

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ESTABILIDAD EMOCIONAL Y ESTADO
NUTRICIONAL DURANTE LA COVID 19, EN
TRANSPORTISTAS DEL TERMINAL TERRESTRE
MUNICIPAL, CHACHAPOYAS – 2021**

Autora: Bach. Llosmeri Quintana Chuquizuta

Asesora: Dra. Carla María Ordinola Ramírez

Registro:(.....)

CHACHAPOYAS – PERÚ

2023

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM



ANEXO 3-H

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM

1. Datos de autor 1

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): Quintana Chugvizuta Llosmeri
DNI N°: 73494592
Correo electrónico: 7349459273@untrm.edu.pe
Facultad: Ciencias de la Salud
Escuela Profesional: _____

Datos de autor 2

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): _____
DNI N°: _____
Correo electrónico: _____
Facultad: _____
Escuela Profesional: _____

2. Título de la tesis para obtener el Título Profesional

Estabilidad emocional y estado nutricional durante la covid 19, en transportistas del terminal ferrestre municipal, Chachapoyas-2021

3. Datos de asesor 1

Apellidos y nombres: Ordinda Ramírez Carla María
DNI, Pasaporte, C.E N°: _____
Open Research and Contributor-ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>) <https://orcid.org/0000-0001-9146-0894>

Datos de asesor 2

Apellidos y nombres: _____
DNI, Pasaporte, C.E N°: _____
Open Research and Contributor-ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>) _____

4. Campo del conocimiento según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos- OCDE (ejemplo: Ciencias médicas, Ciencias de la Salud-Medicina básica-Inmunología)

https://catalogos.concytec.gob.pe/vocabulario/ocde_ford.html
3.00.00 Ciencias de la Salud 3.02.14 Odontología, Cirugía oral, Medicina Oral

5. Originalidad del Trabajo

Con la presentación de esta ficha, el(la) autor(a) o autores(as) señalan expresamente que la obra es original, ya que sus contenidos son producto de su directa contribución intelectual. Se reconoce también que todos los datos y las referencias a materiales ya publicados están debidamente identificados con su respectivo crédito e incluidos en las notas bibliográficas y en las citas que se destacan como tal.

6. Autorización de publicación

El(los) titular(es) de los derechos de autor otorga a la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas (UNTRM), la autorización para la publicación del documento indicado en el punto 2, bajo la *Licencia creative commons* de tipo BY-NC: Licencia que permite distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial por lo que la Universidad deberá publicar la obra poniéndola en acceso libre en el repositorio institucional de la UNTRM y a su vez en el Registro Nacional de Trabajos de Investigación-RENATI, dejando constancia que el archivo digital que se está entregando, contiene la versión final del documento sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador.

Chachapoyas, 08 de Marzo de 2023


Firma del autor 1

Firma del autor 2


Firma del Asesor 1

Firma del Asesor 2

DEDICATORIA

A Dios, por haberme dado la vida, por protegerme y darme fuerzas durante todo el largo camino de mi vida profesional a pesar de muchas circunstancias que existen.

A mis padres por la comprensión, paciencia que me manifiestan; su apoyo permanente para concluir con mi carrera y haberme inculcado para ser una persona de bien

AGRADECIMIENTO

A Todos los transportistas del terminal terrestre de Chachapoyas, por permitirme recabar la información con la finalidad culminar el presente estudio.

A la Dra. Carla María Ordinola Ramírez, por su asesoramiento acertado durante el proceso de la investigación.

A todas las personas que directa e indirectamente ayudaron a la realización de este proyecto.

A los docentes de la escuela profesional de enfermería, quienes transmiten sus conocimientos en el camino del aprendizaje para formar buenos profesionales con valores

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ
DE MENDOZA**

Ph.D. Jorge Luis Maicelo Quintana

Rector

Dr. Oscar Andrés Gamara Torres

Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Luján Espinoza

Vicerrectora de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Diaz

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

VISTO BUENO DE LA ASESORA DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (x)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada Estabilidad emocional y estado nutricional durante la COVID-19, en transportistas del terminal terrestre municipal, Chachapoyas -2021; del egresado Losmer Quintana Chuguzuta de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería de esta Casa Superior de Estudios.

El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 19 de Junio de 2022



Firma y nombre completo del Asesor
Dra. Carla María Ordinola Ramírez



JURADO EVALUADOR DE LA TESIS
(RESOLUCIÓN DEL DECANATO N° 090-2021-UNTRM-VRAC/FACISA)



Mg. Yamira Iraisá Herrera García

Presidente



Mg. Oscar Joel Oc Carrasco

Secretario



Ms.C. Julio Mariano Chávez Milla

Vocal

CONSTANCIA DE ORIGINALIADA DE LA TESIS



ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

Estabilidad emocional y estado Nutricional durante la COVID 19, en
transportistas del terminal terrestre municipal, Chachapoyas 2021
presentada por el estudiante ()/egresado (X) Alasmeri Quintana Chequizuta
de la Escuela Profesional de Enfermería
con correo electrónico institucional 7349459213@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

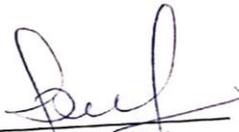
- a) La citada Tesis tiene 15 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (X) / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- b) La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 22 de febrero del 2023


SECRETARIO


VOCAL


PRESIDENTE

OBSERVACIONES:

.....
.....

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS



ANEXO 3-5

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 07 de Febrero del año 2020 siendo las 10:20 horas, el aspirante Bachiller: Fresner Quintan Muñoz, asesorado por Dra. Carla María Ordóñez Ramírez, defiende en sesión pública presencial (X) / a distancia () la Tesis titulada: Capacidad Curricular y Perfil Profesional de los Docentes de la Institución Educativa N° 19 de Tumbes, Tumbes, Perú para obtener el Título Profesional de Docente en Ciencias a ser otorgado por la Universidad

Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: Msc. Lucía Inés Torres García

Secretario: M. Oscar José de Caceres

Vocal: M. Julio Ricardo Ortiz Wilk



Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado (X) por Unanimidad () / Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 11:30 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.

