

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CALIDAD DE VIDA EN EL CLIMATERIO DE LAS
MUJERES DEL ASENTAMIENTO HUMANO PEDRO
CASTRO ALVA, CHACHAPOYAS - 2021.**

Autora: Bach. Juvita Huaman Huaman

Asesora: Dra. Carla María Ordinola Ramírez

Registro (.....)

CHACHAPOYAS – PERÚ

2022

AUTORIZACIÓN DE LA PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-H

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNTRM

1. Datos de autor 1

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): Huaman Huaman Jovita
DNI N°: 46917977
Correo electrónico: 087023A112@untrm.edu.pe
Facultad: Ciencias de la Salud
Escuela Profesional: Enfermería

Datos de autor 2

Apellidos y nombres (tener en cuenta las tildes): _____
DNI N°: _____
Correo electrónico: _____
Facultad: _____
Escuela Profesional: _____

2. Título de la tesis para obtener el Título Profesional

Calidad de Vida en el climaterio de las Mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva - Chachapoyas

3. Datos de asesor 1

Apellidos y nombres: OPDINORA RUIZ CARLA MARIA
DNI, Pasaporte, C.E N°: 18131929
Open Research and Contributor-ORCID (<https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>) 0000-0001-9146-0894

Datos de asesor 2

Apellidos y nombres: _____
DNI, Pasaporte, C.E N°: _____
Open Research and Contributor-ORCID <https://orcid.org/0000-0002-9670-0970>

4. Campo del conocimiento según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos- OCDE (ejemplo: Ciencias médicas, Ciencias de la Salud-Medicina básica-Immunología)

https://catalogos.concytec.gob.pe/vocabulario/ocde_ford.html 3.03.00 CIENCIAS DE LA SALUD
3.03.07 Ciencias Del Cuidado De La Salud.

5. Originalidad del Trabajo

Con la presentación de esta ficha, el(la) autor(a) o autores(as) señalan expresamente que la obra es original, ya que sus contenidos son producto de su directa contribución intelectual. Se reconoce también que todos los datos y las referencias a materiales ya publicados están debidamente identificados con su respectivo crédito e incluidos en las notas bibliográficas y en las citas que se destacan como tal.

6. Autorización de publicación

El(los) titular(es) de los derechos de autor otorga a la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas (UNTRM), la autorización para la publicación del documento indicado en el punto 2, bajo la *Licencia creative commons* de tipo BY-NC. Licencia que permite distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de su obra de forma no comercial por lo que la Universidad deberá publicar la obra poniéndola en acceso libre en el repositorio institucional de la UNTRM y a su vez en el Registro Nacional de Trabajos de Investigación-RENATI, dejando constancia que el archivo digital que se está entregando, contiene la versión final del documento sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador.

Chachapoyas, 16 / Noviembre / 2022

Firma del autor 1

Firma del autor 2

Firma del Asesor 1

Firma del Asesor 2

DEDICATORIA

A Dios, por su infinita misericordia por estar siempre conmigo, darme la salud, por ser guía del destino de mi vida y que me da fuerzas para continuar mis estudios universitarios y lograr mis metas.

A mi madre, por su apoyo que me brinda, sus valores, sus consejos, por la motivación constante que me ha permitido salir adelante y ser una persona de bien y que es el motivo de seguir superándome cada día.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a todas las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas, por haber permitido y facilitado la ejecución del trabajo de investigación durante el proceso de recolección de datos, el mismo que sirvió para la respectiva tabulación, procesamiento y análisis de los resultados.

A la Dra. Carla María Ordinola Ramírez, por su asesoramiento durante el proceso de la investigación, por su apoyo incondicional, paciencia dedicada, por su bella labor y gran dedicación por compartir sus conocimientos, tiempo para realizar mí proyecto e informe de investigación científica y por impulsarme a seguir mis primeros pasos en el hermoso mundo de la investigación.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ
DE MENDOZA DE AMAZONAS.**

Ph.D. Jorge Luis Maicelo Quintana
Rector

Dr. Oscar Andrés Gamarra Torres
Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Luján Espinoza
Vicerrector de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Díaz
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

VISTO BUENNO DEL ASESOR DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (X) / Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada Calidad de Vida en el climaterio de las Mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva-Chachapoyas-2021; del egresado Juvita Huaman Huaman de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería de esta Casa Superior de Estudios.

