

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PRÁCTICAS TRADICIONALES PARA TRATAR LOS  
PROBLEMAS FRECUENTES DE SALUD EN  
POBLADORES DEL DISTRITO DE MARÍA, AMAZONAS  
2017**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería**

Autora : Bach. Medalith Inga Arista

Asesor : Mg. Wilfredo Amaro Cáceres

**CHACHAPOYAS – PERÚ**

**2018**

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PRÁCTICAS TRADICIONALES PARA TRATAR LOS  
PROBLEMAS FRECUENTES DE SALUD EN  
POBLADORES DEL DISTRITO DE MARÍA, AMAZONAS  
2017**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería**

Autora : Bach. Medalith Inga Arista

Asesor : Mg. Wilfredo Amaro Cáceres

**CHACHAPOYAS – PERÚ**

**2018**

## **DEDICATORIA**

A Dios, por ser mi guía, y mi fortaleza en mi formación universitaria.

A mis padres, por su apoyo en mi formación profesional, por confiar en mí y darme todo lo necesario, así mismo acompañarme en todo momento y ayudarme siempre a salir adelante.

A mis paisanos del Distrito de María para que se pueda incentivar a la investigación en uso de prácticas tradicionales, con la finalidad de mejorar el desarrollo

## **AGRADECIMIENTO**

A todos los docentes de la escuela profesional de enfermería, de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, por sus enseñanzas impartidas, sus consejos en mi formación profesional; especialmente por sus aportes en las revisiones y sugerencias durante la ejecución del proyecto de investigación.

Al Mg. Wilfredo Amaro Cáceres como mi asesor por su apoyo en la elaboración de mi informe de tesis.

Mis agradecimientos a los agentes tradicionales del Distrito de María por sus apoyo y participación en la ejecución de la presente investigación.

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Dr. Policarpio Chauca Valqui  
**Rector**

Dr. Miguel Ángel Barrena Gurbillón  
**Vicerrector Académico**

Dra. Flor Teresa García Huamán  
**Vicerrectora de investigación**

Dr. Edwin Gonzáles Paco  
**Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Mg. Wilfredo Amaro Cáceres  
**Director de la Escuela Profesional de Enfermería**

## **JURADO EVALUADOR**

(Resolución de Decanato N° 033- 2018 UNTRM- VRAC/F.C.S)

---

**Dr. Edwin Gonzales Paco**

**PRESIDENTE**

---

**Dr. Policarpico Chauca Valqui**

**SECRETARIO**

---

**Mg. Carla María Ordinola Ramírez**

**VOCAL**

## **VISTO BUENO DEL ASESOR**

Yo, Wilfredo Amaro Cáceres, con DNI N° 41983973, domiciliado en Jr. Hermosura 1050, de la ciudad de Chachapoyas, docente asociado a tiempo completo en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, doy visto bueno al informe de tesis titulado: PRÁCTICAS TRADICIONALES PARA TRATAR LOS PROBLEMAS FRECUENTES DE SALUD EN POBLADORES DEL DISTRITO DE MARÍA, AMAZONAS 2017. Elaborado por la bachiller en enfermería, MEDALITH INGA ARISTA.

Para lo cual firmo en conformidad.

Chachapoyas, 13 de febrero del 2018

---

Wilfredo Amaro Cáceres

DNI N° 41983973

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pg
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
JURADO EVALUADOR	iv
VISTO BUENO DEL ASESOR	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	4
III. BASE TEÓRICA	5
IV. MATERIAL Y MÉTODO	16
4.1.Tipo y diseño de la investigación	16
4.2.Población y muestra	16
4.3.Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
4.4.Análisis de datos	19
V. RESULTADOS	21
VI. DISCUSIÓN	38
VII. CONCLUSIONES	45
VIII. RECOMENDACIONES	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01:</b>	Tratamiento tradicional (Fiebre)	21
<b>Tabla 02:</b>	Tratamiento tradicional (insomnio)	24
<b>Tabla 03:</b>	Tratamiento tradicional (Espanto)	25
<b>Tabla 04:</b>	Tratamiento tradicional (cerro)	27
<b>Tabla 05:</b>	Tratamiento tradicional (asma bronquial)	28
<b>Tabla 06:</b>	Tratamiento tradicional (antimoña)	29
<b>Tabla 07:</b>	Tratamiento tradicional (uta)	31
<b>Tabla 08:</b>	Tratamiento tradicional (sarna del abuelo)	32
<b>Tabla 09:</b>	Tratamiento tradicional (mal del pulsario)	33
<b>Tabla 10:</b>	Tratamiento tradicional (mal de ojo)	33
<b>Tabla 11:</b>	Tratamiento tradicional (mal de aire)	34
<b>Tabla 12:</b>	Tratamiento tradicional (infecciones urinarias)	35
<b>Tabla 13:</b>	Tratamiento tradicional (estreñimiento)	36
<b>Tabla 14:</b>	Tratamiento tradicional (Diarrea)	37
<b>Tabla 15:</b>	Tratamiento tradicional (anemia)	38

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>Anexo 01</b>	Matriz de consistencia
<b>Anexo 02</b>	Instrumento de recolección de datos
<b>Anexo 03</b>	Consentimiento informado
<b>Anexo 04</b>	Formato de procedimiento de datos
<b>Anexo 05</b>	Figuras de fotos

## RESUMEN

El presente estudio de enfoque cualitativo de nivel exploratorio con metodología etnográfica; tuvo por objetivo describir las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017. La muestra estuvo conformada por 12 pobladores quienes realizan prácticas tradicionales seleccionadas como informantes claves seguido de la técnica utilizada fue entrevista no estructurada a profundidad y la observación participante; y los instrumentos: la guía de entrevista no estructurada y el cuaderno de campo. Los resultados evidencian que los principales problemas de salud son: Fiebre, insomnio, espanto, cerro, asma bronquial, antimoña, uta, sarna del abuelo, mal del pulsario, mal de ojo, mal aire, infecciones urinarias, estreñimiento, diarreas, anemia. Todos ellos son problemas de salud más frecuente que se evidencian en el distrito, y es por ello que se hacen uso de plantas medicinales, están son preparadas de distintos modos entre ellas la infusión, los emplastos, en cuanto a cantidad puede ser en pequeña cantidad o en un vaso dependiendo del modo de aplicación que se realice, su frecuencia es de una sola vez a cualquier hora del día o por las noches teniendo en cuenta el día en el que se va a realizar dichas prácticas tradicionales. Conclusión: existen diversos problemas de salud los cuales son tratados por agentes tradicionales conocedores del Distrito, cuyos usos son variados en cuanto a insumos utilizados, forma de preparación, modo de aplicación, cantidad o dosis y frecuencia de uso y la afección para las que son utilizados.

**Palabras claves:** Prácticas tradicionales, tratamiento, problemas de salud,

## **ABSTRACT**

The present study of qualitative approach of exploratory level with ethnographic methodology; The objective was to describe the traditional practices for the treatment of the main health problems in the District of María, Amazonas 2017. The sample consisted of 12 people who perform traditional practices selected as key informants followed by the technique used was unstructured interview in depth and participant observation; and the instruments: the unstructured interview guide and the field notebook. The results show that the main health problems are: Fever, insomnia, fright, hill, bronchial asthma, antimoña, uta, scabies of the grandfather, bad pulse, evil eye, bad air, urinary infections, constipation, diarrhea, anemia. All of them are more frequent health problems that are evident in the district, and that is why they make use of medicinal plants, they are prepared in different ways, among them the infusion, the poultices, in amount quantity can be in small quantity or in a glass depending on the mode of application, its frequency is only once at any time of the day or at night, taking into account the day in which the traditional practices will be carried out. Conclusion: there are several health problems which are treated by traditional agents familiar with the District, whose uses are varied in terms of supplies used, form of preparation, mode of application, quantity or dose and frequency of use and the condition for which they are used.

**Keywords:** Traditional practices, treatment, health problems,

## I. INTRODUCCIÓN

Los conocimientos y saberes tradicionales son todos aquellos saberes que poseen los pueblos y comunidades indígenas y son empleadas por personas especialistas (curanderos) quienes utilizan estos saberes para el tratamiento de diferentes enfermedades que la persona presenta, además de complementarse con una diversidad de plantas, animales, infusiones por lo que estos saberes y prácticas se han empleado a lo largo del tiempo principalmente en los pueblos originarios, estas costumbres han sido transmitidas de padres a hijos en el marco de las dinámicas de la convivencia comunitaria que caracterizan a los pueblos indígenas (Molina, 2011, p. 25).

La medicina tradicional representa una opción importante de repuesta ante las necesidades de atención a la salud en diferentes países de América Latina y el Caribe a pesar de su presencia subordinada en los sistemas oficiales de salud y de la situación de ilegalidad que comúnmente guardan. Esta participación ha sido reconocida por organizaciones internacionales de salud como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la propia Organización Panamericana de la Salud (OPS) de quienes han emanado intentos de apoyo y promoción de políticas dirigidas a ensayar formas distintas de articulación de esta medicina con los sistemas oficiales de salud, enfocadas primordialmente en la atención primaria a la salud. De igual forma, algunas organizaciones de la sociedad civil (ONG) trabajan apoyando la medicina tradicional en diferentes niveles en varios países de la región, sin embargo, existen múltiples dificultades que impiden la consolidación de programas en medicina tradicional (Nigeda, 2017, p. 12).

La declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural del 2001 “establece que los saberes tradiciones y ancestrales son un patrimonio cuyo valor no se circunscribe únicamente a las comunidades originarias, sino que dichos saberes constituyen un importante recurso para la humanidad” (Unesco, p. 50).

Con el impresionante incremento de la demanda de alternativas terapéuticas ajenas en conceptos y prácticas al modelo científico biomédico, la medicina tradicional se encuentra enmarcada hoy en día en un contexto que hace algunos años no existía.

Prueba de ello es el notable crecimiento de algunos de sus recursos en países industrializados, mismo que ha venido acompañado por cambios en la composición de la oferta de servicios terapéuticos, formas distintas de entender la salud y la enfermedad, así como la utilización combinada de muchas de estas formas terapéuticas (Molina, 2011, p. 25).

Estudios realizados en la universidad de Guijira, Colombia se determinó que existen 175 plantas asociadas a las prácticas tradicionales para el tratamiento de un gran número de enfermedades que aquejan a los pobladores, permitiendo identificar una gran biodiversidad florística ligada a los mitos y creencias y la influencia de un conjunto de animales los cuales se derivaría la transmisión y generación de las enfermedades que los aquejan (Restrepo, 2015, p. 10).

Perú no es ajeno a estas practicas tradicionales de salud relacionadas con la medicina tradiconal, como la limpia de cuy, mal ojo, espanto, tasho entre otros siendo uno de los medios mas importantes para conocimiento y experiencias, haciendo que estas practicas delimiten las salud de la personas. En las comunidades rurales se exponen una gran riqueza de saberes, practicas y costumbres relacionadas a la conseravcion de la salud. Existen percepciones, conocimeintos y algunas de las practcas que son eficases para el tratamiento de las diferntes enfermedades (Chicaiza, 2012, p. 71).

El Distrito de Maria de la Region Amazonas y sus comunidades alrededor, han hecho uso de practicas tradicionales para la solucion de sus enfermedades y otros problemas de salud; haciendo uso de plantas medicinales, animales entre otros complementos que tambien se suelen utilizar, para solucionar sus problemas de salud.

Frente a la situacion encontrado, se planteó el siguiente problema de investigación: ¿Cuáles son las prácticas tradicionales para tatar los problemas frecuentes de salud en pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017?, cuyos objetivos fueron: describir las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017, identificar los principales problemas de salud, teniendo en cuenta la forma de utilización,

frecuencia, algunas recomendaciones importantes a la aplicación de las prácticas tradicionales.

La presente investigación se desarrolló para conocer e identificar las prácticas tradicionales para el tratamiento de los problemas más frecuentes de salud en la comunidad, la cual es relevante, debido a que existe solo algunos estudios sobre el tema, así mismo el trabajo de campo permitirá un estudio más profundo y real para alcanzar los objetivos propuestos en la investigación. Además siendo el presente estudio uno de los primeros estudios sobre el tema en la localidad de María, este tendrá un valor teórico considerable

En el siguientes capítulos de la tesis se presentan el marco teórico para la investigación, los materiales y métodos, los resultados y la discusión así como conclusiones y recoemedaciones, teniendo en cuenta que los parafos redactados en letra normal indican la perspectiva del autor (etic) y los parrafos en letra cursiva indican la perspectiva de los pobladores (emic).

## **II. OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivos generales**

- Describir las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.