[Signature]
SECRETARIO

[Signature]
VOCAL

[Signature]
PRESIDENTE

OBSERVACIONES:

INDICE O CONTENIDO GENERAL

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA	v
VISTO BUENO DE LA ASESORA DE LA TESIS	vi
JURADO EVALUDOR DE LA TESIS	vii
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS	viii
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS	ix
ÍNDICE O CONTENIDO GENERAL	x
ÍNDICE DE TABLAS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
II. MATERIAL Y MÉTODOS	18
III. RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	25
V. CONCLUSIONES	30
VI. RECOMENDACIONES	31
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	35

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal de Chachapoyas 2021.....	23
Estabilidad emocional durante la Covid 19, en transportistas del	
Tabla 2. Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas-2021.....	24
Estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal	
Tabla 3. Terrestre Municipal, Chachapoyas-2021.....	24

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló desde un enfoque cuantitativo, con nivel relacional, de tipo: observacional, prospectivo, transversal y analítico. Cuyo objetivo fue: Determinar la relación que existe entre estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021. La muestra estuvo constituida por 74 transportistas. Los datos se recolectaron a través de una Escala de Estabilidad Emocional, y el uso de una balanza y un tallímetro. Los resultados indican que del 100% de transportistas el 79.7% (59) tienen una estabilidad emocional normal, el 10.8% (8) Bajo, y 9.5% (7) alto. Así mismo el 41.9% (31) tienen un estado nutricional normal, el 36.5% (27) sobre peso, el 13.5% (10) obesidad y el 8.1% (6) bajo peso. En función a la relación de las variables, el 33.8% (25) tienen una estabilidad emocional normal con un estado nutricional normal, el 28.4% (21) Estabilidad emocional normal y sobre peso, y el 12.2% (9) estabilidad emocional normal con obesidad; el 6.8% (5) estabilidad emocional bajo con sobre peso, y el otro 6.8% (5) con estado nutricional normal. En conclusión, no existe una relación estadística entre el estado nutricional con la estabilidad emocional por el valor de: $X^2 = 7.286$; $G1 = 6$; $p = 0.295 > 0.05$.

Palabra clave: estabilidad emocional, estado nutricional, transportista,

ABSTRACT

The present study had a quantitative approach, relational level, type: observational, prospective, cross-sectional and analytical. Whose objective was: To determine the relationship that exists between emotional stability and nutritional status during Covid 19, in carriers of the Municipal Terrestrial Terminal, Chachapoyas - 2021. The sample consisted of 74 carriers. The data was collected through an Emotional Stability Scale, and the use of a scale and a stadiometer. The results indicate that of the 100% of carriers, 79.7% (59) have normal emotional stability, 10.8% (8) Low, and 9.5% (7) High. Likewise, 41.9% (31) have a normal nutritional status, 36.5% (27) are overweight, 13.5% (10) are obese, and 8.1% (6) are underweight. Based on the relationship of the variables, 33.8% (25) have normal emotional stability with a normal nutritional status, 28.4% (21) normal emotional stability and overweight, and 12.2% (9) normal emotional stability with obesity; 6.8% (5) low emotional stability with overweight, and the other 6.8% (5) with normal nutritional status. In conclusion, there is no statistical relationship between nutritional status and emotional stability for the value of: $X^2 = 7.286$; $G1 = 6$; $p = 0.295 > 0.05$.

Keywords: emotional stability, nutritional status, carrier

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial existe un predominio de estados emocionales, principalmente de los transportistas que sufrieron los estragos y devastadores crisis económica, inmovilidad de los servicios de transportes, con estilos de vida no saludables. En la actualidad, existen conductas de riesgo como el sobrepeso con una dieta poco saludable, sedentarismo como conductor de automóviles o camiones, que hacen que incremente la morbilidad. (Antonella, 2018, p. 22).

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) refirió que una de las enfermedades que existen en la actualidad es la obesidad. Por ello, la frecuencia de esta referencia se suscita en la población adulta seguido por los jóvenes. Su presencia se relaciona a los oficios como ser transportista. (Cárdenas, 2019, p. 21).

Se indica categóricamente que las emociones acompañado del oficio de ser conductores de las unidades móviles afectan la alimentación, motivarse por el alimento, el cual repercute como respuesta emotiva hacia los alimentos, elegir, masticación y la velocidad con la que se digiere. Entonces, se sostiene que las emociones son aspectos placenteros como generadores de placer, es decir aversión cuando se consume el alimento. Se dice también, que la obesidad se encuentra asociado a la Ansiedad Generalizada, cuyo problema se encuentra relación con la exacerbación de comer, generando que se incremente el peso. Es entonces, que al consumir más comida se encuentra estrechamente relacionado con las emociones positivas omitiendo con el futuro exceso de peso, siendo ello, que las emociones tienen que ver mucho a la hora en que consume alimentos. Sin embargo, durante el aislamiento por la pandemia se fue complicando la forma en cómo se alimentaban las personas y en conjunto con el estado emocional, generando que ello de un giro en la forma de alimentarse, desarrollando posteriormente, un alza de pensamientos obsesivos frente a la comida, de preferencia sobre las comidas al paso, además de alimentos que son procesados. (Meléndez, 2019, p. 28).

Muchos de los transportistas de las diferentes empresas indican haber vivido cambios significativos en su día a día, por ejemplo, al momento de obtener sus alimentos, es decir, por la disposición de alimentos saludables, asimismo, la inactividad física debido al aislamiento y un deterioro en su estado físico, les ha conllevado a una inestabilidad emocional negativa y ocasional. (Frías, Taboada, 2019, p. 12).

