



**UNIVERSIDAD NACIONAL
"TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA"
DE AMAZONAS**



FACULTAD DE ENFERMERÍA

**"EXPOSICIÓN A PELIGROS OCUPACIONALES DE LOS PROFESIONALES
DE ENFERMERÍA, HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA,
CHACHAPOYAS - 2012"**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE : LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Bach. Enf. VANESSA FERNÁNDEZ ROJAS

ASESORA:

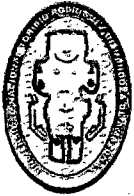
Ms.C. SONIA TEJADA MUÑOZ

CHACHAPOYAS - AMAZONAS - PERÚ

2013



.1 6 SEP 2013



UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE
MENDOZA DE AMAZONAS



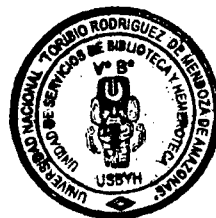
FACULTAD DE ENFERMERÍA

**“EXPOSICIÓN A PELIGROS OCUPACIONALES DE LOS PROFESIONALES
DE ENFERMERÍA. HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA,
CHACHAPOYAS - 2012”**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE : LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA : Bach.Enf. VANESSA FERNÁNDEZ ROJAS

ASESORA : Ms.C. SONIA TEJADA MUÑOZ



16 SEP 2013

CHACHAPOYAS - AMAZONAS – PERÚ

2013

DEDICATORIA

A mi abuelita María Jesús mi ángel de la guarda que está en el cielo guía mis pasos y siempre estará en mi corazón y mis pensamientos.

A mi mamá Dora porque todo lo que soy o espero ser, se lo debo a su inmenso cariño, a sus sacrificios y desvelos. Por tenerme paciencia y ayudarme siempre a salir adelante hasta conseguir mis metas.

A mi hermano John quien con sus palabras me alienta a seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

A Dios ser supremo quien me bendice al despertar y culminar mi día, guiarme en mi camino y regalarme una mañana más para seguir adelante con mis objetivos trazados.

Un agradecimiento a la Ms.C. Sonia Tejada Muñoz por haberme apoyado y asesorado en el desarrollo de la investigación.

Un agradecimiento especial a los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima-Chachapoyas por haberme facilitado el desarrollo de la presente investigación.

A una persona que me ha brindado todo su amor, ayuda, comprensión y entendimiento hace 7 años, gracias por todo.

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Ph.D.Dr.Hab. VICENTE MARINO CASTAÑEDA CHAVEZ

RECTOR

Dr. EVER SALOME LÁZARO BAZÁN

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO (e)

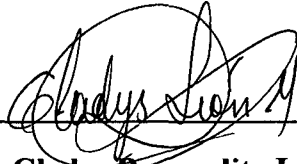
Dr. ROBERTO JOSE NERVI CHACÓN

VICERRECTOR ACADÉMICO (e)

Mg.Enf. GLADYS BERNARDITA LEÓN MONTOYA

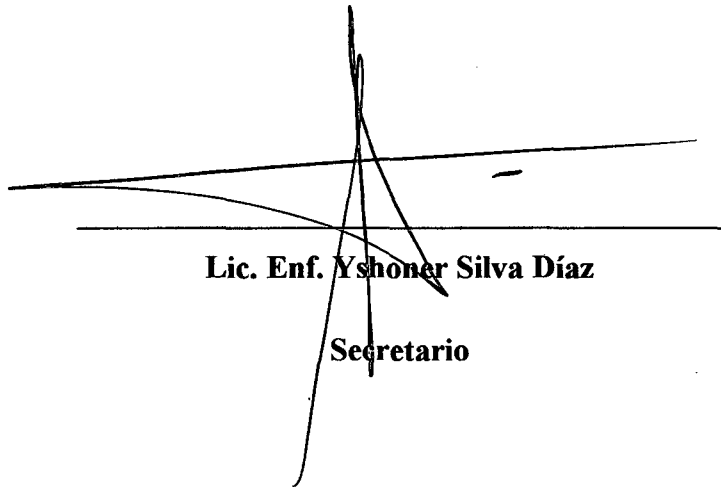
DECANA DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA (e)

JURADO



Mg. Enf. Gladys Bernardita León Montoya

Presidenta

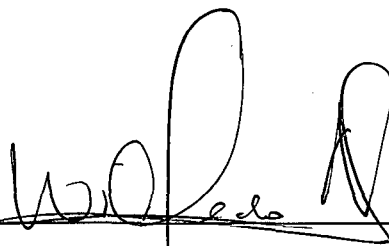


Lic. Enf. Yshoner Silva Díaz

Secretario

Lic. Enf. Marlith Aguilar Camán

Vocal



Lic. Enf. Wilfredo Amaro Cáceres

Accesitario

VISTO BUENO DE LA ASESORA

Yo Sonia Tejada Muñoz, identificada con DNI N° 33409092 con domicilio legal en la Av. Libertad N° 480, Docente Asociada a Tiempo Completo de la Facultad de Enfermería con Maestría en educación con mención en Gerencia Educativa Estratégica, doy el **VISTO BUENO** al informe de tesis titulado: **“EXPOSICIÓN A PELIGROS OCUPACIONALES DE LOS PROFESIONALES DEL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA, CHACHAPOYAS, 2012”**, de la investigadora: Vanessa Fernández Rojas.

POR LO TANTO:

Para mayor constancia y validez firmo la presente.

