquilos claro que tienen pena como se han criado con su papá desde chiquitos tienen pena, será pue pero se conforman porque si o si se van a visitarlo así a su papá, pero para que vivamos juntos ya no porque, estamos tranquilos⁷ ya no estamos viendo discusiones ya, pero a pesar de eso que no vivimos juntos pero así el sigue metiéndose en mi vida juzgándome, a mis hijos los reclama los dice cada que se van a verlo y por eso a veces no se van seguido y que bien ya vuelta quiere que se vayan, ahí se van a visítalo a sus hijos.

- **¿Qué más?**

Bueno aurita a veces ya me acostumbrado solita, a veces me siento pensativa⁸ y digo porque mi situación así, a veces pienso di que será porque me encuentro en esta situación solita, mis hijos de repente crecerán y me dejaran algún rato se irán no se pues a veces me siento triste solita⁹, a veces cuando se van a estudiar me quedo sola así pues, pero a veces cuando me pongo a pensar me acuerdo todo y tengo cólera a veces con él, por su mal comportamiento del mismo por su irresponsabilidad encima a pesar que me trataba mal era irresponsable mucho nos a echo sufrir económicamente, pudiendo él solucionar siendo una persona sana para que trabaje formal, pero no era así las cosas, pero para que me pegue, me maltrate si y es que a veces cuando me acuerdo, tengo cólera tengo ira, pero a veces mejor trato de estar tranquila¹⁰ salgo a trabajar aso o a veces salgo un ratito a mirar lo que juegan si puedo juego o miro no más, ya siquiera un rato me desestreso, pero siempre paro estresada siempre, a veces pienso en mis hijos me estreso yo a veces, porque esta vida así para estar despues de estar tanto tiempo unidos, ahora separados pucha esa vida es un, a veces la vida es injusta no sé¹¹, a veces pensar y pensar también no estamos tranquilos¹², así desedida que para hacer ya, así es como pasamos, así es como vivimos, ahora vivo solo con mis hijos nada más voy a trabajar nadie me dice dónde te has demorado o donde te has quedado o por que no has venido rápido, porque en el trabajo a veces demoramos los patrones no nos dicen rápido para que salgamos, así de alguna manera a veces siempre nos pasan la hora y cuando yo era con él se molestaba que porque me demoro que con quien me demoro era una mala vida en vez de agradecer que yo le ayudaba a trabajar, por eso ahora más bien tranquila sola trabajo nadie dice porque te has demorado o me reclama mi plata nada, mi plata es para mí y para mis hijos y así es como vivimos ahora a ratos claro me estreso¹³, a ratos me tranquilizo¹⁴, pensándolo bien me tranquilizo más bien trato de estar bien¹⁵ con ellos.

- **¿Qué más?**

Eso es todo.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>Me sentía triste</u>	Se sentía triste	- Se sentía triste(1), sola se siente triste(9)
2. <u>Estresada</u>	Estresada	- Estresada (2), se estresa (13).
3. <u>Trataba de estar bien</u>	Trataba de estar bien	- Trataba de estar bien (3), trata de estar bien (15).
4. <u>Nunca era tranquila</u>	Nunca estaba tranquila	- Nunca estaba tranquila(4), Ahora está tranquila con sus hijos(5), están tranquilos (7) se tranquiliza (14), trata de estar tranquila(10),
5. <u>Ahora estoy tranquila con mis hijos</u>	Ahora está tranquila con sus hijos	- Están tranquilos (6), no están tranquilos (12).
6. <u>Estamos tranquilos</u>	Están tranquilos	- Se siente pensativa
7. <u>Estamos tranquilos</u> , ya no estamos viendo discusiones	Están tranquilos	- La vida es injusta
8. <u>Me siento pensativa</u>	Se siente pensativa	- No están tranquilos
9. <u>Me siento triste solita</u>	Sola se siente triste	- Se estresa
10. <u>Trato de estar tranquila</u>	Trata de estar bien	- Se tranquiliza
11. <u>La vida es injusta</u>	La vida es injusta	- Trata de estar bien
12. <u>No estamos tranquilos</u>	No están tranquilos	
13. <u>A ratos me estreso</u>	Se estresa	
14. <u>A ratos me tranquilizo</u>	Se tranquiliza	
15. <u>Trato de estar bien</u>	Trata de estar bien	

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía triste, sola, estresada, trataba de estar bien, a veces trata de estar tranquila y se tranquiliza, sin embargo siente que están tranquilos & no están tranquilos, por lo que se siente pensativa y piensa que la vida es injusta.

DISCURSO N° II

- **Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Y sentido cólera¹, cuando me hace problemas y pensado no volver ya a su junto, pero en la ronda me volvieron a mi casa a servirlo a mi hijo y por eso ya, en la ronda amos arreglado, cuando ya sigue tomando más bien que, más bien me dijo que, el prometió no tomar y así que va a cambiar su vida me dijo, por eso volví si no yo no hubiera vuelto, no era para volver ya, yo he querido irme a la jalca grande a mi hermana ya, triste me sentido² pues, al menos cuando estoy solo con mi hijito no más habido yo llore llore vieras un mes y 15 días será y de ahí ya otra vez se reconcilio, doña misma marleny nos hizo juntar, bonito tranquilo ya pues estamos ya³, es por el momento será pue digo yo de ahí vuelta seguro me va hacer problemas.

- **¿Qué más?**

Ya pue cuando no estaba bien en mi casa, más bien dije voy a tomar paratión va ser mi solución, por afuera yendo por el campo ahí no me van hallar siendo, y pero mi hijito lloraba en mi lado diciendo q no tome paratión, por eso no he tomado mi paration, despues hubiera tomado no más, triste vieras mi sentido⁴, llorando era en mi casa, ya no era vida ya para comer también no casi, así ya que para hacer ya pues, no había solución no be que la otra vez también así me hizo problema y otra vez pue como tú sabes la mujer bien no sé qué clase somos adonde nos golpean ahí estamos día a día⁵, pero ahora dijo que va cambiar su vida más bien me regrese a mi casa pue yo quise irme lejos ya dejándolo a mi hijito apagando mi celular, dónde no me van hallar siendo, pero mis hijitas me han dicho no hagas eso mamita, fuerte ponte en la casa por eso mi vuelto también, de ahí no hubiera vuelto a mi casita ya, mi vida era bien triste, ahora siquiera estoy así abalánceao está mi cabeza⁶, como si voy a estar bien o no⁷ asíii estoy, a veces problemas no nos faltan en la casa, a veces en la mañana a veces en la tarde pero yo misma tengo que sobrellevar por volver, no hubiera vuelto en mi hermana en la jalca estuviera tranquila⁸, ayudando yo sé que ella me hubiera apoyado con alimentos.

- **¿Qué más?**

Es es todo lo que te digo hermanita.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
<p>1. <u>Y sentido cólera.</u></p> <p>2. <u>Triste me sentido.</u></p> <p>3. <u>Bonito, tranquilo ya pues estamos ya,</u> por el momento.</p> <p>4. <u>Triste vieras mi sentido.</u></p> <p>5. <u>Adonde nos golpean ahí estamos día a día.</u></p> <p>6. <u>Estoy así abaláncéao está mi cabeza.</u></p> <p>7. <u>Como si voy a estar bien o no.</u></p> <p>8. <u>En la jalca estuviera tranquila.</u></p>	<p>Sentía cólera</p> <p>Triste se ha sentido</p> <p>Bonito, tranquilo están ya.</p> <p>Triste se ha sentido</p> <p>Donde les maltratan están día a día</p> <p>Esta confundida</p> <p>Siente como si va estar bien o no.</p> <p>En otro lugar estuviera tranquila</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sentía cólera - Triste se ha sentido (2), triste se ha sentido (4). - Bonito, tranquilo están. - Donde les maltratan están día a día. - Esta confundida. - Siente como si va estar bien o no. - En otro lugar estuviera tranquila

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre sentía cólera, se sentía triste, pero ahora están bien, tranquilos por el momento, sin embargo se siente confundida como si es que va estar bien o no porque las mujeres donde las maltratan permanecen día a día por lo que ella siente que en otro lugar estaría más tranquila.

DISCURSO N° III

- **Qué sintió ud. al ser víctima de violencia conyugal?**

Yo me sentí, yo he vivido violencia conyugal por parte de mi ex pareja, y cuando una mujer así es golpeada, se siente maltratada¹, uno llega a pensar que no se sirve para nada que la mujer se siente menos que el hombre² y que la mujer se siente con baja autoestima³, y se siente triste⁴ y me sentía como si no sirviera para nada para nada⁵, y lo que sentía solamente es querer morir o no vivir⁶, querer suicidarme eso es lo que sentía⁷, me sentía muy mal⁸ de lo que me pegaba y más que todo ya estaba sufriendo también, porque a mi hijo también le hacía igual y eso yo no quería yy entonces yy con el tiempo llegué a pensar de lo que la mujer ha nacido para eso, para que siempre este humillada, humillada y golpeada⁹ por su pareja, y solamente uno tenía que aguantar y aguantar todas las agresiones a yy así me sentía muy mal¹⁰ muy triste¹¹, hasta que después me separe .