### **2.2. Objetivo específico**

- Identificar los principales problemas de salud en los pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.
- Identificar la forma de utilización de las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.
- Identificar la frecuencia de uso de las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.

### III. MARCO TEÓRICO

#### 3.1 Antecedentes del problema

**Pillajo, A. Cabascango, N. & Carrill, A. (2012) Ecuador.** Realizaron un trabajo de investigación cuyo objetivo fue contribuir al fortalecimiento y difusión de las prácticas tradicionales en salud, mismas que contribuyen un importante legado cultural para los pueblos de la nacionalidad kichwa, las prácticas son el resultado de las necesidades de la salud sentidas por las comunidades saberes que por años se han encargado del bienestar de sus miembros aspirando así a aportar en la construcción de una sociedad intercultural donde se valore y rescate los saberes propios de cada pueblo, y se practique los saberes de un grupo culturalmente distinto, a la vez que anhelemos revitalizar y fortalecer la identidad cultural de los miembros de la comunidad de pesillo de los niños, niñas, docentes y familiares que conforman el CECIB “Emesto Noboa y Caamaño”. Este estudio señala que el estado será el responsable de garantizar que las prácticas de salud sean empleadas, mediante los conocimientos, respeto y promoción del uso, medicinales e instrumentos. Llegando a la conclusión de que las prácticas tradicionales son de mucha utilidad y que deberían ser difundidos y darle un valor importante por la efectividad que tiene.

**Alvares, O. Calle, P. & Zhinin, M. (2015) Ecuador.** Realizaron un trabajo de investigación cuyo objetivo fue caracterización de la aplicación de la medicina ancestral en los usuarios del Centro de salud “ Carlos Elizalde” como resultados ha permitido identificar la aplicación la medicina ancestral en los usuarios que acuden al centro de salud, identificando a las personas que más acuden al tratamiento son los adultos con un 70% y adultos mayores con un 16%, la mayoría son amas de casa en un 30%, con instrucción de primaria incompleta, las enfermedades más frecuentes son espanto con un 36%, mal de aire 18% y 10% caída de zhungo; para el tratamiento utilizan plantas o hiervas en un 54% y a la conclusión a la que se llegó fue: la aplicación de la Medicina Ancestral en los usuarios que acuden al Centro de Salud “ Carlos Elizalde” son los adultos mayores y como tratamiento que más utilizan son las plantas o hiervas.

**Becerra, M. (2014) Ecuador.** Realizo un trabajo de investigación cuyo objetivo tuvo, determinar costumbres y prácticas que utilizan los agentes de la medicina ancestral dentro de ellas encontramos el espanto, mal de air, pasmo de animas, colerín, ojo, daño o beneficio y su relación en la salud de los moradores, de la Parroquia Chinca, para mejorar la calidad de vida de los moradores, como resultado encontró que el conocimiento que tiene la comunidad frente a la medicina convencional es erróneo la cual prefiriendo la asistencia a la medicina tradicional, un 88% de las familias, sin embargo se confirmó que en un 75% de los agentes no han recibido una capacitación adecuada para la atención del paciente y realizan técnicas inapropiadas para los eventos, una de las causas de la asistencia a los agentes ancestrales es la falta de atención del centro de salud la comunidad. Y a la conclusión a la que llego fue que las costumbres y prácticas utilizados por los agentes de la medicina ancestral es muy rustica comparada con la medicina convencional ya que esta utiliza elementos inadecuados para la atención de un paciente y procedimientos empíricos que son adquiridos por tradiciones familiares personas que hayan enseñado la profesión. La costumbre utilizada por los agentes viene de tradiciones las cuales se basa a la utilización de elementos que les proporcionan el medio que los rodean como las plantas, animales, la tierra y el agua, que son útiles para la sanación de los pacientes. A pesar de que estamos en un siglo de innovaciones, estas costumbres no se pierden por lo contrario son una de las más utilizadas en el Ecuador.

**Arredondo, F. (2014) Lima.** Realizó un estudio cuyo objetivo fue identificar la dualidad simbólica de plantas y animales en la práctica médica del curandero – paciente; en la que describe la tradición médica tradicional, orientando al entendimiento y explicación de esta realidad social sincrética médica, además de entender y explicar la realidad andina etnomédica de los pueblos, clasificar las plantas y animales refrendado por la racionalidad andina de los actores sociales en el estudio como parte de nuestra realidad social médica, encontrando como resultado encontró que gran relación entre el uso de animales y como su energía influye en la absorción del mal y como las plantas ayudan al mejoramiento de la salud de la persona y como conclusión llego que las personas de ascendencia andina prevalece un comportamiento social dualista simbólico en la identificación y

uso de plantas como: llantén, poleo, hierva santa, pie de perro entre otras; animales como: cuy, en la concepción de síndromes culturales basados en la tradición etnomédica.

**Amaro, W (2015) Amazonas.** Realizo un estudio cuyo objetivo fue caracterizar las costumbres y creencias relacionadas con la salud y comprender el significado que tienen los procesos de salud/enfermedad para los pobladores nativos awajún y wampis, encontrando como resultado que en la cosmovisión awajun y wampis el significado de la salud está relacionado con elementos como: la creencia en seres divinos y espíritus, cuya aparición daba bienestar, la toma de plantas como la Shipitna, el Chuchuwasi, el Datem y el Sanango para estar bien; la toma de plantas alucinógenas como el Toe, Ayahuasca y Tabaco, para obtener la "VISION", que se equiparaba a tener un máximo bienestar, por otra parte la enfermedad significa perder el equilibrio con la naturaleza, los hombres y los espíritus y está causada por efecto de los brujos o al encontrarse con espíritus o animales como el tigre, serpiente y otros cuando se sale al monte. Las costumbres relacionadas con la salud según etapas de vida: recién nacido, niño, adolescente, adulto y adulto mayor, y como apartado adicional la salud de la mujer, salud bucal y aspectos relacionados a la familia y comunidad son amplias y variadas y expresan la riqueza cultural de los pobladores nativos; sin embargo existen costumbres y creencias potencialmente peligrosas que pueden afectar a los individuos. y como conclusión obtuvo que el significado de los procesos salud/enfermedad en las comunidades nativas awajun y wampis, no se reduce a un enfoque solamente biológico.

### **3.2 Base Teórica.**

#### **3.2.1. Prácticas tradicionales o ancestrales.**

Es la suma de todos los conocimientos, aptitudes propias basadas en las teorías creencias y las experiencias autóctonas de las distintas culturas, tengan o no explicación, que utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas y mentales. Esta noción incorpora el conjunto de conocimientos, contos y rituales y afro descendientes de manera colectiva, adquiridos por generaciones sobre la propiedad y uso de la biodiversidad, en atención a las enfermedades de los seres humanos, espirituales o sintomáticos

este conjunto de conocimientos propios explican la etiología, la nosología y los procedimientos de prevención, diagnóstico, pronóstico, curación y rehabilitación de las enfermedades (Sabed, 2011, p. 50).

Las prácticas tradicionales en salud nacen de las necesidades de los pueblos y comunidades, para el diagnóstico, prevención y alivio de las diferentes enfermedades y dolencias que aquejan a los pobladores, estas prácticas han aportado al bienestar y desarrollo de las familias y comunidades. Es conveniente destacar que los conocimientos y prácticas de salud para los pueblos y comunidades constituyen un valor cultural importante como la vivencia, vestimenta, alimentación y la lengua y que han sido transmitidos de generación en generación por medio de las tradiciones, por lo que las prácticas ancestrales son las distintas formas de concebir y practicar la salud (Ortega, 2012, p. 60).

Es por ello que los conocimientos tradicionales son conceptos que se han ido adoptando a lo largo del tiempo pero que sin embargo no toda persona lo puede emplear ya que influye una serie de conceptos que tienen que estar claros.

De La Cruz, (2010) afirma que:

“Los conocimientos tradicionales son todas aquellas sabidurías ancestrales y conocimientos colectivos e integrales que poseen los pueblos indígenas, y comunidades locales fundamentadas y su proceso de integración hombre-naturaleza y transmitidos de generación en generación, habitualmente de manera oral”. (p. 1)

Visto este concepto se puede decir que estos conocimientos no solo se asocian con la biodiversidad, sino con las prácticas culturales en general como los rituales, uso de plantas medicinales y animales que son empleados con fines médicos y cósmicos.

## **a. Clasificación de los tipos de prácticas tradicionales**

### **Las limpias**

En la cultura andina, las limpias sirven para restablecer la salud, el cuerpo y el corazón, son consideradas como un procedimiento terapéutico y energético que se usa en las personas que han perdido el alma. Las limpias buscan la regeneración del espíritu de manera integral, personal, y social, puesto buscando el equilibrio perdido o debilitado del alma.

Ruiz, (2013) afirma que:

Las limpias son un conjunto de elementos energéticos que conducen positivismo y buen ánimo. Cada uno de los objetos tiene un uso diferente, resultando inexplicables, y como la fe influye en las personas formando un círculo magnético que libera al ser de todos los males. (p. 31)

La limpia permite que el individuo restablezca la armonía de su ser, la unidad con la naturaleza, con la familia, con la comunidad y el mundo que lo rodea. El equilibrio que ha sido sustituido o remplazado por el miedo, la ansiedad, la pena. Etc., regresa al organismo para formar una elipse energética, que le permite tener la sensación de bienestar y salud, a través de los elementos que se utiliza en las prácticas de las limpias, se pueden observar cuales son las causas del desequilibrio existente, puesto que la energía negativa es absorbida no solo por la persona que realiza esta clase de limpia, sino también de los animales, hiervas, plantas lo cual es pasado por el cuerpo de paciente, haciendo que estas prácticas busquen la reorganización interna y externa de la persona.

Tercero (2013) afirma que:

Cuando hacemos una limpia lo que sucede es que estamos alejando todos aquellos estorbos que pudieran cerrar el paso de la energía positiva, para que lleguen a nosotros la buena suerte, amor, prosperidad, etc. Existen fechas y días importantes en los cuales se deben hacer las limpias, se hacen los días martes o viernes. (p.31)

La limpia, es una forma de realizar contacto místico con la naturaleza, el cósmico, el aire, el agua, las plantas, los animales; cada uno de estos cuerpos constituye una comunicación directa con el espíritu.

#### **b. Tipos de limpias**

Las limpias son parte del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades, especialmente de los síndromes de filiación cultural, la práctica de las limpias ha generado una atención importante en las personas.

#### **Limpia con hierbas**

El procedimiento con hierba es una de las principales limpias por el uso de plantas como una de las prácticas más complejas y completas de todas, puesto que se conjugan elementos corporales y mentales. Por lo general las limpias con plantas y las limpias con huevo las realizan de manera conjunta para un mejor diagnóstico y tratamiento

Dentro de la limpia con hierbas encontramos problemas de salud como:

**El Susto o Espanto.** Esta es una de las enfermedades más frecuentes referida. Es ocasionada por una pérdida del alma o una contaminación espiritual esta afecta más a los niños, jóvenes e incluso personas adultas y gestantes. Es producto de una de experiencia aterradora como caídas en el agua, haciendo que se asuste esto ocurre cuando la persona tiene fuertes impresiones de algo que le sucedió, además de considerar que la caída a una acequia, quebrada o río, es más peligroso según la referencia que dan los pobladores.

Producto de esto una persona puede presentar manifestaciones como, trastornos de sueño, diarrea verdosa, vómitos, fiebre, pérdida de apetito, en los niños se evidencia porque llora mucho, tiene mucha sed y en las noches brincan y lloran. Los adultos se van adelgazando por la pérdida de apetito, sienten debilidad en el cuerpo. Cuando alguien se espanta su cuerpo se sacude presenta escalofríos como tratamiento se hace uso de plantas medicinales como laconsacha, hierva santa que son empleadas como complemento de las limpia (Michael, 2009, p.431- 450).

**Tacsho.** Esto ocurre cuando una persona que va a morir se manifiesta en persona haciendo que sienta escalofríos y decaimiento y se ponga pálido y presente nauseas, dolor de estómago, dolor de cabeza e incluso hay desmayos esto es muy usual en los pueblos y además resulta terrible si no se logra curar de inmediato, para tratamiento de este mal se hace uso de una planta como es el poleo haciendo que alivie sus malestar en general en pocos minutos, también se hace uso de la vela también resulta efectiva ante este mal (Gonzales, 2012,p 29).