Se considera que la alimentación es un derecho y una necesidad prioritaria del ser humano. Dado que, en los últimos tiempos, en América Latina y el Caribe han ha incrementado de manera considerable tener el derecho hacia una alimentación equilibrada. Sin embargo, el actual período de bajo crecimiento económico, el aumento y la intensidad de los fenómenos climáticos, los modos no sostenibles de producción y el consumo de alimentos, y la transición demográfica, epidemiológica y nutricional ha generado que exista un riesgo frente a la seguridad de la alimentación del mundo (FAO, FIDA, OMS, PMA & UNICEF, 2019).

Para Myers et al., (2020) refiere que las actividades físicas (AF) se refiere a cualquier movimiento corporal el cual es producido por los músculos esqueléticos que conllevan a un gasto de energía. Puesto que el ejercicio físico engloba la rutina de los deportes y las actividades físicas desarrolladas como parte de una rutina diaria, la ocupación, el ocio o el transporte activo. Así mismo, el ejercicio es parte de una categoría de AF, ya que esto se planifica, se estructura y repite como parte de un objetivo hacia el bienestar físico lo cual conlleva a sostener una adecuada condición física.

Luego del encierro debido a la pandemia por el coronavirus, suscitó que existe una prioridad por sostener un buen estado nutricional, ya que las personas que tienden a tener algún grado de vulnerabilidad son aquella población con sobrepeso, hipertensión, obesidad, así como otras condiciones. Puesto que, al tener una correcta actividad física, dieta adecuada, preparación de alimentos, frecuencia y cantidad de su consumo, fomentando la base esencial para disipar los efectos de los cambios respecto al estilo de vida que tiene que ver con el tiempo de confinamiento y el futuro incierto que ha generado. (De la Cruz, 2019, p. 10).

En diciembre de 2019, se reportó un brote de infección por SARS-CoV-2 en Wuhan, China. A partir de ahí, el virus se fue transmitiendo hasta llegar a la categoría de pandemia mundial, declarada en marzo de 2020. La Organización Mundial de la Salud promovió que los gobiernos y organizaciones hospitalarias tomen fuertes medidas para lograr el control sobre la diseminación del Covid-19, debido a las muertes y la aglomeración hospitalarias que generaba. Puesto que estas medidas de confinamiento implicaron, que, en su mayoría, los países decreten el aislamiento social y el cierre de los espacios públicos, siendo ello los centros educativos y gimnasios. (OMS, 2020)

Cabe decir, la presente investigación servirá para referencias sobre futuros trabajos de investigación, con la finalidad de que intenten encontrar aquellos factores que implica en el estilo de vida producto del confinamiento a causa del COVID-19.

En el terminal terrestre de Chachapoyas se ha observado que mucho de los conductores se muestran obesos, otros delgados con bajo peso, posiblemente por los malos estilos alimentarios. Al interactuar con los conductores manifiestan: No tomo desayuno porque me gana la hora. Tomo doble desayuno porque da hambre, como donde me da hambre, estoy mal emocionalmente, la pandemia da miedo, no quiero contagiarme, ya me contagié, “como y manejo, si tengo tiempo almuerzo.

Hoy en día los conductores de las diferentes empresas de transportes representan al 5 % de la población, y muchos de ellos realizan viajes cortos 10 a 12 horas diarias; no permitiéndoles realizar sus actividades esenciales como alimentación, descanso, sueño, eliminación, higiene personal y comunicación, elementos esenciales de la salud de las personas. (Meléndez, 2019, p. 16).

Por lo que se planteó la siguiente pregunta: ¿Cuál es la relación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional durante el Covid 19 en los transportistas del Terminal Terrestre Municipal Chachapoyas en el año 2021?, cuyo objetivo fue identificar la relación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional durante el Covid 19.

Así mismo se planteó en la hipótesis: (Ha): que Existe una relación significativa entre la estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas – 2021.

Así mismo servirá para identificar los estados nutricionales deficientes, seguida de los estados emocionales si son deficientes o no.

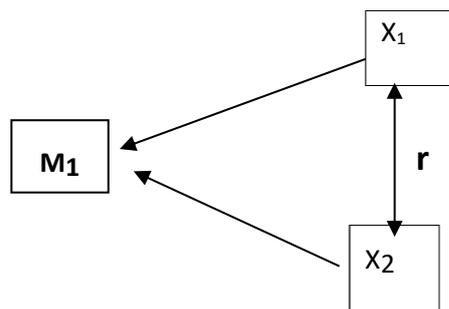
II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Tipo, Diseño de investigación

La investigación fue cuantitativo, relacional, tipo observacional, de corte prospectivo, transversal y analítico. (Supo, 2020, pp. 2-19).

2.2. Diseño de la investigación

Se utilizó el diseño relacional:



Donde:

M = transportistas

X_1 = variable 1 = Estabilidad emocional

X_2 = variable 2 = Estado nutricional

2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo constituida por 184 transportistas del terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas (Fuente: Padrón de trabajadores del Terminal Terrestre, marzo 2021)

Criterios de inclusión

- Transportistas de combis
- Transportistas masculinos que deseen participar del estudio
- Transportistas que acepten firmar el consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Transportistas de autos
- Transportistas con diagnóstico de Covid 19

2.4. Muestreo

La muestra se constituyó por 74 transportistas del terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas, gracias a la siguiente fórmula.

Donde:

$$n = \frac{Z^2 pq N}{E^2(N-1) + Z^2 pq}$$

$$N = 184$$

$$Z = 95 \% = 1.96$$

$$p = 0.5$$

$$q = 0.5$$

$$E = 0.05$$

Reemplazando tenemos:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (184)}{(0.05)^2 (184 - 1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = \frac{(3.8416) (0.25) (184)}{(0.0025) (183) + (3.8416) (0.25)}$$

$$n = \frac{176.7}{0.4575 + 0.9604}$$

$$n = 176.7 / 1.4179 = 124.6 \quad \mathbf{n = 125}$$

Muestra ajustada:

$$f = \frac{n}{1 + \frac{n}{N}}$$

$$f = \frac{125}{1 + \frac{125}{184}}$$

$$f = 125 / 1.679 \quad \mathbf{f = 74}$$

Se utilizó el muestreo no probabilístico, por conveniencia y se consideró el criterio de inclusión y exclusión. Lo cual se consideró a todos los transportistas que tienen combi del terminal terrestre- Chachapoyas. Ya que era una población amplia.