- **¿Qué más**

Lloraba me ponía por un rincón a querer llorar, y pensaba que la vida ya no me interesa, ya no me importa y solamente quería no existir o hasta una vez intente suicidarme también.

- **¿Qué más?**

Nada mas.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
<p>1. <u>Se siente maltratada.</u></p> <p>2. <u>La mujer se siente menos que el hombre.</u></p> <p>3. <u>La mujer se siente con baja autoestima.</u></p> <p>4. <u>Se siente triste.</u></p> <p>5. <u>Me sentía como si no sirviera para nada para nada.</u></p> <p>6. <u>Sentía solamente es querer morir o no vivir.</u></p> <p>7. <u>Querer suicidarse eso es lo que sentía.</u></p> <p>8. <u>Me sentía muy mal.</u></p> <p>9. <u>La mujer ha nacido para eso, para que siempre este humillada, humillada y golpeada.</u></p> <p>10. <u>Me sentía muy mal.</u></p> <p>11. <u>Muy triste.</u></p>	<p>Se sentía maltratada</p> <p>La mujer se siente menos que el hombre</p> <p>La mujer se siente con baja autoestima</p> <p>Se sentía triste</p> <p>Se sentía como si no sirviera para nada.</p> <p>Sentía solamente querer morir o no vivir</p> <p>Sentía querer suicidarse.</p> <p>Se sentía muy mal</p> <p>La mujer ha nacido para ser humillada y golpeada.</p> <p>Se sentía muy mal</p> <p>Muy triste</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se sentía maltratada - Se sentía menos que el hombre (2), se sentía con baja autoestima(3) - Se sentía triste (4), muy triste (11). - Sentía que no servía para nada. - sentía solamente querer morir y no vivir. - Sentía querer suicidarse. - Se sentía muy mal (8), se sentía muy mal (10). - La mujer ha nacido para ser humillada y golpeada.

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía maltratada, triste, muy triste, se sentía menos que el hombre que no valía para nada, con baja autoestima y que la mujer a nacido para ser humillada y golpeada, además sentía querer morir y no vivir, como también se sentía muy mal hasta intentar suicidarse.

DISCURSO N° IV

- **Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Aaaaa me sentí muy triste¹, sola², quería morirme no tenía ganas de seguir existiendo, lloraba no se me sentía inútil³, que no valía para nada⁴ y nada más creo, bueno es horrible es un sentimiento a veces inexplicable es triste para una mujer, Él era muy celoso, esto no quería que hable con nadie y que nadie me llame, si yo conversaba con alguien ya lo veía mal o le miraba mal y si me iba a algún lado segurito que he estado con otro así me decía él, solo de celoso nada más.

- **¿Qué más**

Yo lloraba me quería morir pensé en tomar veneno pero después pensé y dije no porque tenía un hijo por quien luchar y salir adelante y me puse fuerte y ahora estoy bien⁵ sin él pero con mi hijo.

- **¿Qué más?**

Eee sentía miedo⁶ porque parecía un enfermo mental su mirada daba miedo era como lleno de furia como si es que quisiera hacerme algo malo.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>me sentí muy triste</u> 2. <u>sola</u> 3. <u>me sentía inútil</u> , 4. <u>que no valía para nada</u> 5. <u>ahora estoy bien</u> sin él pero con mi hijo. 6. <u>sentía miedo</u> porque parecía un enfermo mental	Se sentía muy triste Sola Se sentía inútil Sentía que no valía para nada Ahora está bien Sentía miedo	- Se sentía muy triste - Sola - Se sentía inútil (3), sentía que no vale para nada (4). - Ahora está bien - sentía miedo

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía muy triste, a la misma vez sola, como también se sentía inútil que no vale para nada además sentía miedo porque parecía un enfermo mental, pero ahora está bien sin él pero con su hijo.

DISCURSO N° V

- **Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Bueno yo me sentía mal¹, me sentía humillada², sentía que parecía que ya me acabo la vida³, me sentí bien decepcionada⁴ porque antes de que viviéramos juntos él no era así, sentía que parecía que ya me muero de la cólera⁵, y hasta hoy yo sigo con eso no puedo olvidarme de lo que me hizo, El me maltrataba porque me estaba siendo infiel y encima con mi vecina pues no solo por eso porque antes que el conociera a esa mujer era más tranquilo y conservado ahora si ya no sé cómo es pues seguirá siendo el mismo no sé, pero si le digo que pasar por esas cositas es horrible, los desprecios que él me hacía solo por estar con otra mujer, me hacía sentir como yo si yo no valiera nada⁶, como si yo no fuera su esposa⁷, y todo sacando favor y cara por esa otra mujer algo que hasta ahorita me duele y no lo puedo olvidar.

- **¿Qué más?**

Lloraba solo lloraba y lloraba, yo me sentía como loca⁸, en las noches a media noche me levantaba a caminar por ahí tomaba agua no sabía lo que voy a hacer parecía una loca.

- **¿Qué más?**

Se queda callada y no responde más.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
<p>1. <u>me sentía mal</u></p> <p>2. <u>me sentía humillada</u></p> <p>3. <u>sentía que parecía que ya me acabo la vida.</u></p> <p>4. <u>Me sentí bien decepcionada</u> porque antes de que viviéramos juntos él no era así.</p> <p>5. <u>sentía que parecía que ya me muero de la cólera</u></p> <p>6. <u>me hacía sentir como yo si yo no valiera nada</u></p> <p>7. <u>sentía como si no fuera su esposa</u></p> <p>8. <u>me sentía como loca</u></p>	<p>Se sentía mal</p> <p>Se sentía humillada</p> <p>Sentía que la vida se acaba</p> <p>Se sentía bien decepcionada</p> <p>Sentía que ya se muere de la cólera</p> <p>Le hacía sentir como si no valiera nada</p> <p>Sentía que no era su esposa.</p> <p>Se sentía como loca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se sentía mal - Se sentía humillada - Sentía que la vida se acaba. - Se sentía decepcionada - Sentía que muere de la cólera. - Le hacía sentir como si no valiera nada - Sentía que no era su esposa. - Se sentía como loca.

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía mal, humillada, sentía que la vida se acaba, además sentía que ya se muere de la cólera y hasta hoy sigue con eso porque no puede olvidarse de lo que le hizo, también se sentía decepcionada porque antes de que vivieran juntos él no era así, le hacía sentir como si no valiera nada como si no fuera su esposa, por lo que ella se sentía como loca.

DISCURSO N° VI

- **Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Bueno en aquellos momentos sentía que todo se me viene abajo¹, sentía como si no valía nada², además sentía que él no me quiere³ y por eso me trataba así, es feo pasar por esto, no sé, no encuentro palabras para explicar lo que sentía, pues lo único que me quedaba era aguantar por mis hijos porque pensaba que nadie más me iba a querer y más con mis hijos, aaaa es horrible no quería salir de la casa ni hablar con nadie a veces desfogaba mi cólera con mis hijos, un poquito me daban cólera y les gritaba les pegaba todo por culpa de su padre, bueno es mucho lo q tendría que contar pero ya casi ni acordarme quiero, es horrible, horrible no quisiera volver a pasar por esos maltratos.

- **¿Qué más?**

Bueno el me trataba así porque el adefesio andaba con otra mujer me engañaba, y yo como sonsa metida en la casa cocinando y lavando su ropa para que él se vaya a estar con otra mujer, estando andando con otra mujer a mí ya me trataba mal, me insultaba, creo que también la prefería a ella porque se vestía mejor usaba tacos y todo y yo pues era una mujer humilde pero la madre de sus hijos.

- **¿Qué más?**

Lloraba al inicio le rogaba le decía no me digas eso no me agás así yo te amo, tenemos dos hijos me humillaba ante él⁴, solo lloraba y lo escuchaba y no le decía nada mejor, pero ya conforme pasaba el tiempo ya me arte me canse de pasar por eso, y pues ya empecé a alegrarle le respondía le contestaba le decía que yo también me arrepiento de vivir con él, le gritaba te odio y le botaba de la casa, pucha era horrible ya hasta nos agarrábamos de las manos y nos peleábamos feo, al final pues los dos nos hartamos no y pues aquí estoy recuperada⁵.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>Sentía que todo se me viene abajo.</u> 2. <u>Sentía como si no valía nada.</u> 3. <u>Sentía que él no me quiere</u> y por eso me trataba así. 4. <u>Me humillaba ante él.</u> 5. <u>Estoy recuperada.</u>	Sentía que todo se le viene abajo. Sentía que no valía nada. Sentía que él no lo quería. Se humillaba ante él. Esta recuperada.	<ul style="list-style-type: none"> - Sentía que todo se le viene abajo. - Sentía que no valía nada. - Sentía que él no la quería. - Se humillaba ante él. - Esta recuperada.

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre sentía que todo se le viene abajo, a la misma vez sentía que no valía nada, además sentía que él no la quería y por eso la trataba así, y ella se humillaba ante él pero a pesar de todo ahora esta recuperada.