### **Limpia con huevo**

**Mal De Ojo.** Es una fuerte energía negativa, que una determinada persona a otra envía de forma intencionada con el objetivo de hacerle daño, ya sea porque la odia o la envidia, en aspectos negativos o de la propia admiración que siente la persona hacia la otra, en aspectos más negativos o bien de la propia admiración que siente la persona hacia la otra, en aspectos más positivos ya se trata de una condición que se puede ser física, mental y emocional, causada por la mirada de una persona que muchos consideran como poderosa. Los síntomas que presentan es debilidad, en los bebés manifiestan quejidos, llanto, pérdida de apetito se encuentran decaídos esto necesita curarse de inmediato por que resulta grave si no se logra curar (Pérez, 2014, p. 22).

La limpia de huevo es una creencia andina tradicional, que tiene como objeto identificar las malas energías de la persona y expulsarlas mediante el paso de este objeto por todo el cuerpo, el huevo es uno de los instrumentos principales para las limpias se frota por todo el cuerpo, dibujando una cruz antes de pasar el huevo por todo el cuerpo, luego el huevo es abierto en un vaso de agua, donde se realiza la lectura respectiva, haciendo que el huevo presente una contextura diferente cuando la persona tiene energía negativa en su cuerpo observándose alrededor como una especie de ojos, que darían como pronostico que la persona esta ojeada (Guevara, 2001, p. 52).

### **Limpia con vela**

La vela es otro instrumento donde se puede realizar una lectura a cerca de la salud del paciente. Esto se logra gracias a los campos magnéticos que se conjugan al pasar por el cuerpo de la persona la vela; dentro de esta limpia encontramos a un problema de salud muy frecuente como el mal aire.

**Mal Aire.** El mal aire se contrae cuando “las personas caminan por lugares pesados, donde hay maldad, cuando se está en contacto con un difunto, o al pasar por un lugar donde ha sido asesinada alguna persona”. Los lugares malos o solitarios se hacen particularmente peligrosas a ciertas horas de la noche. El aire con esas características malignas entra al cuerpo del sujeto que transita por allí y lo enferma. Es un mal considerado como de intrusión, los síntomas se presentan de improvisto el enfermo se siente mal de repente, le comienza un dolor en forma de punzadas en alguna parte, generalmente en la cabeza y en el cuerpo, se siente débil y con escalofríos sus evacuaciones son espumosas, diarreicas; para el tratamiento es necesario realizar limpias. Suele tratarse por medio de hierbas y cuy directamente resultando un medio efectivo ente este mal (Torres, 2016, p. 10).

### **Limpias con animales**

Según la cultura andina, los animales son los primeros en captar energías negativas, desastres naturales, terremotos, lluvias, etc., por tal razón las comunidades conviven con cierta clase de animales, que para su concepción colaboran al momento de realizar limpias y rituales de sanación, el principal objetivo de los animales, es visualizar las enfermedades de los pacientes a través de ello y diagnosticar el problema interno.

### **Limpia de cuy**

El cuy ha sido considerado como una radiografía humana, el diagnóstico que este animal da a las personas encargadas de estas prácticas, les permite indagar cual es el procedimiento de la persona y el tratamiento, según la creencia tradicional andina, el cuy es uno de los animales que más conexión con el humano posee (Guevara, p. 44).

La limpia de cuy es empleada en muchas de las enfermedades por su valor, por su efectividad en dichos males que presentan las personas dentro de ellas encontramos:

**Cerró o Antimonia:** Este ocurre cuando las persona van a lugares lejanos como montañas desoladas, quebradas o cementerios que nunca se han descubierto es decir el hallazgo de momias o por encontrar objetos antiguos que estaban enterados lo cual hace que esos espíritus absorban la energía haciendo que se sientan débiles, tengan sueños por las tardes haya pérdida de apetito y si este mal no es curado como debe ser o por una persona que conoce de estas prácticas para la persona podría resultar mortal por que perderá peso y contantemente tendrá sueños malos (pesadillas) que harán que no se sienta bien consigo mismo como tratamiento de esta enfermedad se hace uso de diferentes plantas como: pie de perro, tomatillo, flor de purpure, chilca, etc., va acompañado de insumos como, siete espíritus, agua florida, entre otras y sobre todo el uso del cuy como tratamiento eficaz de este mal (Flores, 2015, p. 50).

#### **c. Importancia de los saberes tradicionales**

Al pasar de los tiempos se puede ver que el empleo de las prácticas tradicionales o ancestrales en los pueblos andinos han sido de mucha importancia no solo por su efectividad como tratamiento en las diferentes enfermedades que aquejan a la población si no también resultan beneficiosas en el alivio de dolencias que en uso de la medicina convencional resultan inexplicables como esto puede influir en el tratamiento de las enfermedades de niños, jóvenes y adultos (Perez, 2014, p. 30).

#### **d. Medicina tradicional o ancestral**

La organización mundial de la salud (OMS) define a la medicina ancestral como; practicas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicina basada en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas y manuales y ejercicios de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar de diagnosticar, prevenir las enfermedades, estas son utilizadas por personas que buscan aliviar

sus dolencias. El tema de la medicina ancestral es un tema muy importante ya que garantiza el acceso total a la salud por lo que en los pueblos andinos son muy empleados por la efectividad que presenta (Forlan, 2015, p. 115).

Este tipo de medicina se basa en las tradiciones culturales de curaciones, los cuales han ido pasando de generación en generación.

#### **e. Tratamiento**

El empleo de las prácticas tradicionales están enfocados en el empleo de diferentes materiales como el uso de plantas medicinales dentro de ellas encontramos a la hoja de purpure, hierva santa, cola de caballo el matico para la mezcla de estas se hace uso de la harina blanca, dentro de los remedios utilizados se encuentra, siete espíritus, agua florida, alumbre estos son algunos de los insumos que van acompañados en las diferentes prácticas que realizan los curanderos, en caso de la limpia de cuy que es una de las técnica muy usuales en los pueblos andinos para el tratamiento del cerro o antimonio esto ayudara al curandero evidenciar que parte de su cuerpo está mal y se tiene que currar, también tenemos el uso de la vela que al soplarlo ese humo ayudara a la persona que se sienta bien en caso de presentar tacsho, también se hace uso del huevo que se tiene que pasar al niño por todo el cuerpo con el fin de observar si el niño tiene o normal de ojo, esto se evidencia cuando al romper el huevo en baso se puede ver claramente un ojo es señal de que el niño presenta esta mal, pero una vez pasado por todo el cuerpo de niño hace que quede restablecido (Beltrán, 2013, p. 105-125).

#### **f. Teorías**

Diversidad y la Universalidad (Madeleine Leiniger)

Leinger, fundadora de la enfermería transcultural cuyo estudio se centra en el estudio comparativo y en el análisis de las diferentes culturas y subculturas del mundo con respecto a los valores sobre los cuidados, la expresión y las creencias de la salud y la enfermedad, y el modelo de la conducta, cuyo propósito consiste en concebir un saber científico y humanístico para que

proporcione una práctica de cuidados enfermeros específicos para la cultura y una práctica de cuidados enfermeros universales.

La enfermería transcultural va más allá de los conocimientos y hace uso del saber de los cuidados enfermeros culturales al individuo, familia, grupos e instituciones, además de afirmarse que la cultura y el cuidado son medios más amplios para conceptualizar y entender a las personas de diferentes culturas y como ellos lo desarrollan y entender sus puntos de vistas, sus conocimientos y práctica (Leininger, 2010, p. 8).

Con esta teoría se quiere demostrar la importancia que tiene conocer la cultura de la persona y como ellos hacen uso de estas, no solo para aliviar o curar sus males si no el valor esencial que lo dan a sus creencias y costumbres, formando parte de su diversidad cultural.

## IV. MATERIALES Y MÉTODOS

### 4.1. Tipo y Diseño de investigación

El trabajo de investigación fue de enfoque cualitativo, de nivel exploratorio utilizado la metodología etnográfica (Alkinson, 1994, p. 3).

#### **El método etnográfico:**

La etnografía permite al investigador obtener información detallada del modo de vida de los pobladores de una comunidad, mediante la interacción por largos períodos de tiempo además de observación directa lo cual permite la recogida minuciosa de datos, la entrevistas se da con ayuda de materiales y registros de audio y vídeo.

#### **El diagrama del diseño es el siguiente:**



#### **Dónde:**

**O:** Observación de las prácticas tradicionales de tratamiento de problemas de salud

**M:** pobladores de la localidad de María

### 4.2. Población, muestra y muestreo

#### **a. Población**

La población estuvo constituida por los pobladores del Distrito de María, que según datos DIRESA, 2017, son un número de 945 habitantes.

#### **b. Muestra**

El tipo de muestreo fue por conveniencia, para la cual se obtendrá la muestra el criterio de selección de informantes claves y siguiendo la técnica de saturación de discursos. La técnica considera que los datos se convierten en algo “repentino” o redundante y los análisis confirman lo que se ha fundamentado; es decir que se realizarán entrevistas a profundidad hasta que se repitan las informaciones recibidas. Por tanto se culminará el

muestreo cuando los discursos de los entrevistados se repitan, considerando que ya se han saturado los aspectos de estudio (Leal, 2004, p. 130).

#### **Criterios de inclusión y exclusión:**

##### **Criterios de inclusión:**

Personas que realicen prácticas tradicionales y deseen participar en la investigación y sean mayores de 40 años

##### **Criterios de exclusión**

Personas que realicen prácticas tradicionales y sean menores de 40 años.

### **4.3. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **a. Método de investigación:**

Como método de investigación se utilizó fue el método inductivo (Hernández, 2008, p. 250). Y como método de recolección de datos la entrevista y la observación (Hernández, 2008, p. 190).

#### **b. Técnicas:**

- Entrevista no estructurada a profundidad. (Hernández, 2008, p. 194)
- Observación participante (Hernández, 2008, p. 190).

#### **c. Instrumentos:**

- Se diseñó la entrevista no estructurada, lo cual consta de objetivos, datos generales y preguntas orientadoras a la investigación.
- Se utilizó cuaderno de campo lo que permitió anotar datos relevantes pertenecientes a esta investigación.

#### **Determinación de la validez de la investigación:**

Esta investigación tiene un alto nivel de validez debido a la obtención de información y las técnicas de análisis que se utilizaron:

- Se recogió los datos durante 30 días en el Distrito de María con proceso de revisión y análisis de manera continua
- Observación participativa en los medios y contextos reales donde se encuentra los pobladores entrevistados

- Puede haber riesgo de credibilidad con la información obtenida, debido a que cierta parte de los participantes puedan mentir u omitir datos relevantes a esta investigación

### **Determinación de la confiabilidad:**

Para alcanzar un buen nivel de confiabilidad, se tomó en cuenta aspectos importantes como la identificación de los informantes, el contexto en el cual se realizara el trabajo de investigación y para la confiabilidad interna se hizo uso de categorías descriptivas de bajo nivel de inferencia, es decir, lo más concretas y precisas posible, Se trabajó con apoyo de colaboradores de la investigación natos de la zona, lo cual le dará mayor confiabilidad a los datos y menos subjetividad. (Atkinson y Hammersley, 1994, p. 130).

Se utilizó todos los medios técnicos disponibles en la actualidad para conservar en vivo la realidad presenciada: grabaciones de audio y de vídeo, fotografías, etc. Este material permitirá repetir las observaciones de realidades que son, de por sí, irrepetibles, y que las puedan “presenciar” otros observadores ausentes en el momento en que sucedieron los hechos

### **Procedimiento de recolección de datos**

El proceso de recopilación de información se realizó en las siguientes fases:

- Primera visita: En el mes de julio del 2017, recolección de datos durante 30 días en una primera etapa  
Se realizó en los siguientes pasos:
- Se coordinó con los pobladores y se hará presente el consentimiento informado a las personas entrevistadas acerca de la investigación a realizarse.
- Recopilación de información en forma escrita, sonora y visual mediante fotografías y videos con apoyo del personal de salud de la jurisdicción y de colaboradores natos de la zona.
- Las entrevistas se realizaron de manera personal a las personas relacionadas en el estudio

#### 4.4. Análisis de datos:

La información final fue procesada de manera manual en la que se obtuvo las categorías generales, para el análisis a realizar, en caso del enfoque etnográfico, se tomara en cuenta las siguientes fases.

**Fase de descubrimiento:** Se busca temas relevantes, datos significativos que permitan al investigador examinar sus datos encontrados para luego interpretarlos y finalmente desarrollar conceptos y proposiciones teóricas.

**Fase de codificación:** viene a ser la unión de todos los datos encontrados como ideas, conceptos que dan los pobladores para luego, desarrollar categorías de codificación y realizar el análisis.