2.5. Métodos, técnicas e instrumentos

Método

El trabajo del investigador fue el hipotético – deductivo, nivel relacional.

Instrumento:

Se utilizó una balanza y un tallímetro (cinta métrica) para poder realizar el peso real y la talla de cada persona transportista. Esto se realizó mediante una reunión de cada empresa.

2.5.1. Para la Variable 01: Estabilidad emocional:

Como instrumento se utilizó la Escala de Estabilidad Emocional por D Sánchez – Teruel (2018), ya validado y confiable, el cual se constituyó de 10 ítems tipo escala de Likert:

1 = Totalmente en desacuerdo

2 = En desacuerdo

3 = parcialmente de acuerdo

4 = De acuerdo

5 = Totalmente de acuerdo

El instrumento midió la estabilidad emocional en 03 categorías:

3= Alta = Realista y estable emocionalmente

2= Normal = Buena capacidad para mantener el equilibrio psicológico

1=Baja = Poca capacidad para controlar los impulsos

Validez y confiabilidad del instrumento:

Confiabilidad:

Sus índices psicométricos mostraron (alfa de Cronbach 0.82). La fiabilidad test oscila alrededor de $r = 0.8 - 0.86$

Validez:

Su validez predictiva indicó: sensibilidad 100 %, especificidad 99 %, con valor predictivo el cual es positivo con 0.72, y valor predictivo negativo 1.

2.5.2. Para la Variable 02: Estado nutricional

Se empleó instrumentos mecánicos los cuales son: el tallímetro y balanza.

De acuerdo a los resultados, de los instrumentos se obtuvo que los diagnósticos a determinar el estado nutricional fueron con el Índice de Masa Corporal (IMC), cuya fórmula fue la siguiente:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{(\text{Talla})^2 (\text{m})}$$

Clasificación del estado nutricional de acuerdo al Índice de Masa Corporal

Clasificación	Valor de IMC
IMC < 20	Bajo peso
IMC 20 < 25	Normal
IMC 25 a < 30	Sobrepeso
IMC ≥ 30	Obesidad

Fuentes: adaptado de OMS, 2017. El estado físico: uso e interpretación de la antropometría.

Variables de estudio**Identificación de la variable:**

Variable 1: Estabilidad emocional.

Variable 2: Estado nutricional

2.6. Procedimientos para recolección de datos.

- Se pidió permiso y facilidades al gerente de cada empresa de transporte para la ejecución del proyecto de tesis.
- Se coordinó con cada transportista seleccionado dando a conocer los objetivos del estudio y previa firma de consentimiento informado.
- se realizó la aplicación de la encuesta y la toma de peso y talla, el cual se desarrolló aplicando el protocolo de bioseguridad
- Se tabuló los datos, codificándolos para luego pasarlos en el SPSS

2.7. Análisis de datos.

La información se procesó mediante el software del SPSS versión 25 y el Excel. Además, para corroborar la hipótesis se realizó el sometimiento de la prueba estadística no paramétrica de la fórmula de Ji-cuadrado, obteniendo el nivel de significancia de $\alpha = 0.05$ (con 95 % de nivel de confianza y con un margen de error del 5 %). Finalmente, los resultados de la prueba se mostraron a través de tablas y figuras.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del terminal terrestre municipal, Chachapoyas-2021

Estado nutricional	Estabilidad emocional						Total	
	Bajo		Normal		Alto		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%		
Bajo peso	1	1.4	4	5.4	1	1.4	6	8.1
Normal	1	1.4	25	33.8	5	6.8	31	41.9
Sobre peso	5	6.8	21	28.4	1	1.4	27	36.5
Obesidad	1	1.4	9	12.2	0	0	10	13.5
Total	8	10.8	102	94.4	2	1.9	74	100

$X^2 = 7.286$; GL = 6; $p = 0.295 > 0.05$

Fuente: Escala de estabilidad emocional, balanza y tallímetro calibrado

Fuente: tabla 1

En la tabla 1, se observa que del 100% de transportistas el 33.8% (25) tienen una estabilidad emocional normal y un estado nutricional normal, el 28.4% (21) Estabilidad emocional normal y sobre peso, y el 12.2% (9) estabilidad emocional normal con obesidad; el 6.8% (5) estabilidad emocional bajo con sobre peso, y el otro 6.8% (5) con estado nutricional normal.

La siguiente tabla se sometió a la prueba estadística del Ji - cuadrado cuyo valor fue: $X^2 = 7.286$; GL = 6; $p = 0.295 > 0.05$. el mismo que indica que no existe una relación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional.

Tabla 2

Estabilidad emocional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas – 2021

Estabilidad emocional	fi	%
Bajo	8	10.8
Normal	59	79.7
Alto	7	9.5
Total	74	100

Fuente: Escala de Estabilidad Emocional.

Fuente: Tabla 2

En la tabla se observa que del 100% de transportistas el 79.7% (59) tienen una estabilidad emocional normal, el 10.8% (8) Bajo, y 9.5% (7) alto.

Tabla 3

Estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021.