DISCURSO N° VII

- **Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Ya este yo me sentía muy este a la vez humillada¹ porque, a la vez las palabras soeces como nunca he escuchado eso a mí me sentía muy mal² y por eso yo ahora estoy bien³, me siento tranquila⁴, cuando a veces el me insultaba me trataba con cosas que no es yo me sentía muy ofendida⁵, por ejemplo antes yo cuando tenía mi pareja cuando recién me coji a vivir con el yo vivía mucho maltratada a puñetes a patadas, mucho insultada por la cuñada y el esposo porque todo lo creía a ellos a su familia, muy maltaradada pero ahora en el tiempo yo he cambiado bastante, ya este antes yo mucho paraba así llorando no y después que yo paraba llorando no pue pensaba ya no vivir con él, pero ya tuve mi hijo y entonces yo todo lo hice por tener a mis hijos en mi junto, yo todo me aguantaba, todo me aguantaba de ahí cuando seguíamos juntos así él se tranquilizó un poco y se moderó un poco, pero aun así cada día mas se empeoraban las cosas, la situación y yo me fui dejándolo solito con, agarre mis hijos y nos fuimos.

- **¿Qué más?**

Ahora por estos momentos ya me siento un poco tranquila⁶ un poco bien⁷ ya no es como lo de antes, ya no vivo como de antes correteada insultada o maltarada no ahora yo ya me siento más tranquila⁸ con mi nueva pareja.

- **¿Qué más?**

Ahora ya no siento nada no porque ya estoy tranquila y bien⁹.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>me sentía muy este a la vez humillada</u>	Se sentía humillada	-Se sentía humillada
2. <u>sentía muy mal</u>	Se sentía mal	-Se sentía mal
3. <u>ahora estoy bien</u>	Está bien	-Está bien (3), se siente un poco bien (7), está
4. <u>me siento tranquila</u>	Se siente tranquila	tranquila y bien (9).
5. <u>me sentía muy ofendida,</u>	Se sentía ofendida	-Se siente tranquila (4), se siente un poco
6. <u>me siento un poco tranquila</u>	Se siente un poco tranquila	tranquila (6), se siente más tranquila (8).
7. <u>un poco bien</u>	Se siente un poco bien	-Se sentía ofendida.
8. <u>me siento más tranquila</u> con mi nueva pareja	Se siente más tranquila	
9. <u>estoy tranquila y bien.</u>	Esta tranquila y bien	

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía humillada, mal, a la misma ves se sentía ofendida porque le insultaba y trataba por cosas que no son, pero ahora está bien y se siente más tranquila con su nueva pareja.

DISCURSO N° VIII

- **Qué Sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Ósea yo creo que todas las personas pasamos por eso no, obviamente que me siento mal¹, de verdad parece que el mundo se acaba se desaparece, más que todo pienso que si no fuera por mis hijos cada uno por su camino y se desasería todo no tu hogar, si fuera el solo yo sola en una me voy pero cuando hay de pormedio los hijos dices que va ser de mis hijos se van a criar sin padre o también pones a pensar en otros casos di de madres solteras en si buscan nuevas parejas pero la mamá puede ser feliz pero los hijos no, así tengan lo que tengan, tengan que comer que vestir, jamás van a tener un padre porque a los hijos les hace falta el cariño y el amor de un padre, y por esa razón yo no soy feliz² me siento muy infeliz³, soy infeliz⁴, bueno mi punto de vista es si hasta ahora no he logrado ser feliz no he podido o no hemos podido pienso por lo menos mis hijitos deben de ser felices porque yo ya no pude.

- **¿Qué más?**

Me siento mal⁵ no, alguien me dijo que cuando una persona es traicionada y más que todo es maltratada de diferentes maneras así como yo, obviamente que nunca vas hacer feliz y eso se lleva en la mente por más que él te diga voy a cambiar o he cambiado jamás vamos a ser feliz porque vivimos en una mentira y más ya se vive con esa desconfianza, y por todo eso en mí solo hay un sentimiento solo de resentimiento⁶ porque el pensar que fui traicionada y a pesar de eso los golpes los insultos que el lanzaba hacia mí y esa cólera que siento⁷ porque pensar que por culpa de alguien me gritaron me trataron mal de lo peor me siento mal⁸ pues.

- **¿Qué más?**

Bueno por el ultimo para mí él está muerto y punto si quiere que llegue y si no no, porque tampoco boy estar rogandolo que cambie porque uno quiere cambiar tiene que hacerlo por su voluntad y solo le pido a dios le imploro que me de fuerzas, porque yo a diario rezo y le pido de corazón al señor que me guie me ilumine y no me deje cometer errores yo confié tanto en Dios que le dejo mi vida y la de mis hijos en sus manos, como un día escuche los consejo de un pastor y él me puso ejemplos y me hiso entender que quizá la separación no es lo correcto sería un pecado más pero así tantas cosas a veces me preocupo⁹ pero como digo dejo todo en manos de Dios.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>me siento mal</u> 2. <u>no soy feliz</u> 3. <u>me siento muy infeliz</u> 4. <u>soy infeliz</u> 5. <u>Me siento mal</u> 6. <u>Sentimiento solo de resentimiento</u> porque el pensar que fui traicionada y maltratada. 7. <u>esa cólera que siento</u> 8. <u>me siento mal</u> 9. <u>me preocupo</u>	Se siente mal No es feliz Se siente infeliz Es infeliz Se siente mal Siente resentimiento Sentía cólera Se siente mal Se preocupa	-Se siente mal (1), se siente mal (5), se siente mal (8). -No es feliz (2), se siente infeliz (3), es infeliz (4), -siente resentimiento -sentía cólera -se preocupa

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se siente mal porque no es feliz, además siente resentimiento porque el recordar que fue traicionada y maltratada, le causa un sentimiento de cólera y se preocupa pero confía en Dios y deja todo en sus manos.

DISCURSO N° IX

- **¿Qué sintió ud. ser víctima de violencia conyugal?**

Bueno yo me sentía mal¹, mira te bo contar vieras un viaje alquilemos una bestia este donde mira llega tarde la bestia y tengo pereza irme a ponerlo en la pampa y esa noche se rueda la bestia y él se fue a búscalo y lo encontró muerto y así nos fuimos a la casa, lleguemos a la casa y me dio mi maja mis hijitos eran chiquitos y lo colgó la sogá en la biga para que me cuelgue para que me orque no pues delante de mis hijitos y mis chinitas gritaban no papito no lo mates a mi mamá decían no lo mates a mi mama de ahí más bien lo saco la sogá y con eso me dio una majasa pues y ahí vieras me escape con toditos mis muchachos me mande ni siquiera a una casa al monte me fui a esconderme me fui, lao mi tío nos encontró y me hizo regresar a mi casa diciendo que mis muchachitos van a sufrir, y este ahí me sentía tímida², tenía miedo y toda mi reacción era quería orcarme colgarme de mi cuello de una vez siendo y das me puse a pensar mis hijos sufrirán pero igual otra vez y otra vez me dio mi maja con sogá de cuero ya vuelta.

- **¿Qué más?**

Me amenazaba vieras después me llevo cerca de su mamá ahí hiso una casa y ahí si igual no había ni un día que dejara de pegarme, me insultaba, grave grave me empesaba a ultrajar y este a veces ni acordar sería bueno como se dice, los sufrimientos que he pasado hay mi vida era como dice grave un tormento, yo pensaba quitarme la vida, a veces bajaba a mi suegra y le contaba lo que decía lo que me maltrataba, ahí vieras mi suegra no lo decía nada solo me decía así es la vida así es cuando tenemos marido a mí también así me trataba mi marido así me decía peor ya me hacía sentir mal³ yo pensaba que ella estaba de acuerdo que su hijo me maltrate.

- **¿Qué más?**

Cuando me ultrajaba como me sentía algo triste⁴, preocupada⁵ no tener como dice una familia a quien allegarte o contarle tus problemas que tienes, para mí era una vida derrotada y donde un viaje tome mi decisión de separarme porque ya no aguantaba y al último me separe y me quito a sus dos hijos y pues ahora me siento feliz⁶ porque paso una bonita vida ya no estoy llorando, peleando sin preocupaciones, pero con la muerte me dé olvidar tanto sufrimiento, es lo que puedo contarte que ha pasado en mi vida.