Chachapoyas 26 de marzo del 2013



Ms.C. Sonia Tejada Muñoz

DNI:33409092

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
JURADO	iv
VISTO BUENO DE LA ASESORA	v
ÍNDICE DE CONTENIDO	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRAC	x
I. INTRODUCCIÓN	01
II. MATERIAL MÉTODOS	04
2.1 Tipo y diseño de la contrastación de la hipótesis	04
2.2 Universo Muestral	04
2.3 Métodos, Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	05
2.4 Validez y Confiabilidad	06
2.5 Procedimiento de Recolección de datos	06
2.6 Análisis e interpretación de datos	06
III. RESULTADOS	07
IV. DISCUSIÓN	15
V. CONCLUSIONES	19
VI. RECOMENDACIONES	20
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
ANEXOS	25

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución porcentual de los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012.	07
Tabla 2: Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión de riesgo biológico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012.	09
Tabla 3: Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión del riesgo físico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012.	11
Tabla 4: Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión de riesgos químicos del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012	13

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1:	Distribución porcentual de los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012.	08
Gráfico 2:	Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión de riesgo biológico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012.	10
Gráfico 3:	Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión del riesgo físico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012.	12
Gráfico 4:	Distribución porcentual de los peligros existentes según la dimensión de riesgos químicos del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012	14

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: determinar los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012; cuyo diseño fue descriptivo simple, de corte transversal para el efecto de la recolección de datos se usó la técnica del cuestionario y el instrumento fue el formulario del cuestionario elaborado por la investigadora el que fue sometido a validez y confiabilidad (VC= 7.895; 0.9 respectivamente) ; el universo muestral incluyó a 48 profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima. Cuyos resultados fueron: presentaron exposición a riesgos ocupacionales siendo el 79.2% (38) en un nivel mediano, el 18.8% (9) en un nivel bajo y un 2.1% (1) en un nivel alto, según las dimensiones estudiadas el 75% (36) tuvo una exposición mediana a riesgo biológico, siendo nulo la exposición de bajo riesgo biológico; el 85.4% (41) tuvo una exposición mediana de riesgo físico, y un 4.2%(2) presentó un bajo riesgo de exposición físico; el 79.2% (38) tuvo una exposición de mediano riesgo químico, y un 8.3% (4) presentó un alto riesgo de exposición químico. Las conclusiones fueron: la mayoría de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima presentó una exposición de medio a bajo riesgo ocupacionales dentro de su área laboral, teniendo como prioridad las normas de bioseguridad para disminuir los peligros a los que se encuentran expuestos, esto coincidió con la observación diaria en el desarrollo de prácticas académicas.

Palabras claves: Exposición, riesgos ocupacionales, profesionales de enfermería

ABSTRACT

The following research project aimed to: determine the occupational hazard that are exposed the nursing professional from *Virgen de Fatima Regional Hospital* in Chachapoyas city, in the year 2012; the design was simple descriptive and transversal type, for data recollecting we used the questionnaire technique and the instrument was the questionnaire form prepared by the researcher which was put it into a validity and reliability (VC= 7.895; 0.9 respectively). The group sample was formed by 48 professional nursing from *Virgen de Fatima Regional hospital*. The results were: 79.2%(38) presented an exposure to occupational hazard in a middle level, 18.8%(9) in a low level, and 2.1%(1) in a high level, according to the dimensions studied 75%(36) had a medium level in biological hazard, being null the exposition of low biological hazard; 85.4%(41) had a medium exposure in physical risk, and a 4.2%(2) presented a low risk of physical exposure; 79.2%(38) had an exposure, of medium Chemical hazard, and 8.3%(4) presented a high risk of chemical exposure.

Conclusion: most nursing professionals from *Virgen de Fatima Regional Hospital* presented an exposure from medium to low occupational hazards in their labour area, having as priority the rules of security to diminish the risk that they are exposed, this coincide with the daily observation that we had in our practices as nurses.

Key words: exposure, occupational hazards, nursing professionals.

I.- INTRODUCCIÓN

La salud ocupacional es una disciplina orientada a promover el bienestar en los trabajadores, prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, ubicándolos en ambientes de trabajo seguros de acuerdo con sus condiciones físicas, mentales y sociales.

Los peligros ocupacionales son todo acto, situación o fuente con potencial de causar daño que conllevan al riesgo materializando el peligro y la presencia de los accidentes de trabajo (AT), es decir los sucesos no esperados ni deseados que da lugar a pérdidas de la salud o lesiones a los trabajadores y así mismo, generando enfermedades profesionales (EP), que producen un daño o alteración de la salud causado por las condiciones físicas, químicas y biológicas entre otras, presentes en el ambiente de trabajo. (Rodríguez. 2009)

Es relevante mencionar que los incidentes de trabajo son “todo suceso ocurrido en el transcurso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser accidente en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentaran daños a la propiedad y/o perdida en los procesos”; el incidente al igual que un accidente es de vital importancia su reporte, así se contribuye a buscar alternativas de solución. (Dulvis.2010)

Los trabajadores de salud, entre ellos los de enfermería desarrollan sus actividades en un ambiente propicio para la exposición a los múltiples y variados peligros ocupacionales peculiares a su actividad como los peligros biológicos, físicos químicos, psicosociales y condiciones no ergonómicas (Palucci.2006).

Es fundamental para el profesional priorizar necesidades, planear el cuidado, promover la salud, prevenir la enfermedad, intervenir en la rehabilitación y el tratamiento generando el óptimo desarrollo a nivel individual, colectivos y por supuesto organizacional, donde se pretende optimizar el cuidado, brindado calidad de servicios y así mismo la rentabilidad y el progreso mediante el cumplimiento de objetivos organizacionales.

A nivel internacional se calcula que el personal de salud sufre alrededor de 2 millones de pinchazos con agujas anualmente que resultan en infecciones por hepatitis B, C y VIH. Se estima que la carga global de las enfermedades por exposición ocupacional entre el personal de salud corresponde en un 40 % a las infecciones por hepatitis B,C y en un 2.5% de las infecciones por VIH. (W.H.O. 2009)

En el Perú, se desconoce la magnitud de la población trabajadora que se encuentra expuesta a diferentes riesgos ocupacionales y no se cuenta con información estadística sobre enfermedades y accidentes de trabajo. En el Hospital Sergio E. Bernales – Collique- Lima no se han registrado estadísticamente los riesgos a los que más está expuesto el profesional de enfermería; sin embargo, sí se han evidenciado lesiones en el personal por exposición a diferentes riesgos. (Bernales.2002)

En el Hospital Nacional Dos de Mayo, la Oficina de Epidemiología, en el 2002, registra un artículo sobre "Accidentes con fluidos biológicos" en el que notifica que el profesional de enfermería ocupa el segundo lugar dentro del grupo ocupacional de los accidentes de este tipo. Asimismo la tasa de accidentabilidad según grupo ocupacional, elaborada por la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental, muestra que el profesional de enfermería se encuentra en tercer lugar dentro del grupo ocupacional de profesionales del Hospital Nacional Dos de Mayo. Es así que se detectó que entre los casos de accidentes laborales por fluidos biológicos, un 54% fueron de gravedad moderada, de los cuales el 57% producto de un artículo punzocortante como las agujas hipodérmicas.