#### 4.5. Aspecto de rigor científico según: (Latorre 2002, p. 20).

Para el rigor de la investigación se tendrá en cuenta lo siguiente:

- **Credibilidad:** El objetivo es demostrar que la investigación se ha realizado de forma pertinente, garantizando que el tema fue identificado y descrito con exactitud.
- **Dependencia:** se refiere a la estabilidad de la información.
- **Confirmabilidad:** consiste en confirmar la información y la generación de conclusiones.
- **Veracidad:** Consiste en mostrar los resultados de acuerdo a las respuestas de los participantes, sin alterar los datos a favor del investigador.

#### 5.6. Principios Éticos

Siguiendo los principios bioéticos se tomará en cuenta los siguientes principios para el desarrollo de la investigación:

**Autonomía:** Consiste en el consentimiento informado a los participantes, quienes darán una autorización escrita sobre su aceptación a dicho estudio de investigación.

**Beneficencia:** Consiste en la garantía de que las personas no sufrirán daño, si no, el bien; ya que los resultados pueden beneficiar a los pobladores

participantes, ya que al conocer las prácticas tradicionales se puede dar a conocer a la sociedad la importancia del uso de la medicina tradicional en el tratamiento de las enfermedades más frecuentes que aquejan a la comunidad.

**Respeto a la dignidad humana:** Es el respeto al valor inherente al ser humano en cuanto a su ser racional, dotado de libertad y poder creador.

**Justicia:** Es el derecho a un trato justo, para lo cual se tratara con los pobladores que realicen prácticas tradicionales de forma amable y sin discriminación alguna.

## V. RESULTADOS

De acuerdo a las entrevistas y los análisis de datos realizados sobre el estudio se pudo identificar en los pobladores que realizan prácticas tradicionales en el Distrito de María una serie de concepciones y formas para tratar los problemas frecuentes de salud. Las cuales se presentan a continuación:

### 5.1. FIEBRE

Es una manifestación evidenciada por el aumento de la temperatura además de malestar general, sudoración y escalofríos.

*Cuando sientes que tu cuerpo está demasiado caliente además que produce sacudones y empiezas a sudar frio (poblador 8)*

**Tabla 01: Tratamiento tradicional de la fiebre en los pobladores de Distrito de María**

Tratamiento de la fiebre	
Tratamiento con hojas de frutos del campo	Poblador 8, 12
Tratamiento con la achira negra	Poblador 5
Tratamiento con hojas de planta del campo	Poblador 2
Tratamiento con licor	Poblador 9

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

A continuación se describen las formas de prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud, encontradas en el presente estudio.

#### a. Tratamiento con hojas de frutos del campo

Se utiliza diversas hojas e insumos, entre ellos las hojas de durazno, la flor del chiclayo, hojas de tomatillo, cogollos de hierba santa. Estos insumos se preparan con agua hervida en una tina con un aproximado de 10 litros de agua, donde son sobados y estrujados, luego se agrega harina blanca, una cucharada de sal y aguardiente, los cuales se mezclan formándose una sustancia pastosa. Este preparado se aplica en forma de emplasto en el estómago y en la frente, con una cantidad suficiente que cubra toda la superficie del abdomen. Este tratamiento se aplica una sola vez al día cuando sea necesario hasta que persona se sienta sana.



Flor de Chiclayo (*cucúrbita ficifolia*)



Hoja de durazno (*prunus persica*)

*Se soba [el preparado el hojas...] en agua hervida en una tina con un aproximado de 10 litros de agua y se echa un puñado de harina (poblador 8)*

#### **b. Tratamiento con la achira**

Se utiliza la hoja de la achira negra, manteca de chanco y se agrega el aguardiente, esta combinación se mezcla en la hoja de la achira negra, una vez ya preparado se coloca en el estómago de la persona en forma de un emplasto, pero en una pequeña cantidad. Este tratamiento solo se aplica por la noche.



Achira negra (*canna*)

*En la hoja de achira se coloca una cuchara de manteca de chanco más el trago y se coloca en el estómago de la persona (poblador 5)*

### c. Tratamiento con hojas de planta del campo

Se utiliza hojas de hierba santa, las hojas del pashquete rojo más la harina blanca y aguardiente, luego se hace una mezcla sobando las hojas de la hierba santa más la hojas del pashquete rojo y se agrega harina, trago una vez sobado presenta una consistencia semisólida, lo cual se aplica en forma de un emplasto. Este tratamiento se aplica en el estómago y la frente y se deja ahí hasta que se seque completamente.



Hierba santa (*piper auritum*)



Hojas de pashquete (*bijau o bijahua*)

*El emplasto solo se coloca en el estómago y la frente hasta que se seque completamente. (Poblador 2)*

### d. Tratamiento con el aguardiente

Se utiliza aguardiente, una cucharita de café, un limón, luego en una taza de agua hervida se hecha una cucharita de café, un limón entero y 5 cc de aguardiente se mezcla y solo en media taza se toma bien caliente, formando así un draque esto solo por la noche antes de ir a costarse. Este draque se tiene que tomado de inmediato para que su efecto sea mejor.



Agua ardiente

*En una taza de agua hervida se echa una cucharita de café más un limón y 5cc de aguardiente se mezcla y se toma bien caliente. (Poblador 9).*

## **5.2. INSOMNIO**

Cuando la persona no concilia el sueño y permanece despierto durante la noche

*Cuando la persona no se puede dormir. (Poblador 2)*

**Tabla 02: Tratamiento tradicional del insomnio en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del insomnio	
Tratamiento con aceite de oliva	Poblador 2
Tratamiento con las hojas de la valeriana	Poblador 3

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

### **a. Tratamiento con aceite de oliva**

Se utiliza aceite de oliva, una planta llamada pituitaria esto se coloca en una tasa de agua hervida y se agrega la hojas de la pituitaria más 2 gotas de aceite de oliva y se deja estrojar, se bebe una taza por la noche, teniendo en cuenta que no se tomar muy caliente ya que pierde su esencia y su efecto no es igual.



Hojas de pituitaria (*delphinium*)

*La pituitaria se coloca en una tasa de agua hervida y se deja estrojar y para luego agregar 2 gotas de aceite de oliva (poblador 2)*

**b. Tratamiento con las hojas de la valeriana**

Se utiliza la hojas de la valeriana, 5 manzanas de huerta, y gotitas de miel de abeja, para eso se hierva la manzana y se coloca 2 hojas de valeriana para luego echar 5 gotas de miel de abeja y se bebe una taza por una sola vez en la noche, para eso hay que tener cuidado en no confundir la planta.

*Se hierva la manzana de huerta y se coloca 2 hojas de valeriana y luego echar 5 gotas de miel de abeja. (Poblador 3)*

**5.3. ESPANTO**

Es cuando la persona va a lugares desolados y se asusta o se cae y es cuando su espíritu se aleja de su cuerpo, por lo que la persona empiezas a sentir malestar general cansancio por las tardes, debilidad sueño, poco apetito, y dificultad para conciliar el sueño.

*Cuando se caen en alguna parte y se asustan y ahí se enferman ya. (Poblador 6)*

**Tabla 03: Tratamiento tradicional del espanto en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del espanto	
Tratamiento con las hojas de laurel	Poblador 6
Tratamiento con el cuy	Poblador 10

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con las hojas de laurel**

Para el tratamiento de esta enfermedad se utiliza diversas hojas de plantas como el laurel, hojas de mutuyo, hojas de shogue blanco, y tres esquemas, agua tibia, la forma de preparación de estos insumos es hacer una mezcla sobando en el agua tibia todas las ramas hasta que quede bien desmenuzada, luego de eso se agrega siete espíritus más la coca chactada y se aplica en forma de baño, la mezcla tiene que ser con abundante agua, esto se realiza solo por la noche en dos días específicos que son los días martes y viernes Este tratamiento no debe durar más de 10 minutos y se tiene que guardar reposo después del tratamiento



Hojas del mutuyo (*ecjinacea angustifolia*)

*Se hace una mezcla sobando en el agua tibia con todas las ramas y se frota por todo el cuerpo de la persona además se agrega siete espíritus más la coca (poblador 6)*

#### **b. Tratamiento con el cuy**

Se utiliza un animal como el cuy, también harinas como harina blanca, pasca blanca, pasca amarilla, timolina, agua florida, agua de cananga, su preparación se realiza haciendo una mezcla de la harina blanca con la coca chactada y se agrega agua bendita, 5 gotas de vinagre, 7 gotas de timolina, una vez preparada la mezcla se empieza a limpiar en pocas cantidades por todo el cuerpo de la persona, este procedimiento se realiza durante la noche y por dos oportunidades es decir en días específicos como el día martes y el día viernes, una vez realizada la limpia se abre al cuy sin cortarle el cuello y luego observar en él, que órgano ha sido afectado y poder darle un tratamiento específico, luego de eso al segundo día se entierra en el lugar donde la persona haya estado o se haya caído. Este tratamiento suele ser efectivo siempre y cuando la persona guarde reposo absoluto y este con una dieta estricta.



Cuy (*cavia porcellus*)

*Se mezcla la harina blanca con la coca machacada y se agrega agua bendita, vinagre, alcanforado, timolina y con el cuy se pasa por todo el cuerpo para luego abrirle con las uñas para ver parte del cuerpo está dañado y al segundo día se entierra en donde la persona se haya caído (poblador 10)*

#### **5.4. CERRO**

Es cuando la persona va a lugares donde existen restos arqueológicos, huesos o se cae en lugares pantanos o simplemente en lugares que jamás han sido recorridos y recibes una impresión, susto y el espíritu de tu cuerpo ya no está, y es allí donde ya empiezas a sentir malestar general cansancio por las tardes, debilidad sueño, poco apetito, y dificultad para conciliar el sueño.

*Cundo su alma de la persona se queda en el campo. Además cuando se toca algún objeto valioso que tiene sustancias toxicas que dañan el cuerpo de la persona (Poblador 1)*

**Tabla 04: Tratamiento tradicional del cerro en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del cerro	
Tratamiento con remedios	Poblador 1,9

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

##### **a. Tratamiento con remedios**

Se utiliza el alumbre, semillas como el maíz, habas, cocho, cebada, remedios como, siete espíritus, agua de cananga, alcanfor, vinagre, agua de cananga, agua bendita, coca y un animal como el cuy, teniendo todo estos materiales se limpia con el alumbre por todo el cuerpo y luego se coloca dentro de las cenizas lo cual indica si es enfermedad del campo y el lugar donde ha ocurrido, si no se identifica es señal de que no es una enfermedad del campo, con las semillas ya preparadas se coloca en un pañuelo tres variedades de cada semilla para luego mezclar con las soluciones y la coca chactada, ya con el cuy se empieza a pasar al paciente en frente por tres oportunidades señalando en nombre del padre del hijo y el espíritu santo, luego se pasa por todo el cuerpo una vez limpiado se

sacrifica al cuy con las uñas apretando así la garganta y muera, luego se abre para observar cómo están sus órganos ya que es señal de que la persona presenta el mal. Este tratamiento tiene que ser empleado teniendo en cuenta que el cuy tiene ser del mismo sexo y de un solo color menos del color negro ya que es señal de luto.



### ***Relato sobre el preparado para limpia con el cuy***

*Se limpia con el alumbre por todo el cuerpo para identificar que es la enfermedad del campo, como caídas y el lugar donde ha ocurrido y si no sale nada en alumbre entonces esta indica que no es una enfermedad del campo, luego se pone dentro de las cenizas, con los demás remedios se coloca en una tela o pañuelito tres variedades de cada pepa, se mezcla con las aguas y con la coca y con el cuy se pasa al paciente por tres oportunidades en nombre del padre hijo y espíritu santo en señal de la cruz colocándolo en frente del paciente para que lo resuelle con su aliento en la boquita del cuy y luego se frota por todo el cuerpo del paciente, para luego sacrificarlo con las uñas se lo aprieta en su gargantita para que muera y poder abrirlo para ver cómo están sus órganos y del cerro ya indica que parte de su órgano lo está chupando (poblador 1,9)*

### **5.5. ASMA BRONQUIAL**

Cuando la persona presenta dificultad para hablar además de sentir que el aire le falta y dolor en la zona del pecho.

*La persona abre la boca pero no se escucha su habla. Eso indica que los bronquios están tapados. (Poblador 1)*

**Tabla 05: Tratamiento tradicional del asma bronquial en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del asma bronquial	
Tratamiento con baño de vapor e infusión	Poblador 1 y 2

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con baño de vapor e infusión**

Se utiliza el agua hervida además de eucalipto toronjil, esto se realiza primero con el agua hervida en un recipiente y con una prenda se mueve el agua para que se active el vapor para eso la persona se tiene que acercarse para inhalar todo el vapor, esto se realiza por la noche hasta tres oportunidades, teniendo en cuenta de que la persona no tiene que presentar fiebre ya que agravaría su enfermedad. Una vez terminado este procedimiento se prepara la infusión que consiste en colocar 2 hojas de eucalipto toronjil en un vaso de agua hervida y dejar por 10 minutos que se saune y beberlo caliente. Terminado este procedimiento la persona tiene que guardar reposo y abrigarse al instante.