CUADRO DE REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA

UNIDAD DE SIGNIFICADO	REDUCCIÓN FENOMENOLÓGICA	CONVERGENCIAS Y DIVERGENCIAS EN EL DISCURSO
1. <u>me sentía mal</u> 2. <u>me sentía tímida</u> 3. <u>me hacía sentir mal</u> 4. <u>me sentía algo triste</u> 5. <u>preocupada</u> por no tener una familia a quien llegar y contarle sus problemas. 6. <u>me siento feliz</u> porque paso una bonita vida ya no estoy llorando, peleando sin preocupaciones.	Se sentía mal Se sentía tímida Se sentía mal Se sentía triste Preocupada Se siente feliz	-Se sentía mal (1), se sentía mal (3). -Se sentía tímida -Se sentía triste -Preocupada -Se siente feliz

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO

Al ser víctima de violencia conyugal, esta madre se sentía mal, tímida, triste y preocupada por no tener una familia a quien llegar y contarle sus problemas pero aun así ahora se siente feliz porque pasa una bonita vida ya no está llorando, peleando, sin preocupaciones

5.1. CUADRO DE ANÁLISIS NOMOTÉTICO

1. convergencias	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9
1. Se sentía triste	x	x	x	x					x
2. Estresada	x								
3. Trataba de estar bien	x								
4. Nunca estaba tranquila	x								
5. Se tranquiliza	x								
6. Trata de estar tranquila	x								
7. Ahora está tranquila con sus hijos	x	x							
8. Están tranquilos	x								
9. Se siente pensativo	x								
10. Sentía cólera		x			x			x	
11. esta confundida		x							
12. se sentía maltratada			x						
13. Se sentía menos, con baja autoestima			x						
14. Sentía querer morir y no vivir			x						
15. Sentía que no valía para nada			x	x	x	x			
16. Sentía querer suicidarse			x						
17. Se sentía mal			x		x		x	x	
18. Se sentía inútil				x					
19. Se sentía sola				x					
20. Sentía miedo				x					
21. Ahora está bien				x					
22. Se sentía humillada			x		x	x	x		
23. Sentía que la vida se acaba					x				
24. Se sentía decepcionada					x				
25. Sentía que no era su esposa					x				
26. Se sentía como loca					x				
27. Sentía que todo se le viene abajo						x			
28. Sentía que él no la quería						x			
29. Esta recuperada.						x			
30. Se sentía ofendida							x		
31. Se siente tranquila							x		
32. Se siente infeliz								x	
33. Sentía resentimiento								x	
34. Se sentía preocupada								x	x
35. Se siente tímida									x
36. Se siente feliz									x
2. Divergencias									
1. Están tranquilos & no están tranquilos	x								
2. Siente como si va estar bien & no va estar bien		x							
3. Idiosincrasias									
1. A veces la vida es injusta	x								

2. Con el tiempo llego a pensar que la mujer ha nacido para eso, para que siempre este humillada, humillada y golpeada por su pareja y que la mujer solamente tenía que aguantar.		x							
3. Las mujeres permanecen donde más las maltratan día a día.		x							

5.2. CUADRO NOMOTÈTICO

CONVERGENCIAS	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9
01. Se sentía triste	x	x	x	x					x
10. Sentía cólera		x			x			x	
15. Sentía que no valía para nada			x	x	x	x			
17. Se sentía mal			x		x		x	x	
22. Se sentía humillada			x		x	x	X		
DIVERGENCIAS									
1. Están tranquilos & no están tranquilos	x								
2. Siente como si va estar bien & no va estar bien.		x							
IDIOSINCRASIAS									
1. A veces la vida es injusta	x								
2. la mujer ha nacido para ser humillada y golpeada por su pareja.			x						
3. Las mujeres permanecen donde más las maltratan día a día.		x							

CATEGORIAS TEMÁTICAS

Convergencias: sentimientos negativos

- Sentimientos de tristeza.
- Sentimiento de malestar.
- Sentimiento de que no vale para nada.
- Sentimiento de humillación.
- Madres sobreviviendo en un mundo de sentimientos negativos.

Divergencias:

- Sensación de tranquilidad & intranquilidad.
- Sensación de estar bien & no estar bien.

Idiosincrasias:

- Pensamiento que la vida es injusta.
- La mujer ha nacido para ser humillada y golpeada por su pareja.
- Las mujeres permanecen donde más las maltratan

5.3. APROXIMACIÓN AL FENÓMENO



VI. DISCUSIÓN

CATEGORÍAS TEMÁTICAS:

CATEGORÍA I: SENTIMIENTOS NEGATIVOS

Sentimientos de tristeza, se vivencian en los siguientes discursos.

Discurso N° 01

“Este me sentía triste, estresada, a veces me daba ganas de irme lejos, hay no sé pero a veces el tener pena por mis hijos, mis hijos eran chiquitos, yo tenía pena dejarlos no tenía el valor de abandonarlo”. “mis hijos de repente crecerán y me dejarán algún rato se irán no sé pues a veces me siento triste solita, a veces cuando se van a estudiar me quedo sola así pues”.

Discurso N° 02

“yo he querido irme a la Jalca Grande a mi hermana ya, triste me sentido pues, al menos cuando estoy solo con mi hijito”. “triste vieras mi sentido, llorando era en mi casa, ya no era vida ya para comer también no casi, así ya que para hacer ya pues, no había solución”.

Discurso N° 03

“y se siente triste y me sentía como si no sirviera para nada para nada, y lo que sentía solamente es querer morir o no vivir, querer suicidarme eso es lo que sentía, me sentía muy mal de lo que me pegaba y más que todo ya estaba sufriendo también, porque a mi hijo también le hacía igual y eso yo no quería y entonces y con el tiempo llegué a pensar de lo que la mujer ha nacido para eso, para que siempre esté humillada, humillada y golpeada por su pareja, y solamente uno tenía que aguantar y aguantar todas las agresiones a y así me sentía muy mal, muy triste”

Discurso N° 04

“Aaaaa me sentí muy triste, sola, quería morirme no tenía ganas de seguir existiendo, lloraba no se me sentía inútil, que no valía para nada y nada más creo, bueno es horrible es un sentimiento a veces inexplicable es triste para una mujer”.

Discurso N° 09

“Cuando me ultrajaba como me sentía algo triste, preocupada no tener como dice una familia a quien allegarte o contarlo tus problemas que tienes, para mí era una vida derrotada y donde un viaje tomé mi decisión de separarme porque ya no aguantaba”.

La tristeza es una de las seis emociones básicas (no natales) del ser humano, junto con el miedo, la ira, el asco, la felicidad y la sorpresa. Es una clase de dolor emocional o estado afectivo provocado por un decaimiento espiritual y expresado a menudo mediante el llanto, el rostro abatido, la falta de apetito, la lasitud etc. A menudo nos sentimos tristes cuando nuestras expectativas no se ven cumplidas o cuando las circunstancias de la vida son más dolorosas que alegres. El sentimiento opuesto es la alegría (Banda, 2017, p. 3).

La tristeza puede ser también un síntoma del trastorno médico de la depresión o la distimia, que se caracteriza, entre otras cosas (abatimiento general de la persona, descenso de la autoestima y sentimientos de pesimismo, desesperanza y desamparo), por una tristeza profunda y crónica, esto es, duradera en el tiempo. En psiquiatría se habla de tristeza patológica cuando hay una alteración de la afectividad, que se produce un descenso del estado de ánimo, que puede incluir también anhedonia, pesimismo, desesperanza y disminución de la motivación. La tendencia alternativa entre las emociones de alegría y de tristeza es la habilidad emocional, Los síntomas más evidentes de la tristeza en el ser humano son: llorar, nervios y decaimiento moral (Banda, 2017, p. 5).

Sin embargo Hahusseau en año 2010 indica que la tristeza genera emociones adversas para el individuo mismo debido al estado de ánimo prepotente en tales circunstancias, lo que sucede es que en una circunstancia complicada para una persona es que el presente y el cómo lo vive, se ve influenciado por su pasado debido a que en el presente se reactivan viejos sentimientos de dicho pasado, dolores que han quedado en el pasado (Cruz, 2012, p.10).

Los resultados encontrados de la investigación de Prada, A, en el año 2012 y de Mendoza del 2015 coinciden con los resultados de la presente investigación donde, aparte de que las mujeres maltratadas experimentan diferentes sensaciones, también expresaron sentimientos de tristeza, por lo cual Prada en su estudio demostró que es importante la ayuda psicológica cuando existe un maltrato de pareja y en especial en este caso a la mujer, la cual generaría estrategias de solución como generar espacios de diálogo, comunicación afectiva tratando

en lo posible de interrelacionar la introspección que muchas de las veces recae sobre la tristeza y la desesperanza ante estos casos y que de cierta forma ayudan a buscar cambios para un mejor desempeño como pareja y mejores relaciones interpersonales y de familia.

La violencia conyugal causa sentimientos de este tipo como es la tristeza no solo en mujeres adultas o adolescentes ni tampoco distingue la raza ni el nivel económico, además este tipo de violencia está presente en la gran mayoría de hogares y en distintos lugares del mundo entero, donde las mujeres víctimas luchan por encontrar un cambio y mejorar mientras que otras conviven con esa tensión como si fuera algo normal y pasajero lo cual se puede evidenciar en los discursos ya antes descritos I, II, III, IV y IX.

Sentimientos de cólera se vivencian en los siguientes discursos:

Discurso N° 02

Y sentido cólera, cuando me hace problemas y pensado no volver ya a su junto, pero en la ronda me volvieron a mi casa a servirlo a mi hijo y por eso ya, en la ronda amos arreglado”.

Discurso N° 05

“Bueno yo me sentía mal, me sentía humillada, sentía que parecía que ya me acabo la vida, me sentí bien decepcionada porque antes de que viviéramos juntos él no era así, sentía que parecía que ya me muero de la cólera, y hasta hoy yo sigo con eso no puedo olvidarme de lo que me hizo”.

Discurso N° 08

Por todo eso en mí solo hay un sentimiento solo de resentimiento porque el pensar que fui traicionada y a pesar de eso los golpes los insultos que el lanzaba hacia mí y esa cólera que siento porque pensar que por culpa de alguien me gritaron me trataron mal de lo peor me siento mal pues.