A nivel del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas no se cuenta con datos estadísticos de los peligros ocupacionales a los que se encuentran expuestos los profesionales de enfermería pero según se percibe existen varios factores que predisponen a la exposición a los enfermeros a sufrir peligros ocupacionales uno de ellos es la falta de conciencia en la práctica de las medidas de bioseguridad así como la falta de insumos para la misma, la mayor parte del personal de enfermería está expuesto a pinchazos con las agujas al momento del tratamiento o a la colocación de una vía endovenosa también sufren exposición durante el contacto con fluidos corporales en los diversos servicios que existen en el mismo que requieren dedicación

y cuidado frente a los pacientes; razón por la cual se formula la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012?; cuyo objetivo general fue: determinar los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012 y los objetivos específicos fueron: Identificar los peligros existentes según dimensiones del riesgo físico, biológico y químico del proceso de trabajo de los servicios del Hospital Regional Virgen de Fátima.

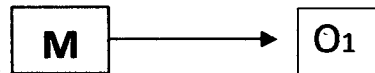
Cuyo propósito está orientado a crear conciencia con el fin de disminuir los casos de accidentes de los profesionales y que los estudiantes adquieran un mayor conocimiento y tomarlo en cuenta durante toda la carrera en el desempeño laboral e implementar con las autoridades hospitalarias y sanitarias programas de evaluación médica para los trabajadores con la finalidad de conocer su estado de salud actual así como también la realización de actividades educativas como higiene, medidas de bioseguridad, entre otros.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 Tipo y diseño de contrastación de la hipótesis:

El presente trabajo de investigación fue de tipo descriptivo simple, de corte transversal. Tressierra, A. (2000)

El diseño usado en el presente trabajo de investigación se puede representar en el siguiente diagrama:



Donde:

M: Enfermeros(as) del Hospital Regional Virgen de Fátima

O₁: Exposición a peligros ocupacionales

2.2 Universo muestral:

El universo muestral estuvo constituido por los profesionales de enfermería que laboraban en los diversos servicios del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas representado por un total de 48 enfermeros (as).

Criterios de inclusión:

1. Profesionales de enfermería de ambos sexos que laboraban en el área asistencial en los servicios de emergencia, neonatología, pediatría, cirugía, obstetricia, medicina y consultorios externos del Hospital Regional Virgen de Fátima.
2. Los enfermeros(as) contratados y nombrados.
3. Personal de enfermería que voluntariamente aceptaron trabajar en el proyecto de investigación.

Criterios de exclusión:

1. Profesionales de enfermería cuyo tiempo laboral fue menor de 3 meses.

2. Profesionales de enfermería que no aceptaron colaborar con la investigación.

2.3 Método, técnica e instrumento de recolección de datos

2.3.1 Método:

Se usó el método de la encuesta. (Fernández, 2006)

2.3.2 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica: Para medir la variable en estudio se usó la técnica del cuestionario elaborado por la investigadora. (Fernández, 2006)

Instrumento: Se utilizó el formulario del cuestionario elaborado por la investigadora el cual fue aplicado en forma personal a cada profesional de enfermería; considerándose a estos como medios efectivos para recolectar datos reales sobre el presente estudio siendo su objetivo el de obtener información acerca del tipo de peligros ocupacionales que están expuestos en mayor grado los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima. (Fernández, 2006)

El cuestionario tuvo las siguientes partes: Presentación, instrucciones, datos generales en relación al profesional de enfermería, y el contenido propiamente dicho. Consta de 20 ítems agrupado en tres dimensiones que son: D1.Biologico, con 5 ítems, D2.Fisico, con 9 ítems. D3 Químico, con 6 ítems. Cada pregunta fue evaluada mediante una escala de tipo Likert de 1-4 en el sentido de menor a mayor exposición. La puntuación obtenida en cada dimensión equivale a la suma simple de las puntuaciones de los ítems que lo componen, dividida por el número de ítems. En función a las respuestas se evaluará la mayor exposición a riesgos ocupacionales a partir de la suma de las puntuaciones de los 20 ítems del cuestionario, lo cual oscilaba entre 20 – 80 puntos. A mayor puntuación más exposición a riesgos ocupacionales.

Validez: La validez del instrumento se hizo por medio del juicio de expertos, contando con 7 profesionales de la salud, cuyas opiniones y recomendaciones sirvieron para mejorar el instrumento. Obteniendo una validez de $VC = 7.895 > VT = 1.6449$ (anexo 01)

Confiabilidad: La confiabilidad del instrumento se determinó a través de la aplicación de una prueba piloto aplicando a 5 profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima que no pertenecieron a la muestra de estudio, se aplicó la fórmula estadística de Split Halves obteniendo un valor de 0.9 (anexo 02); lo que evidenció que el instrumento tuvo alta confiabilidad.

3.3.3 Procedimiento de recolección de datos

Procedimiento: Se envió un documento a la jefa de enfermeras del Hospital Regional Virgen de Fátima solicitando el permiso para la aplicación del instrumento a la muestra de estudio.

Se recopiló información de los participantes de la presente investigación a través del cuestionario de exposición a peligros ocupacionales (Anexo 03)

3.3.4 Análisis e interpretación de datos

Una vez aplicado el instrumento a la muestra de estudio los datos se procesaron en una base de datos utilizando el programa estadístico SPSS versión 15, luego se presenta en tablas y gráficos obteniéndose funciones absolutas y porcentuales finalizando con la interpretación de los mismos.