Estado nutricional	Fi	%
Bajo peso	6	8.1
Normal	31	41.9
Sobre peso	27	36.5
Obesidad	10	13.5
Total	74	100

Fuente: elaboración propia a partir de los instrumentos aplicados

Fuente: Tabla 3

En la tabla, se observa que del 100% de transportistas el 41.9% (31) tienen un estado nutricional normal, el 36.5% (27) sobre peso, el 13.5% (10) obesidad y el 8.1% (6) bajo

IV. DISCUSIÓN

En esta investigación se demostró que el 79.7 % de transportista tuvieron una estabilidad emocional normal, estos resultados llegan a variar dependiendo del estado en que se encuentren en cada momento de su vida; en China, Ucrania e Italia la salud de los transportista aeronáuticos es evaluada cada cierto tiempo, esto debido a que se determinó que el estabilidad emocional puede influir en una accidente aéreo, por ello realizaron programas para la mejora de la salud de sus pilotos haciendo que muchos de ellos mejoraran en gran medida su estabilidad emocional de 43% a 78% (Tarnavska Tetiana, 2021)(Baranovska Lilia, 2021)(Glushanytsia Natalia, 2021)

El 100% de los conductores en todas las empresas mantienen un estilo de vida saludable, el 41,9% (31) mantienen una alimentación normal y solo el 36,5% (27) tienen sobrepeso; teniendo un estilo de vida desfavorable siendo el 13,5% (10) obesos y el 8,1% (6) bajo peso Resulta que los transportistas independientemente al tiempo de conducción y número de viajes tienen un estilo de vida poco favorable, lo que significa que un desequilibrio en su comportamiento de salud puede pasar factura con el tiempo. El estilo de vida también depende de los hábitos y costumbres de cada persona, pero cuanta más actividad física y ejercicio, mejor es la salud de cada persona

Vásquez, S. (2021) realizó un estudio el cual tuvo como resultado los cuales demostraron que los conductores tienen estilos de vida poco favorable, y medianamente es favorable. Así como también que el 36.1% presentaba tener un sobre peso, mientras que el 29.6 % fue normal. Este estudio se llegó a la conclusión de que las personas que trabajan en el terminal tienen un estado nutricional con un estilo de vida poco favorable. Determinando que ambas variables no se relacionan.

En él concluye que la mayoría de los conductores tienen un índice de masa física por encima del rango normal, y que esto tiene que ver con ciertos hábitos de alimentación inapropiada. El equilibrio nutricional es el resultado de los cálculos entre la energía dietética y las necesidades y el consumo de nutrientes básicos, y cabe señalar que hay muchos factores que determinan el estado

nutricional, como la condición física, la genética y el estado nutricional. Existen factores genéticos, biológicos, culturales. y psicosocial. economía etc. Por lo tanto, hay muchos factores que impulsan los cambios en la dieta, como comer fuera, especialmente la comida rápida rica en calorías y grasas.

Según la relación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional durante el Covid 19, se observó que del 100% de los transportistas el 33.8% (25) tienen una estabilidad emocional normal con un estado nutricional normal, el 28.4% (21) Estabilidad emocional normal y sobre peso, y el 12.2% (9) estabilidad emocional normal con obesidad; el 6.8% (5) estabilidad emocional bajo con sobre peso, y el otro 6.8% (5) con estado nutricional normal. Con estos resultados se sometió a la prueba estadística del Ji - cuadrado cuyo valor fue: $X^2 = 7.286$; $GL = 6$; $p = 0.295 > 0.05$. el mismo que indica que no existe una relación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional. También se ha observado que la población joven es más activa que la población adulta, lo que conduce al sobrepeso en los conductores adultos, más aún si su alimentación es desordenada.

Comparando los resultados de este estudio, son muy similares a los de Bernabel, G. (2019). Se concluyó que no hubo correlación entre la estabilidad emocional y el estado nutricional en ambos taxistas. Similarmente y según de Monge, C. (2019). Estos hallazgos no mostraron relación entre la estabilidad emocional y la evaluación nutricional.

Los transportistas de todo el mundo han tenido que enfrentarse a riesgos de la pandemia por la Covid-19. Que semi paralizó a las actividades económicas y sociales del mundo. El hecho es que estos transportistas hasta la actualidad están expuestos a una incertidumbre a una inestabilidad emocional altamente estresante y traumático, como el reporte de contagio y muerte de otros transportistas, así mismo con opciones terapéuticas limitadas.

Comparado los resultados del presente estudio son muy similares con los resultados de Valencia, M. (2018). Su estudio fue de determinar la estabilidad emocional y estado nutricional, en trabajadores de la empresa transportes Móvil Tour de la ciudad de Trujillo. Su resultado indica que el 75% tuvieron una estabilidad

emocional normal, el 15% estabilidad emocional baja y el 10% alto. mientras que el 64% tuvo un estado nutricional normal, 26% sobrepeso, 10% bajo de peso. Sus conclusiones fueron que Estabilidad emocional estuvo relacionado al estado nutricional $X^2 = 12.585$; $Gl = 4$; $p = 0.0412$.

Un estudio realizado por Reátegui (2021) sostiene similitud ya que los resultados demostró que durante la pandemia las personas adultas, no tuvieron conciencia de las calorías que ingerían así como la mayoría no realizaban ejercicios de manera rutinaria, sin embargo, una pequeña proporción refirió tener un estilo de vida más saludable puesto que aumentaron tener un consumo de vegetales, alimentos naturales y disminuyendo el consumo de carnes, grasas y productos semi cocidos, ello se desarrolló al tener más información referente a la enfermedad del coronavirus.

Cépeda, D. & Jácome, J. (2022) encontraron en su estudio que el sedentarismo desarrolla que los adultos mayores disminuyan sus niveles funcionales de manera rápida. Así como, el estrés y el miedo psicológico se vincula con el sedentarismo que se estableció debido a la cuarentena, provocando problemas del sueño, y ansiedad para consumir la comida. Por ello, como conclusión una alimentación debe ser sana en fibras y vitaminas, y suscitar las rutinas diarias en los adultos mayores, ya que esta es una problemática a nivel clínico y sobre todo de salud pública.