El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 07 de Junio de 2022

Firma y nombre completo del Asesor
DR CARLA MARIA ORDINOLA RAMIREZ

JURADO EVALUADOR DE LA TESIS

(Resolución de Decanato N°104-2021-UNTRM-VRAC/FACISA)



Ms.C. Julio Mariano Chávez Milla

Presidente



Ms. Zoila Roxana Pineda Castillo

Secretario



Ms. Oscar Joel Oc Carrasco

Vocal

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS



ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

Calidad de vida en el Chuzatenio de las mujeres del
Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2022

presentada por el estudiante () /egresado (x) Jovita Huaman Huaman
de la Escuela Profesional de Enfermería.

con correo electrónico institucional 0210239112@untrm.edu.pe.

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- a) La citada Tesis tiene 17 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor () / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- b) La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 28 de Octubre del 2022.


SECRETARIO


VOCAL


PRESIDENTE

OBSERVACIONES:

.....
.....

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESES



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-S

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 22 de Noviembre del año 2022, siendo las 17:30 horas, el aspirante: Jovita Huaman Huaman, asesorado por Dra. Carla María Ordinola Ramirez defiende en sesión pública presencial () / a distancia () la Tesis titulada: Calidad de Vida en el climaterio de las Mujeres del Asestamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021, para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: Ms C. Julio Manano Chavez Milla

Secretario: Ms. Zoila Roxana Pineda Castiño

Vocal: Ms. Oscar Joel Oc Carasco

Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

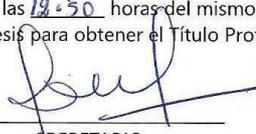
Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado () por Unanimidad () / Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 19:50 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.


SECRETARIO


VOCAL


PRESIDENTE

OBSERVACIONES:

.....

ÍNDICE DEL CONTENIDO

AUTORIZACION DE LA PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN EL REPOSITORIO ENSTITUCIONAL DE LA UNTRM.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD.....	v
VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS	vi
JURADO EVALUADOR DE LA TESIS	vii
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS	xiii
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS.....	ix
ÍNDICE O CONTENIDO GENERAL	x
ÍNDICE DE TABLAS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT.....	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
II. MATERIAL Y MÉTODOS	16
2.1.Tipo de investigación y diseño de investigación	16
2.2. Población muestra y muestreo.....	16
2.3.Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
2.4.Análisis de datos.....	18
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSIÓN	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES	26
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27
ANEXOS.....	29

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Calidad de vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.....	19
Tabla 2.	Calidad de vida según grupo atareo en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021	19
Tabla 3.	Calidad de vida según edad de primera regla en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.....	20
Tabla 4.	Calidad de vida según edad de última menstruación en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.....	20
Tabla 5.	Calidad de vida según estado civil en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2021....	34
Tabla 6.	Calidad de vida según ocupación en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2021	34
Tabla 7.	Calidad de vida según grado de instrucción en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2021.....	34

RESUMEN

La presente investigación fue cuantitativo, descriptivo, observacional, prospectivo, transversal y de análisis invariado. Se desarrolló con el objetivo de determinar la calidad de vida en el climaterio de mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021. La muestra lo conformó 55 mujeres de 45 a 54 años. Para recolectar los datos se realizó a través del cuestionario de calidad de vida en el climaterio de Matzumura. Sus resultados evidencian que el 90.9% (50) de mujeres tienen una calidad de vida muy buena, el 9.1% (5) calidad de vida buena. El 100% de mujeres de 45 a 49 años el 91.3% (21) presentan una calidad de vida muy buena y 8.7% (2) buena. Así mismo las mujeres que reglaron entre los 12 a 15 años tienen una calidad de vida de muy buena a buena. Concluyó que las mujeres tienen una calidad de vida muy buena a buena.

Palabras clave: Calidad de vida, climaterio, mujeres.

ABSTRACT

The present study had a quantitative approach, descriptive level, type observational, prospective, cross-sectional and univariate analysis. Whose objective was To determine the quality of life in the climacteric of the women of the Pedro Castro Alva Human Settlement, Chachapoyas - 2021. The sample was made up of 55 women was 45 ei 54 years. Data were collected through the Matzumura climacteric quality of life questionnaire. The results indicate that of . The 100% of women, 90.9% (50) have a very good quality of life, and 9.1% (5) have a good quality of life. The100% of women between 45 and 49 years old, 91.3% (21) have a very good quality of life and 8.7% (2) good. Likewise, women who regulate between 12 and 15 years have a quality of life from very good to good. In conclusion, women have a very good to good quality of life.