Eucalipto tronjil (*eucalyptus*)

*Hierves el agua en un recipiente, pones una prenda para que lo actives el vapor y empiece a salir más humo.. Y todo ese humo se va a tu cara, siempre y cuando el paciente no presente fiebre por que va a producir más fiebre. (Poblador 1,2)*

**5.6. ANTIMOÑA**

Es cuando la persona toca restos arqueológicos o va a lugares donde han existido entierros de incas encuentran cosas valiosas que no han sido encontradas y es allí donde la persona siente que su alma se aleja de su cuerpo y es por ello que

las personas con este mal suelen evidenciar granos por todo el cuerpo, malestar general, fiebre disminuye sus apetito y tienden a desvanecerse contantemente.

*La persona tiene heridas, granos por todo el cuerpo, les da comezón que les agarra haiporai en lugares donde hay entierros (poblador 5)*

**Tabla 06: Tratamiento tradicional de la antimoña en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento de antimoña	
Tratamiento con la limpia del cuy	Poblador 5, 6

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con la limpia del cuy**

Se usó de un cuy mediano, además remedios como la timolina, agua de nanga, vinagre alcanforado harina blanca y la coca chactada, su modo de preparación es realizar una mezcla primero con la harina blanca y se agrega 7 gotas de timolina, 7 gotas de agua de cananga, 7 gotas de vinagre, 7 gotas de alcanforado y se agrega la coca chactada, para luego con el cuy empezar a pasar por todo el cuerpo de la persona terminada la limpia se procede a sacrificar al cuy con la uñas abriéndolo por completo y de esa forma observar que parte de su organismo está afectado para empezar si con su tratamiento, la limpia siempre se tiene que realizar por la noche dos veces durante la semana en los días martes y viernes que son días astrológicos. Con este tratamiento la persona tiene que guardar reposo y no comer frituras ya que arrancaría su limpia.



Cuy (*cavia porcellus*)

*Se hace una mezcla con la harina blanca se agrega la timolina, canaga y se le da de comer al cuy y se empieza la limpia por todo el cuerpo luego se abre el cuy con las unas sin sangrarlo para luego observar que parte de sus órganos están dañados y poder a la persona (poblador5, 6)*

### **5.7. UTA**

Es una enfermedad que cuando la personas van a los temples de pica un mosquito y les empieza a salir granitos en alguna parte del cuerpo e incluso se forman como llagas que resultan indoloras y las personas no recuerdan haber evidenciado algún granito en el cuerpo y se dan cuenta ya cuando se ha formado una gran llaga.

*Son granos que les sale en algún lugar del cuerpo como llagas. (Poblador 3)*

**Tabla 07: Tratamiento tradicional de la uta en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento de la uta	
Tratamiento con las hojas del solmán	Poblador 3

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

#### **a. Tratamiento con las hojas del solmán**

Se utiliza las hojas del salman, un puñado de harina blanca, puñado de pasca, una vez preparado estos materiales se empieza a mezclar sobando la pasca más la harina blanca y las hojas del solman, preparada la mezcla en medianas cantidades se aplica en la zona afectada por 7 días. Terminado el tratamiento se tiene que tener en cuenta que la mezcla no se debe dejar por más de 5 minutos ya que lastimaría mucho más la piel dañada.



Hojas de salman (*vitis vinifera*)

*Se soba mezclando con la harina blanca y pasca para luego colocarlo en la herida por un promedio de 5 minutos (poblador 3)*

### **5.8. SARNA DEL ABUELO**

Es cuando se evidencia ronchas por todo el cuerpo y la persona siente mucha picazón

*Consiste en una alergia que intoxica la sangre evidenciándose en la piel ronchas y mucha comezón (poblador 10).*

**Tabla 08: Tratamiento tradicional de la sarna del abuelo en los pobladores del Detrito de María**

Tratamiento de la sarna del abuelo	
Tratamiento con pepas	Poblador 10

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

#### **a. Tratamiento con pepas**

Se hace uso de pepas de chichayo, pepas de caihua, chocho además de harina blanca, e infusiones como alcanforado, timolina, manga paccha, una vez preparado estos insumos realiza una mezcla de todas las pepitas además de un puñado de harina blanca 7 gotas de timolina, alcanforado, y se surte con la coca chactada formándose así un masato para luego empapar por todo el cuerpo, y por ultimo hacer un baño con plantas antes mencionadas. Terminado el tratamiento se tiene que tener en cuenta que el emplasto se tiene que colocar solo en las partes afectadas del cuerpo.

*Se hace una mezcla de todas pepitas además de la harina blanca, timolina, alcanforado y se surte con la coca chactada formándose así en un masato y se empapa por todo el cuerpo, y luego se hace un baño con plantas como manga paccha (poblador 10)*

## 5.9. MAL DEL PULSARIO

Es cuando en el ombligo no se evidencia o no se palpa el latido cuando este no se encuentra en su lugar y la persona empieza a presentar dolor de estómago, hinchazón, náuseas, vómitos.

*El pulso no se siente en el ombligo ya que puede estar en cualquier parte del vientre o incluso se va por dentro de la perna y se tiene que juntar. (Poblador 4).*

**Tabla 09: Tratamiento tradicional del mal del pulsario en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del mal del pulsario	
Tratamiento con la vela	Poblador 4

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

### a. Tratamiento con la vela

Se utiliza media vela y duende auria, su forma de preparación es colocar la media vela en medio del ombligo y alrededor se coloca un manojo de duende auria en forma de emplasto y el solo va juntando el pulsario y al final se agrega aceite rosado. Terminado este procedimiento se indica a la persona que guarde reposo y que evite levantar demasiado peso.

*Se coloca la vela en medio del ombligo y alrededor se coloca la duende auria y el solo va juntando el pulsaría y se aplica aceite rosado (poblador 4)*

## 5.10. MAL DE OJO

Se denomina mal de ojo cuando la persona observa fijamente cualquier cosa o simplemente expresa señal de admiración como si nunca lo hubiese visto, esto sucede en caso de un bebe ya que la persona mantiene vibras negativas lo que hace que él bebe exprese llanto, intranquilidad, quejidos además de mostrarse irritables.

*La persona lo quiere de corazón al niño por que la electricidad de la persona es bien fuerte y esta la tienen alterada y cuando lo marcan lo besan él bebe ya se enferma. (Poblador 11).*

**Tabla 10: Tratamiento tradicional del mal de ojo en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del mal de ojo	
Tratamiento con el huevo	Poblador 11

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con el huevo**

Se utiliza un huevo y agua bendita, teniendo listo estos materiales con el huevo fresco del día y se empieza a pasar por todo el cuerpo del bebe en señal de la cruz para luego abrir el huevo, colocar en el vaso con agua bendita y observar el ojo de la persona. Terminado este tratamiento se tiene que conseguir un huevo del día y que sea fresco.



Huevo

*Un vaso con agua bendita se agrega 2 gotas de timolina y se remoja el huevo para luego frotarlo por todo el cuerpo en forma de cruz luego en un vaso de agua se rompe el huevo y se observa un ojo de la persona. (Poblador 11)*

**5.11. MAL AIRE**

Es cuando el aire malo del campo envuelve a la persona y empieza a debilitarse evidencia desmayos continuos en cualquier lugar.

*El aire malo te envuelve y empiezas a sentir que tu cuerpo se devánese y te desmayas quedando como muerta (Poblador 6)*

**Tabla 11: Tratamiento tradicional del mal de aire en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento del mal de ojo	
Tratamiento con ramas aromáticas	Poblador 6

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con ramas aromáticas**

Se utiliza la ruda, el culantrillo, la mariasacha, hojas de congona, y el ajeno, teniendo listo los materiales a usar se procede a mezclar todas las ramas formando así un compuesto que va ser empapado en la persona. Este tratamiento se puede realizar en cualquier hora del día.

*Se mezcla todas las ramas y se coloca en un recipiente para que se fermente y con un trapo se le empapa a la persona. (Poblador 6)*

**5.12. INFECCIONES URINARIAS**

Es un dolor en el vientre que incluso que se extiende hasta los riñones y que es causada por alzar demasiado peso, las caminatas continuas, o por aguantar la orina por periodos prolongados de tiempo además de no beber abundante líquido.

*Cuando alzas demasiado peso, o caminas mucho te empieza a dolor el vientre sientes dolor, ardor (poblador 7)*

**Tabla 12: Tratamiento tradicional de infecciones urinarias en los pobladores del Distrito del María**

Tratamiento de infecciones urinarias	
Tratamiento con baño de vapor	Poblador 7

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

#### **a. Tratamiento con baño de vapor**

Para esto se hace uso de las hojas dos carillas, hojas de undul, hojas de laurel, ciogue blanco hojas de llantén y salvia blanca, teniendo todos los materiales preparados se procede a mezclar las plantas en un recipiente amplio con 5 litros de agua hervida y se tapa con una manta por 20 minuto, pasado el tiempo se pide a la persona que se incline por tres oportunidades denominado así baño de vapor. Este procedimiento solo se realizar por las noches durante tres días y se tiene que tener en cuenta que el baño de vapor no debe durara por más de 10 minutos y guardar repodo.



Hojas de dos carillas (*vernaculo*)

#### **Relato del tratamiento de baño de vapor**

*Se mezcla las plantas con 5 litros de agua hervida y se tapa con una manta en un recipiente grande por 40 minutos y luego se hace sentar a la persona pero solo con el vapor y tiene que repetirse por tres veces (poblador 7)*

#### **5.13. ESTREÑIMIENTO**

Cuando la persona ya no va por varios días al baño y tiene dificultad para hacer sus deposiciones, siendo molesto, doloroso

*Cuando ya no va días al baño y le duele mucho para hacer el dos. (Poblador 2)*

**Tabla 13: Tratamiento tradicional de estreñimiento en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento de estreñimiento	
Tratamiento con la flor del sauco	Poblador 2

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con la flor del sauco**

Se utiliza la flor del sauco y hojas de llantén, luego en un vaso de agua hervida se coloca la flor de sauco 3 hojas de llantén y se deja que se saune por 10 minutos, una vez preparado se toma un vaso por la noche lo cual surgirá efectos inmediatos.



Flor del sauco (*sambucus*)

*En un vaso de agua hervida se coloca la flor del sauco, hojas de llantén por 10 minutos dejando que se saune. (Poblador 2)*

**5.14. DIARREA**

Vienen a ser las desposiciones líquidas recurrentes, y de diferentes tipos lo que indican la magnitud de su complicación y como se tiene que tratar cada uno.

*Cuando tus deposiciones son líquidas hay varios tipos como la diarrea con mucosidad que significa que se está lavando la flora intestinal, y si se ve que es una diarrea que le pasa líquido amarillo y apestoso es fiebre intestinal, otro tipo de diarrea que viene medio verde como poco que es de frío siendo una diarrea espasmódica (poblador 1)*

**Tabla 14: Tratamiento tradicional de diarrea en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento de Diarrea	
Tratamiento con el suero casero	Poblador 1

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con el suero casero**

Se utiliza tres zanahorias, arroz, media taza de azúcar y 2 cucharadas de sal, teniendo todos los materiales se usa tres zanahorias rayadas y 2 cucharadas de arroz, luego se coloca en un litro y medio de agua y se deja que hierva una vez cosido se cola y se agrega media taza de azúcar y 3 cucharas de sal llegando a formar una bebida mulata. Esto se tiene que tomar todos los días por una semana resultando efectivo en caso de diarreas graves.

**Relato sobre el tratamiento del suero casero**

*Dos o tres zanahoria rayadas para un litro o litro y medio de agua, y se pone 3 cucharas de arroz crudo que se hierva una vez cocinado el arroz y la zanahoria se cola y se hecha azúcar y sal que no se gane que este mulata esa mezcla se usa para cualquier tipo de diarrea, evitando así la deshidratación (poblador 1)*

**5.15. ANEMIA**

Es cuando la persona ya no tiene sangre por lo que pierde su color se ve pálida amarillenta decaída

*Cuando la persona se ve chupada, acabada, pálida siempre está con sueño y sin ánimos (Poblador 5)*

**Tabla 15: Tratamiento tradicional de anemia en los pobladores del Distrito de María**

Tratamiento de Anemia	
Tratamiento con hojas de la alfalfa	Poblador 5

Fuente: Elaboración propia a partir de los resultados del estudio

**a. Tratamiento con hojas de la alfalfa**

Se utiliza hojas de alfalfa, miel de abeja y una zanahoria, luego de eso se hace hervir las hojas de la alfalfa hasta que se vuelva consistente una vez cosido se agrega en medio vaso la zanahoria rayada y 2 cucharaditas de miel de mil de abeja, esto se tiene que tomar por las noches antes de acostarse por 7 días, teniendo en cuenta que no se puede tomar muy caliente ya que sus contenido vitamínico disminuye.