III. RESULTADOS

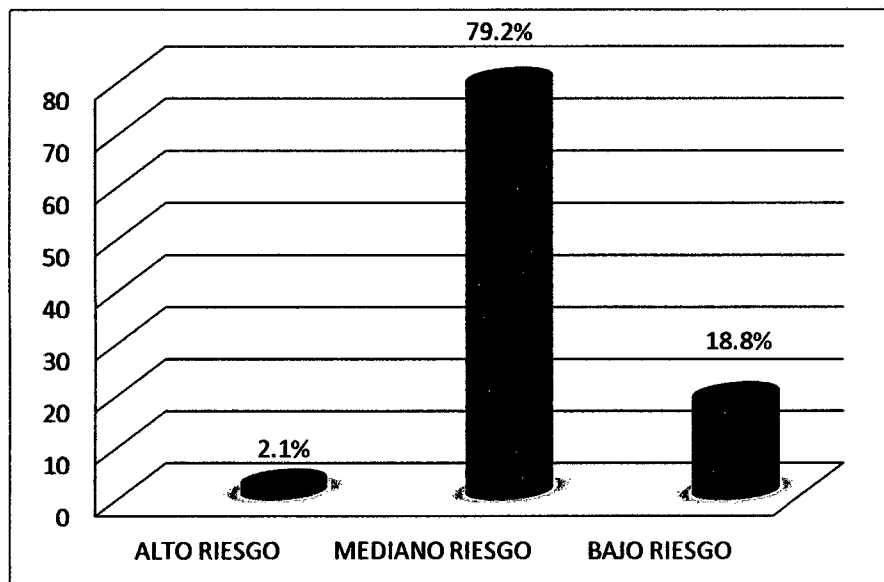
Tabla N° 01 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012

Niveles	N°	%
Alto riesgo	1	2.1
Mediano riesgo	38	79.2
Bajo riesgo	9	18.8
Total	48	100.0

Fuente: Encuesta aplicada

Interpretación: En la tabla se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 79.2% (38) tienen una exposición a peligros ocupacionales de mediano riesgo, el 18.8% (9) presentan una exposición a peligros ocupacionales de bajo riesgo y un 2.1% (1) tienen una exposición a peligros ocupacionales de alto riesgo.

Gráfico N° 01 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012



Fuente: Tabla 01

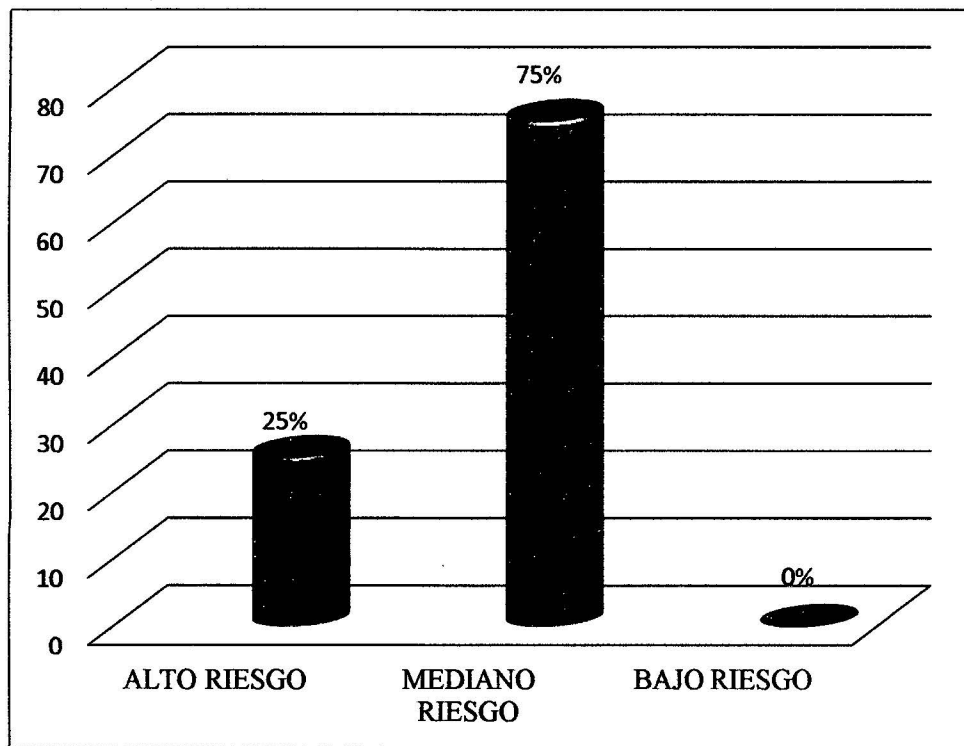
Tabla N° 02 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo biológico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012

Niveles	Nº	%
Alto riesgo	12	25
Mediano riesgo	36	75
Bajo riesgo	0	0
TOTAL	48	100

Fuente: Encuesta aplicada

Interpretación: En la tabla se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 75% (36) tienen una exposición al riesgo biológico en un nivel mediano, el 25% (12) presentan una exposición de alto riesgo biológico siendo nulo la exposición de bajo riesgo biológico.

Gráfico N° 02 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo biológico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012



Fuente: Tabla 02

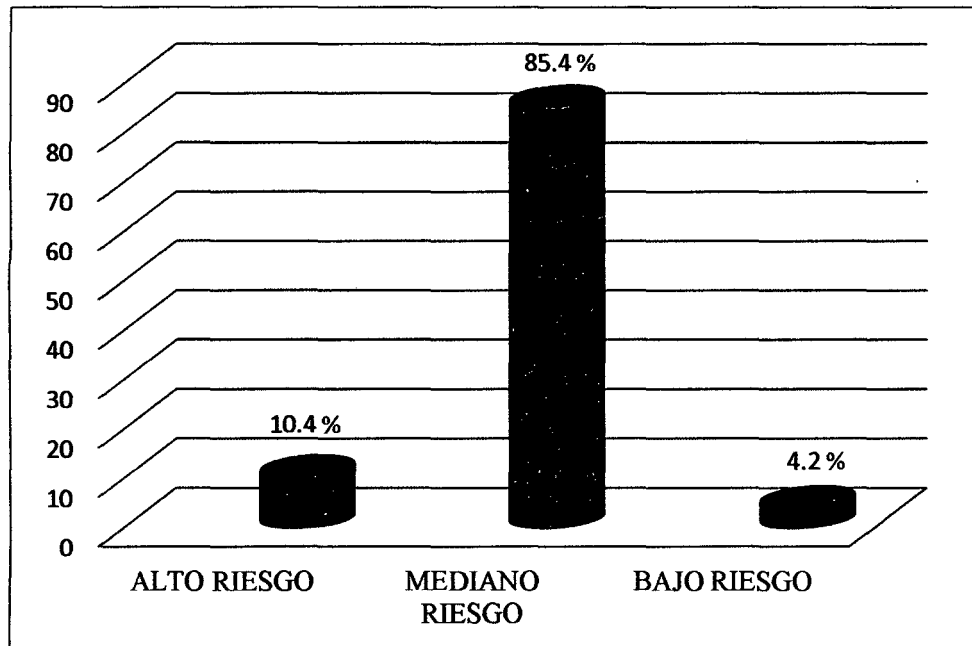
Tabla N° 03 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo físico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012

Niveles	N°	%
Alto riesgo	5	10.4
Mediano riesgo	41	85.4
Bajo riesgo	2	4.2
TOTAL	48	100.0

Fuente: Encuesta aplicada

Interpretación: En la tabla se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 85.4% (41) tienen una exposición al riesgo físico en un nivel mediano, el 10.4% (5) presentan una exposición de alto riesgo físico y un 4.2% (2) presenta un bajo riesgo de exposición físico.