Keywords: Quality of life, climacteric, women

I. INTRODUCCIÓN

Históricamente a nivel mundial toda la humanidad en el transcurso de la sociedad ha tenido la obligación de buscar mejores situaciones y calidad de vida considerando que este es algo complejo, es multifactorial, de muchas condicionantes, y esto solo dependerá de cómo los seres humanos puedan satisfacer sus necesidades, por todo ello la calidad de vida está vinculada con la salud manifestados en bienestar y satisfacción (García, 2018, p. 12).

La mejor condición de vida de la mujer en el climaterio está relacionada a la concepción y siempre ha preocupado a las personas considerando que éste tiene su propio periodo y habrá una época en la cual puede desaparecer y este está asociado a diferentes factores como el envejecimiento y cambios hormonales. En esta etapa es necesario apostar por alcanzar una salud global o integrada (Quiroz, 2018, p. 14).

Se debe entender que el climaterio tiene una duración variable donde se originan cambios físicos, psíquicos y sociales. Existen investigaciones realizadas en el tema, pero pocos hacen con un enfoque de género, en la cual deben basarse de acuerdo a la teoría feminista (Gonzales, 2018, p. 8).

A nivel de Latino América, la menopausia se da en promedio a los 50 años de edad, y es considerado como una alteración que significa envejecimiento desde el sistema endocrino o bien a los niveles disminuidos de estrógeno y progesterona, y estar relacionada por los cambios fisiológicos y psicológicos (Urzúa & Urizar, 2018, p. 8).

En el Perú, el periodo del climaterio es cultural y ancestral, pero ha sido muy ignorado por las mismas mujeres y profesionales. Así mismo hay varias versiones de generación en generación en todo el Perú, en la cual muchas mujeres mencionan sobre los síntomas y molestias en esta etapa de su vida, dando fin a su vida reproductiva (Siseles, Pecci, Mir & Gutiérrez, 2016, p. 9).

El periodo del climaterio se da inicio desde que la mujer experimenta cambios neuroendocrinos que conllevan a una pérdida de su capacidad reproductiva, mientras que la menopausia está constituida a la desaparición de la menstruación, pero no puede

ser concebida hasta un cese de 12 meses de pérdida de menstruación. (Aedo, Porche & Iribarra, 2017, p. 15).

A nivel local, durante las prácticas y visita al Asentamiento Humano Pedro Castro se ha observado que muchas mujeres de más de 40 años ya tienen problemas de menopausia, con el periodo climatérico encima, es así que, al interactuar con muchas de ellas, manifiestan que ya no menstrúan, tienen bochornos, calentura, sofocación, etc. Indicando que no tienen una buena calidad de vida, que a su edad ya no es necesario estar con una buena vida. Otras no saben ni cuando están con menopausia o en la etapa del climaterio, no saben cómo actuar en ese momento, otras ni saben los síntomas de la menopausia y lo relacionan con alguna enfermedad.

Por todo lo descrito anteriormente se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuál es la calidad de vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021?, Con el objetivo de: Determinar la calidad de vida en el climaterio de las mujeres.

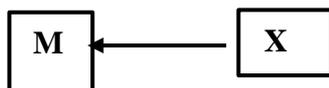
Este estudio tuvo la finalidad de identificar la calidad de vida de las mujeres en el periodo climatérico, con la finalidad de prevenir otras patologías asociadas, deterioro de su contexto psicológico, social y cultural, sobre su relación de pareja. Interviniendo a mejorar su calidad de vida, que es primordial para su familia y la sociedad.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Tipo de investigación y diseño de investigación

La actual investigación fue de enfoque cuantitativo, descriptivo; observacional; prospectivo; transversal (Supo, 2019, pp. 2-22).

Diseño de la investigación: Se utilizó el diseño descriptivo



Donde:

M = Mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva.

X = Calidad de vida en el climaterio

2.2. Población, muestra y muestreo

Fue conformada por 96 mujeres de 40 a 59 años del Asentamiento Humano Pedro Castro, Chachapoyas.

Grupos etarios	Total
40 – 44 años	21
45 – 49 años	29
50 – 54 años	26
55 – 59 años	20
Total	96

Fuente: Padrón de pobladores del AAHH Pedro Castro

Criterios de Inclusión.

- Mujeres de 45 a 54 años
- Mujeres que estuvieron en la capacidad de responder previo consentimiento informado

Criterios de Exclusión.