*Se hace hervir la alfalfa hasta que se vuelva muy consistente y se agrega medio vaso de zanahoria rayada más 2 cucharaditas de miel de abeja (poblador 5)*

## VI. DISCUSIÓN

En el estudio se pudo identificar los diferentes problemas de salud más frecuentes que perciben los pobladores en la zona los cuales son: La fiebre, el insomnio, el espanto, el cerro, el asma bronquial, la antimoña, la uta, la sarna del abuelo, el mal del pulsario, el mal de ojo, el mal aire, las infecciones urinarias, el estreñimiento, la diarrea, la anemia entre otros.

El tratamiento para estos males se realiza de manera tradicional con una serie de recursos propios, entre ellos las plantas medicinales, las cuales son: la hierba santa, hojas del pasquete, hojas de durazno, hojas de tomatillo, el cogollo de la hierba santa, hojas de pituitaria, hojas de valeriana, hojas de laurel, hojas de mutuyo, ciogue blanco, hojas de laurel, tres esquinas, eucalipto, mariasacha, hojas de congona, suelda con suelda, dos carillas, hojas de llantén, salvia blanca, flor del sauco, alfalfa, todas ellas son plantas de la zona; también se tienen los remedios que sirven como complemento de los preparados de plantas tales como; el aguardiente, timolina, agua de florida, agua de kananga, siete espíritus, agua bendita, vinagre, alcanforado, también se encontró harinas como la harina blanca, pasca blanca, pasca amarilla, entre los granos encontramos el uso del maíz, habas, chocho, cebada, pepitas de Chiclayo, pepitas de callhua. Las plantas son preparadas de distintos modos entre ellos la infusión, los emplastos, la toma directa, machacado.

En cuanto a los animales utilizados para fines terapéuticos o complementar tratamiento está el cuy, y otro recurso es el huevo de gallina.

Respecto a las personas que realizan prácticas tradicionales de tratamiento y curación de problemas de salud, se debe mencionar que tienen sus propias creencias y conocimientos de como emplear sus recursos terapéuticos, es por ello que ya saben que planta utilizar, qué remedio o en que dosis y si se hace uso de un animal y en qué días se realizan este tipo de prácticas afirmando que son días cósmicos lo que favorecen a la medicación, por lo que algunos curanderos mantienen ciertas reservas en cuanto a la aplicación de algunos tratamientos.

Analizando el uso de las diferentes plantas medicinales, remedios, granos, animales utilizados por las personas que realizan prácticas tradicionales se puede contrastar con otros estudios realizados tanto a nivel internacional y nacional, en tal sentido la investigación de Gómez (2015) realizada en Chachapoyas evidencia que los pobladores utilizan la hoja de menta con una frecuencia de 2 a 3 veces al día, asimismo la manzanilla, coca, orégano; para aliviar los dolores abdominales; en el caso de la yuca se utilizan la raíz en infusión fría con una frecuencia de 1 vez diaria hasta más de 10 días, de igual manera la langosacha, penca sábila, lancetilla, para aliviar así los síntomas asociados a la gastritis: dolor abdominal, flatos (gases), náuseas y vómitos, ardor e hinchazón estomacal, cefalea (dolor de cabeza), indigestión, vomito con sangre.

Al respecto Evans et al (1990) en su estudio “La selva sanadora: plantas medicinales y tóxicas del noroeste del Amazonas” considera que la ingestión de té, ya sea una decocción o una infusión, fría o caliente, es la manera más común de suministrar las medicinas; las gárgaras también son frecuentes, especialmente si las plantas son aromáticas. Las cataplasmas de hojas o cortezas machacadas, que se aplican, frescas o después de hervidas, representan un número apreciable de remedios. Muchos dolores, tensiones y otros problemas musculares se tratan con la frotación de una decocción, una infusión u hojas frescas en la zona afectada, o empapando el miembro afectado. Las inhalaciones son comunes, y, en algunos casos, las cortezas o las hojas se fuman. Los enemas, que se dice son frecuentes en algunas partes de Suramérica, son poco comunes en el noroeste del Amazonas.

Por otra parte Mendoza (2014) en un estudio sobre “uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre” realizado en un asentamiento humano de Chachapoyas llego a identificar que el 28 % (26) utilizan el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20 % (18) utilizan verbena, otro 20 % (18) utilizan menta, mientras un 17.8 % (16) utilizan la hierba santa y solo un porcentaje de 13.3 % (12) utilizan la valeriana en el alivio de la fiebre.

Otro estudio realizado por Yampis (2015) realizado en las comunidades nativas awajun, sobre plantas medicinales utilizadas durante el proceso de parto y puerperio

encontró que los pobladores utilizan principalmente el jengibre. (ajeg), el piri piri (pijipig), el toe (baikua), Palmiche (kampaanak), la huayusa (wais), el mata palo (Kasua), entre otras plantas que son utilizadas para la corrección de la presentación podálica y situación transversa del feto, así mismo para aliviar el dolor durante el trabajo de parto, mejorar la dilatación y apurar el parto; e en el puerperio.

Asimismo Amaro (2013). En su estudio realizado en las comunidades awajun y wampis indica que las plantas medicinales utilizados con mayor frecuencia con fines medicinales son el piri piri, el ayahuasca, la shipitna, el chuchuwasi, el oje, el jengibre, la sangre de grado el Kujaship, el Toe, la Uña de gato, el Matico, la hoja de yuca, el Sachaajo, el kansa, la semilla de papaya, todas ellas son plantas nativas, las partes que se utilizan van desde la corteza, la hoja, la semilla, el bulbo, los tallos, la resina y otros, asimismo la preparación de estas es de distintos modos entre ellas la infusión, los emplastos el enema, la toma directa, machacado.

Además Amaro (2013) complementa que las plantas medicinales se usan para las enfermedades más comunes de los pobladores como “el daño” producido por los brujos así como el diagnóstico de las dichos males, se utiliza frecuentemente también para los problemas digestivos, las parasitosis, diarreas, disenterías, heridas en la piel, dolores osteomusculares, fracturas, para la debilidad a manera de tónico y energizante, para la impotencia sexual, para los dolores en el parto y el puerperio, gripe, anemia entre otros, por otra parte para los pobladores Awajun las plantas medicinales, especialmente el Toe, Ayahuasca, Chuchuwasi y otros tienen espíritu propio, por ello desde que se recolecta la planta hasta que se prepara y se utiliza se tiene que considerarlo como tal, hablarle y pedir sus favores.

Por otro lado Gallegos (2016) en su estudio “Plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud en la amazonia peruana”, encontró en los resultados que en las comunidades rurales la primera alternativa que tiene para atender sus problema de salud es el tratamiento con plantas ya que las plantas presentan efectos curativos y son usadas como tratamiento de enfermedades como susto, daño (brujería), mal de ojo, malestares del cuerpo leves realizada la atención por un curandero.

Como se puede apreciar en los antecedentes revisados tanto Gómez (2015), Evans et al (1990), Mendoza (2014), Yampis (2015), Gallegos (2016) y Amaro (2013) concuerdan en sus investigaciones que las poblaciones urbanomarginales y rurales hacen uso de tratamientos tradicionales considerando los recursos propios del lugar.

En tal sentido según OPS/OMS (2002) considera que la medicina tradicional se utilizada ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran importancia económica, estimando que le 80% de la población hace uso de prácticas tradicionales para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias entre ellas en el uso de las plantas medicinales en sus diferentes modos de aplicación y que son empleadas por personas conocedoras, y es por ello que en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando prácticas tradicionales como resultado de circunstancias históricas y creencias culturales, y las personas que realizan este tipo de prácticas se les conoce por lo general como sanadores tradicionales, herbarios, etc.

Asimismo Escobar (2005) menciona que el uso de las prácticas tradicionales es a veces la única fuente asequible de atención sanitaria, especialmente para las poblaciones más pobres del mundo, la medicina tradicional, aunque tiene repositorios de medicamentos de origen herbal y animal, se centra también en los hábitos del enfermo en el bienestar y recuperación de la misma.

En la provincia de Luya no hay estudios que muestren el uso de prácticas tradicionales, sin embargo se ha podido ver que la población de la provincia y sus distritos utilizan estos medios para tratar, aliviar los problemas de salud originados del campo, por lo que se describe con mayor detalle en los resultados de la presente investigación; por otra parte también se evidencia el uso de plantas con fines curativos, también los insumos, animales que son empleados para cada problema; resulta interesante el conocimiento que muestran pobladores sobre los problemas de salud que ocurren en su comunidad y como ellos intervienen para su mejoría.

La historia nos menciona que durante miles de años las plantas han ocupado un papel muy importante en el uso de las prácticas tradicionales, en diferentes épocas y

culturas han sido utilizadas en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades. Desde la segunda mitad del siglo XX, el hombre ha sentido una creciente atracción por lograr una vida más natural. En este afán ha mostrado gran interés por los beneficios de la naturaleza. Ha recurrido sobre todo a la utilización de las plantas y las hierbas, tendiendo hacia una vida más sana. Con el transcurrir del tiempo, el hombre ha adquirido variados conocimientos sobre las propiedades medicinales de las hierbas a través de su propia experiencia, transmitiendo sus beneficios oralmente de generación en generación (Medina et al, 2016, p.4).

El Perú posee especies vegetales amazónicas que han sido estudiadas tanto por investigadores peruanos como extranjeros, contribuyendo al incremento de los conocimientos científicos, tecnológicos e industriales en aplicación a nuestra gran riqueza vegetal. Sin embargo, el conocimiento científico, muchas veces es orientado por los llamados “elegidos/as”, personas con experiencia y dotes que habitan en la Amazonía peruana, las cuales poseen habilidades, don y conocimiento para ser catalogados, como curanderos, médicos vegetalista, chamanes, entre otras asignaciones. Estos, hombres y mujeres, se dedican a la sanación física y espiritual de sus pacientes, con gran diversidad de dolencias y males. Esta población en su mayoría recurre a plantas medicinales y otros recursos naturales, como apoyo en los tratamientos de enfermedades, para la prevención de estas y en dolencias sicosomáticas asociadas a la cosmovisión amazónica (Medina et al, 2016, p.4).

En el presente estudio se trata de rescatar el uso de las prácticas tradicionales y como esta son aplicadas en los principales problemas de salud, sobre las plantas medicinales, los insumos utilizados con mayor frecuencia la cantidad de utilización, el modo de empleo, forma de utilización. Finalmente se debe valorar los conocimientos importantes de dichos pobladores que tienen ante estos problemas del campo que muchas veces resultan inciertas para las ciencias médicas pero que resultan beneficiosas para aquellas personas que tienen recursos económicos limitados, y por ello que se debe rescatar los conocimientos y prácticas tradicionales que han sido descritos anteriormente.

## VII. CONCLUSIÓN

1. El uso de las prácticas tradicionales para el tratamiento de las enfermedades más frecuentes como la fiebre, insomnio, espanto, cerro, asma bronquial, antimoña, uta, sarna del abuelo, mal del pulsario, mal del ojo, mal aire, infecciones urinarias, estreñimiento, diarrea, anemia.
2. Las plantas utilizadas con mayor frecuencia con fines medicinales por los pobladores que realizan prácticas tradicionales son: la hierba santa, hojas del pasquete, hojas de durazno, hojas de tomatillo, el cogollo de la hierba santa, hojas de pituitaria, hojas de valeriana, hojas de laurel, hojas de mutuyo, ciogue blanco, hojas de laurel, tres esquinas, eucalipto, mariasacha, hojas de congona, suelda con suelda, dos carillas, hojas de llantén, salvia blanca, flor del sauco, alfalfa.
3. Los agentes tradicionales hacen uso de la corteza, hojas de las plantas. La forma de preparación se hace en infusión, emplasto, zumo en mayor porcentaje, esto se debe a que al mezclar las hiervas con el agua hervida adquieren mayor sustancias curativas su esencia cambia y su beneficio es mayor según manifiestan las personas que realizan las prácticas tradicionales. El modo de aplicación de los preparados son de forma de emplasto, jals, bebidas, frotaciones, masato, draque.
4. Los insumos más utilizados para complementar el uso de las prácticas tradicionales encontramos: manteca blanca, agua ardiente, limón, agua bendita, huevo, agua bendita, agua de azar, jabón blanco, zanahoria, azúcar, sal, alfalfa, alumbre, siete espíritus, agua florida, vinagre agua de nananga, alcanforado, ti molina, el cuy
5. La cantidad o dosis que se da como tratamiento son: pequeños emplastos, un vaso como infusión o medio vaso, en una taza y en animal un cuy pequeño
6. La frecuencia con la que se da los tratamientos es de una sola vez a cualquier hora del día, por la noche antes de acostarse, dos veces a la semana los días martes y viernes, todos los días

## **VIII. RECOMENDACIONES**

### **A la Dirección Regional de Salud Amazonas**

- Fomentar la investigación en temas referentes al uso de prácticas tradicionales en el ámbito de la Región, rescatando así los recursos naturales con el fin de contribuir a la salud de la persona.
- Realizar estudios más profundos sobre el uso de las prácticas tradicionales para contribuir con el bienestar de las personas, y fomentar la importancia para el aprovechamiento de estos recursos en bien de la salud de la población.
- Abordar temas interculturales y transculturales en problemas de salud considerando el uso de prácticas tradicionales.