La cólera va de la mano con la ira por lo cual se describe como una emoción negativa que se presenta cuando un organismo es bloqueado por lo que esta emoción tiene distintas aproximaciones, sin embargo esta emoción puede ser concebida de diferentes maneras, las condiciones que evocan la emoción, las consecuencias adaptativas de la emoción o la experiencia subjetiva por la cual fue adquirida la emoción tiene que ver mucho las causas por las cuales se puede adquirir esta emoción de la cólera (Virsseda, 2009, p.29).

Los resultados de la presente investigación coinciden con los resultados del trabajo de investigación de Luján en el 2013 el cual durante su investigación conoce que la violencia conyugal es la vulneración de los derechos humanos y ataca la dignidad de la persona haciendo que ésta experimente sentimientos de ira, cólera, dolor y hasta muchas veces ataques de nervios, al mismo tiempo recalca que la violencia contra la mujer es una situación de abuso de poder, por razón de sexo y también por edad, por otro lado Mendoza en su estudio de investigación realizado en el 2015 clasifica una categoría como sentimientos de desesperación considerando dentro de ello la cólera, a través de estos resultados se puede apreciar como madres de familia adquieren estas vivencias expresadas en sentimientos y aun así siguen de pie y salen adelante algunas de ellas superando aquel pasado mientras que otras aún viven con recuerdos de aquellos momentos pasados los cuales los lleva a provocarlas dichos sentimientos.

La cólera puede ser provocada de diferentes maneras y por muchas causas como tal es en la violencia presente en las parejas se da de diferentes maneras pero siempre causando sentimientos iguales o similares en las víctimas, donde también se puede percibir que a través de la cólera se puede presentar diferentes consecuencias las cuales en su mayoría pueden ser lamentables, razón por la cual toda mujer víctima de violencia conyugal debe de buscar ayuda y ser atendida inmediatamente.

Sentimientos que no vale para nada se evidencian en los siguientes discursos:

Discurso N° 03

“me sentía como si no sirviera para nada para nada, y lo que sentía solamente es querer morir o no vivir, querer suicidarme eso es lo que sentía”.

Discurso N° 04

“Aaaaa me sentí muy triste, sola, quería morirme no tenía ganas de seguir existiendo, lloraba no sé me sentía inútil, que no valía para nada y nada más creo, bueno es horrible es un sentimiento a veces inexplicable es triste para una mujer”.

Discurso N° 05

los desprecios que él me hacía solo por estar con otra mujer, me hacía sentir como yo si yo no valiera nada, como si yo no fuera su esposa, y todo sacando favor y cara por esa otra mujer algo que hasta ahorita me duele y no lo puedo olvidar”.

Discurso N° 06

Bueno en aquellos momentos sentía que todo se me viene abajo, sentía como si no valía nada, además sentía que él no me quiere y por eso me trataba así, es feo pasar por esto, no sé, no encuentro palabras para explicar lo que sentía

El sentir que no vale nada es una sensación de infravaloración que sufre una persona que no es capaz de observar todo su potencial tal y como es, una persona puede desvalorizarse a sí misma a partir de un diálogo interior negativo, así ocurre por ejemplo, a través de la violencia psicológica cuando el agresor somete a la víctima con humillaciones que hieren la autoestima de la víctima al tratarle como un objeto y no como a una persona causándole sentimientos de inferioridad además las víctimas que sufren de algún tipo de violencia que sienten cómo su autoestima se hunde poco a poco, terminan convirtiendo en una verdad, aquellos mensajes humillantes que reciben por parte de los demás (Collin, 2010, p. 64).

Los resultados de la presente investigación son similares con los resultados de las investigaciones de Lujan del año 2013 cuando se refiere al maltrato estamos siempre ante una conducta disvaliosa generada por el agresor, por lo general el varón dirigida hacia la víctima, en su mayoría mujeres y/ o a sus asimilados porque vulnera derechos personalísimos y ataca a la dignidad de la persona haciendo que ésta se sienta menos que su agresor para así estar a sus órdenes sin importar su yo personal, mientras tanto los resultados que identificó Sánchez en su trabajo de investigación del año 2013 fueron: que también ha afectado su identidad, pues han experimentado una sensación de no saber quiénes son, viéndose reflejado en una baja autoestima y en su personalidad dependiente, en cambio los resultados que tenemos en el trabajo de investigación de Prada en el año 2012 es una sensación de pérdida de libertad, expresada en una fuerte incapacidad de decidir por sí mismas, debido a que en la relación con su pareja se ven haciendo cosas por agrandar al otro, por otro lado Mendoza en su trabajo de investigación en el 2015 obtuvo como resultados sentimientos de desvalorización, temor y humillación clasificándolas como una autoestima baja.

Las victimas al decir que sentían que no valen para nada, es porque cada vez se sentían minimizadas y todo lo que hacían no era valorado por su pareja y poco a poco van desvalorizando su propia personalidad, creándose un yo personal invisible dejándose abatir por los sentimientos negativos, perdiendo el control y el conocimiento sobre sí mismas a

causa de los malos tratos por parte de su pareja tales como se identifican en los discursos ya antes descritos III, IV, V y VI.

Sentimientos de malestar se evidencian en los siguientes discursos:

Discurso N° 03

“me sentía muy mal de lo que me pegaba y más que todo ya estaba sufriendo también, porque a mi hijo también le hacía igual y eso yo no quería y entonces y con el tiempo llegué a pensar de lo que la mujer ha nacido para eso, para que siempre esté humillada, humillada y golpeada por su pareja, y solamente uno tenía que aguantar y aguantar todas las agresiones a y así me sentía muy mal”.

Discurso N° 05

“Bueno yo me sentía mal, me sentía humillada, sentía que parecía que ya me acabo la vida, me sentí bien decepcionada porque antes de que viviéramos juntos él no era así, sentía que parecía que ya me muero de la cólera, y hasta hoy yo sigo con eso no puedo olvidarme de lo que me hizo”.

Discurso N° 07

Ya este yo me sentía muy este a la vez humillada porque, a la vez las palabras soeces como nunca he escuchado eso a mí me sentía muy mal y por eso yo ahora estoy bien, me siento tranquila.

Discurso N° 08

“Ósea yo creo que todas las personas pasamos por eso no, obviamente que me siento mal, de verdad parece que el mundo se acaba se desaparece, más que todo pienso que si no fuera por mis hijos cada uno por su camino y se desasiría todo no tu hogar”.

El malestar es una sensación que designa un estado de abatimiento en el que la persona no se siente bien, se plantea como desazón, incomodidad o “sentirse mal”, y aparece como un conjunto de síntomas mal definidos además es una respuesta a distintas situaciones de la vida y del contexto social, como la familia, el trabajo, la comunidad y las actividades de la vida diaria. Algunos de los síntomas y sensaciones asociadas con el malestar son: tristeza, sentimiento de vacío, dolores musculares, de cabeza, o de ambos, insomnio, fatiga, preocupación, nervios e irritabilidad (Berenzon, 2014, p. 314).

Una persona siente malestar de diferentes maneras y por múltiples causas y razones, se dice que son los resultados de diferentes emociones y sentimientos que han vivido en un tiempo pasado o que lo estén viviendo en el presente, es así que los resultados de la presente investigación coinciden con los resultados del trabajo de investigación de Rodríguez en el año 2008 el cual obtuvo como resultados que las mujeres afectadas tienen diferentes experiencias lo cual les produce un sentimiento de sufrimiento en un ambiente de lucha o conflicto generando también sentimientos de dependencia, envidia, control, presa del agresor además varias de ellas aun sienten un malestar general lo cual los ha hecho que sufran de los nervios.

Las madres víctimas de violencia conyugal sienten un malestar debido a todo lo que están viviendo en el círculo de la violencia en su hogar, por lo cual muchas de ellas lo perciben por algo normal o pasajero y que quizá pronto acabará, por lo tanto siguen siendo afectadas sin buscar ningún tipo de ayuda, causándose daño ellas mismas con tan solo el pensamiento de que todo cambiará y que pronto pasará, todas las mujeres víctimas de violencia conyugal necesitan un apoyo incondicional de las entidades encargadas de defender los derechos de la mujer.

Sentimiento de humillación se evidencian en los siguientes discursos:

Discurso N° 03

“me sentía muy mal de lo que me pegaba y más que todo ya estaba sufriendo también, porque a mi hijo también le hacía igual y eso yo no quería y entonces y con el tiempo llegué a pensar de lo que la mujer ha nacido para eso, para que siempre esté humillada, humillada y golpeada por su pareja, y solamente uno tenía que aguantar y aguantar todas las agresiones a y así me sentía muy mal”.

Discurso N° 05

“Bueno yo me sentía mal, me sentía humillada, sentía que parecía que ya me acabo la vida, me sentí bien decepcionada porque antes de que viviéramos juntos él no era así, sentía que parecía que ya me muero de la cólera, y hasta hoy yo sigo con eso no puedo olvidarme de lo que me hizo”.