Liping et al., (2020), demostró que existe el caso de ausentarse el desayuno genera que tenga más hambre y sobre todo con alta probabilidad de ingerir alimentos con mayor cantidad, conduciendo a un incremento del azúcar en sangre. Entonces, estos picos conllevan a desarrollar el camino hacia la diabetes, presión arterial en nivel alto y niveles altas de colesterol, encontrado que los factores de riesgo se pueden convertir en problemas cardíacos.

También es igual a los resultados de De la Cruz, C. (2019). Realizó una investigación con la cual cuyo objetivo fue de relacionar el estado nutricional y estabilidad emocional de los adultos jóvenes mediante parámetros dietéticos, Universidad del Altiplano, Puno. Cuyo resultado fue evidenciar que el 85% tienen

un índice de masa corporal normal, el 15% con sobre peso. Así mismo el 70% tiene una estabilidad emocional normal, el 20% bajo y el 20% alto. En conclusión: existe una relación entre ambas variables $X^2= 6.58$; $G1 = 4$; $p = 0.0289$.

Marilia, L. Balandó, N. Ballester, A. Blanco, A. & Gonzales, R. (2021) en su estudio demostraron que, en cuanto a la alimentación, había un incremento de mala alimentación; referente al ejercicio, solo el 52.5 % manifestó disminuyó considerablemente por sobre la frecuencia e intensidad; sin embargo, respecto al área emocional hubo un incremento de malestar por el futuro incierto de la mejoría y la normalidad. Llegaron a la conclusión de que la pandemia generó que las personas incrementen su consumo de alimentos, y que el estado emocional empeore con el pasar de los días.

Ortiz, R (2019), realizó una investigación sobre los conductores que brindan el servicio urbano, encontró que la frecuencia de obesidad y sobrepeso con el 77.8 %, teniendo un valor de 49.2 % con sobrepeso y 28.6 % relacionado a la obesidad. Entonces, la mayor predominancia de obesidad abdominal se encontró en un 34.9 %. Cabe decir que, los efectos asociados a los factores de riesgo sobre el obesidad y sobrepeso en los conductores han sido: sedentarismo, descanso nocturno menor a 8 horas, incremento de la ingesta de grasas, escaso consumo de frutas y/o verduras y fibra, el tiempo que brinda el servicio igual al tercer año y la edad fronteriza fue 40 años. Concluyó en su estudio que la frecuencia en cuanto a la obesidad y sobrepeso en los conductores de transporte urbano fue elevada.

Es evidente que el transporte urbano y de carga al estar paralizado, los transportistas solo se dedicaron a estar encerrados, cuidándose del contagio y limitándose solo a ingerir alimentos y sobre ingerir, algunos hasta subiendo de peso, y a la vez presentaron una inestabilidad emocional negativa para su salud, claro preocupados por no tener ingresos económicos para solventar la canasta familiar.

Es necesario indicar en cuanto al resultado del estado nutricional ha sido entre las necesidades y el desgaste de energía en la alimentación, así como los nutrientes básicos. Durante la pandemia existió diferentes factores que favorecen al cambio de la rutina alimenticia, alimentos fuera del hogar, ingesta de comida al paso, se

sabe además que, en la actualidad gran proporción del mundo adulto se alimenta fuera del hogar, cuyos alimentos son concentrados con una elevada densidad calórica, superior en grasas.

Los transportistas por su condición laboral se encuentran comprometidos a prácticas alimentaria inadecuada, descanso inadecuado y escasa actividad física, ello se convierte e elevados indicadores de obesidad y sobrepeso, aumentando los efectos causales con el paso de los años. Debemos resaltar que la alimentación en los transportistas les afecta su estado nutricional no solo por la cantidad, sino relacionada a la calidad y oportunidad, sufriendo futuros problemas relacionado al trastorno digestivo. Muchas veces las extensas jornadas de los transportistas hacen que estos consuman comidas rápidas y fuera de su casa, o a veces lo hacen en su mi carro.

Durante el estado de emergencia por la COVID-19, fue muy perceptible priorizar un adecuado estado nutricional, y de esto sobre todo lo padecen los transportistas, ya que la población vulnerable son las personas con obesidad, sobrepeso, teniendo a su vez otra dolencia. Se conoce también que, al contar con una adecuada actividad física, adecuada dieta, priorizando la preparación de los alimentos, frecuencia y porciones de consumo, son acciones esenciales para mitigar los efectos secundarios sobre los cambios en cuanto a la estabilidad emocional y la condición de vida como consecuencia del confinamiento o cuarentena y el futuro incierto que genera en los hábitos alimenticios que conllevan a estados nutricionales no adecuados.

V. CONCLUSIONES

- Más de tres cuartas partes de los transportistas tienen una estabilidad emocional normal, La mitad de los transportistas presentaba sobrepeso entre altos y bajos, como obesidad y desnutrición, solo una minoría presentaba con bajo peso, Además, una de cada ocho personas transportistas presentan obesidad con estado nutricional normal.
- Los transportistas pueden enfrentar niveles más altos de estrés debido a los desafíos de trabajar en un entorno de constante cambio y al temor de estar expuestos al virus tanto en el trabajo. Además, los cambios en los hábitos de viaje y trabajo pueden haber influido en el acceso de alimentos saludables y la participación en actividad física regular.
- Los transportistas entre las edades de 20 y 29 años tienen bajo peso y sobrepeso, la mitad de los transportistas de 30 a 39 años tienen sobrepeso, algunos de 40 a 49 años son obesos de grado I, la mitad de los portadores de 50 a 59 años tienen obesidad. Los transportistas de 60 a más tienen sobrepeso y obesidad de grado I.
- La mitad de los transportistas de Luya, Lamud, Pedro Ruíz y Rodríguez de Mendoza tienen sobre peso, mientras los de Leymebamba tienen menos sobre peso. Sin embargo, los transportistas tienen estabilidad emocional y estado nutricional normal, pero los de 50 a más años tienen estabilidad emocional y estado nutricional baja.