Gráfico N° 03 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo físico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012



Fuente: Tabla 03

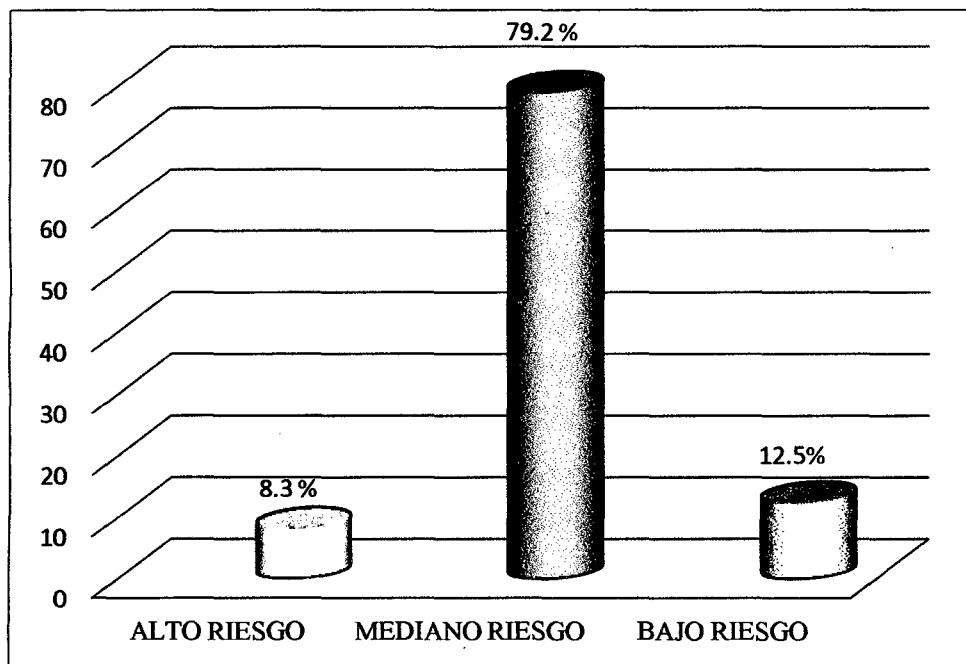
Tabla N° 04 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo químico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012

Niveles	N°	%
Alto riesgo	4	8.3
Mediano riesgo	38	79.2
Bajo riesgo	6	12.5
TOTAL	48	100.0

Fuente: Encuesta aplicada

Interpretación: En la tabla 04 se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 79.2% (38) tienen una exposición de mediano riesgo químico, el 12.5% (6) presentan una exposición de bajo riesgo químico, y un 8.3% (4) presenta un alto riesgo de exposición químico.

Gráfico N° 04 Distribución porcentual de los peligros ocupacionales existentes según la exposición al riesgo químico del profesional de Enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima - Chachapoyas 2012



Fuente: Tabla 04

IV.DISCUSIÓN

Analizando los resultados de la exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería en la tabla 01 se observa que del 100% (48) el 79.2% (38) tienen una exposición a peligros ocupacionales de mediano riesgo, el 18.8% (9) presentan una exposición a peligros ocupacionales de bajo riesgo y un 2.1% (1) tienen una exposición a peligros ocupacionales de alto riesgo.

Salazar.C.(2009), en su trabajo de investigación titulado “Factores de riesgo laborales en el personal de enfermería del Hospital Luis Razetti, Venezuela”; demostró que el personal de enfermería está expuesto a los factores de riesgo tanto físico, químico como biológico; concluyendo que las actividades laborales relacionadas con el uso de los implementos de protección, nivel de inmunidad del personal y exposición de fluidos y tejidos corporales, inciden significativamente en la presentación de factores de riesgo en el personal.

Por su parte Pérez y Ramos (2010), en su investigación titulado “Riesgos laborales y prácticas de bioseguridad del profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital general Santa Rosa, Lima”, demostró que el 40% de la población estudiada presentan riesgos laborales a la falta de la practica adecuada de medidas de bioseguridad llegando a la conclusión que los profesionales de enfermería no practican las medidas de bioseguridad exponiéndose a mayores riesgos laborales y poniendo en riesgo su salud.

Comparando los estudios de Perez, Ramos y Salazar con el presente estudio se puede apreciar mucha semejanza en los resultados con esto se puede comprobar que los recursos materiales para el trabajo son elementales para cumplir a cabalidad con la protección adecuada del personal de enfermería, ya que es deber de la institución brindar las medidas adecuadas de seguridad y velar por el adecuado control de la trasmisión de infecciones y proteger al personal en el caso de la ocurrencia de un accidente ocupacional dada la naturaleza de los riesgos propios de la actividad que realiza el enfermero(a). Por lo cual es necesario reforzar los conocimientos a través de capacitación continuas en medidas de bioseguridad: Lavado de manos, clasificación y procesamiento de materiales, uso de barreras protectoras en coordinación con la unidad de capacitación y comité de infecciones

intra-hospitalarias y generar ideas que conduzcan a un ambiente de trabajo más seguro y así dar cumplimiento a las normas de bioseguridad.

En función a éste detalle se realiza la discusión en orden de prioridad, dimensión por dimensión:

En la tabla 02 se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 75% (36) tienen una exposición al riesgo biológico en un nivel mediano, el 25% (12) presentan una exposición de alto riesgo biológico, siendo nulo la exposición de bajo riesgo biológico.