Discurso N° 06

“Bueno en aquellos momentos sentía que todo se me viene abajo, sentía como si no valía nada, además sentía que él no me quiere y por eso me trataba así, es feo pasar por esto, no

sé, no encuentro palabras para explicar lo que sentíaLloraba al inicio le rogaba le decía no me digas eso no me hagas así, yo te amo, tenemos dos hijos me humillaba ante él”.

Discurso n° 07

“Ya este yo me sentía muy este a la vez humillada porque, a la vez las palabras soeces como nunca he escuchado eso a mí me sentía muy mal y por eso yo ahora estoy bien, me siento tranquila”.

Margalit define el sentimiento de humillación como la sensación que invade a la persona cuando ésta pierde su autorrespeto siendo así el autorrespeto un sentimiento íntimo y básico que surge de uno mismo hacia sí mismo y que, en condiciones normales, todas las personas tenemos, el autorrespeto por lo tanto es un sentimiento de valor esencial que nos viene dando a nuestra conciencia de pertenencia al grupo humano (Fernández, 2008, p. 15).

El resultado obtenido en el trabajo de investigación de Sánchez en el año 2013, coinciden con los resultados de la presente investigación ya que toda sensación, sentimientos son percibidos y demostrados mediante la presencia de una baja autoestima en las madres de familia donde ellas pierden el valor de sí mismas para luego sentirse humilladas o atrapadas en un círculo de violencia donde quizás para ellas es normal, a la misma vez Mendoza en su investigación realizado en el 2015 también obtuvo dentro de sus resultados el sentimiento de humillación el cual lo detallo como consecuencia de una baja autoestima.

La humillación es un sentimiento que una persona llega a sentir en el momento que siente que es inferior a los demás, o a la misma vez al compararse con otra persona y pensar que la otra parte es mejor que uno mismo, y es así que las madres víctimas se sienten humilladas debido a que durante el tiempo de violencia que viven entre parejas y a pesar de ser agredidas ella buscan formas y maneras de cambiar eso, buscan maneras de hacer sentir bien a su pareja a pesar de que ellas no lo estén, con la intención de agradecerles pero el conyugue no valora estos esfuerzos, despreciándolas, agrediéndola psicológicamente y es ahí donde ellas se sienten esa humillación bajando cada vez más nivel de su autoestima, todo esto se puede evidenciar en los discursos ya antes mencionados.

CATEGORIA II: DIVERGENCIAS

Sensación de tranquilidad & intranquilidad se evidencia en el siguiente discurso:

Discurso N° 01

“tengo cólera tengo ira, pero a veces mejor trato de estar tranquila salgo a trabajar aso o a veces salgo un ratito a mirar lo que juegan si puedo juego o miro no más, ya siquiera un rato me desestreso, pero siempre paro estresada siempre, a veces pienso en mis hijos me estreso yo a veces, porque esta vida así para estar después de estar tanto tiempo unidos, ahora separados pucha esa vida es un, a veces la vida es injusta no sé, a veces pensar y pensar también no estamos tranquilos”.

La tranquilidad es un bien muy necesario en el estilo de vida un bien que puede ser difícil de alcanzar en el contexto actual de acuerdo a las circunstancias personales como consecuencia de las dificultades de la conciliación dentro de lo personal y laboral además la tranquilidad muestra serenidad de ánimo es así como se define tranquilidad como algo agradable exento de agitación, al tener conciencia de estar libre de problemas y de inseguridad (Segura, 2010, p. 8).

En cambio la intranquilidad ya viene a ser todo lo contrario lo cual es consecuencia de un mal acto o la indecisión de las personas para tomar decisiones confundiendo con pensamientos como será o no lo mejor, así la intranquilidad es definida como un sentimiento negativo que impide el descanso ante la percepción de algo que altera la normalidad. (Segura, 2010, p. 8).

Los resultados de la presente investigación son similares a los resultados encontrados en la investigación de Mendoza en el 2015 donde la intranquilidad es un sentimiento que expresan y demuestran las mujeres, madres que son violentadas por su pareja causando así efectos negativos en su estado de ánimo convirtiéndolas en personas inseguras de ellas mismas.

Las vivencias encontradas en las expresiones de las madres víctimas de violencia conyugal son distintas ya que algunas sienten tranquilidad y a la misma vez una intranquilidad por el mismo hecho que esos recuerdos aún perduran en sus mentes y por muchas veces que intenten olvidarlo no pueden porque fue una etapa que ya formo una gran parte de sus vidas y aun no lo superan como ellas creen o quisieran, por lo que dichas víctimas necesitan de

un tratamiento psicológico para poder seguir con sus vidas sin confusiones los cuales pueden atraer arrepentimientos.

Sensación de estar bien & mal se evidencia en el siguiente discurso:

Discurso N° 02

“mi vida era bien triste, ahora siquiera estoy así abalánciao está mi cabeza, como si voy a estar bien o no así estoy, a veces problemas no nos faltan en la casa, a veces en la mañana a veces en la tarde pero yo misma tengo que sobrellevar por volver”.

Nuestros pensamientos determinan nuestros estados de ánimo: los pensamientos positivos nos hacen sentir bien y los negativos nos hacen sentir mal. Luego, atraemos a nuestras vidas de una manera “milagrosa” el tipo de situaciones que nos permiten mantener nuestros estados de ánimo más frecuentes, si pasan cosas desagradables, nuestros pensamientos necesariamente serán negativos, pero en realidad siempre estamos eligiendo, aunque sea de una manera inconsciente. Muchas cosas maravillosas suceden todo el tiempo, son pequeños milagros, que normalmente pasamos por alto por considerarlos ordinarios, con los que podemos despertar en nosotros una permanente emoción de gratitud (Castillo, 2008, p. 22).

El presente trabajo de investigación se fundamenta con el marco teórico donde Gloria nos menciona las tres fases del ciclo de violencia donde se producen están confusiones como estar bien o en realidad estar mal, esto se debe a los pasos o fases en que se da la violencia conyugal como la acumulación de tensión en la cual se da inicio con pequeños episodios, luego viene el episodio agudo aquí es donde la violencia ya explota, y por último la luna de miel donde viene los arrepentimientos y el perdón es donde la víctima llega a confundirse en sus decisiones, pensamientos y sentimientos haciéndolo crear una inseguridad en sí misma (Gloria, 2010, p. 10).

Así mismo los resultados de la presente investigación son similares con las investigaciones de Luján (2013), Prada (2012), Sánchez (2013) y Rodríguez (2008) ya que al obtener como resultado los diferentes sentimientos, como tristeza, cólera, malestar, humillación hace que una persona no se encuentre totalmente bien ya que lo ocurrido los viene afectando a diario, ya que estos sentimientos son provocados a consecuencia de la agresión tanto física y psicológicamente por su agresor.

La sensación que sienten las madres de estar bien o mal son a causa de la violencia que han estado viviendo en pareja donde muchas de ellas sienten que ya han superado esta etapa de sus vidas cuando en realidad no es así, al mismo tiempo dentro de ellas surge un arrepentimiento pensando si tomaron la decisión correcta o equivocada para continuar con sus vidas, muchas de ellas se centran en los hijos, en el bienestar de ellos y es donde creen haberse equivocado y les nace la sensación y la duda en que van a estar bien o van a estar mal.

CATEGORÍA III: IDIOSINCRASIAS

Pensamiento que la vida es injusta se evidencia en el siguiente discurso:

Discurso N° 01

“a veces pienso en mis hijos me estreso yo a veces, porque esta vida así para estar después de estar tanto tiempo unidos, ahora separados pucha esa vida es un, a veces la vida es injusta no sé, a veces pensar y pensar también no estamos tranquilos”.

La mujer ha nacido para ser humillada y golpeada por su pareja se evidencia en el siguiente discurso:

Discurso N° 03

“con el tiempo llegue a pensar de lo que la mujer ha nacido para eso, para que siempre este humillada, humillada y golpeada por su pareja, y solamente uno tenía que aguantar y aguantar todas las agresiones”.

Las mujeres permanecen donde más las maltratan se evidencia en el siguiente discurso:

Discurso N° 02

“así ya que para hacer ya pues, no había solución no be que la otra vez también así me hizo problema y otra vez pue como tú sabes la mujer bien no sé qué clase somos adonde nos golpean ahí estamos día a día”.

El marco teórico de Pérez justifica los resultados de la presente investigación ya que se encuentra los mitos y prejuicios de la violencia conyugal como: a las mujeres maltratadas por su pareja les debe de gustar, en la mayoría de los casos, las mujeres sufren situaciones crónicas de abuso no pueden salir de ella por una serie de razones de carácter emocional, social, económico, etc. Por otra parte se sabe que una mujer víctima de maltrato experimenta

sentimientos de culpa y vergüenza por lo que le ocurre, además de miedo, impotencia y debilidad, lo cual le impide muchas veces pedir ayuda, y es por eso que muchas veces deciden vivir sometidas a la violencia (Pérez, 2012, p. 12).

El presente estudio de investigación se fundamenta con la teoría, “Relaciones humanas” de Sonia Totter, la cual considera la violencia, no solo un problema de pareja sino de todos los miembros de la familia, en la cual describe dos tipos de relaciones donde distingue los golpes, agresiones que se dan durante la violencia. En seguida se fundamenta con la teoría, “ciclo de la violencia” de Leonore Walker, el cual describe tres episodios, demostrando como inicia y se da el transcurso de la violencia hacia la mujer, provocando tensión, miedo afectando su desarrollo y su vida personal tanto de ellas como de sus hijos.