### **A la Universidad, y a la Facultad de Ciencias de salud**

- Incentivar a realizar investigaciones en las comunidades sobre el uso de prácticas tradicionales sobre el abordaje de la salud, generando así propuestas basadas en la evidencia científica.
- Incluir en las asignaturas temas referentes al empleo de prácticas tradicionales y el uso de plantas medicinales, animales que son empleadas en las poblaciones andinas y de esa forma mejorar la formación intercultural de los estudiantes.

### **A los pobladores que realizan prácticas tradicionales del Distrito de María**

- Rescatar los conocimientos, tradicionales, el uso de las plantas, en el tratamiento de las diferentes enfermedades, con el fin de mejorar la salud de la población.

## IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Atkinson, P. & Hammersley, M. (1994). *Etnografía. Métodos de investigación.*: Paidós Básica. Barcelona
- Alvares, O. Calle, P. & Zhinin, M. (2015). *Aplicación de la medicina ancestral en los usuarios del centro de salud Carlos Elizalde.* Cuenca (Tesis de el significado que tienen los procesos de salud/enfermedad para los pobladores nativos Awajun y Wampis de la Región de Amazonas. (Tesis de pregrado) Universidad de Cuenca.
- Amaro, W (2015). *Costumbres y creencias relacionadas con la salud y comprender* posgrado) Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza.
- Amaro. w. (2017) *cosmovisión awajún- wampis en salud y enfermedad*, 1. Edición Chachapoyas, Amazonas
- Andrago, A. (2014). *cocimientos tradiciones y ancestrales.* Florida societi, Flok.: Recuperado de, [http:// flokociety.com](http://flokociety.com), acceso el día 07/02/17, a hora 03:17 pm
- Becerra, M. (2014). *Costumbres y prácticas que utilizan los agentes de la medicina ancestral y su relación en la salud de los moradores, en la parroquia chinga recinto chigüe de la provincia de esmeraldas* (Tesis de pregrado) Pontificia Universidad Católica Del Ecuador Sede En Esmeraldas.
- Beltrán, A (2013). *Medicina tradicional y sus creencias, instituto mexicano*, edición facsimilar.
- Brunton, R. (2007). *Farmacología de la terapéutica*, Mexic: McGraw-Hill.
- Forlán, M. (2015). *La medicina ancestral y los pueblos indígenas.* Ecuatoriano, México.
- Forlan, M. (2015). *La medicina ancestral y los pueblos indigenas.* Ecuatoriano, p. 25- 26.

- Flores, M. (2015). *Creencias tradicionales en los pueblos andinos*, Nicaragua, acceso el día 07/02/17, a hora 03:20 pm
- Gómez, B. (2015). *Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar*. (Tesis de posgrado). Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza.
- Gonzales, M. (2012). *Prácticas tradicionales en los pueblos andinos*, Venezuela Bogotá. acceso el día 08/02/17, a hora 03:30 pm
- Hernández, R. (2008). *"Metodología de la Investigación"*. 3ra edición. Editorial Mc. Graw hill interamericana. México.
- Leal, Néstor (2004). *El método fenomenológico: Principios, momentos y reducciones*, México
- Leininger, M. (2010). *Teoría de la diversidad y la universalidad*,
- Latorre, A. (2002) *Bases Metodologicas De La Investigacion Educativa*. Disponible:  
[https://www.academia.edu/4537791/Latorre\\_Antonio\\_Bases\\_Metodologicas\\_De\\_La\\_Investigacion\\_Educativa](https://www.academia.edu/4537791/Latorre_Antonio_Bases_Metodologicas_De_La_Investigacion_Educativa), recopilado el 27/03/17. a la hora 08: 30pm
- Mendoza, A. (2014). *Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas*. (Tesis de posgrado). Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza.
- Michael, k. (2009). *Los conceptos de aire y susto: representaciones simbólicas del ambiente social y geográfico percibido, en América Indígena*, mexic, vol XXIX, núm.2, p. 431- 450.
- Molina, A. (2011). *Diversidad cultural, concepciones de los profesores y los ámbitos de sus prácticas. Dos estudios de caso*. enseñanza de la física, <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revistaEF/article/view/8168>.
- Montero, S. (2017). *Practica tradicional*, México p. 80
- Ortega, F. (2012). *Las culturas medicas tradiciones* . Mexico: Abya- Quinto.

- Pablo, M. (2014). *Sistemas de salud ancestral*. Ecuador : AGUSVINNUS
- Pérez, C. (2014). *Síntomas del mal de ojo los niños*, natural.
- Pérez, C. (2014). *Medicina y Saberes ancestrales* . El Comercio, Peru.: publishing. Recuperado de <http://www.elcomercio.com>, acceso el día 09/02/17, a hora 02:17 pm
- Pillajo, A. Cabascango, N. & Carrill, A. (2012). *Practicas ancestrales de salud dirigido a docentes, niños, niñas y familias de los niveles quinto, sexto, séptimo en el centro educativo comunitario intercultural bilingüe* (Tesis de pregrado). Universidad Politécnica Salesiana Sede Quito
- Ruiz, C. (2013) *Antropología de la medicina ancestral*, Arroyo, Venezuela
- Restrepo, J. D. (2015). *La medicina ancestral de los wayuu*. El tiempo, Colombia, Recuperado de <http://www.eltiempo.com>, acceso el día 12/02/17, a hora 04:10 pm
- Sabed, J. (2011). *Ley de medicina tradicional ancestral*. Nicaragua: Gaceta.
- Sandoval, P. (2002). *Investigación cualitativa*. Bogotá. Colombia, Editorial COPYRIGHT.
- Sabed, J. (2011). *ley de medicina tradicional ancestral*. Nicaragua : Gaceta. acceso el día 12/02/17, a hora 05:30 pm
- Tercero, N. (2013) *Caso de estudio Investigativo*, Arroyo, Allikai
- Telegrafo. (2012). *Ciencia y conocimientos ancestrales*. El Telegrafo, Venezuela.: Recuperado de <http://www.eltelegrafo.com>. acceso el día 12/02/17, a hora 04:40 pm
- Torres, A (2016) *El mal aire ¿Qué es esta enfermedad?* etnias indígenas, Editorial el Jefe. Acceso el día 14/02/17, a hora 02:40 pm
- Valle. J. (1997) *Técnicas cualitativas de investigación*, Madrid, Síntesis.
- Vivir, S. D. (2015). *Saberes ancestrales: lo que se sabe y se siente desde siempre*. buen vivir, Recopilado [www.secretariabuenvivir.gob](http://www.secretariabuenvivir.gob). cceso el día 14/02/17, a hora 04:30 pm

Yampis, J. (2015) *plantas medicinales utilizadas durante el proceso de parto y puerperio en madres de la comunidad nativa awajun de achoaga*. (Tesis de pos posgrado). Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza.

# **ANEXOS**

**ANEXO 01**

**TITULO: PRÁCTICAS TRADICIONALES PARA TRATAR LOS PROBLEMAS FRECUENTES DE SALUD EN POBLADORES DEL DISTRITO DE MARÍA - AMAZONAS 2017.**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ASPECTO DE ESTUDIO</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p>Cuáles son las prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud en pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017.</p>	<p>- Describir las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017.</p>	<p>Prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud.</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cualitativo, etnográfico  <b>Nivel:</b> Exploratorio  <b>Tiempo:</b> Prospectivo  <b>Número de veces:</b> Transversal</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuáles son las enfermedades más comunes tratadas con prácticas tradicionales.</li> <li>- Identificar la forma de uso de las prácticas tradicionales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar los principales problemas de salud en los pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.</li> <li>- Identificar la forma de utilización de las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.</li> <li>- Identificar la frecuencia de uso de las prácticas tradicionales para el tratamiento de los principales problemas de salud en pobladores del Distrito de María, Amazonas 2017.</li> </ul>		<p><b>Población:</b> Pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017</p> <p><b>Muestra:</b> Se determinará por saturación de discursos</p>
---	---	--	---

## ANEXO 2



**Universidad Nacional  
Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas  
Escuela Profesional de Enfermería**



**Introducción:** La presente guía tiene por objetivo recolectar información sobre prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud en pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017, se realizara la entrevista de acuerdo a las siguientes preguntas.

### **I. Datos generales del entrevistado.**

- Edad:.....
- Sexo:.....
- Comunidad:.....

### **II. prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud.**

1. ¿Cuáles son los principales problemas de salud en los pobladores?
2. Como se tratan los principales problemas de salud (preguntar sobre los insumos utilizados, la preparación, el modo de aplicación, la cantidad o dosis, la frecuencia de uso y algunas recomendaciones que pudiesen ser importantes)



## ANEXO 03

Universidad Nacional

Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas

Escuela Profesional de Enfermería



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**FECHA:**

#### INSTRUCCIONES

Este consentimiento informado luego de ser leído por los participantes del proyecto, deberá ser firmado antes del desarrollo de las actividades. El mismo se detalla a continuación:

El objetivo de este proyecto es “prácticas tradicionales para tratar los problemas frecuentes de salud en pobladores del Distrito de María - Amazonas 2017.

- Su participación es voluntaria. Si por alguna razón no desea continuar en la investigación usted puede retirarse
- Para realizar el estudio, es necesario que la investigadora este presente observando los procedimientos que usted realice.
- Los métodos y técnicas que usted realice serán tomados en nota, grabados para facilitar la recolección de datos
- Solo la investigadora tendrá acceso a los datos confidenciales que lo identifican por su nombre, su identificación no aparecerá en ningún otro trabajo ni publicación resultante del presente estudio.

#### DECLARACIÓN DEL DOCUMENTO

He leído atentamente y he tendré la posibilidad de hacer preguntas sobre el estudio y estas preguntas serán contestadas lo cual analizare las repuestas, voluntariamente acepto participar en este estudio y considero que cualquier persona que participa tiene derecho de retirarse en cualquier momento sin que este signifique perjuicio para dicha investigación. Firmando este consentimiento no delego ningún derecho legal que me pertenezca.