VI. RECOMENDACIONES

- La facultad de enfermería de la UNTRM debe ejecutar programas de prevención para mantener la estabilidad emocional y el estado nutricional de los transportistas para poder mejorar y prevenir enfermedades.
- La sede administrativa de la UNTRM también debería hacer programas de salud, tanto física como mental que beneficie a los conductores transportistas. Ya que ellos no le dan mucha importancia por motivo de sus labores ocupacionales.
- La escuela profesional de enfermería debería dar charlas o talleres dinámicos que enseñen una buena estabilidad emocional, así como la alimentación saludable, así mismo enseñen valores de índice de masa corporal y conozcan su estado nutricional.
- Los transportistas deberían Planificar las comidas y llevar alimentos saludables al trabajo para no depender de opciones poco saludables que puedan estar disponibles en el terminal terrestre. Y evitar consumir alimentos con alto contenido de grasas saturadas, sal y azúcar. Si es posible, evitar comer en lugares públicos y llevar los alimentos a casa para reducir el riesgo de infección.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antonella, F. (2018). *Estado nutricional en transportistas y su relación con el número de ingestas alimentarias diarias y el consumo de macronutrientes*. Argentina.
- Bernabel, J. (2019). *Estilo de vida y Factores bio-socio-culturales de la persona adulta con oficios de transportistas en el A.H San Martin – Piura*. [Tesis de grado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos] <https://core.ac.uk/download/pdf/323345572.pdf>
- Cárdenas, E. (2019). *Evaluación nutricional en una población de trabajadores transportistas de Lima Norte*. Comas, Perú.
- Contreras, T. (2019). *Estado emocional de los trabajadores de una empresa de transportes*. [Tesis de grado, Universidad de la Castilla – La Mancha, España].
- Cepeda, D. & Jácome, J. (2022) *Actividad fisiológica, alimenticia y psicológica de los adultos mayores durante la cuarentena del Covid-19 en el Centro de Atención Integral (CEAM) la Delicia. Quito, Ecuador*. [Revista científica de FAREM-Estelí] <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7623844>
- De la Cruz, C. (2019). *Estado nutricional y estabilidad emocional de adultos jóvenes mediante parámetros dietéticos, Universidad del Altiplano, Puno*. [Tesis de grado, Lima]
- Frías, D., & Taboada, G. (2019). *Valoración del estado nutricional de los comerciantes del Mercado Mayorista “Los Ángeles”*. [Tesis de licenciatura, Bolivia].
- Gonzales, R. (2019). *Relación entre índice de masa corporal y estado emocional en los Traileros de la Parada - Callao, Lima*. [Tesis de maestría, Perú].

- Liping, S. et al (2020). Quantitative species determination based on real time PCR– Can the results be expressed as weight/weight equivalents. *Food Biotechnology*, 34(2), 116-131. DOI: 10.1080/08905436.2020.1743305
- Lozada, A. (2020). *Estado nutricional de los comerciantes de Pampa Amarilla, Huancavelica, 2020*. [Tesis de grado, Huancavelica].
- Marilia, L. Belando, N. Ballester, A. Blanco, A. & Gonzales, R. (2021) Cambios en el estilo de vida y en las emociones durante el confinamiento por covid-19. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. N° 1, 2021. Pp. 413-424. https://dehesa.unex.es/bitstream/10662/13667/1/0214-9877_2021_1_1_413.pdf
- MINSA. (2021). *Guía Técnica de Salud para la Valoración Nutricional Antropométrica en la etapa de vida adulto*. http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/otros_lamejo_cenan/Gu%C3%ADa%20T%C3%A9cnica%20VNA%20Adulto.pdf
- Meléndez, K. (2019). *Estilos de Vida Saludable y Estrés en Conductores de una Empresa de Transporte Urbano, Trujillo*. [Tesis de grado, Universidad Privada del Norte. Trujillo]
- OMS. (2021). *El estado físico: uso e interpretación de la antropometría*. Ginebra. http://www.who.int/childgrowth/publications/physical_status/es/index.html
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Actualización de la estrategia frente a la COVID-19*. Ginebra: OMS
- Ortiz, R. (2019). *Prevalencia y factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en conductores de transporte urbano de la empresa 3 de octubre S. A.* [Tesis de grado, Universidad Nacional de San Agustín. Arequipa]

- Ruiz, M. (2021). *Prácticas de estilos de vida y estado nutricional en estudiantes de la universidad de Huánuco – 2021*. [Tesis de grado].
- Santillán, J. (2019). *Relación del estado nutricional y el estado emocional física en estudiantes de la escuela de bromatología y nutrición humana de la universidad nacional de la Amazonía peruana, Iquitos-2019*. [Tesis de grado, Universidad Nacional de la Amazonia peruana, Iquitos].
- Supo, J. (2019). *Metodología de la Investigación científica*. 5ta. Edic. Editorial Universitaria. Arequipa. Perú.
- Valencia, M. (2021). *Estabilidad emocional y estado nutricional, en los trabajadores de la empresa de transportes Móvil Tour de la ciudad de Trujillo*.
- Vasquez, S. (2021) *Estilos de vida y estado nutricional en los conductores del terminal terrestre de chachapoyas – 2021*. [Tesis de grado, Universidad Nacional Toribio Rodriguez de Mendoza de Amazonas] <http://52.9.121.169/bitstream/handle/20.500.14077/2694/Vasquez%20Cruz%20Sabina%20Liseth.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Zamudio, A. (2020). *Estado nutricional y nivel de actividad física según percepción de los trabajadores universitarios de la Universidad de Alicante*. [Revista española y nutrición comunitaria]. <http://fcsalud.ua.es/es/alinea/documentos/articulo-nutricion-y-actividad-fisica.pdf>