- Mujeres con alguna patología.
- Cambios hormonales, sangrado uterino, atrofia urogenital, alteraciones psiquiátricas, osteoporosis, alteraciones cardiovasculares)
- Mujeres que no desearon participar

Población de estudio:

De acuerdo a los criterios de selección, estuvo conformada por 55 mujeres de 45 a 54 años del Asentamiento Humano Pedro Castro, Chachapoyas.

Grupos etáreos	Total
45 – 49 años	29
50 – 54 años	26
Total	55

Fuente: Padrón de pobladores del AAHH Pedro Castro

Muestra:

Fue conformada por el 100% de la población de estudio sumando un total de 55 mujeres de 45 a 54 años del Asentamiento Humano Pedro Castro. Se considera mujeres de 45 – 54 años por que en estas edades suelen ocurrir con frecuencias.

Muestreo:

Se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia.

Método

Fue el Hipotético – Deductivo

VARIABLES DE ESTUDIO:

Variable 1: Calidad de vida en el climaterio

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como técnica de registro de datos se usó la encuesta.

Para la Variable 01: Estabilidad emocional:

Se usó el cuestionario de calidad de vida en el climaterio de Matzumura (2016) instrumento ya validado, constituido de 04 dimensiones: biológicas, psicosociales, sexuales y transición; dicho instrumento tuvo 30 preguntas; de los cuales 25 con respuesta en la escala de Likert y 5 con respuestas múltiples.

Para la confiabilidad del instrumento se aplicó el Alfa de Cronbach con un valor de 0.9041 considerado de alta confiabilidad.

El contenido de la validez del instrumento se halló mediante el juicio de expertos, obteniendo una concordancia de 0.77. Mientras que la consistencia interna fue 0.69. (Matzumura, 2020, p. 2).

Las variables se midieron con la escala ordinal, cuyas categorías fueron:

Mala = 30 - 59

Regular = 60 – 89

Buena = 90 - 119

Muy buena = 120 – 150

Procedimientos para recolección de datos.

En el presente estudio el procesamiento de la información fue a través de los siguientes pasos:

- Se elaboraron los instrumentos de acuerdo a la categorización de variables.
- Se solicitó autorización a las madres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva.
- Una vez obtenido el permiso, se procedió la recolección de datos.
- Se aplicó la encuesta estructurada previo consentimiento informado, para el recojo de la información.
- Se realizó visita domiciliaria y se dialogó de forma individual de manera presencial, con cada participante.
- Una vez recabado la información se revisó las respuestas, se tabuló los datos en el SPSS V-26, y realizar su respectivo análisis.

2.4. Análisis de datos.

El análisis de los resultados se realizó mediante la estadística descriptiva de frecuencia, con ayuda del Microsoft Word, Excel, y el software SPSS versión 25; los mismos que se expresan en tablas y figuras.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Calidad de vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.

Calidad de vida	fi	%
Mala	0	0
Regular	0	0
Buena	5	9.1
Muy Buena	50	90.9
Total	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

En la tabla 1, se observa que del 100% de mujeres el 90.9% (50) tienen una calidad de vida muy buena, el 9.1% (5) calidad de vida buena.

Tabla 2

Calidad de vida según grupo etéreo en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.

Edad	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena			
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
45 a 49	0	0	0	0	2	8.7	21	91.3	23	100
50 a 54	0	0	0	0	3	9.4	29	90.6	32	100
Total	0	00	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

En la tabla 2, se observa que del 100% de mujeres de 45 a 49 años el 91.3% (21) presentan una calidad de vida muy buena y 8.7% (2) buena. Y del 100% de mujeres de 50 a 54 años el 90.6% (29) calidad de vida muy buena y 9.4% buena.

Tabla 3

Calidad de vida según Edad de primera regla en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.

Edad de Primera Menstruación	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena			
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
12 años	0	0	0	0	3	13	20	87	23	100
13 años	0	0	0	0	0	0	7	100	7	100
14 años	0	0	0	0	0	0	12	100	12	100
15 años	0	0	0	0	2	15.4	11	84.6	13	100
Total	0	0	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

En la tabla 3, se observa que del 100% de mujeres que a los 12 años menstruaron el 87% (20) tienen una calidad de vida muy buena y 13% (3) buena. De los de 13 y 14 años el 100% (7) calidad de vida muy buena. Las que menstruaron de 15 a más años el 84.6% (11) calidad de vida muy buena, 15.4% (2)

Tabla 4

Calidad de vida según Edad de última menstruación en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021.