Nombre \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## ANEXO 4

caso	principales problemas de salud	insumo	preparación	modo de aplicación	cantidad o dosis	frecuencia que se da	algunas recomendaciones	
5	<b>Fiebre</b>	achira negra, manteca de choncho, trago	en la hoja de achira se coloca una cucharada de manteca de choncho mas el trago y se coloca en el	emplasto	un pequeño emplasto	una sola vez a cualquier hora del día		5
6	<b>Fiebre</b>	hierva santa, pashquete rojo, arina blanca y trago	se soba el pashquete rojo con la arina blanca mas el trago y se pasa por todo el cuerpo	emplasto	una pequeña cantidad de emplasto	una sola vez en cualquier hora del día	el emplasto solo se coloca en el estomago y la frente hasta que se seque completamente	5
8	<b>Fiebre</b>	hojas de durazno, flor del chichayo, hojas de tomatillo, cogollos de hierva santa	Se soba en agua hervida en una tina con un aproximado de 10 litros de agua y se echa un puñado de harina blanca y una cucharadita de sal más agua ardiente y se hace jaladas de las rodillas hasta los pies	jaladas	con regular cantidad de agua	Por la noche una sola vez antes de ir a acostarse	abrigarse al intante para evitar perida de calor	5
9	<b>Fiebre</b>	agua ardiente, una chuchara de café, un limon	En una tasa de agua hervida se echa una cucharita de café más un limón y 5cc de aguardiente se mezcla y se toma bien caliente	draque	medio vaso	Por la noche antes de ir a acostarse	se toma bien caliente para que su afecto sea inmediato.	5
12	<b>Fiebre</b>	hojas de durazno, flor del chichayo, hojas de tomatillo, cogollos de hierva santa	se soba bien y se agrega una cucharada de arina de trigo un un acuchara de sal mas aguardiente y se agrega en una tina con agua tibia y se empieza a hacer jaladas por los brazos y piernas no hay que dejar que se enfrie, por eso inmediatamente se tiene que embolver a la perona con una manta para que ese vapor ayude a que se quite la fiebre	jaladas	en una pequeña cantidad de agua	se hace durante la noche una sola vez antes de acostarse	se tiene que cubrir inmediatamente y que se abrigue en su cama	5
2	<b>insomnio</b>	pituitaria, aceite de oliva,	la pituitaria se coloca en una tasa de agua ervida y se deja estrojar y para luego agregar 2 gotas de aceite de oliva	bebida	en una tasa	se toma por la noches	no tomar muy caliente ya que pierde su esencia	2
3	<b>Insomnio</b>	valeriana, manzana de huerta, gotitas de miel de abeja	se hierve la manzana de huerta y se coloca 2 hojas de valeriana y luego hechar 5 gotas de miel de abeja	bebida	una taza	una sola vez en la noche	al momento de juntar la valeriana tener cuidado por que se puede confundir con otras plantas	2

6	<b>Espanto</b>	laurel, mutuyo, shogue blanco, occho blanco, agua tibia, laurel, mutuyo, tres esquinas	Se hace una mezcla sobando en el agua tibia con todas las ramas y se frota por todo el cuerpo de la persona además se agrega siete espitus mas la coca	baño	con abundate agua tibia	Se hace los las noches por dos días es decir los martes y viernes	el baño no debe durar mas de 10 minutos y guardar reposo.	2
10	<b>Espanto</b>	cuy, arina blanca, pasca blanca, pasca amarilla, timolina, agua florida, agua de canaga	se mezcla la arina blanca con la coca machacada y se agrega agua bendita, vinagre, alconforado, timolina y con el cuy se pasa por todo el cuerpo para luego abrirle con las uñas que parte del cuerpo esta dañado y al segundo dia se entierra en donde la perso	limpia	poca cantidad	por las noches por dos oportunidades en los dias especificos que son los dias lunes y viernes	guardar reposo y estar con dieta absoluta	2
1	<b>Cerro</b>	alumbre, Pepas 3 de cada uno: maíz, habas. Chocho, cebada coca. Infusión: siete espíritus, agua florida, alcanfor, vinagre, agua de cananga, agua bendita. Animal: cuy	Se limpia con el alumbre por todo el cuerpo para identificar que es la enfermedad del campo, como caídas y el lugar donde ha ocurrido y si no sale nada en alumbre entonces esta indica que no es una enfermedad del campo, luego se pone dentro de las cenizas, con los demas remedios se coloca en una tela o pañuelito tres variedades de cada pepa, se mezcla con las aguas y con la coca ya con el cuy se pasa al paciente por tres oportunidades en nombre del padre hijo y espíritu santo en señal de la cruz colocándolo en frente del paciente para que lo resuelle con su aliento en la boquita del cuy y luego se frota por todo el cuerpo del paciente, para luego sacrificarlo con las uñas se lo aprieta en su gargantita para que muera y poder abrirlo para ver cómo están sus órganos y del cerro ya indica que parte de su órgano lo está chupando	limpia	un alumbre, Un cuy	una sola vez en la noche	que el cuy tiene que ser del mismo sexo y de una sola color pero menos negro ademas tiene que ser de mediano tamaño.	2
9	<b>Cerro</b>	arina blanca, cuy, maíz blanco, coca, agua bendita, vinagre, alconforado, timolina,	se mezcla la arina blanca con la coca machacada y se agrega agua bendita, vinagre, alconforado, timolina y con el cuy se empapa por todo el cuerpo para luego	limpia	con una mediana cantidas de emplasto	se hace en la noche solo los dias viernez una limpia que dura alrededor de 3 horas.	guardar reposo absoluto dieta y no salir de su casa por lo menos 3 dias	2
1	<b>Asma bronquial</b>	baño de vapor infucion	Hierves el agua en un recipiente, pones una prenda para que lo actives el vapor y empiece a salir más humo., y todo ese humo se va a tu cara, siempre y cuando el paciente no presente fiebre por que va a producir más fiebre	inhalarorio	con poca cantidad de agua	Por las noches hasta por tres oportunidades	guardar resposo y abrigarse al intante	2
2	<b>Asma bronquial</b>	Eucalipto toronjil	Se coloca 2 hojas de eucalipto toronjil en un vaso de agua hervida y se deja que se saune.	bebida	una taza	Hasta por tres oportunidades una vez al día por las noches	puede tomar antibiotico como amoxilina ya se an bablabela o jarabe	2

5	<b>Antimoña</b>	cuy, timolina, canaga, arina blanca	se hace una mezcla con la rina blanca se agrega la timolina, canaga y se le da de comer al cuy y se empieza la limpia por todo el cuerpo luego se abre el cuy con las unas sin sangrarlo para luego observar que parte de sus organos estan dañados y poder a la persona	limpia		la limpa se hace por 2 días en la noche	guardar reposo y estar a dieta no comer frituras comidas pesadas.	2
6	<b>Antimoña</b>	arina blanca, cuy, maiz blanco, coca, agua bendita, vinagre, alconforado, timolina,	se mezcla la arina blanca con la coca machacada y se agrega agua bendita, vinagre, alconforado, timolina y con el cuy se pasa por todo el cuerpo para luego abrirle con las uñas que parte del cuerpo esta dañado y al segundo día se entierra en donde la persona contrajo la enfermedad.	limpia	una mediana cantidad de mezcla mas el cuy	se realiza dos veces a la semana es decir los martes y viernes por la noche	no tiene que salir de su casa por 3 días para que no se arranque la limpia ademas de permanecer con dieta absoluta	2
3	<b>Uta</b>	solman, arina blanca y pasca	se soba mezclando con la arina blanca y pasca para luego colocarlo en la herida por un promedio de 5 minutos	mezcla	una mediana cantidad de mezcla	todos los días por 7 días	no dejar por mas de 5 minutos ya que lastimaria mas la piel.	1
10	<b>Sarna del abuelo</b>	pepita de chiclayo, pepita de caihua, chocho, arina blanca, alconforado, timolina, manga paccha	se hace una mezcla de todas pepitas demas de la arina blanca, timolina, alconforado y se surte con la coca masticada formandose asi en un masato y se empapa por todo el cuerpo, y luego se hace un baño con plantas como manga paccha	emplasto	una pequeña cantidad se masato	una sola vez y por la noche se hace en el día sabado	el emplasto solo se coloca en las partes afectadas del cuerpo	1
12	<b>mareos</b>	cuy pequeño, arina blanca, timolina	se abre al cuy pequeño con lilet y se coloca arina blanca y unas gotitas de timolina y se envuelve durante el cuello cubriendolo con un pañuelo	em+F16:F34plasto emplasto	un cuy pequeño	una sola vez por la noche	el cuy tiene que ser pequeño y tienito	1
4	<b>Mal del pulsario</b>	vela, duende auria (fideos)	Se coloca la vela en medio del ombligo y alrededor se coloca la duende auria y el solo va juntando el pulsaria y se aplica aceite rosado	emplasto	Un manojo de duende auria mas una vela pequeña y un frasco pequeño de de aceite rosado	En la mañana por tres días	guardar reposo y no levantar demaciado peso	1
11	<b>Mal del ojo</b>	agua bendita, huevo	Un vaso con agua bendita se agrega 2 gotas de timolina y se remoja el huevo para luego frotarlo por todo el cuerpo en forma de cruz luego en un vaso de agua se rompe	limpia	en un vaso grande	se hace por la mañana una sola vez	tener en cuenta que el huevo tiene que ser fresco del mismo día	1

6	<b>Mal aire</b>	trago, ruda,culantrillo, nariasacha,congona ajenjo	se Mezcla todas las ramas y se coloca en un recipiente para que se fermente y con un trapo se le empapa a la persona	compuesto	en medio vaso	se frota una sola vez durante el día		1
4	<b>Luxaciones</b>	chipchip, suelda con suelda,	El chip chip se muele más la suelda con suela se mezcla y se coloca en la parte afectada	emplasto		Se coloca todos los días por las noches hasta que se seque		1
7	<b>Infecciones urinarias</b>	dos carillas, undul, laurel, ciogue blanco, suela,llanten,salvia blanca	Se mezcla las plantas con 5 litros de agua hervida y se tapa con una manta en un recipiente grande por 40 minutos y luego se hace sentar a la persona pero solo con el vapor y tiene que repetirse por tres veces	baño de vapor	un poca cantidad de agua	En las noches por 3 días.	el baño no debe durar mas de 10 minutos y guardar reposo.	1
1	<b>Infecciones de piel</b>	agua, jabon blanco	Se hace un buen lavado y con abundante agua y jabón por todo el cuerpo	labados	con abundante cantidad de agua	un baño diario por 3 días	que el labado tiene que ser con jabon jumbo ya que su composición es inferior a los demas jabones	1
1	<b>Gripe</b>	Yerba santa	se hace una mezcla de agua hervida tibia con la hierva santa y si porquea es por que lo va hacer bien	se hace jaladas por todo el cuerpo	con poca cantidad de agua	por una sola vez	si no se mejora con las jaladas puede iniciar tratamiento de la farmacia como el uso de analgesicos(parasetamol)	1
11	<b>Fiebre intestinal</b>	mala hirva, raiz del perejil, corteza de la manzana de huerta, limon	se hierve el gua y durante eso proceso de machaca las huervas tiene que estar bien chancado y se agrega el agua hervida para luego dejarlo reposar por 10 minutos y se cola y una vez que este tibio se agrega medio limon	bebida	en un medio vaso	se toma por tres oportunidades durante el día	no tomar muy caliente y no exederse mas de tres tomas	1
2	<b>Estreñimiento</b>	flor del sauco, llanten	En un vaso de agua hervida se coloca la flor del sauco, hojas de llantén por 10 minutos dejando que se saune	bebida	un vaso	Se toma por la noche haciendo efecto de inmediato		1
4	<b>Dolor del corazón</b>	agua de braza, claveles, tres carbones, agua bendita, agua de azar	en un vaso se coloca el agua de braza, mas el clavel, tres carbones, con 7 gotitas de agua bendita y 7 gotitas de agua de azar se mezcla y luego se toma	bebida	un vaso mediano	se toma por la mañanas por 3 días	la bebida no tiene que ser muy concentrada ya que el carbon hace que cambie de sabor olor	1
10	<b>Dispela</b>	dos carillas, maiz blanco,agua florida, cananga,agua ardiente,manteca de rellana de chanco	Se hace un baño con la mezcla de la plantas y las aguas pasándolo así por todo el cuerpo	emplasto	una poca cantidad	Por la noche antes de dormir por una sola vez	se tiene que diagnosticar bien la enfermedad para poder dar tratamiento si no no hara efecto.	1
1	<b>Diarrea</b>	agua, zanahoria, arroz, azucar,sal.	Dos o tres zanahoria rayadas para un litro o litro y medio de agua, y se pone 3 cucharas de arroz crudo que se hierva una vez cocinado el arroz y la zanahoria se cola y se hecha azúcar y sal que no se gane que este mulata esa mezcla se usa para cualquier tipo de diarrea, evitando así la deshidratación	bebida	un litro	Todos los días por siete días	que aparte del suero casero se tome un antibiotico como la "ampicilina" para cortar la diarrea.	1

## ANEXO 05

### IMÁGENES DE LAS PLANTAS

**Figura 01.** Flor de Chiclayo (*cucúrbita ficifolia*)



**Figura 02.** Hoja de durazno (*prunus persica*)



**Figura 03.** Achira negra (*canna*)



**Figura 04.** Hierva santa (*piper auritum*)



**Figura05.** Hojas de pashquete (*bijau o bijahua*)



**Figura 06.** Agua ardiente



**Figura 07.** Hojas de pituitaria (*delphinium*)



**Figura 08.** Hojas del mutuyo (*ecjinacea angustifolia*)



**Figura 09.** Cuy (*cavia porcellus*)



**Figura 10.** Remedios



**Figura 11.** Eucalipto tronjil (*eucalyptus*)



**Figura 12.** Hojas de salman (*vitis vinifera*)



**Figura 13.** Huevo



**Figura 14.** Hojas de dos carillas (*vernaculo*)



**Figura 15.** Flor del sauco (*sambucus*)