Por su parte Flores y Gascón (2010) en su investigación titulado “Riesgo ocupacional biológico en el personal de enfermería, emergencia de adultos Hospital Dr. Héctor Noel Joubert, Venezuela” demostraron que el personal de enfermería en su mayoría tiene contacto con fluidos sanguíneos y secreciones, teniendo un riesgo alto de contaminación.

Rodríguez Bravo.C. (2009) en su investigación titulado “Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de cirugía del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá ; tuvo como resultado del total de profesionales encuestados percibieron el peligro biológico como prioridad (98.3%) considerado como el nivel más alto, seguido por el psicolaboral (91.7%) concluyó que : el servicio de Urgencias es crítico para atención seguido por UCI y Salas de Cirugía, por lo tanto recomendó trabajar desde los planes de intervención el modelo de Dorotea Orem, para promover y fomentar la autonomía y el auto cuidado.

Frente a ello la Organización Panamericana de la Salud - OPS - (Citado por Moreno, R. et al 2003) considera que los fluidos que presentan alto riesgo de transmisión del VIH, la hepatitis B, la hepatitis C y otros patógenos son: sangre, líquido amniótico, líquido pericárdico, líquido peritoneal, líquido pleural, líquido sinovial, semen y secreciones vaginales. La saliva, el sudor, las lágrimas, la orina, el vómito, las heces y las secreciones bronquiales no se consideran de alto riesgo a menos que estén contaminados con sangre; sin embargo todos los líquidos orgánicos deben manejarse de la misma forma.

Comparando con el presente estudio existe cierta similitud en los resultados ya que la falta de recursos necesarios para la prevención pone en riesgo de exposición a contraer alguna enfermedad infectocontagiosa en el personal de enfermería, la falta de elementos de protección de barrera y el incumplimiento de las medidas sanitarias y de seguridad dentro de las instalaciones, es la causa principal de ésta situación ya que atienden a pacientes de forma directa y bajo situaciones estresantes que limitan dicho cumplimiento, así como también la actuación a tiempo frente a los accidentes laborales.

En la tabla 03 se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 85.4% (41) tienen una exposición al riesgo físico en un nivel mediano, el 10.4% (5) presentan una exposición de alto riesgo físico, y un 4.2% (2) presenta un bajo riesgo de exposición físico.

Frente a ello Dulvis Manrique (2010), en su investigación titulado “Riesgos ocupacionales físicos a los que está expuesto las enfermeras de atención directa del área de emergencia del Hospital Universitario Dr. Ángel Larralde ” demostró: que los factores físicos como el ruido está presente de forma continua en la unidad afirmada (85%), la iluminación fue directa pero no suficiente (65%), la temperatura estuvo en nivel alto (95%) y hubo exposición a las radiaciones (60%) concluyendo que: específicamente la iluminación, el 65% de la población estudiada manifestó que ésta era directa y un 60% respondió que no era suficiente. Asimismo los elementos muestrales a través de sus respuestas demostraron que el 85% percibe ruidos en forma continua. De igual forma el personal de Enfermería que participó en el estudio ubicó sus respuestas de manera que el 95% no percibe temperaturas bajas y un 60% está expuesto a las radiaciones tipo rayos X.

Comparando el estudio anterior con la presente investigación se puede apreciar cierta semejanza en los resultados con esto se puede mencionar que el personal de enfermería no cumple con las medidas de seguridad como causa principal para generar accidentes por exposición, así como la falta de recursos necesarios y apropiados para cumplir sus labores con seguridad, además se evidenciaron condiciones ambientales que se consideran riesgosas para los trabajadores como la iluminación y falta de ventilación de las áreas en estudio.

En la tabla y gráfico 04 se observa que del 100% (48) de los profesionales de enfermería el 79.2% (38) tienen una exposición de mediano riesgo químico, el 12.5% (6) presentan una exposición de bajo riesgo químico, y un 8.3% (4) presenta un alto riesgo de exposición químico.

Briseño y Herrera (2009), en su investigación titulado “Factores de riesgos químicos en el personal de enfermería, Argentina”, demostró que la mayor parte de la muestra está expuesta a riesgo químico dentro de su área laboral, concluyendo que estos hallazgos, dedujo que la sintomatología que manifiesta el personal de enfermería tiene una relación con esta exposición química.

Así mismo Estrada.H.(2008), en su investigación titulado “Factores de riesgo que intervienen en la ocurrencia de accidentes intrahospitalarios en el personal de enfermería en el manejo de pacientes, en el servicio de cirugía de hombres del Hospital Nacional de San Benito, Peten”, demostró que El 70% del personal entrevistado describen como un factor de riesgo los químicos, aunque estos no estén plenamente relacionados pero que se encuentran en riesgo constante por aplicación en la realización de curación de pacientes, descontaminar equipos etc. 6% desconoce el riesgo químico como un condicionante que le podría causar algún daño a su salud y el 24% desconoce totalmente sobre el tema.

Contrastando con los antecedentes y el presente estudio existe cierta similitud en los resultados ya que la escasez de personal conlleva a realizar múltiples actividades por una misma persona no permitiendo cumplir con las normas de bioseguridad y disminuir la exposición debido a que los factores de riesgo juegan un papel importante en los servicios hospitalarios, dado que el personal de enfermería puede absorber sustancias químicas durante su manejo o por mantenerse cerca de ellos.

V.CONCLUSIONES

1. La mayoría de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima presentan una exposición de riesgos ocupacionales dentro de su área laboral de nivel medio a bajo
2. Según el estudio de las dimensiones; del total de los profesionales de enfermería encuestados un gran porcentaje presentan un exposición a riesgos ocupacional de mediano a alto riesgo con respecto a la dimensión biológica y física; sólo en la dimensión química presenta una exposición de mediana a bajo riesgo lo cual coincide con la observación diaria en el desarrollo de prácticas académicas.
3. Las normas de bioseguridad son importantes para disminuir los peligros a los que se encuentran expuestos los profesionales de enfermería y los conocimientos, actitudes y prácticas deben ser consecuentes y precisos para el proceso de trabajo.

VI.RECOMENDACIONES

Al Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas

1. Que conforme su comité de salud ocupacional y así poder minimizar los riesgos mediante una monitorización activa de los reportes de accidentes de los trabajadores de salud durante su desempeño laboral.
2. Se recomienda diseñar estrategias educativas en los profesionales de enfermería desde el momento de ingreso al campo laboral con un monitoreo y evaluación periódicos del cumplimiento de las normas de bioseguridad.
3. Capacitar a los profesionales de enfermería en la importancia y el adecuado manejo de las normas de bioseguridad.