Edad de última menstruación	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena			
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
<40	0	0	0	0	0	0	1	100	1	100
40 a 44 a	0	0	0	0	2	33.3	4	66.7	6	100
45 a 49 a	0	0	0	0	2	7.4	25	92.6	27	100
Continúan menstruando	0	0	0	0	1	4.8	20	95.2	21	100
Total	0	0	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

En la tabla 4, se observa que del 100% de mujeres menores de 40 años que continúa menstruando el 100% tienen una calidad de vida muy buena. De 40 a 44 años 66.7% calidad de vida muy buena y 33.3% buena. De 45 a 49 años el 92.6% calidad de

vida muy buena y 7.4% buena. Aquellas mujeres que siguen menstruando el 95.2 % calidad de vida muy buena y 4.8% buena.

IV. DISCUSIÓN

Al observar los resultados, más de la mitad de la población estudiada se encuentran con muy buena calidad de vida en el climaterio el 90.9%, tienen una calidad de vida buena el 9.1% quiere decir que las mujeres no tienen muchos problemas o sintomatologías biológicas, psicológicas, sexuales y de transición que son propios de la etapa del climaterio. contrastando con el estudio realizado por Cépeda, K., Martínez, A. (2019). Indica que la capacidad de la buena salud de las mujeres en el climaterio está vinculado a la capacidad de resiliencia de las mujeres, a su capacidad afrontar estos cambios con normalidad, sin preocupaciones, sin perturbaciones, sobrellevando ni bien se inicia los primeros síntomas.

Posiblemente, la conservación de la calidad de vida de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, según Lopera, J. (2016). Se debe a que estas tengan una visión más holística e integral, siendo más perceptivas de la posición de la vida, en función a un contexto cultural más entendible con valores más objetivos y más expectativos. Así mismo no consumen en excesivo el alcohol, café, etc., reducen la ingesta de sal en las comidas para no incrementar el riesgo de hipertensión. Acuden a controles periódicos para el colesterol, la glucosa y la presión arterial.

Así mismo Báez, G. (2017)- Perú. En su estudio Calidad de vida y autoestima de las mujeres durante el climaterio, indican que el 65% tienen una calidad de vida regular, y 35% buena. Así mismo García, P. (2018)-Ecuador sus resultados indicaron que el 70% de mujeres tiene una calidad de vida regular, 30% mala. Según Gonzales, Y. (2018) México; sus resultados indicaron que el 60% que cursaron con problemas psicosociales tuvieron una calidad de vida deteriorada, 30% buena y 10% regular. Según los resultados de Araya, A. (2020)-Chile, indica que la calidad vida de las mujeres menopáusicas durante su proceso de climaterio. El 45% tuvieron una calidad de vida regular, 30% malo, y 25% bueno.

Así mismo se puede decir que en la población estudiada del 100% se observa, que las mujeres de 45 años a 54 años presentan una calidad de vida muy buena a buena. A si mismo el 100% las mujeres que menstruaron a los 12 años a 15 años a más presentaron una calidad de vida muy buena. Mientras que el total de las mujeres

de 40 a 49 años que continúan con su menstruación tienen una calidad de vida muy buena a buena. Así mismo Prado, M. (2016) Aplicó un estudio con el único objetivo de valorar la calidad de vida en mujeres de 40 a 59 años mediante la escala MRS (Menopause Rating Scale), indica que el 55% tuvieron una calidad de vida deteriorada durante su vida menopáusica o climatérica, pero existe un 25% que tienen una calidad de vida regular, otro grupo del 20% tienen una calidad de vida buena.

Respecto Quiroz, D. (2018). En la cual en su investigación sobre la calidad de vida durante la etapa del climaterio de las mujeres de 40 a 52 años; sus resultados indicaron que el 80% tuvieron una calidad de vida mala y el 20% regular. Cabe resaltar que las mujeres durante esta etapa sufren deterioros físicos y psicológicos.

Cabe precisar que los resultados del presente estudio detallan una calidad de vida de muy buena a buena, y en los resultados de todos los investigadores citados la calidad de vida de las mujeres en el climaterio fue en su mayoría de mala a regular, sin importar la ubicación geográfica de las mujeres.

Casi todos los estudios realizados por los demás investigadores se llevaron a cabo en ciudades urbanas en la cual su concepción sobre el climaterio son diferentes al medio rural. Sería recomendable llevar a cabo más estudios en el medio rural, para así realizar las comparaciones de los diferentes pensamientos y estereotipos de las mujeres del ámbito rural con los de la zona urbana.