Así mismo los resultados de las investigaciones de Rodríguez del año 2008 coinciden con los resultados de la presente investigación donde la idiosincrasia presente de que la mujer a nacido para ser humillada y golpeada por su pareja se evidencia también en la investigación de Rodríguez donde se dice que la mujer que sufre de agresión, normalmente no procura ayuda, pues siente que aquella circunstancia es una situación que hace parte de su vida, y que ella acepta desde siempre lo cual permite que siga siendo víctima de este tipo de violencia. Por otro lado menciona que la violencia conyugal de mujeres proviene de un fenómeno social que da como resultado mujeres violentadas por sus parejas y de esta forma se correlaciona porque con esto se demuestra que por las malas relaciones interpersonales tiene como consecuencias disfuncionales en el hogar y mucho más si estas acciones se juntan con el desempleo y el uso de sustancias nocivas las cuales generan ansiedad y depresión, asimismo Mendoza en su estudio de investigación en el 2015 dentro de sus resultados clasifica una categoría habituándose al agresor considerando dentro de ello el conformismo, el cual las mujeres expresan esperando un cambio por parte de sus parejas o enfocándose en que Dios quiso que sus vidas sean así.

Un estudio sobre el problema de la vivencia emocional, ha indagado sobre la naturaleza de la conciencia emotiva, empleando la teoría de Sartre, es decir, la conciencia de la emoción desde una perspectiva fenomenológica, siguiendo principalmente el pensamiento de Sartre en su obra “Bosquejo de una teoría de las emociones”, inserta en la tradición fenomenológica de Husserl, haciendo énfasis en las contradicciones en que incurre la teoría psicoanalítica. Se busca evidenciar cómo la conciencia emocional es ante todo “conciencia

del mundo”, como suele suceder en la vida cotidiana de las personas y familias, quienes experimentan sentimientos así como la emoción es una forma organizada de la existencia humana, un modo de estar en el mundo. La conciencia se transforma así misma para transformar el mundo. La conciencia no se limita a proyectar significaciones afectivas sobre el mundo que le rodea, sino que vive en el mundo que acaba de crear, lo que se puede demostrar a través del presente estudio donde fenomenológicamente nos han narrado las mujeres violentadas por sus parejas llegando a afectar la conciencia y por ende han recaído los problemas haciendo más extensiva los obstáculos en las familias como la desesperanza y hasta llegar a la separación (Vásquez, 2012, p. 47).

Las madres, mujeres que sufren de violencia por parte de su cónyuge experimentan diversas sensaciones, sentimientos negativos, encerrándolas en un círculo de violencia donde cada día se va convirtiendo en algo habitual y normal para ellas puesto que no buscan ningún tipo de ayuda debido a que les nace creer en mitos y creencias que ellas mismas se crean como por ejemplo que la mujer ha nacido para ser humillada y golpeada por su pareja lo cual se evidencia en el discurso número III, asimismo buscan justificar la vida que llevan con frases cortas como la vida es injusta, de esta manera algunas madres aceptan ser violentadas por su pareja.

VII. CONCLUSIONES

- Se evidencia que las madres que sufren de violencia por parte de su cónyuge expresan sentimientos negativos como tristeza, cólera, malestar, sentimientos de que no valen para nada y humillación, sensación de tranquilidad e intranquilidad, sensación de estar bien o mal asimismo piensan que la vida es injusta y mantienen la creencia de que la mujer a nacido para ser humillada y golpeada por su pareja y que además las mujeres permanecen donde más las maltratan, llegando así a la comprensión del fenómeno madres sobreviviendo en un mundo de sentimientos negativos.
- Las madres que sufren de violencia por parte de su pareja o cónyuge, experimentan diferentes sensaciones y sentimientos negativos los cuales afectan su desarrollo personal tanto de ellas mismas como de su entorno familiar que los rodea.
- De acuerdo a los resultados obtenidos del presente trabajo de investigación se refleja que toda víctima de violencia conyugal necesita ser atendida de manera inmediata por el personal de las entidades encargadas de defender los derechos de la mujer de esta manera brindarles un apoyo tanto moral como psicológico de esta manera mejorar su estilo de vida.

VIII. RECOMENDACIONES

AL GOBIERNO REGIONAL:

- Implementar los centros de ayuda que existen contra la violencia hacia las mujeres, contratar más personal debidamente capacitado que labore en dicho centro de ayuda de esa manera brindar una atención eficiente y de calidad.
- Crear más organizaciones de ayuda para así poder atender a todas aquellas personas más que todas mujeres que sufren o pasan por estos problemas y de ésta manera no dejar sin atención a algunas de ellas.

A LOS PROFESIONALES QUE LABORAN EN EL CENTRO EMEREGENCIA MUJER DE LA PROVINCIA DE CHACHAPOYAS:

- Implementar su centro de atención, enfocarse en el bienestar de la persona víctima de violencia conyugal tratarla por pasos, por que dichas mantienen pensamientos diferentes por el mismo hecho que requieren un tratamiento para levantar su autoestima y mejorar su vida.
- Realizar seguimientos domiciliarios a dichas víctimas para observar y percibir el progreso de mejora, de paso captar y brindar ayuda a más víctimas de violencia conyugal las cuales viven en silencio y no buscan ayuda.

A LAS MADRES DE FAMILIA DEL BARRIO SANTA ROSA DEL ASENTAMIENTO HUMANO “PEDRO CASTRO ALVA”:

- Si está siendo víctima de violencia conyugal no dude en acudir a un centro de ayuda como por ejemplo el centro de emergencia mujer y denunciar a su agresor, de esta manera estaría poco a poco combatiendo con este problema que las aqueja.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alda E, Beliz G. (2007).”¿Cuál es la salida? La agenda inconclusa de la seguridad ciudadana”. Washington: Banco Interamericano de Desarrollo. Recuperado el: 25/09/2014. Disponible en: <http://idbdocs.iadb.org/wsdocs/getdocument.aspx?docnum=1574472>.
- Banda, E. (2017). *Fenomenología de la tristeza*. Recuperado el 10 agosto del 2017 desde: https://medium.com/@Aglaiia_Berlutti/fenomenologia-de-la-tristeza.
- Begoña, M. (2001). *Técnica y métodos en investigación cualitativa*. Recuperado el 30 de septiembre del 2017 desde: <http://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/8533/CC-02art8ocr.pdf?sequence=1>
- Berenzon, S. (2014). *Exploración del malestar emocional expresado por mujeres que acuden a centros de atención primaria de la Ciudad de México*. Recuperado el 02 de septiembre del 2017 desde: <http://www.inper.mx/descargas/pdf/MalestarpsicologicoAlgunasdesusmanifestacionesclinicas.pdf> .
- Castillo, A. (2008). *Dependencias emocionales: definición, tipos, perfil, diagnóstico y tratamiento*. Recuperado el 02 de septiembre del 2017 desde: <http://escuelatranspersonal.com/wpcontent/uploads/2013/12/dependenciasemocionales.pdf>.
- CEM, (2016). *Programa nacional contra la violencia*. Recuperado de 04 de septiembre del 2017 http://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/directorice_2014.pdf
- Collin, L. (2010). *Desvalorización de la identidad, un problema de la situación de contacto*. Recuperado de 04 de septiembre del 2017 desde: <http://www.redalyc.org/pdf/148/14818345003.pdf>

- Cruz, P. (2012). *Revista electrónica de psicología*. Recuperado de 22 de mayo del 2017 desde www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin, www.revistas.unam.mx/index.php/rep.
- Díaz, R. (2008). *El hombre y sus vivencias*. Recuperado de 06 de septiembre del 2016 desde <https://diazolguin.wordpress.com/2008/07/17/el-hombre-y-Sus-vivencias/>.
- Espinar, E. (2003). *Violencia contra las mujeres por parte de su pareja o ex Pareja sentimental*. Recuperado de 23 de julio del 2003 desde <https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/9905/1/Espinar%20Ruiz,%20E>
- Fassler, C. (2010). *Desarrollo y participación política de las mujeres*. Recuperado de 03 de octubre del 2017 desde <http://www.redcelsofurtado.edu.mx/archivosPDF/riofassler.pdf>.
- Fernández, A. (2008). *Reflexiones sobre el significado social de la humillación Psicología política*. Recuperado de 22 de mayo del 2017 desde <https://urlsa=t&source=weffrc=jfurl=http://www.w.uv.es/garzon/psicologia>.
- Fernández, M. (2011). *Mujeres en el umbral del siglo XXI*. Recuperado de 02 de octubre del 2017 desde <http://www.caritas.es/imagesrepository/CapitulosPublicaciones/612/03%20%20MUJERE%20EN%20EL%20UMBRAL%20DEL%20SIGLO%20XXI.PDF>.
- Figuroa, R. (2015). *Instituto nacional de salud mental*. Recuperado de 04 de septiembre del 2017 desde <http://www.andina.com.pe/agencia/noticia-violencia-familiar-afecta-al-74-hogares-el-peru-senala-estudio-474407.aspx>.
- Gonzales, C. (2011). *Violencia intrafamiliar*. Recuperado de 09 de julio del 2016 desde <http://www.medicinadefamiliares.cl/Protocolos/violenciaintrafam.pdf>.
- Gloria, C. (2010). *Investigación social sobre la violencia conyugal*. Recuperado de 09 de julio del 2016 desde <http://www.redalyc.org/pdf/195/19500414.pdf>.