ANEXOS

Anexo 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	MARCO METODOLOGICO	ESCALA
¿Cuál es la relación que existe entre la estabilidad emocional y el estado nutricional en tiempos de la Covid 19, de los transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021?	<p>Objetivo General. Determinar la relación entre la estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar la estabilidad emocional durante la Covid 19 según edad, estado civil y lugar de procedencia, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021. • Identificar el estado nutricional durante la Covid 19 según edad, estado civil y lugar de procedencia, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021. 	<p>Ha: Existe una relación significativa entre la estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021.</p> <p>Ho: No existe relación significativa entre la estabilidad emocional y estado nutricional durante la Covid 19, en transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021.</p>	<p>Variable 1: Estabilidad emocional</p> <p>Variable 2: Estado nutricional</p>	<p>Enfoque de investigación: Cuantitativo</p> <p>Nivel de investigación: Relacional</p> <p>Tipo de investigación: Observacional, prospectivo, transversal y analítico.</p> <p>Diseño: Relacional</p> <p>Universo/muestral: 74 transportistas</p> <p>Método: Encuesta</p> <p>Instrumentos: V1= Escala de estabilidad emocional V2 = Balanza y tallímetro.</p> <p>Análisis de datos: SPSS versión 25, se utilizará el Ji cuadrado con un $\alpha = 0.05$ con un nivel de significancia del 0.05.</p> <p>- Los resultados se presentará en tablas y figuras.</p>	<p>Para medir la variable se utilizará la Escala Ordinal</p> <p>Para evaluar los ítems Se utilizará Escala de Likert Y para V2 una escala dicotómica</p>

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Categorías	Escalas	Tipo de variable
V₁ Estabilidad emocional	Es la capacidad de controlar los sentimientos y gestionar las emociones de un modo duradero en el tiempo e impidiendo que los estados temporales dominen nuestra mente.	Son las reacciones emocionales fundamentales y característicos de los seres humanos, sin embargo, estas reacciones se convierten en dueñas de nuestras decisiones. Se medirá con la escala de la estabilidad emocional	Realista y estable emocionalmente.	Alta = 38 - 50	Variables: se medirá con la escala ordinal. Ítems: Likert: 1 = Totalmente en desacuerdo 2 = En desacuerdo 3 = parcialmente de acuerdo 4 = De acuerdo 5 = Totalmente de acuerdo	Categoría de naturaleza cualitativa
			Buena capacidad para mantener el equilibrio psicológico.	Normal = 24 - 37		
			Poca capacidad para controlar los impulsos	Baja = 10 - 23		

10 x 5 = 50

10 x 1 = 10

40 / 3 = 13 Razón.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Categorías	Escalas	Tipo de variable
V₂ = Estado nutricional	Interpretación de los resultados obtenidos tras estudios bioquímicos, antropométricos (peso y talla que se mide a través del IMC), dietéticos y clínicos de una persona.	Condición de la persona que se mide a través de la relación del peso y talla (IMC), haciendo uso de los instrumentos mecánicos como son la balanza y el tallímetro.	IMC < 20	Bajo peso	Variab les: La variable se medirá con la escala ordinal. Ítems: Dicotómica Si= 1 No= 0	Variable será categórica de naturaleza cualitativa
			IMC 20 < 25	Normal		
			IMC 25 a < 30	Sobrepeso		
			IMC ≥30	Obesidad		

Anexo 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Muy buen a usted, por intermedio del presente se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: Estabilidad emocional y estado nutricional en tiempos de la Covid 19, de los transportistas del Terminal Terrestre Municipal, Chachapoyas - 2021.

Nombre de los investigadores principal:

Llosmeri Quintana Chuquizuta

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación conociendo como es su estabilidad emocional y su estado nutricional, que

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Llosmeri Quintana Chuquizuta, coordinador de equipo (celular N° 973475587).

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Anexo 3

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° de DNI:	
N° de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	
N° de DNI	
N° teléfono móvil	

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....

Firma del participante

Anexo 4

**UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE
AMAZONAS**

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESCALA DE ESTABILIDAD EMOCIONAL

(Test de Eysenck -2020

Cuestionario para medir la estabilidad emocional)

I. Presentación:

La presente escala se aplica con el único fin de detectar si los transportistas son estables emocionalmente durante el tiempo de la pandemia de la Covid 19. Dicha información será confidencial, y solo servirá para fines de estudio.

II. Instrucciones:

Lea con atención cada uno de ellos. A continuación, se muestra una serie de respuestas para cada ítem, las respuestas son confidenciales, así que conteste con plena libertad.

1 = Totalmente en desacuerdo

2 = En desacuerdo

3 = parcialmente de acuerdo

4 = De acuerdo

5 = Totalmente de acuerdo

III. Datos generales

Edad: Lugar de Procedencia:

.....

Estado Civil: Soltero () Casado () Conviviente ()

Divorciado ()

N°	Contenido	1	2	3	4	5
1	Rar vez me siento triste					
2	Me siento desesperado					
3	Supero las adversidades con facilidad					
4	No me frustro con facilidad					
5	Tengo cambios de humor radicales con frecuencia					
6	Me desanimo con facilidad					
7	A menudo me siento triste					
8	Casi siempre estoy relajado					
9	Me siento a gusto conmigo mismo					
10	No me gusto a mi mismo					

Anexo 5

UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

FICHA DE REGISTRO DE ESTADO NUTRICIONAL

PRESENTACIÓN: Contamos con la siguiente ficha que tiene como objetivo registrar datos para determinar el estado nutricional de los Transportistas del terminal terrestre de chachapoyas. Los resultados son de utilidad exclusiva para la investigación y de carácter anónimo. Por lo tanto, sírvase a marcar con un (x) con mayor sinceridad del caso.

DATOS GENERALES:

Edad: Lugar de Procedencia:

.....

Estado Civil: Soltero () Casado () Conviviente () Divorciado ()

Peso (Kg)	
Talla (m)	
IMC	
Diagnóstico	