A la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas

1. Que en el desarrollo académico enseñen la importancia de un adecuado manejo de las normas de bioseguridad y de ésta manera disminuir los riesgos de exposición durante el desarrollo académico y también en su vida profesional.

A los profesionales de enfermería

1. Tomar conciencia de la importancia del manejo adecuado de bioseguridad para disminuir los riesgos físicos químicos como biológicos a los que diariamente están expuestos cada uno de ellos.

VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DE LIBROS:

1. Marriner (2000). Modelos y teorías de enfermería. 4º edición. Editorial Hacourt Brace. España. págs:56- 75
2. Océano.(2009) Diccionario de la real academia española, Editorial Española. España.
3. Palucci Marziale.M.(2006) Práctica Segura Del Uso De Guantes En La Punción Venosa Por Los Trabajadores De Enfermería. 6º edición, Editorial Concepción Brasil. pág.145.
4. Sanchez,A.et al (2000) Enfermería comunitaria: Concepto de salud y factores que la condicionan. 4º Edición. Editorial Mc Graw Hill Interamericana. Madrid. pág.137.
5. Tresierra Álvaro,(2000) Metodología de la investigación. Primera edición. Editorial Biociencia. Perú. pág 45.
6. Vera, Ricardo.(2005) Salud Ocupacional en Cuidados Intensivos. Memorias del II congreso de profesionales de enfermería clínica y IX simposio: actualizaciones en enfermería. 5º Edición Editorial Hacourt, España págs.:27-31

DE TESIS Y MONOGRAFÍAS:

1. Aguilar Camán M. (2007) Relación entre conocimientos y prácticas en medidas preventivas por contagio con fluidos corporales del profesional de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2007, para optar el título de licenciada en enfermería.
2. Briseño y Herrera (2009), en su investigación titulado “Factores de riesgos químicos en el personal de enfermería, Argentina”, tesis para

optar el título de licenciado en enfermería.

3. Cuyubamba Damián (2004) Conocimientos y actitudes del personal de salud, hacia la aplicación de medidas de Bioseguridad del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma, tesis para optar el grado de licenciado en enfermería.
4. Dulvis Manrique (2010) riesgos ocupacionales físicos a los que está expuesto las enfermeras de atención directa del área de emergencia del Hospital Universitario Dr. Ángel Larralde, Bogotá 2010, tesis para optar el título de licenciado en enfermería.
5. Estrada.H.(2008)“Factores de riesgo que intervienen en la ocurrencia de accidentes intrahospitalarios en el personal de enfermería en el manejo de pacientes, en el servicio de cirugía de hombres del Hospital Nacional de San Benito, Peten” Guatemala, tesis para optar el título de licenciado en enfermería.
6. Flores y Gascón (2010) “Riesgo ocupacional biológico en el personal de enfermería, emergencia de adultos Hospital Dr. Héctor Noel Joubert, Venezuela”, tesis para optar el título de licenciado en enfermería.
7. Maza Reinales (2009) Análisis de riesgos ocupacionales en el ambulatorio de Puerto de la Cruz, estado de Anzoategui, Barcelona, tesis para optar el grado de maestría en salud ocupacional.
8. Moreno. et al. (2003) Accidentes Biológicos por exposición percutánea y contacto cutáneo mucoso en el personal de Enfermería del Instituto Autónomo Hospital Universitario de los Ángeles. Venezuela .Para obtener el título de Licenciada en Enfermería

9. Pérez y Ramos (2010) Riesgos laborales y prácticas de bioseguridad del profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital General Santa Rosa, Lima-Perú, tesis para optar el título de licenciado en enfermería.
10. Poquioma Yalta.M. (2011) Factores que limitan el cumplimiento de las normas de bioseguridad en los profesionales de enfermería, Hospital de Tarapoto II 2011.Peru, para optar el título de licenciada en enfermería.
11. Rimachi Jacobo (2010) Factores laborales y de Bioseguridad asociados a alteraciones de la salud y/o accidentes de trabajo en médicos y enfermeros del Hospital Yanahuara de Es Salud Arequipa, tesis para optar el título de licenciada en enfermería.
12. Rodríguez Bravo (2009) Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de Cirugía del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá, durante el periodo comprendido mayo junio de 2009 ,para optar el título de licenciado en enfermería.
13. Salazar.C.(2009)“Factores de riesgo laborales en el personal de enfermería del Hospital Luis Razetti, Venezuela”, tesis para optar el grado de especialista en medicina ocupacional mención a medicina del trabajo.

SITIOS EN RED

1. Hospital Dos de Mayo. Disponible en internet:
www.hdosdemayo.gob.pe/ Accesado el 03-03-12
2. Hospital Sergio E. Bernales-Collique. Disponible en internet:
www.hnseb.gob.pe. Accesado el 03-03-12.



3. Sussan Q.(2008) La prevención de pinchazos con agujas en el personal de salud. Disponible en <http://www.who.int/occupational-health/activities/ohedroms.pdf>. Accesado el 07-03-12

4. World Health Organization (W.H.O) (2009). The World Health Report, Box 4.4.2002. Geneva, Switzerland: <http://www.who.int/whr/2002/chapter4/en.html>. Accesado el 07-03-12.