Hay que mencionar que los resultados de presente estudio indican que la calidad de vida de las mujeres en el climaterio, son similares sin importar el grupo etario así sea una mujer de 40 años igual de calidad de vida tienen los de 54 años de una calidad de vida muy buena a una calidad de vida buena, por lo tanto, queda justificado que las mujeres cuanto mayor son perciben mejor la calidad de vida y su salud, Ya que muchas de ellas dejan desapercibidos a la enfermedad sin tomarlos en cuenta, a pesar de los diferentes factores sociales, psicológicos, socioeconómicos, demográficos por las que están rodeados.

Es necesario recordar que la salud de las mujeres no se puede evaluar solamente como un apartamiento de la enfermedad o como un bienestar de alto grado físico, mental y social. Cada persona, cada mujer es diferente a las demás mujeres, por lo tanto, las percepciones de su salud también son diferentes.

Se debe considerar que el climaterio determina y experimenta cambios en la vida de las mujeres y demás familiares, siendo estos últimos los más afectados por estos cambios que se dan, pero existen muchas supersticiones que se apoderan de la sociedad y los propios profesionales de la salud los mismos que hacen víctima a las mujeres, convirtiéndole en temerosas de su propia salud. Es aquí, en la cual el enfermero debe realizar actividades preventivas y de promoción de la salud detectando oportunamente casos de climaterio con complicaciones ya sea fisiológicas, físicas y psicológicas donde el profesional, de esta forma orientar a cada mujer a saber afrontar estos cambios empoderándolo con conocimiento y mucha actitud para hacer frente a esta situación. Así mismo enseñar a las mujeres a llevar una vida sexual normal y desarrollarse como familia integrada dentro de su ámbito.

De la misma forma casi el total de las mujeres de todos los grupos etareos durante la etapa del climaterio tiene una calidad de vida de muy buena a buena, sin importar la edad de su inicio menstrual, su término, o aun así sigan menstruando.

Es necesario considerar que la mujer que atraviesa una etapa reproductiva y no reproductiva donde se inicia el periodo del climaterio y la menopausia, pasa por un proceso de evolución fisiológica, donde se evidencian muchas sintomatologías clínicas y variados convertidos en signos psicossomáticos y socioculturales de variadas características y complejidad.

V. CONCLUSIONES

La mayoría de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, presenta una buena calidad de vida durante la etapa del climaterio.

La mayoría de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva en la etapa del climaterio de 45 a 49 años son las que presentaron una calidad de vida muy buena a diferencia de las mujeres de 50 a 54 años presentaron un porcentaje mayor de calidad de vida buena, a sí mismo un mínimo porcentaje de mujeres presentaron algunos síntomas leves como bochornos, dolor de cabeza sudoración y el mayor porcentaje no tuvieron ningún síntoma que afecta su salud.

Casi el total de mujeres de 45 a 49 años y mujeres que siguen menstruando tiene una calidad de vida muy buena con un pequeño porcentaje de calidad de vida buena que presentan signos de Irritabilidad, enojo, depresión, ansiedad, cambios de humor.

Mas de las tres cuartas partes de las mujeres que menstruaron a la edad de 12 a 15 años, tienen una calidad de vida muy buena, y menos de una cuarta parte calidad de vida buena. Para las mujeres en esta etapa es visto como algo normal visto como un cambio hormonal no complejo ni doloroso, su actividad social y su vida sexual y en relación de pareja en es algo normal.

VI. RECOMENDACIONES

La Escuela Profesional de Enfermería

- Se recomienda a los estudiantes de enfermería mediante las actividades de proyección social y responsabilidad universitaria, debe realizar programas preventivos y de reforzamiento sobre el cuidado sus estilos de vida de las mujeres en el periodo del climaterio, proyectándose a la comunidad.
- Se recomienda que debe brindar charlas dinámicas y talleres vivenciales que enseñen formas de calidad de vida, el mismo que genere cambios de pensamiento que reflejen comportamientos más saludables, a todas las mujeres.

Al personal de salud.

- Se recomienda que en el momento que están haciendo actividades preventivo promocionales, deben identificar precozmente sintomatologías que estén cambiando la salud física, fisiológica y psicológica de las mujeres, para intervenir inmediatamente y reinsértalas oportunamente a la sociedad eliminando sus mitos y creencias sobre el mismo.
- Se recomienda realizar sesiones de aprendizaje con las madres de familia que no tienen una muy buena calidad de vida en el climaterio con la finalidad de que ellos se puedan sentir mejor mediante la orientación y asesoría para contribuir una muy buena calidad de vida en el climaterio.

Las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva

- Se recomienda que durante la etapa de climaterio deben estar conscientes de sí mismas para seguir conservando su calidad de vida, deben acudir a los programas a fin de fortalecer sus conocimientos y mejorar sus prácticas de la conservación de calidad de vida.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aedo, S., Porcile, A., & Iribarra, C. (2017). Chile. Calidad de vida relacionada con el climaterio en una población chilena de mujeres saludables. *Rev Chile Obstet Gineco.* En: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262006000600007
- Araya, A. (2020). Calidad vida de las mujeres menopáusicas durante su proceso de climaterio. [Tesis de Licenciatura] Universidad de Chile. En: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/282>
- Báez, G. (2017). Calidad de vida y autoestima de las mujeres durante el climaterio, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Cerro de Pasco. Perú.
- Céspedes, K., Martínez, A. (2019). Calidad de vida de mujeres en etapa de climaterio. En: <http://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/282>
- Dalbert, D. (2016). Enfoque Holístico del Climaterio. *Revista Nuestro Hospital [internet] [citado 12 de set 2015]; 1 (2): 1-5* Disponible en: http://www.hospitalposadas.gov.ar/.../revistadig/...1_2_climaterio.pdf de las mujeres de la pamplona baja del Ecuador. (Tesis para obtener el título de Licenciada en Enfermería.
- García, P. (2018). Calidad de vida de las mujeres de la pamplona baja del Ecuador. En: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/19142/1/T-UCE-0007-CPS-155.pdf>
- Gonzales, Y. (2018). En su tesis titulada, Intervención educativa para elevar conocimientos sobre climaterio y menopausia; I Facultad de Enfermería. Camagüey, Cuba. *AMC vol.16 no.1 Camagüey ene.-feb. 2018.*
- Lopera, J. (2016). Calidad de vida en la menopausia, un reto en la práctica clínica. En: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300010
- Matzumura, J. (2020). Instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en el primer nivel de atención. *Rev. Fac. Med. Hum. vol.20 no.4 Lima oct./dic 2020.* En: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400560
- Prado, M. (2016). Evaluar de la calidad de vida en mujeres de 40 a 59 años mediante la escala MRS (Menopause Rating Scale), Santiago de Chile.

- Quiroz, D. (2018). calidad de vida durante la etapa del climaterio de las mujeres de 40 a 52 años En su estudio descriptivo, cuantitativa, de tipo correlacional, transversal, prospectiva, con metodología de encuesta.
- Siseles, N., Pecci, C, Mir L, Gutiérrez P. (2016). Impacto de la Menopausia sobre Calidad y Expectativa de Vida de la Mujer en la mediana edad. Buenos Aires Disponible en: http://www.aagop.com.ar/articulos/Calidad_de_Vida22-07-05.pdf.
- Supo, J. (20216). Metodología de la investigación científica: Bases conceptuales de la investigación. 3ra Edic. Edit. Universitaria. Talleres gráficos Yanahuara. Arequipa.
- Urzúa, A., & Urizar, A. (2018). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto Rev. Ter. Psicol. [internet citado 12 de set 2021]; 30 (1): 61

ANEXOS

ANEXO-1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo.....Identificado(a)
con DNI acepto participar voluntariamente en la
investigación “Calidad de vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento
Humano Pedro Castro Alva – Chachapoyas – 2021”, Que viene investigando la
estudiante de Enfermería Juvita Huaman Huaman de la Universidad Nacional
Toribio Rodríguez de Mendoza, cuyo objetivo general es: “Determinar Calidad de
vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva
– Chachapoyas – 2021”, por tal motivo se requiere la información brindada. La
información será utilizada solamente para fines de estudio.

Firma del Participante

Firma de la investigadora



Anexo - 2

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA EN EL CLIMATERIO

I. INTRODUCCIÓN:

El presente estudio se realiza con la finalidad de conocer la calidad de vida en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021. Así mismo le solicito me permita aplicar el presente cuestionario sobre su experiencia con la menopausia. Su participación voluntaria y anónima, su información será de mucha confidencialidad.

II. INSTRUCCIONES:

A continuación, se muestra una serie de preguntas con alternativa múltiple, de los cuales Ud. Deberá marcar una sola respuesta marcando con un aspa en el casillero donde corresponda.

Ninguno = 1 Leve = 2 Moderado = 3 Severo = 4
Extremo = 5

III. DATOS GENERALES:

- Edad:Estado
- civil:
- Ocupación:
- Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () Superior ()
- Edad de primera regla:
- Edad de última regla:

N°	Ítems	1	2	3	4	5
1	Rigidez en el cuello o espalda					
2	Dolores de cabeza					
3	Hinchazón de las manos o pies					
4	El corazón late muy rápidamente o fuertemente					

5	Sofocos / bochornos (sensación de calor que se produce de repente que puede abarcar el cuello y la cara)					
6	Sudoraciones nocturnas					
7	Sudoración involuntaria mientras esta despierta					
8	Problemas digestivos (indigestión estreñimiento o diarrea)					
9	Cambio de peso					
10	Calambres o molestias abdominales					
11	Problemas respiratorios					
12	Problemas de la visión o de los ojos					
13	Problemas para dormir (tener problemas para conciliar el sueño)					
14	Irritación de la piel					
15	Molestias vaginales					
16	Problemas urinarios					
17	Sentimientos de depresión (sentirse infeliz, triste o miserable sin alguna razón)					
18	Menos satisfecha acerca de las cosas que antes le satisfacían					
19	Más desalentada acerca de las cosas					
20	Siente que se ve peor que antes					
21	Siente que usted le gusta a la gente					
22	Se irrita con facilidad					
23	Tiene ganas de llorar sin motivo					
24	Tienen sentimientos de nerviosismo (se preocupa mucho sobre diferentes cosas)					
25	Tiene dificultad para concentrarse					
26	Tiene olvidos (le es difícil recordar cosas)					

¿Ha tenido relaciones coitales (sexuales) en el último mes?

_____ No. Por favor vaya directamente a la pregunta 30

_____ Sí. Por favor marque una respuesta para las siguientes preguntas

27. ¿En el último mes, con qué frecuencia ha estado satisfecha con su excitación durante la actividad o relación sexual?

- a) Casi siempre o siempre
- b) La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- c) A veces (menos de la mitad de las veces)
- d) Pocas veces
- e) Casi nunca o nunca

28. En el último mes, ¿qué tan satisfecha ha estado con el grado de cercanía emocional durante las relaciones sexuales entre Ud., y su pareja?

- a) Muy satisfecha
- b) Moderadamente satisfecha
- c) Tan satisfecha como insatisfecha
- d) Modernamente insatisfecha
- e) Muy insatisfecha

29. En el último mes, ¿En general, que tan satisfecha ha estado con su vida sexual?

- a) Muy satisfecha
- b) Moderadamente satisfecha
- c) Tan satisfecha como insatisfecha
- d) Modernamente insatisfecha
- e) Muy insatisfecha

30. ¿Tiene usted en la actualidad una relación de pareja?

_____ No. Por favor omita la siguiente pregunta

_____ Sí. Marque con un círculo el número que mejor describa el grado de felicidad durante el último mes, considerando todas las cosas, de su relación de pareja.

1	2	3	4	5
Bastante infeliz	Un poco infeliz	Feliz	Muy Feliz	Extremadamente feliz

ANEXO -3

Tabla 8

Calidad de vida según Estado civil en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021

Estado civil	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%		
Soltera	0	0	0	0	2	8.3	22	91.7	24	100
Casada	0	0	0	0	3	11.1	24	88.9	27	100
Viuda	0	0	0	0	0	0	4	100	4	100
Total	0	0	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

Tabla 9

Calidad de vida según ocupación en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas - 2021

Ocupación	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%		
Su casa	0	0	0	0	3	7.9	35	92.1	38	100
Comerciante	0	0	0	0	2	11.8	15	88.2	17	100
Total	0	0	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio

Tabla 10

Calidad de vida según Grado de instrucción en el climaterio de las mujeres del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas – 2021.

Grado de instrucción	Calidad de vida								Total	
	Mala		Regular		Buena		Muy buena		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%		
Primaria	0	0	0	0	4	9.8	37	90.2	41	100
Secundaria	0	0	0	0	1	9.1	10	90.9	11	100
Superior	0	0	0	0	0	0	3	100	3	100
Total	0	0	0	0	5	9.1	50	90.9	55	100

Fuente: Cuestionario de calidad de vida en el climaterio.