- Lagarde, M. (2012). *Identidad femenina*. Recuperado de 03 de octubre del 2017 desde https://xenero.webs.uvigo.es/profesorado/purificacion_mayobre/identidad.pdf.
- Lopera, M. (2010). *Mujeres derechos y derecho, el derecho a los derechos*. Recuperado el 03 de octubre del 2017 desde http://www.segobver.gob.mx/genero/docs/Biblioteca/Los_derechos%20humanos.pdf
- López, L. (2011). "violencia hacia la mujer por su pareja, intervenciones orientadas a su manejo integral". Recuperado del 25/08/2017 desde <http://www.revistahph.sld.cu/>.
- Lujan, M. (2013). *Violencia contra las mujeres y alguien más*. Tesis Doctoral Recuperado de 23 de julio del 2016 desde <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/29006/Tesis%20completap>
- Lynch, A. (2009). *Vivencias*. Recuperado de 20 de octubre del 2014 Desde <http://deconceptos.com/ciencias-naturales/vivencie>.
- Medina, A., Orosco, M., Rodríguez, C., Vildosola, N., & Basurto, N. (2009). *Diseños cualitativos*. Recuperado 05 de octubre del 2017, desde <http://www.postgradoune.edu.pe/documentos/dise%C3%B1o%20de%20investigacion%20cualitativa.pdf>
- Mendoza, E. (2015). *Vivencias de las mujeres con violencia por parte de su cónyuge en el distrito de Chachapoyas, Amazonas, 2015*, tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas.
- Minsa (2010). *Guías Nacionales de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva. Dirección General de Salud de las Personas - Dirección Ejecutiva de Atención Integral de Salud*. Recuperado el 03 de octubre del 2017 desde <https://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2010/Mujer/derechos.html>
- Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cualitativa y cuantitativa*. Recuperado el 25 de julio del 2016, desde <http://desplaye.es/5682016>

Metodología - de - la - investigación - cuantitativa - y - cualitativa - guía
Didactica-carlos-arturo-monjealvarez.html.

Molero, F. (2009). *Mujer y liderazgo en el siglo xxi: una aproximación psicosocial a los factores que dificultan el acceso de la mujer a los puestos de alta responsabilidad*. Recuperado el 03 de octubre del 2017, desde <http://www.inmujer.gob.es/areasTematicas/estudios/estudioslinea2009/docs/mujerLiderazgo.pdf>

Noreña, A. (2012). *Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa*. Recuperado el 25 de septiembre del 2017 desde: <http://jbposgrado.org/icuali/Criterios%20de%20rigor%20en%20la%20Inv%20cualitativa.pdf>.

Paredes, M. (2006). *Vivencias de niños mujeres violentadas*. Recuperado de 25 de octubre 2014 desde <http://www.proyectopv.org/2verdad/vivenciaspsic.htm>.

Pérez, B. (2012). *Mujeres víctimas de violencia de género: vivencias y Demandas*. Recuperado de 05 de septiembre del 2016 desde http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/información/violencias/es_def/adjuntos/pub.mujeres.victimas.de.violencia.cas.pdf

Pérez, G. (2002). *Metodología de la investigación cualitativa, técnicas y análisis de datos*. Recuperado el 06 de septiembre del 2016 desde: <https://juanherrera.files.wordpress.com/2008/05/investigacion-cualitativa.pdf>

Pineda y Alvarado. (2008). *Metodología de la investigación*. (3ª.ed). Washington.

Prada, A. (2012). *Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: una Comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la Mujer es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas*. Tesis De grado, Universidad Javeriana, Bogotá.

Prado, D. (2008). *Investigación cualitativa en enfermería*, estados unidos: Cisero diseño gráfico OPS.

- Rivera, R. (2015). *Mapa de la violencia contra la mujer: la importancia de la familia*. Recuperado de 25 de septiembre del 2017 desde <http://ucsp.edu.pe/investigacion/wp-content/uploads/2016/03/5.-Mapa-de-la-violencia-contra-la-mujer.pdf>
- Rodríguez, Y. (2008). *Construyendo un lenguaje incomun en mujeres víctimas De violencia conyugal*, tesis para optar el título, Universidad Nacional de Trujillo, Perú.
- Rubio, M. (2008). *Construyendo un lenguaje incomun en mujeres víctimas de violencia conyugal*. Recuperado de 22 de julio del 2016 desde <http://www.scielo.br/pdf/ean/v12n4/v12n4a11.pdf>.
- Sánchez, M. (2013). *La violencia conyugal y su transmisión transegeneracional*, Tesis doctoral, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México.
- Secades, Y. (2002). *Violencia familiar - salud*. Recuperado de 23 de noviembre del 2014 desde <http://www.violenciafam.com/promsasalud.follet/mujerompelsileci/pdf>.
- Segura, M. (2010). *Violencia familiar - salud*. Recuperado de 23 de noviembre del 2014 desde <http://www.violenciafam.com/promsasalud.follet/mujerompelsileci/pdf>.
- Servia, J. (2007). *Diseño, muestreo y análisis de investigación cualitativa*. Recuperado el 05 de octubre del 2017, desde http://www.cienciared.com.ar/ra/usr/3/206/n7_vol3pp123_146.pdf
- Valdés, J. (2005). *Educación emocional*. Recuperado de 22 de mayo del 2017 desde <http://www.juntadeandalucia.es/educacion>.
- Vásquez R. 2012. *Fenomenología de las emociones*. Recuperado el 10 de agosto del 2017. Desde: en: http://www.theoria.eu/nomadas/36/adolfovrocca_2.pdf.
- Villareal, K. (2008). *La víctima, el victimario y la restaurativa*. Recuperado del 08 de septiembre del 2016 desde

http://www.vittimologia.it/rivista/articolo_villarrealstotelo_2013-01.pdf

Virsseda, H. (2009). *Psicología interamericana, estado de salud mental en mujeres víctimas de violencia conyugal*. Recuperado de 22 de mayo del 2017 desde <https://www.google.com.pe/ur/?sa=t&source=web&rct=j&vrl=redaly.org/pdf>.



ANEXO N°1

**UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE
MENDOZA DE AMAZONAS**



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimada madre de familia. Esta es una investigación que se está realizando para conocer las vivencias de mujeres que alguna vez sufrieron violencia conyugal. Que tiene como propósito de generar programas de atención a esta problemática en beneficio de todas aquellas mujeres y así poder combatir con esta problemática Por lo que agradecemos su apoyo en contestar con el fin de mejorar nuestras prácticas cotidianas de convivencia en nuestra sociedad.

Yo identificado con
DNI..... natural de.....
Procedente..... en pleno uso de mi razón acepto.

- 1). Que acepto voluntariamente a participar en el estudio.
- 2). Que recibiré las orientaciones necesarias.
- 3). Que en cualquier momento del estudio puedo retirarme sin represarías.
- 4). Que puedo hacer las preguntas necesarias.

Por el presente se deja constancia y se asegura el carácter anónimo de la información y se deja en claro que la información será solo para fines de investigación.

Firma de la investigadora

Firma de la participante



ANEXO N°2

UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Estimada madre de familia esta es una investigación que se está realizando para conocer y comprender las vivencias de las madres que alguna vez fueron víctimas de violencia conyugal, tiene como propósito generar programas de atención a esta problemática en beneficio de todas aquellas mujeres y así poder combatir con este problema, Por lo que agradecemos su apoyo en contestar con el fin de mejorar nuestras prácticas cotidianas de convivencia en nuestra sociedad.

DATOS DE IDENTIFICACION:

- Nombre:
- Edad:

PREGUNTAS ORIENTADORAS:

- ¿Qué sintió Ud. ser víctima de violencia conyugal?
- ¿Qué más?
- ¿Qué más?

MUCHAS GRACIAS



ANEXO N°3

UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PREGUNTA ORIENTADORA	OBJETIVOS	DISEÑO METODOLOGICO
¿Qué sintió Ud. ser víctima de violencia conyugal?	Comprender el fenómeno de las vivencias de las madres víctimas de violencia conyugal. Barrió Santa Rosa, Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2017	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN. El presente trabajo de investigación fue de enfoque Cualitativo, de nivel Exploratorio con abordaje Fenomenológico POBLACION/MUESTRA/MUESTRA Población: Estuvo conformada por todas las madres que sufrieron violencia conyugal, la Muestra se obtuvo de acuerdo a la técnica de saturación y el Muestreo por conveniencia, Se hizo uso del método inductivo, la técnica que se utilizò es la entrevista a profundidad y el instrumento que se utilizó fue la guía de entrevista semiestructurada considera entrevista a profundidad y elaborada por la investigador. El análisis que se realizo es el análisis ideográfico y el análisis nomotético.