ANEXOS

ANEXO 01

ITEM	EXPERTO*							TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	
01	1	1	1	1	1	1	1	7
02	1	1	1	1	1	1	1	7
03	1	1	1	1	1	1	1	7
04	0	1	1	1	1	0	1	5
05	1	1	1	1	1	1	1	7
06	1	1	0	1	1	1	1	6
07	1	0	1	1	1	1	1	6
08	1	1	1	1	1	1	1	7
09	1	1	1	1	1	1	1	7

Experto N° 1: Lic. Enf. ERMA LUCANA ZUTA

Experto N° 2: Lic. Enf. EVELIA ALTAMIRANO

Experto N° 3: Lic. Enf. SAYRA SILVA LOPEZ

Experto N° 4: Lic. Enf. TONNY TAFUR VALQUI

Experto N° 5: Lic. Enf. JAVIER VALENTIN PUMA

Experto N° 6: Lic. Enf. OSCAR LOAYZA GOICOCHEA

Experto N° 7: Lic. Enf. CELINDA MARQUINA PAZ

Decisión Estadística

ITEM EVAL.	JUECES EXPERTOS				P VALOR $\leq \alpha$	SIGNIFIC. ESTAD.
	ADECUADO		INADECUADO			
	Nº	%	Nº	%		
1	7	100	0	0	0.0078125	**
2	7	100	0	0	0.0078125	**
3	7	100	0	0	0.0078125	**
4	5	71.4	2	28.6	0.3125	**
5	7	100	0	0	0.0078125	**
6	6	85.7	1	14.3	0.09375	**
7	6	85.7	1	14.3	0.09375	**
8	7	100	0	0	0.0078125	**
9	7	100	0	0	0.0078125	**
TOTAL	59	93.7	4	6.3	7.895	**

VC > VT

VC = 7.895 VT = 1.6449

CÁLCULO DEL VALOR - P

X	f(x)	F(x) = P(X ≤ x)	p = P(X ≥ x)
0	0.0078125	0.0078125	1
1	0.0546875	0.0625	0.9921875
2	0.1640625	0.2265625	0.9375
3	0.2734375	0.5	0.7734375
4	0.2734375	0.7734375	0.5
5	0.1640625	0.9375	0.2265625
6	0.0546875	0.9921875	0.0625
7	0.0078125	1	0.0078125

ANEXO 02 CONFIABILIDAD DE UN INSTRUMENTO DE MEDICIÓN FÓRMULA: SPLITH – HALVES

ITEM S/ CASO S	PO 1	PO 2	PO 3	PO 4	PO 5	PO 6	PO 7	PO 8	PO 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P19	P20	I	P	IP	I ²	P ²	I+P
C01	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	35	33	1155	1225	1089	68
C02	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	31	31	961	961	961	62
C03	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	4	4	4	1	1	1	1	1	3	22	24	528	1024	576	46
C04	2	4	1	1	1	2	1	3	2	1	1	4	4	3	2	2	2	2	2	3	18	25	450	324	625	43
C05	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	36	37	1332	1296	1369	73
	16	18	13	15	15	13	13	13	15	12	12	19	19	18	14	14	13	14	12	14	142	150	2130 0	2016 4	2250 0	292

Formula: Split Halves

$r_{ip} =$

$$\frac{n \sum IP - \sum I(\sum P)}{\sqrt{[(n \sum I^2 - (\sum I)^2)] [(n \sum P^2 - (\sum P)^2)]}}$$

n = N° casos

r_{ip} = relación de los ítems impares con los pares.

$r_{ip} =$

$$\frac{4 \times 21300 - 149(150)}{\sqrt{[(4 \times 20164 - (142)^2)] [(4 \times 22500 - (150)^2)]}}$$



ANEXO 03

UNIVERSIDAD NACIONAL "TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA" DE AMAZONAS



Ley de Creación N° 27347 Resolución de Funcionamiento N° 114-2001-CONAFU

FACULTAD DE ENFERMERIA UNIDA HACIA LA ACREDITACIÓN

CUESTIONARIO

EXPOSICIÓN A PELIGROS OCUPACIONALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL VIRGEN DE FÁTIMA

Presentación: Licenciada (o) buenos días, en este momento me encuentro trabajando en coordinación con el Hospital Regional Virgen de Fátima, con el objetivo de Determinar los peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas 2012 y obtener información para un proyecto de investigación acerca de qué nivel de exposición presenta el profesional de enfermería en dichos servicios.

Instrucciones: Lea detenidamente cada pregunta y luego marque con una aspa (X), la respuesta correcta según crea conveniente. Este cuestionario es anónimo; solicito que responda con veracidad y precisión estas preguntas, agradeciendo de ante mano su sinceridad y colaboración.

A.- Datos generales:

Edad:

Sexo: F () M ()

Tiempo de experiencia profesional:

Tiempo que labora en el servicio:.....

N°	Ítems	Siempre	Frecuente mente	Algunas veces	Nunca
Dimensión : Riesgo Biológico					
01	Ha recibido la vacunación contra la hepatitis				
02	Ha recibido la vacunación contra el tétanos				
03	¿Ud. ha manipulado líquidos biológicos contaminados de pacientes con TBC, VIH, o hepatitis A, B entre otros?				
04	Esta expuesto a fluidos contaminados de los pacientes				
05	Esta expuesto al contacto con fluidos corporales de los pacientes que atiende.				
Dimensión: Riesgo Físico					
06	Existe la presencia de ruidos que aturden su sentido auditivo durante su labor				
07	La temperatura adecuada de sala de operaciones es de 18° - 24°C ¿En su estadía en sala de operaciones ha sentido que la temperatura está por encima del parámetro normal?				
08	Si la respuesta es siempre o algunas veces, ¿Ud. ha sentido acaloramiento, sudoración, agotamiento, sensación de desmayo?				
09	¿Ud. Esta expuesto constantemente a radiación no ionizante como por ejemplos rayos ultravioletas, radiación infrarroja, microondas?				
10	¿Ud. Está expuesto constantemente a radiación ionizante como por ejemplo rayos X, rayos gama, etc.?				

11	Durante su horario de trabajo a sentido alguna lesión punzocortante.				
12	Hace uso de las medidas de bioseguridad frente a la atención de pacientes.				
13	En su servicio existe la adecuada distribución de residuos sólidos.				
14	En su servicio cuentan con las medidas adecuadas de bioseguridad.				
Dimensión: Riesgos Químicos					
15	Durante los tratamientos que realiza a los pacientes alguna vez ha percibido los fármacos o químicos que se utilizan.				
16	Durante el uso de materiales esterilizados a sentido alguno de estos síntomas: irritación de ojos, vías respiratorias, nariz y garganta.				
17	Esta expuesto constantemente a los insumos que utilizan para esterilizar los materiales.				
18	Esta expuesto a los desinfectantes que utilizan en su servicio.				
19	Manipula usted equipos que han sido esterilizados con gases en su labor que realiza en SOP.				
20	Existe el personal idóneo para que realice la manipulación de materiales de desecho del servicio como: agujas, fluidos corporales, etc.				

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN