



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
"TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA  
DE AMAZONAS"**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL ALIVIO DE LA  
FIEBRE POR LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO PEDRO CASTRO ALVA CHACHAPOYAS - 2014**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA : Br. Enf. ASUNCIONA MENDOZA COLLANTES**

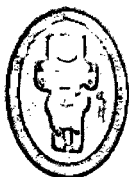
**ASESOR : Ms. EDWIN GONZALES PACO**

**27' ABR' 2015**



**CHACHAPOYAS - PERÚ**

**2015**



UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE  
MENDOZA DE AMAZONAS



21 de Abril

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL ALIVIO DE LA  
FIEBRE POR LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO PEDRO CASTRO ALVA CHACHAPOYAS – 2014**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO/A EN ENFERMERÍA

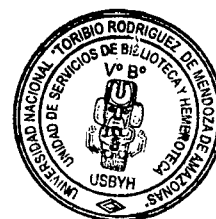
AUTOR/A : Br. Enf. ASUNCIONA MENDOZA COLLANTES

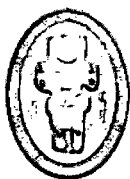
ASESOR/A : Dr. EDWIN GONZALES PACO

27 ABR 2015

CHACHAPOYAS - PERÚ

2015





UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE  
MENDOZA DE AMAZONAS



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL ALIVIO DE LA  
FIEBRE POR LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO PEDRO CASTRO ALVA CHACHAPOYAS – 2014**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO/A EN ENFERMERÍA

AUTOR/A : Br. Enf. ASUNCIONA MENDOZA COLLANTES

ASESOR/A : Dr. EDWIN GONZALES PACO

CHACHAPOYAS - PERÚ

2015

## **DEDICATORIA**

*A Dios ser supremo, por darme valor, perseverancia y fuerza para afrontar los momentos más difíciles y capacidad para disfrutarlo en los momentos felices, a mis padres por darme la o constante el necesaria para culminar esta meta académica.*

## **AGRADECIMIENTO**

Sin dilema alguno, la elaboración de un informe final de investigación, requiere del aporte de diversas personas, quienes hacen posible la obtención de un trabajo de calidad.

Por ello quiero expresar mi sincero agradecimiento a la población sujeto de estudio por haber participado de manera activa en el estudio, al Dr. Enf. Edwin Gonzales Paco por su acertada asesoría, quien con sus amplios conocimientos han contribuido a mejorar el contenido y con ello a culminar esta investigación.

Finalmente una inmensa gratitud a mis padres, familiares y amigos, por sus palabras de apoyo, comprensión y por el tiempo que me dieron durante el desarrollo del trabajo de investigación.

...A todos... Muchas gracias.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE  
MENDOZA AMAZONAS**

**Ph. D. Jorge Luis Maicelo Quintana**  
**Rector**

**Dr. Oscar Andrés Gamarra Torres**  
**Vicerrector Académico**

**Dra. María Nelly Lujan Espinoza**  
**Vicerrectora de Investigación**

**Dr. Policarpio Chauca Valqui**  
**Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud**

**Ms. María del Pilar Rodríguez Quezada**  
**Directora de la Escuela Profesional de Enfermería**

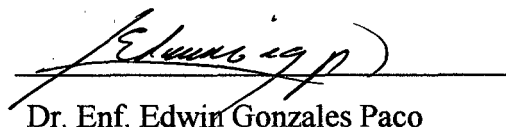
## VISTO BUENO DEL ASESOR

Yo, Edwin Gonzales Paco identificado con DNI N° 19990654, domiciliado Abelardo Quiñones N° 104, Dr. En Enfermería, con código 25101, actual docente de la Facultad de Ciencias de la Salud - UNTRM, declaro dar EL VISTO BUENO a la tesis titulada: "PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL ALIVIO DE LA FIEBRE POR LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO PEDRO CASTRO ALVA CHACHAPOYAS - 2014"; de la Br. Enf. Asunciona Mendoza Collantes

POR LO TANTO:

Firmo la presente para mayor constancia

Chachapoyas, 28 de Enero del 2015



Dr. Enf. Edwin Gonzales Paco

DNI N° 19990654

**JURADO EVALUADOR**  
**(RESOLUCIÓN DECANATURAL N° 091-2012-UNTRM-VRAC/F.E.)**



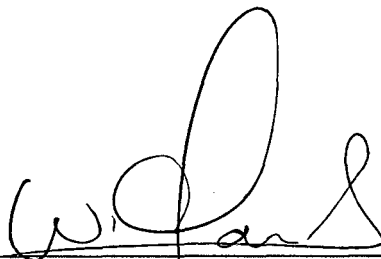
---

**Dr. Policarpio Chauca Valqui**  
**Presidente**



---

**Ms. María del Pilar Rodríguez Quezada**  
**Secretario**



---

**Lic. Wilfredo Amaro Cáceres**  
**Vocal**



## ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
AUTORIDADES	iv
VISTO BUENO DEL ASESOR	v
HOJA DE JURADO	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
I. INTRODUCCIÓN	13
II. BASE TEÓRICA	17
III. MATERIAL Y MÉTODO	26
3.1. Tipo y diseño de la investigación	26
3.2. Población y muestra	26
3.3. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos	28
3.4. Validez y confiabilidad del instrumento de medición	28
3.5. Análisis de datos	29
IV. RESULTADOS	30
V. DISCUSIÓN	41
VI. CONCLUSIONES	51
VII. RECOMENDACIONES	52
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	53
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01:</b>	Plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre, en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014	30
<b>Tabla 02:</b>	Uso del “matico” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014”	31
<b>Tabla 03:</b>	Uso de la “verbena” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	33
<b>Tabla 04:</b>	Uso de la “menta” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	35
<b>Tabla 05:</b>	Uso de la “hierba santa” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	37
<b>Tabla 06:</b>	Uso de la “valeriana” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	39

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 01:</b>	Plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre, en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014	30
<b>Gráfico 02:</b>	Uso del “matico” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014”	31
<b>Gráfico 03:</b>	Uso de la “verbena” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	33
<b>Gráfico 04:</b>	Uso de la “menta” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	35
<b>Gráfico 05:</b>	Uso de la “hierba santa” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	37
<b>Gráfico 06:</b>	Uso de la “valeriana” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.	39

## **ÍNDICE DE ANEXOS**

**Anexo 01:** Instrumento de recolección de datos

**Anexo 02:** Validez del instrumento de investigación

**Anexo 03:** Confiabilidad del instrumento de investigación

## RESUMEN

El presente estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal, prospectivo con enfoque cuantitativo, no experimental. Se realizó con el objetivo de determinar cuáles son las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva. 2014. La muestra probabilística estratificada estuvo conformada por 90 pobladores que son encargados del hogar. Para la recolección de datos se utilizó el método la encuesta y la técnica el cuestionario y como instrumento una ficha de registro de datos, elaborado por la autora, (Validez:  $VC=8.8 > VT=1.64$  y confiabilidad 0.89 por Split Halves). Los resultados evidencian que del 100% (90) de pobladores encuestados en el Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, el 28.9% (26) utiliza el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20% (18) utiliza la verbena, otro 20% (18) utiliza la menta, mientras un 17.8% (16) utiliza la hierba santa y solo un porcentaje de 13.3% (12) utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre. En el caso del matico el 100 % (26) de pobladores utilizan las hojas, de los cuales el 19.2% lo utilizan en infusión y 2 veces por día y el 73.1% lo utiliza en infusión y 3 o más veces por día. Con respecto al uso de la verbena el 61.1 % (11) utiliza toda la planta en forma de tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día, en el caso de la menta el 100 % (18) de pobladores utilizan las hojas de la menta, de los cuales el 66.7% (12) lo prepara en infusión con una frecuencia de 3 a más veces por día, así mimo la hierba santa el 68.8 % (11) utilizan toda la planta en compresas y 2 veces al día y finalmente con respecto al uso de la valeriana el 58.3% (7) utilizan la raíz de la planta en infusión y con una frecuencia de 3 a más veces por día. Conclusión: la mayoría de los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva utilizan el mático para el alivio de la fiebre y menor medida utilizan la verbena, la menta y la hierba santa; solo un mínimo porcentaje utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre.

**Palabras claves:** planta medicinal, fiebre, uso de plantas

## ABSTRACT

The following descriptive of cross section, prospective research project and quantitative approach, non-experimental aimed to determine whose are the medicinal plants used to relieve the fever on the population that live at the Human Settlement Pedro Castro Alva. 2014. The probabilistic and stratified sample was formed by 90 people that are in charge of their house. To collect the data the survey method was used and the questionnaire as technique and a data file as instruments, made by the author, (validity:  $VC=8.8 > VT=1.64$  and reliability 0.89 by Split Halves). The results show that 100% (90) of population surveyed at the human settlement Pedro Castro Alva, 28.9% (26) use matico to relieve the fever, also 20% (18) use verbena, other 20% (18) use menta, although 17.8% (16) use hierba santa and a little percentage 13.3% (12) use valerianoto relieve the fever. On matico case 100% (26) of population use the leaves, where 19.2% are used as infusion almost 2 times per day and 73.1% are used as infusion and 3 or more times per day. With respect to the verbena use 61.1% (11) use plants in form of paint with a frequency of 3 or more times a day, on menta case 100% (18) of population use the leaves of menta, where 66.7% (12) used to prepared as infusion with a frequency of 3 or more times per day, also 68.8% (11) use hierba santa and they are used totally in compresses 2 times per day, finally with respect to the use of valeriana 58.3% (7) use the root in infusion 3 or more times a day. In conclusion: the most of the population from the human settlement Pedro Castro Alva use matico to relieve the fever and less population use verbena, menta and hierba santa; only a minimum porcentaje use valeriana to relieve the fever.

**Key words:** medicinal plants, fever, use of plants.

## I. INTRODUCCIÓN

Según la OMS en la actualidad se ha estimado que más del 80% de la población mundial utiliza rutinariamente la medicina tradicional entre ellas las plantas medicinales para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud y que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos. Los principales problemas de salud que la población trata con plantas medicinales son las fiebres, procesos inflamatorios, contusiones, problemas digestivos entre otros. La fiebre es el aumento de la temperatura corporal, sobrepasando lo que se considera la temperatura normal de una persona, que es alrededor de los 37°C. La presencia de fiebre es el modo que el cuerpo utiliza para indicar la existencia de una alteración dentro el organismo, frecuentemente una infección o la presencia de virus (OMS, 2010).

Desde la misma aparición del hombre se utilizaron los remedios naturales para el tratamiento de la fiebre y otras dolencias, y sobre todo las plantas medicinales, las cuales fueron el principal e incluso el único recurso de que disponían los médicos tradicionales, esto hizo que se profundizara en el conocimiento de las especies vegetales que poseen propiedades medicinales y que se ampliara su experiencia en el empleo de los productos que de ellas se extraen. Nadie sabe exactamente donde se utilizaron plantas medicinales por primera vez, seguramente la búsqueda de algún remedio ocurrió en todas las culturas simultáneamente, fruto del deseo del hombre de sanar, por cuestión mágica y religiosa o en la búsqueda de algún preparado que le proporcionase un mayor bienestar temporal (León, M. 2009).

Cabe mencionar también que el uso de las plantas medicinales juega un papel importante dentro de la sociedad, porque contribuyen en el bienestar del ser humano, porque su uso correcto permite la cura de enfermedades comunes. Además, las plantas medicinales generalmente son fáciles de obtener y tiene un bajo costo; muchas veces está muy cerca de nosotros pero desconocemos sus propiedades curativas y su forma de preparación. En el caso específico de la fiebre tenemos una amplia gama de plantas medicinales tales como: la icoja, papailla, inco pinco, malva, retama, verdolaga, verbena, ortiga, entre otras. Estas plantas se usan en preparados como las infusiones, maceraciones, extractos, jarabes, compresas (Chambi, B. 2010).

Las plantas medicinales constituían un recurso importante, junto con la alimentación o los ejercicios. En el antiguo Egipto y Mesopotamia el conocimiento sobre las plantas medicinales tuvo una evolución gradual, más tarde se expandió hacia los países del Mediterráneo oriental y hacia Persia y Armenia, hacia la antigua Grecia y luego por toda Europa para llegar finalmente dos mil años más tarde al Nuevo Mundo. Durante muchos siglos, la medicina y la botánica estuvieron estrechamente ligadas, y las plantas fueron un elemento básico de la práctica médica. Con lo que respecta al alivio de la fiebre, las plantas más usadas para su alivio fueron la ortiga y el abeto, estas plantas tienen un alto poder antipirético y se usaban para bajar la fiebre de los soldados que se herían en las batallas (Reig, F. 2003).

Los pueblos andinos y amazónicos del Perú, desde la antigüedad contaron y cuentan con el beneficio de tener plantas medicinales para todo tipo de dolencias menores e incluso con poderes curativos para enfermedades crónicas. Tanto la costa, sierra y selva cuentan con un gran surtido que poco a poco la ciencia va descubriendo sus bondades curativas. El Perú es uno de los países con mayor diversidad de flora, existen alrededor de 25000 especies únicas originarias del Perú de las cuales 1400 tienen propiedades medicinales y de éstas 823 tienen propiedades antipiréticas (Pargas, F. 2005).

El Perú tiene una gran gama de conocimiento tradicional constituido ancestralmente por los pobladores aymaras y quechuas que han sido y son actualmente marginados por otras culturas debido entre varios factores a la ausencia de mecanismos de validación de sus conocimientos mediante estudios científicos, en tanto se trata de un conocimiento empírico basado en la observación cotidiana y en la experiencia intergeneracional que por desgracia en la actualidad es poco favorecido por la sociedad. Sin embargo parte de estos conocimientos son tomados como puntos de referencia y de partida de la investigación y del trabajo de laboratorio donde el conocimiento empírico comprobado pasa a conocimiento científico (García, P. 2011).

La medicina tradicional es una de las expresiones más importantes de la memoria ancestral de los pueblos amazónicos, especialmente aquellos que se encuentran asentados en la Región de Amazonas. En esta parte del país se hace uso de un gran



número de especies vegetales para curar sus enfermedades y síndromes. La flora amazónica constituye una de las mayores reservas de recursos fitoterapéuticos, en efecto, desde los primeros años del encuentro con los europeos, las propiedades curativas de las plantas medicinales peruanas atrajeron la atención de los recién llegados. Desde esos lejanos años a nuestros días, numerosas especies han sido estudiadas, obteniéndose de ellas importantes compuestos biológicamente activos que han contribuido a aliviar las dolencias de la humanidad. Entre las últimas se cuentan la «sangre de grado» (*Croton lechleri*) y la «uña de gato» (*Uncaria tomentosa*), (*U. guianensis*) (Mejía, F. 1995).

En la región Amazonas se conoce que aproximadamente el 70% de la población utiliza las plantas medicinales para tratar diferentes enfermedades, su uso es con mayor frecuencia en las provincias de Luya, Chachapoyas y Uctubamba, sin dejar de lado la provincia de Condorcanqui, donde se encuentran comunidades nativas Awajun y Wampis que utilizan plantas medicinales dentro de toda una concepción cultural; en la región las principales plantas antipiréticas son la verbena, hierba santa, la malva y la ortiga (Fernández, G. 2011).

El Asentamiento Humano Pedro Castro Alva de la ciudad de Chachapoyas, concentra a migrantes de las diferentes provincias y distritos de la Región Amazonas, y en menor medida de la Región de Cajamarca, los cuales poseen una gama de costumbres en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades y específicamente en el caso de la fiebre; como se sabe la fiebre es una afección también se presenta asociado a patologías más sistémicas y de mayor intensidad. El uso de las plantas medicinales en general está íntimamente asociado a la vida del hombre sobre todo en las áreas rurales, pues las mismas constituyeron desde los orígenes de la humanidad una alternativa viable y efectiva para la solución de los problemas de salud, en ese sentido los pobladores de Pedro Castro Alva conservan y practican actualmente el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la fiebre de modos diferentes en cuanto a la planta, la parte utilizada, la frecuencia de uso, la preparación y otros.

Frente a esta realidad problemática, donde aún se cuenta con gran población urbano marginal y rural que mantienen el uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre

con conocimientos ancestrales, se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva - Chachapoyas 2014?, considerando que rescatar estos conocimientos ancestrales puede ser muy útil para complementar la atención integral de salud, dado que las plantas medicinales constituyen un recurso muy valioso y de bajo costo que puede utilizarse en bien la población que tiene limitada accesibilidad a tratamientos farmacológicos. Además los conocimientos que se muestran en el presente trabajo pueden dar herramientas al profesional de enfermería y de salud para que pueda ir incorporando tratamientos complementarios a la fiebre en la práctica diaria de atención primaria de la salud.

Por tal motivo, el presente estudio tuvo como objetivo general determinar el uso de las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre por pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva y como objetivo específico: determinar el uso las plantas medicinales según: parte de la planta, modo de uso, preparación y la frecuencia de uso. Por tanto los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación se constituirán en información relevante para la intervención en salud, desde las prácticas en el proceso de formación profesional hasta las intervenciones de los establecimientos de salud a nivel primario.

En los siguientes capítulos de la tesis se presentan la base teórica utilizada para la investigación, los materiales y métodos, los resultados y discusión así como las conclusiones y recomendaciones.

## II. BASE TEÓRICA

### USO DE PLANTAS MEDICINALES:

- a. **La Fitoterapia:** estudia la utilización de las plantas medicinales y sus derivados con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para aliviar o para curar las enfermedades. Las plantas medicinales se utilizan desde tiempos inmemoriales para tratar una gran variedad de problemas de salud. Tal es así, que prácticamente no hay síntoma o enfermedad frecuente que no disponga de un recurso fitoterapéutico para su tratamiento. De hecho, muchos fármacos, se investigan y sintetizan a partir del uso de las plantas, que el saber popular ha difundido a través de sus remedios caseros (Martínez, Z. 2010).
  
- b. **La medicina natural:** Conjunto de medicinas caseras que se practican en una localidad o región. Es la popularización de las otras medicinas caseras. La medicina popular mezcla estos conocimientos, de procedencia foránea (occidental, africana u oriental); con la medicina tradicional andina. Al tratamiento empírico racional le añade uno de corte ritual mediante el ofrecimiento de ofrendas (Jiménez, F. 2009).
  
- c. **Medicina tradicional:** diversas prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios. Para mantener el bienestar, tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades (OMS, 2011).

La medicina y su relación con las plantas: Las plantas han sido empleadas para aliviar los males de la humanidad desde tiempos remotos. El conocimiento empírico acerca de las plantas medicinales y sus efectos curativos se acumuló durante milenios y posteriormente pasó a ser parte integral de sistemas y tradiciones curativas, la medicina. Aunque a partir del siglo pasado el empuje de la industria farmacéutica hizo que la terapéutica fundamentada en el empleo de plantas viniera a verse como una práctica "primitiva" e irracional, en décadas recientes la fitoterapia (la ciencia que estudia el uso de las plantas con propósitos terapéuticos, experimentó un extraordinario resurgir. Hoy día se reportan numerosos descubrimientos científicos que confirman el enorme

potencial curativo que posee el mundo vegetal y que están transformando la fitoterapia en una práctica muy distinta a la de nuestros antepasados. Y cuando hablamos de descubrimientos científicos en torno a las plantas medicinales hay que aclarar que no se trata meramente de un redescubrir antiguos usos. En años recientes, las investigaciones nos han regalado con el descubrimiento de aplicaciones insospechadas para muchas plantas y sustancias derivadas de estas. También han surgido nuevas formas de preparación y de disponibilidad. Hoy encontramos extractos de plantas medicinales en forma de cápsulas, tabletas y otras formas desconocidas para nuestros antecesores. Estos descubrimientos presentan nuevos retos. La cantidad de plantas con propiedades curativas es tal que nadie puede dominar la totalidad del conocimiento de esta materia (Bellido, J. 1999).

**d. Plantas Medicinales:** Ahora bien cuando hablamos de plantas medicinales debemos aclarar a que nos estamos refiriendo. Lo que en la medicina alternativa se considera una planta posiblemente sea distinto lo que muchas personas consideran una planta. Cuando hablamos de plantas medicinales nos referimos a las hojas, corteza, raíces, polen, pétalos, semillas, frutos, y tallos de árboles, arbustos, algas, hongos, hierbas y otros tipos de representantes del reino vegetal. Como vemos, las plantas medicinales comprenden un espectro sumamente amplio. Estudiar y comprender todas las posibles aplicaciones de las plantas medicinales es una tarea gigante acerca de la cual cada día se descubre algo nuevo. Sin embargo, hoy ya sabemos lo suficiente para concluir que, cuando son usadas correctamente, las plantas medicinales proveen alternativas para prevenir y tratar numerosas condiciones de salud de forma efectiva y segura. Más aún, existen plantas medicinales y sustancias derivadas de estas que pueden ayudarnos a incluso optimizar y mejorar diversas funciones de nuestro organismo aún en el caso de personas que al parecer gozan de buena salud (Borges, L. 2001).

#### **PLANTAS MEDICINALES USADAS PARA LA FIEBRE:**

Las plantas antipiréticas son plantas capaces de disminuir la temperatura corporal en los estados febriles. Encontrados esta acción en plantas que poseen principios

derivados del ácido salicílico, disminuyen el umbral de detección térmica del centro termorregulador del hipotálamo. Tienen acción específica en los centros de regulación térmica. Es el tratamiento de la fiebre que se centra en la utilización de aquellas plantas cuya función consiste en: disminuir la temperatura corporal, eliminar los síntomas desagradables que acompañan a la fiebre, constituir una alternativa natural al uso de antitérmicos convencionales (Antipiréticos naturales). Entre ellos podemos mencionar: (Salvaterra, R. 2009).

- a. **Verbena (*Verbena officinalis*):** es una planta vivaz de 30-60 cm de altura, de tallo pequeño, erguido y cuadrado, con pelos y algo áspera al tacto; muestra hojas opuestas algo divididas. Sus flores son pequeñas, de color rojizo o liláceo, reunidas en largas espigas en el extremo del tallo y de las ramas. Ligeramente aromáticas. Los frutos son secos con cuatro semillas. Fue muy apreciada y respetada por los antiguos romanos, a la que denominaban "hierba santa".

La verbena es un eficaz antifebrífugo por tener en su composición aceites esenciales, ácido salicílico en un 67% capaz de rebajar la fiebre producida por numerosas enfermedades como la gripe, los resfriados, las anginas, actuando a nivel del centro termorregulador de la temperatura.

Su forma de preparación es mayormente en infusión de una cucharadita de planta seca por taza de agua durante 10 minutos. Beber 2 o tres tazas al día, también se puede preparar una tintura a base de aguardiente y las raíces de la verbena la cual se utiliza lavando la cabeza, miembros superiores e inferiores de la persona con fiebre. Para su recolección debe ser al inicio de la floración, a lo, más tardar en el otoño, preferentemente antes de que comience la formación de los frutos, se secan a la sombra en un lugar bien ventilado, de ser posible con calor natural se conserva en recipientes cerrados, en un lugar seco y resguardado de la humedad.

- b. **Sauce (*Salix*):** Las especies del género *Salix*, es decir los sauces contienen salicina, precursor del ácido acetilsalicílico. Es además una planta rica en

vitamina C, que se utiliza contra la fiebre. Además de las propiedades analgésicas, la salicina también presenta propiedades antipiréticas, es decir **rebaja la fiebre**. Todavía se sigue utilizando en algunos lugares como sustituto de la quina (*Cinchona pubescens*) cuyo alcaloide quinina se ha venido utilizando para combatir la malaria y otras fiebres.

- c. **Ulmaria (*Filipendula ulmaria*):** La ulmaria, al igual que el sauce, es rica en salicina, un componente a partir del que se elabora la Aspirina. Combate los estados febriles y es muy adecuada para tratar los resfriados con fiebre. Los derivados salicilatos reducen la temperatura anormalmente elevada cuando actúan sobre el centro termorregulador del hipotálamo produciendo vasodilatación periférica. La vasodilatación aumenta la sudoración y por tanto la pérdida de calor. No disminuyen la temperatura normal. (Infusión de 2 cucharaditas de flores, dos veces al día. No llegar a la ebullición para no destruir el ácido salicílico presente en las flores).
- d. **Tamarindo (*Tamarindus indica*):** En su composición destaca su contenido en glúcidos (65-70%), pectina (un tipo de fibra soluble), safrol, hordenina (alcaloides) y ácidos orgánicos como el ácido acetilsalicílico, tartárico y málico. El ácido acetilsalicílico actúa a nivel del hipotálamo disminuyendo la temperatura corporal, para lograr estos efectos termorreguladores se debe tomar de 20 a 40g. de pulpa de tamarindo diluida en agua, hasta 3 tomas diarias. En infusión: 30g. de hojas secas por litro de agua, 3 tazas diarias.
- e. **Guayaba (*Psidium guajava*):** por su riqueza en vitamina C y en ácido acetilsalicílico que se encuentran concentradas en un 67% en las hojas de la planta, la guayaba y las hojas del guayabo son un remedio efectivo para luchar contra la fiebre. Se recomienda infusiones de hoja de guayaba como antipirético, para ayudar a bajar la fiebre, mejorar la inmunidad del organismo y ayudar a combatir las infecciones por su efecto antiséptico.

- f. **Pensamiento (*Viola tricolor*):** en su composición contiene mucílagos (15%): arabinosa, xilosa, Vitamina C, alfa-tocoferol, betacarotenos, Ácido salicílico (0,06-0,1%) y salicilatos (violutósido, gaulterina, metil salicilato). Ácido cafeico, cumárico, gentístico, protocatéquico. Se emplean las flores porque son la parte de la planta más rica en ácido salicílico y salicilatos (salicilato de metilo). Ayuda a rebajar la fiebre y tiene propiedades analgésicas para el dolor. Adecuada en estados febriles, resfriados, gripe, catarros, etc. (Infusión de una cucharadita de flores en 1 taza de agua, tres veces al día).
- g. **Saúco (*Sambucus nigra*):** Supone una ayuda excelente contra las enfermedades de tipo respiratorio. Las flores en infusión constituyen un buen sudorífico que contribuye a la curación de estos procesos. Muy útil contra los problemas respiratorios, especialmente para aliviar la tos o reducir la fiebre que acompaña a los procesos gripales, resfriados o bronquitis. Florece durante el mes de abril y hasta finales de primavera. Las flores se recogen en primavera y los frutos, que maduran en verano, se recolectan cuando están bien maduros, durante el otoño. Los derivados salicilatos reducen la temperatura anormalmente elevada cuando actúan sobre el centro termorregulador del hipotálamo produciendo vasodilatación periférica. La vasodilatación aumenta la sudoración y por tanto la pérdida de calor. No disminuyen la temperatura normal. Las flores contienen materias minerales, sobretudo nitrato de potasio, flavonoides, aceite esencial (ácido cafeico y clorogénico) y ácido ursólico y oleanólico, le confieren propiedades diuréticas, sudoríficas y estimulantes de la defensa del organismo.

#### **FORMA DE USO DE LA PLANTAS MEDICINALES:**

- a. **Infusión:** Son los principales y más simples métodos de usar las plantas. Se elabora con hierbas frescas o secas, el agua debe estar a punto de hervir, pues el agua hirviendo dispersa valiosos aceites volátiles en vapor. se

suelen hacer infusiones de una sola hierba o de una combinación de las hierbas y pueden consumirse tanto calientes como frías. (Requejo, E. 2003)

- b. **Tinturas:** Se obtiene dejando en contacto a la planta o parte de ella con una mezcla de alcohol y gua durante una semana. Además de extraer los ingredientes activos de la planta el alcohol actúa como conservante. Se obtiene colocando 200 gr. de la planta picada y machacada en un frasco con tapa, se agrega 1 litro de alcohol medicinal y se agita bien durante 10 minutos, se deja en reposo por una semana, agitando 2 ó 3 veces por día, se exprime o filtra con ayuda de una gaza fina obteniéndose líquido en un frasco hermético y protegido de la luz (Requejo, E. 2003).
- c. **Emplasto:** es una preparación consistente en aplicar una o varias hierbas sobre la parte externa del cuerpo con fines medicinales, son preparados medicinales compuestos de plantas enteras, presentan un aspecto espeso, pegajoso. Para poder ejercer su efecto algunas plantas deben calentarse por un tiempo variable, luego deben exprimirse para eliminar el exceso de agua se aplican fríos o calientes según se requiera (Shinder, O. 2000).
- d. **Compresas:** son paños remojados con extractos de hierbas y pueden ser frías o calientes, generalmente se aplican en zonas inflamadas. El paño debe remojarse en una infusión, cocimiento o tintura en agua fría o caliente. El paño debe ser especialmente de algodón (Requejo, E. 2003).

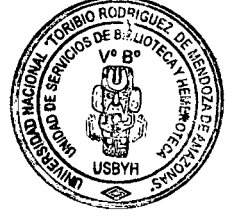
### **FIEBRE:**

La fiebre y los procesos febriles son situaciones que nos vamos a encontrar a lo largo de la vida. El poder tener un concepto claro acerca de las mismas nos puede ayudar en un momento determinado a saber qué decisión tomar ante la situación del niño enfermo con fiebre. En este trabajo se aportará y aclarará estos conceptos.

- a. **Definición:** La fiebre es el aumento temporal en la temperatura del cuerpo, en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento. Consiste en la elevación



27 ABR 2015



anormal de la temperatura corporal (mayor a 37.5°C). Ésta se da como respuesta defensiva del organismo a alguna condición o enfermedad. Por esa razón, no puede considerarse la fiebre como una dolencia en sí sino como un síntoma (Ríos, M 2012).

- Temperatura Rectal: (38° C)
- Temperatura Oral: (37.5° C)
- Temperatura axilar:(37.2° C)

**b. Termorregulación:** La temperatura corporal es controlada y regulada por el hipotálamo anterior. Este, actuando como un termostato, detecta la temperatura de la sangre que circula a través de él y modula la temperatura corporal mediante la alteración del balance de producción y pérdida de calor por medio del sistema nervioso simpático. La temperatura interna se mantiene normalmente en un estrecho intervalo, que varía con la hora y los individuos. La temperatura normal alcanza un máximo de unos 38° C entre las 2 y las 4 de la madrugada (Marañón, J. 2009).

**c. Clínica de la Fiebre:** El ciclo febril consta de tres partes:

- Incremento o ascenso. Puede ser: rápido, como en el paludismo, lo cual provoca escalofrío, o lento, como la fiebre tifoidea y que dura semanas.
- De estado, que puede ser breve o largo.
- Terminal. Si ésta es favorable, puede ser rápida (crisis) o lenta (lisis), ambas caracterizadas por sudor copioso, aumento de la eliminación urinaria y cambio hemático. Si es desfavorable, aumenta o disminuye la fiebre (colapso) irregularmente.

**d. Causas:**

La fiebre está relacionada habitualmente con la estimulación del sistema inmunitario del organismo. En este sentido, puede ser útil para que el sistema inmunitario tome ventaja sobre los agentes infecciosos, haciendo al cuerpo humano menos receptivo para la replicación de virus y bacterias, sensibles a la temperatura.

**e. Pirógenos y endógenos:**

Los pirógenos endógenos son citoquinas que inducen fiebre e incluyen a la interleucina-1 (IL-1), IL-6, IL-8, IL-12, macrophage-inflammatory protein-1 (MIP-1), interferón-g (IFN-g) y el factor de necrosis tumoral.

Los pirógenos endógenos convergen a una región cerebral que regula la fiebre, el área preóptica del hipotálamo anterior. Mecanismo controvertido, ya que los pirógenos endógenos tienen que atravesar la barrera hematoencefálica la cual es impermeable a ellos. Al menos dos rutas se evidencian: transporte activo a través de la barrera hematoencefálica por transportadores específicos para citoquinas; transferencia de mensaje donde la barrera hematoencefálica tiene fenestraciones, es decir en los órganos circumventriculares sensoriales.

Los fenómenos a observar en un proceso febril pueden ser:

- Aumento de pulso (taquicardia).
- Aumento de respiración (taquipnea).
- Aumento de ser.
- Inapetencia.
- Disminución de la cantidad de orina.
- Agitación o depresión nerviosa.
- Adelgazamiento.

Es decir, en general se da un aumento del catabolismo y una disminución del anabolismo, con lo cual el mismo cuerpo nos está diciendo que no asimila y que es peligroso forzarlo a comer y a asimilar (Saz, P. 2011).

**f. Teoría: “Teoría de la construcción ambiental de Patricia Rodríguez Echeverry”**

Su teoría se fundamenta con la concepción natural y que la salud es una necesidad de los seres vivos, para lograr la salud se debe aplicar la ecología antigua y la medicina antigua con un método de trabajo en la selección de las plantas medicinales y la magia. Reflexionar sobre la salud como dominio simbólico que permite comprensiones a la crisis actual, al

desencanto de los actores. Rescatar los territorios donde se construyen las identidades es bordear el campo de la antropología y la comunicación para definir la salud, respondiendo a esa pulsión latente del reencuentro con sus raíces humanistas con la utilización de la medicina tradicional.

Esta teoría sirve para definir la labor de la enfermera dentro del campo de salud comunitaria, y así mismo asemejarse con el cuidado humano, la responsabilidad del trabajo ético, para lograr el mejoramiento de la salud empleando plantas medicinales para el bienestar de la comunidad y el paciente.

### III. MATERIALES Y MÉTODOS

#### a. Diseño de contrastación de la hipótesis:

El presente estudio fue de enfoque cuantitativo; según el nivel de intervención descriptivo observacional; según la planificación de toma de datos fue prospectivo; según el número de ocasiones en que fue medida la variable de estudio fue de tipo Transversal y según el número de variables de interés de fue de tipo descriptivo (Supo, J. 2014).

**El esquema fue el siguiente:**

Diseño:

M ←———— O

**Dónde:**

**M:** Pobladores que utilizan plantas medicinales para el alivio de la fiebre.

**O:** Plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre.

#### b. Universo, Población y Muestra:

**Universo:** Estuvo constituido por 336 pobladores (presentes en el hogar) del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva – Chachapoyas (INEI 2013).

**Criterios de inclusión:**

- Pobladores que usan plantas medicinales para el alivio de la fiebre.
- Responsable del hogar que utilice las plantas medicinales

**Criterios de exclusión:**

- Pobladores que no deseen participar del trabajo de investigación.

**Población:** Estuvo constituido por 118 pobladores que utilizan plantas medicinales para aliviar la fiebre. Para obtener este dato se realizó un pre-encuesta en las viviendas donde habitan pobladores que utilizan plantas medicinales para aliviar la fiebre, gracias a los criterios de inclusión y exclusión:

**Muestra:** Estuvo conformada por 90 pobladores que son encargados del hogar. El tipo de muestreo utilizado fue el probabilístico y el tamaño muestral

se obtuvo gracias a la utilización de la fórmula para investigación de tipo social.

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{E^2(N-1) + Z^2 p \cdot q}$$

**Dónde:**

n = Muestra

N = Población

Z = 95% = 1.96

p = 0.5

q = 0.5

E = 0.05

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (118)}{(0.05)^2 (118-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = 90$$

La distribución de la muestra se realizó de la siguiente manera

<b>Estrato</b>	<b>Población n</b>	<b>Factor m / p = 0.76</b>	<b>Muestra</b>	<b>Unidades Muestrales</b>
Manzana I	31	0.76	24	1, 2, 4, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 30
Manzana II	27	0.76	21	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 25, 26, 27
Manzana III	23	0.76	17	1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Manzana IV	18	0.76	14	2, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 21
Manzana V	19	0.76	14	1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
<b>Total</b>	<b>118</b>	<b>0.76</b>	<b>90</b>	

**c. . Método, técnica e instrumentos de recolección de datos:**

- **Método:** Encuesta (Canales, P. 1994).
- **Técnica:** Cuestionario (Canales, P. 1994).
- **Instrumento:** Se utilizó una ficha de registro de datos elaborado por la investigadora sobre: “utilización de plantas medicinales para el alivio de la fiebre”, constó de 5 ítems abierto y de contenido, estuvo dividido en tres dimensiones (parte de la planta utilizado, forma de uso y frecuencia de uso).

La validez del instrumento se realizó con el apoyo de 5 jueces expertos, entre profesionales de la salud, cuyos resultados fueron procesados y analizados con la prueba binomial, obteniéndose un valor de  $8.8 > VT$ , que indica que el instrumento de investigación es adecuado. En cuanto a la confiabilidad se realizó aplicando el instrumento al 10% de la muestra, esta información fue procesada por la técnica estadística Split Halves obteniéndose un resultado de 0.89, lo que indica que el instrumento tiene una fuerte confiabilidad.

- **Procedimiento y recolección de datos:** en cuanto el procedimiento de recolección de datos, se tuvo en cuenta los siguientes pasos:
  - i. Se realizaron los trámites tanto a la decanatura de la Facultad de Enfermería y el Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, a fin de ejecutar el trabajo de investigación.
  - ii. Se realizó las coordinaciones con las autoridades del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva sobre la fechas de aplicación del instrumento, la selección de la muestra se realizó en el momento previo a la aplicación.
  - iii. Se aplicó el instrumento visitando casa por casa identificando a los pobladores para el estudio, en la mayoría de los casos se encontró a las madres a quienes se aplicó el instrumento. Se aplicó el instrumento en un tiempo prudencial de 15 minutos, luego se procedió a recoger y dar el agradecimiento correspondiente a los pobladores encuestados.

iv. Se elaboró la tabulación de las mediciones obtenidas para su respectivo análisis estadístico.

- **Procesamiento y Análisis de datos:**

El procesamiento se realizó utilizando el programa Microsoft Excel 2010, Microsoft Word y el programa estadístico SPSS. 18. Para el análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva para la elaboración de frecuencias absolutas y relativas con el 95% de nivel de confianza y 5% de margen de error, los resultados se presentan en tablas simples y tablas de contingencia, así como gráficos de barras.

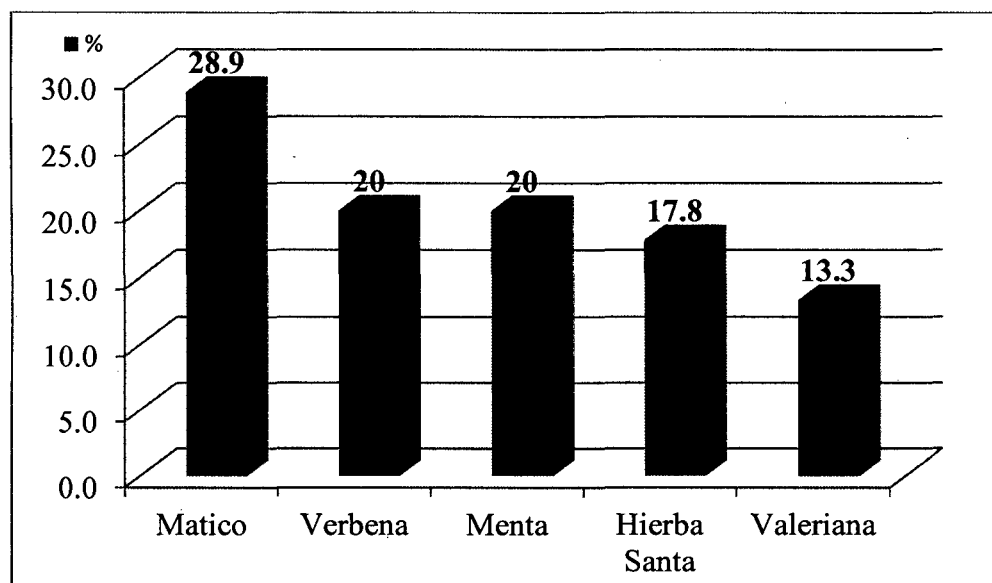
#### IV. RESULTADOS

**Tabla 01: Plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre, en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014**

<b>Planta utilizada</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Matico	26	28.9
Verbena	18	20
Menta	18	20
Hierba santa	16	17.8
Valeriana	12	13.3
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>100</b>

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Gráfico 01: Plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre, pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**



Fuente: tabla 01

#### **Interpretación**

En la tabla y gráfico 01, se observa que del 100% (90) de pobladores encuestados en el Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, el 28.9% (26) utiliza el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20% (18) utiliza la verbena, otro 20% (18) utiliza la menta, mientras un 17.8% (16) utiliza la hierba santa y solo un porcentaje de 13.3% (12) utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre.

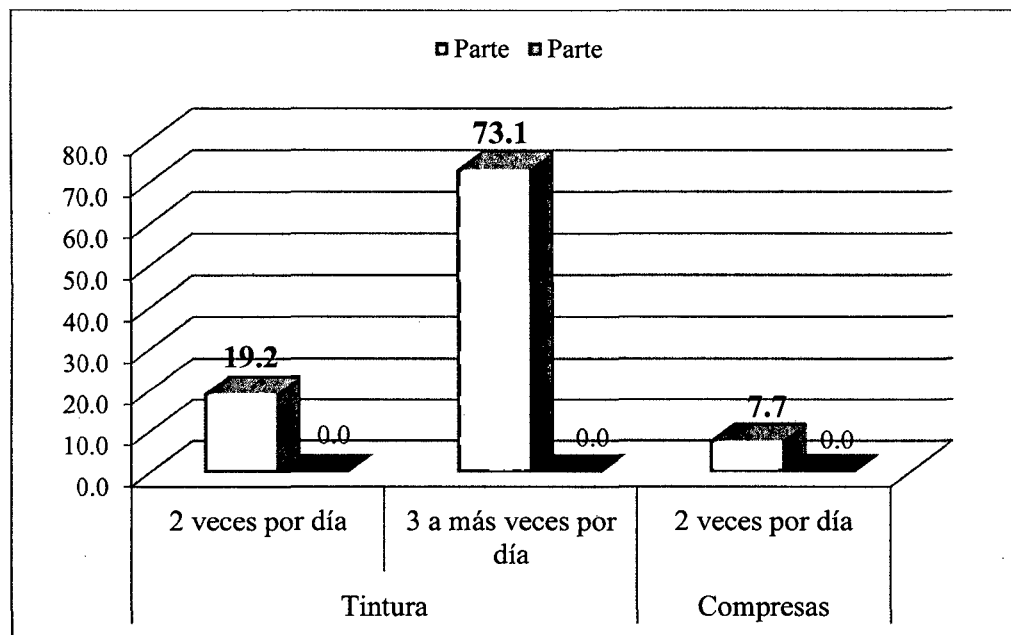


**Tabla 02: Uso del “matico” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014”**

Forma	frecuencia	Parte utilizada				Total	
		hojas		otras partes		fi	%
		fi	%	fi	%		
Infusión	2 veces/día	5	19.2	0	0	5	19.2
	3 a más veces/día	19	73.1	0	0	19	73.1
Compresas	3 a más veces/día	2	7.7	0	0	2	7.7
<b>Total</b>		<b>26</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>100</b>

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Grafico 02: Uso del “matico” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014**



Fuente: tabla 02

### Interpretación

En la tabla y gráfico 02, se observan los datos del 100% (26) de pobladores encuestados que utilizan el matico para el alivio de la fiebre. En cuanto a la parte utilizada el 100 % (26) de pobladores utilizan las hojas del matico, de los cuales el 19.2% lo utilizan en infusión y 2 veces por día y el 73.1% lo utiliza en infusión y 3 o más veces por día. Así

mismo un porcentaje menor de 7.7% utilizan las hojas en compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día, ningún poblador (0%) utiliza otras partes del matico.

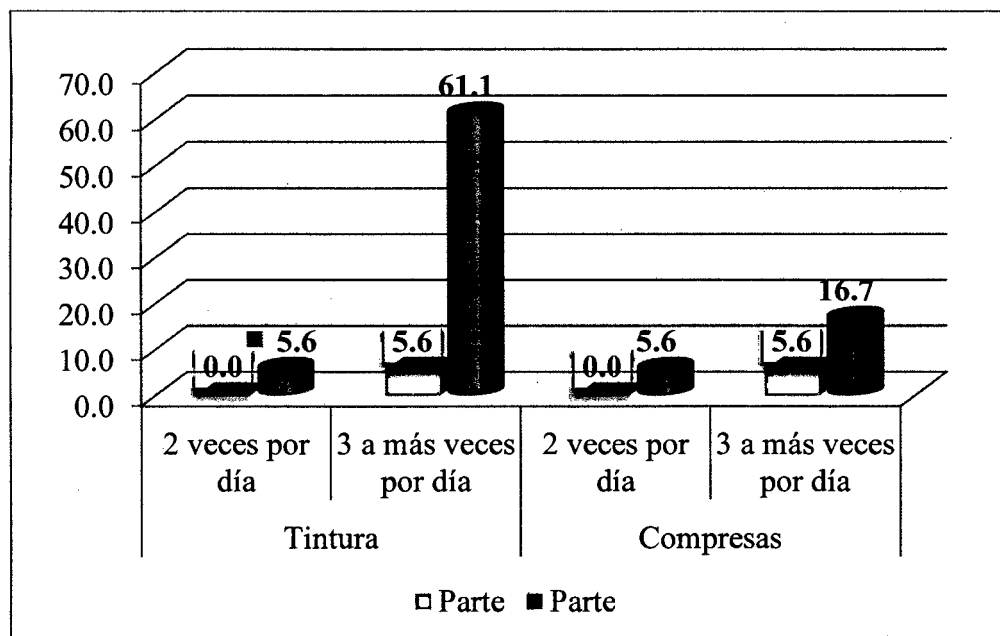
De estos resultados se puede indicar entonces que del total de pobladores que utilizan el matico para el alivio de la fiebre, todos utilizan las hojas y de estos la mayoría lo prepara en forma de infusión y lo da con una frecuencia de 3 o más veces por día.

**Tabla 03: Uso de la “verbena” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas - 2014”**

Forma	Frecuencia	Parte utilizada				Total	
		hojas		toda la planta		fi	%
		fi	%	fi	%		
Tintura	2 veces/día	0	0.0	1	5.6	1	5.6
	3 a más veces/día	1	5.6	11	61.1	12	66.7
Compresas	2 veces/día	0	0.0	1	5.6	1	5.6
	3 a más veces/día	1	5.6	3	16.7	4	22.2
<b>Total</b>		<b>2</b>	<b>11.1</b>	<b>16</b>	<b>88.9</b>	<b>18</b>	<b>100.0</b>

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Gráfico 03: Uso de la “verbena” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**



Fuente: tabla 03

### Interpretación

En la tabla y gráfico 03, se observan los datos del 100% (18) de pobladores que utilizan la verbena para el alivio de la fiebre. En ese sentido se observa que el 61.1 % (11) utiliza toda

la planta en forma de tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día, asimismo el 16.7% (3) utiliza las hojas pero en forma compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día. Por otra parte un porcentaje menor de 5.6% (1) utilizan las hojas en tintura y otro porcentaje similar (5.6%) utiliza las hojas en compresas con frecuencias de 3 o más veces por día en ambos casos, de igual manera un porcentaje similar (5.6%) utiliza las hojas o toda la planta, en tintura o compresa con frecuencias de 2 veces por día.

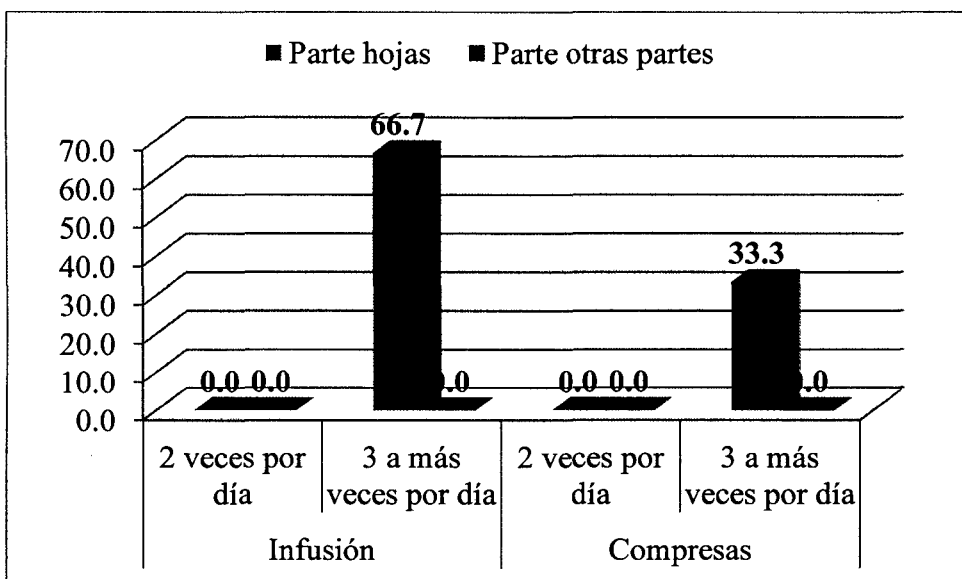
De estos resultados se puede indicar entonces que del total de pobladores que utilizan la verbena, la mayoría utiliza toda la planta en forma de tintura o compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día.

**Tabla 04:** Uso de la “menta” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.

Forma	frecuencia	Parte utilizada				Total	
		hojas		otras partes		fi	%
		fi	%	fi	%		
Infusión	2 veces/día	0	0	0	0	0	0
	3 a más veces/día	12	66.7	0	0	12	66.7
Compresas	3 a más veces/día	6	33.3	0	0	6	33.3
Total		18	100	0	0	18	100

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Gráfico 04:** Uso de la “menta” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.



Fuente: tabla 04

### Interpretación

En la tabla y gráfico 04, se observan los datos del 100% (18) de encuestados que utilizan la menta como planta medicinal para el alivio de la fiebre. En cuanto a la parte utilizada el 100 % (18) de pobladores utilizan las hojas de la menta, de los cuales el 66.7% (12) lo prepara en infusión con una frecuencia de 3 a más veces por día y el solo un 33.3% (6) lo

utiliza en compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día, ningún poblador (0%) utiliza otras partes de la menta.

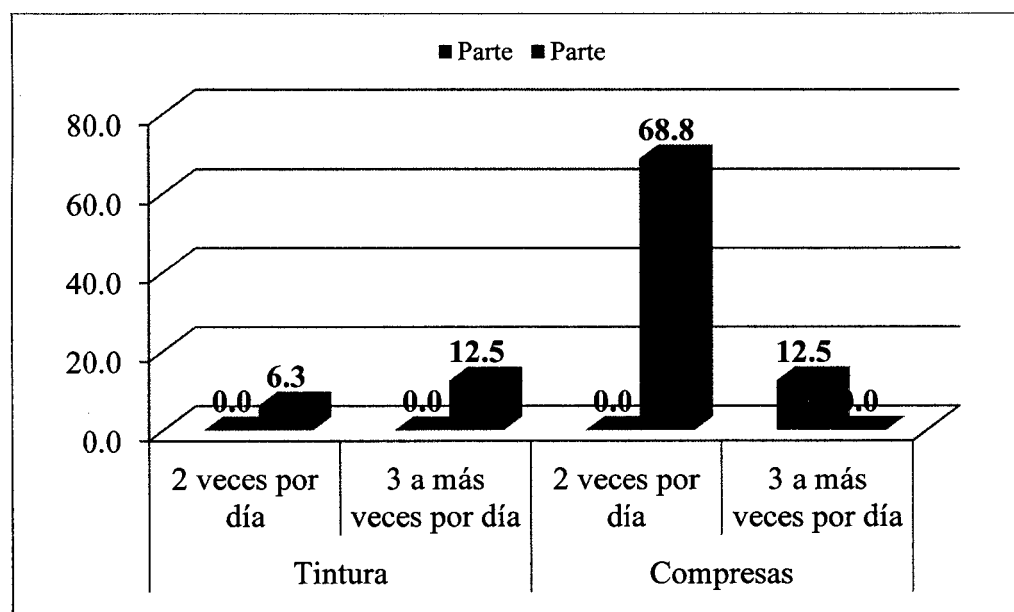
De estos resultados se puede indicar entonces que del total de pobladores que utilizan la menta para el alivio de la fiebre, todos utilizan las hojas y de estos la mayoría lo prepara en forma de infusión con una frecuencia de 3 o más veces por día.

**Tabla 05: Uso de la “hierba santa” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**

Forma	frecuencia	Parte utilizada				Total	
		hojas		toda la planta		fi	%
		fi	%	fi	%		
Tintura	2 veces/día	0	0	1	6.25	1	6.25
	3 a más veces/día	0	0	2	12.5	2	12.5
Compresas	2 veces/día	0	0	11	68.75	11	68.75
	3 a más veces/día	2	12.5	0	0	2	12.5
Total		2	12.5	14	87.5	16	100

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Gráfico 05: Uso de la “hierba santa” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**



Fuente: tabla 05

### Interpretación

En la tabla y gráfico 05, se observan los datos del 100% (16) de pobladores que utilizan la hierba santa para el alivio de la fiebre: en cuanto a la parte utilizada el 68.8 % (11) utilizan

toda la planta en compresas y 2 veces al día, así mismo el 12.5% también utiliza toda la planta pero en forma de tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día. Por otra parte un porcentaje de 12.5% (2) utiliza las hojas de la hierba santa en compresas con una frecuencia de 3 a más veces por día. Finalmente también se observa que un 6.25% (1) utiliza toda la planta en tintura con una frecuencia de 2 veces por día y ningún poblador (0%) utiliza las hojas en tintura.

De estos resultados se puede indicar entonces que la mayoría de pobladores utilizan toda la planta de la hierba santa en forma de compresas y lo aplican con una frecuencia de 2 veces por día.

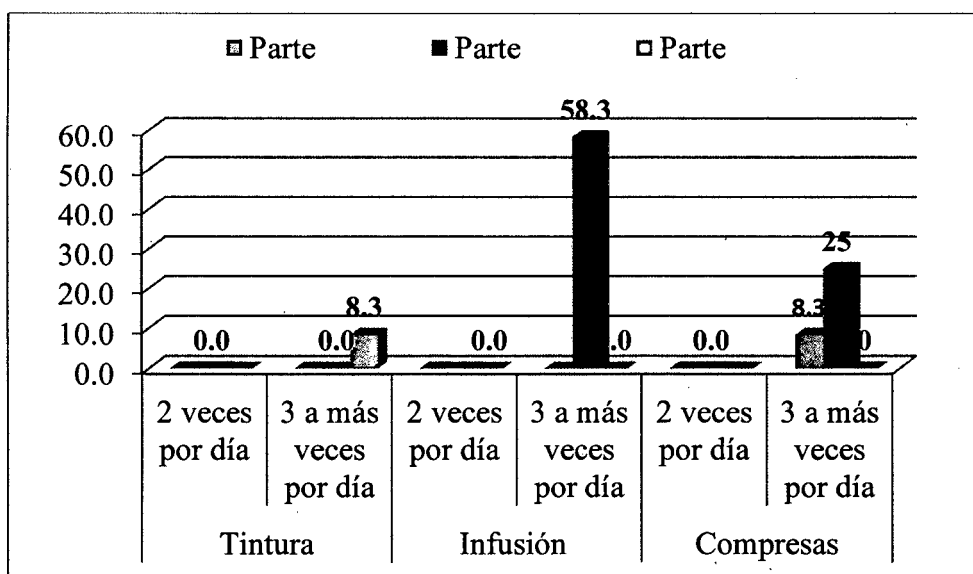


**Tabla 06: Uso de la “valeriana” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**

Forma	frecuencia	Parte utilizada						Total	
		hojas		raíces		toda la planta		fi	%
		fi	%	fi	%	fi	%		
Tintura	2 veces/día	0	0	0	0	0	0	0	0
	3 a más veces/día	0	0	0	0	1	8.3	1	8.3
Infusión	2 veces/día	0	0	0	0	0	0	0	0
	3 a más veces/día	0	0	7	58.3	0	0	7	58.3
Compresas	2 veces/día	0	0	0	0	0	0	0	0
	3 a más veces/día	1	8.3	3	25	0	0	4	33
<b>Total</b>		<b>1</b>	<b>8.3</b>	<b>10</b>	<b>83.3</b>	<b>1</b>	<b>8.3</b>	<b>12</b>	<b>100</b>

Fuente: entrevista aplicada, 2014

**Gráfico 06: Uso de la “valeriana” para el alivio de la fiebre (parte utilizada, forma de uso, frecuencia de uso), en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva Chachapoyas – 2014.**



Fuente: tabla 06

### **Interpretación**

En la tabla y gráfico 06, se observan los datos del 100% (12) de pobladores encuestados que utilizan la valeriana para el alivio de la fiebre: de estos datos se interpreta que el 58.3% (7) utilizan la raíz de la planta en infusión y en una frecuencia de 3 a más veces por día, por otro lado se puede apreciar que el 25% de pobladores utiliza también las raíces de la planta pero en forma de compresas y con una frecuencia de 3 a más veces por día, finalmente un menor porcentaje de 8.3% (1) utiliza toda la planta en tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día e igual porcentaje (8.3%) utiliza las hojas de la planta en compresa con una frecuencia de 3 a más veces por día. Finalmente también se observa que ningún poblador (0%) utiliza las hojas en tintura o infusión.

De estos resultados se puede indicar entonces que la mayoría de pobladores utilizan las raíces de la valeriana en forma de infusión con una frecuencia de 3 o más veces por día y un número menor de pobladores utiliza las raíces u hojas en compresas.

## V. DISCUSIÓN

En la tabla y gráfico 01, se observa que del 100% (90) de pobladores encuestados en el Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, el 28.9% (26) utiliza el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20% (18) utiliza la verbena, otro 20% (18) utiliza la menta, mientras un 17.8% (16) utiliza la hierba santa y solo un porcentaje de 13.3% (12) utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre. Por tanto se puede indicar que la planta más utilizada para el alivio de la fiebre es el matico y la menos utilizada es la valeriana.

Con respecto a estos resultados, una investigación realizada por Rodríguez (2010) en Juliaca – Puno, encontró que un 95% utiliza plantas medicinales como medida antipirética: de esta población un 10% usa la hierba santa, un 20% la menta, un 32% usa la manzanilla; y un 33% la verbena. Así mismo una investigación realizada en Maracay Venezuela por Meléndez (2012), obtuvo los siguientes resultados en lo que respecta a plantas medicinales comercializadas para la fiebre: se comercializa la manzanilla en un 47%, el higo en un 27% y la malva en un 13 %.

Otro estudio realizado por Molina (2010) también muestra que el 65,9 % de personas encuestadas utilizan plantas medicinales para tratar la fiebre, el 10% personas utilizan el cedro como medida antipirética, el 3% utiliza el Kosmello, el 10% utiliza la yuca rosada, el 13,3% utiliza el plátano, el 3 % utiliza la Granadilla de monte, y el 26.6 % utiliza el matico.

Considerando esto se tiene que mencionar que las Regiones Amazonas, Loreto y San Martín, al estar ubicadas en el sector nororiental del territorio peruano, próximo a la línea ecuatorial y en una zona de transición entre los Andes y el llano amazónico, presenta diversas gradientes de pisos ecológicos que dan origen a un mosaico variado de ecosistemas y zonas de vida que albergan una gran diversidad de especies de flora y fauna consideradas endémicas y de alto valor y prioridad para la conservación a nivel regional, nacional y mundial. Las especies de plantas, aprovechadas como alimentos, remedios o materias primas, varían de una zona a otra, de un pueblo a otro, inclusive a las mismas especies. Únicamente comparando y juntando los conocimientos de varios

pueblos acerca de una especie nos dará una visión más completa de sus características y su potencial de uso (Rodríguez, M. 2011).

Como puede apreciar en las investigaciones citadas realizadas de Rodríguez, Meléndez y Molina, así como en el presente estudio, el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la fiebre puede ser variado en cuanto a la planta, según la disponibilidad de dichos recursos en los diferentes contextos, en el caso del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, los pobladores utilizan el matico, la verbena, al menta, la hierba santa y la valeriana para el alivio de la fiebre, dado que estas plantas se encuentran disponibles en el espacio geográfico que ocupa el asentamiento humano.

Las plantas constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de los países en desarrollo. Aunque no existen datos precisos para evaluar la extensión del uso global de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que más del 80% de la población mundial utiliza, rutinariamente, la medicina tradicional para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud y que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos (OMS, 2010).

El uso de las plantas medicinales en el alivio de la fiebre en pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva deviene de las concepciones y costumbres que tienen, se debe resaltar que gran parte de ellos provienen de otras provincias y distritos de la región Amazonas, por tanto mantienen sus costumbres; es interesante la forma como estas manifestaciones culturales se van conservándose entre los habitantes de los asentamientos humanos. Sería importante que tanto las autoridades de salud como a nivel regional rescaten estas manifestaciones y lo puedan dirigir como una medida disponible para el tratamiento de los problemas de la fiebre, además de ello puedan sistematizar su uso a través del establecimiento de salud u otra organización con la finalidad de aprovechar los beneficios de estos recursos naturales y evitar los posibles daños por su mal uso, puesto que algunas personas suelen utilizar estas plantas solo con mínimos conocimientos y por referencias de otras personas.

En la tabla y gráfico 02, se observan los datos del 100% (26) de pobladores encuestados que utilizan el matico para el alivio de la fiebre. En cuanto a la parte utilizada el 100 % (26) de pobladores utilizan las hojas del matico, de los cuales el 73.1% lo utiliza en infusión y 3 o más veces por día. Así mismo un porcentaje menor de 7.7% utilizan las hojas en compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día, ningún poblador (0%) utiliza otras partes del matico.

Teniendo en cuenta los resultados previos, se puede citar a Molina (2011) que en su Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales de Tambopata, Madre de Dios, Perú, encontró que los pobladores utilizan el Matico (*Piper aduncum* L.) para la fiebre, dolor de huesos, artritis, hepatoprotector, reumatismo, gonorrea, úlceras y herpes.

Por otra parte en el ámbito internacional, Portal et al (2012) en un estudio realizado en el Cantón Ambato, Ecuador sobre la experiencia comunitaria con el uso de la planta medicinal conocida como “Matico”, encontró que el 95% de los encuestados expresaron conocer el matico como planta medicinal y el 92 % la han utilizado alguna vez en su vida, así mismo el 56.3% utilizan las hojas frescas y un porcentaje menor las hojas secas y toda la planta, por otra parte el mayor número de individuos (39,3%) usan el matico para la curación de heridas, seguido de un 26,0% que lo hace con fines antiinflamatorios y un 24,9% lo utiliza para alivio del dolor. Respecto a la forma de preparación: el 67.6% lo hace en forma de infusión, el 16.6% en decocción y el 16.5% en baños, finalmente el mayor porcentaje (50.8%) lo utilizan 2 veces por día; se concluyó que los usos más frecuentes son con fines cicatrizante, antiinflamatorio y analgésicos (Portal, J. 2012).

El matico (*Buddleja globosa*) es una planta cosmopolita de la familia de la pimienta (Piperaceae) de aproximadamente 3 metros de altura que crece en la costa, selva alta y baja y en los valles interandinos de la sierra. Se le conoce también con el nombre de “cordoncillo” y “hierba del soldado”. El matico es una planta oriunda de América del Sur que crece en los lugares húmedos, junto a los arroyos y riachuelos. Desde tiempos preincaicos ha sido usada para tratar hemorragias internas, diarreas, infecciones, problemas ginecológicos, así como antiinflamatorio y como cicatrizante de heridas.

La actividad antiinflamatoria del matico fue evaluada por diferentes estudios donde se cuantificó en sangre niveles séricos de interleuquinas 1, 6 y proteína C reactiva (PCR). La IL-6 (Interleucina-6) es una glucoproteína segregada por los macrófagos, células T, células endoteliales y fibroblastos. Localizado en el cromosoma 7, su liberación está inducida por la IL-1. Es una citocina con actividad antiinflamatoria y proinflamatoria. Es un pirógeno endógeno que estimula en la hipófisis la producción de ACTH. Interviene en la producción de inmunoglobulinas, en la diferenciación de linfocitos B, activa a los linfocitos T citotóxicos, células plasmáticas. La interleucina es un sustancia que tiene que funciones en el control de la temperatura en casos de problemas de salud (Portal, J. 2012).

Como se puede apreciar los estudios realizados por Medina en el departamento de Madre de Dios y por Portal et al en el Ecuador, una realidad parecida a la nuestra, se asemejan a los hallazgos del presente estudio en cuanto a la parte utilizada de la planta matico, forma de preparación y frecuencia de uso, lo que puede indicar que el conocimiento popular respecto al uso de esta planta es similar en diferentes contextos.

En la actualidad, el uso del matico es múltiple y variado siendo empleado para aliviar y curar enfermedades del tracto respiratorio (anti inflamatorio y antitusígeno), en dolencias gastrointestinales (diarreas agudas o crónicas) y tópicamente como se ha observado en los documentos consultados, desde tiempos muy remotos se ha usado esta planta tanto para uso interno como externo. El matico es una planta que se puede encontrar en gran parte del territorio peruano, con sus respectivas variaciones de acuerdo al ámbito geográfico, los estudios demuestran que el matico tiene componentes analgésicos y anestésicos por lo tanto se debería promover su uso en el primer nivel de atención de salud, puesto que constituye un recurso disponible y al alcance de los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva.

En la tabla y gráfico 03, se observan los datos del 100% (18) de pobladores que utilizan la verbena para el alivio de la fiebre. En estos datos se aprecia que el 61.1 % (11) utiliza toda la planta en forma de tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día, asimismo el 16.7% (3) utiliza las hojas pero en forma compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día.

Con respecto a estos resultados Molina (2011) en su Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales de Tambopata, Madre de Dios, Perú, encontró que los pobladores utilizan la verbena (*Verbena hispida*) para la inflamación y la fiebre que deriva de este proceso; se utiliza las hojas de verbena en infusión, tintura o machacado en emplasto (Molina, A. 2002).

La verbena (*Verbena officinalis*) es una planta perteneciente a la familia de las verbenáceas que alcanza una altura de entre 30 y 60 cm. La verbena posee flores muy pequeñas de color lila o rosa pálido que se encuentran agrupadas, formando espigas largas y delgadas en el extremo del tallo y de las ramas. La verbena actúa como sedante y tiene, además, propiedades antiospasmódica y antifebril, antianémica, reconstituyente y preparatoria del parto (para estimular las contracciones). La verbena contiene verbenalina (derivada de un glucósido), taninos, aceite esencial, mucílago y saponinas, entre otras sustancias que participan regulando los procesos térmicos del organismo. La verbena es una hierba conocida desde la antigüedad, tradicionalmente, se utiliza como antiespasmódica, antitérmica (para bajar la fiebre) y tónica, se puede aplicar externamente en cataplasma (Portal, J. 2012).

La bibliografía consultada muestra que la verbena es una planta muy utilizada para la fiebre en diferentes problemas de salud, así lo corrobora el estudio de Molina (2012) en Madre de Dios y en el presente estudio, existen algunas diferencias en cuanto a la parte de la planta utilizada, la forma de utilización. En algunos casos se utiliza las hojas, en otros casos toda la planta, en infusión, tintura o emplasto, esto se puede deber a la variedad de especies de verbena en los diferentes hábitats de la planta, lo que puede modificar sus principios activos y consecuentemente las propiedades y la forma de uso tradicional de la planta como se observa en los estudios revisados.

La verbena es otra planta utilizada en los pobladores de Pedro Castro Alva, como se muestra en los resultados, además las investigaciones demuestran que esta planta tiene principios activos muy importantes para este fin, por lo tanto resulta positivo que ellos utilicen este recurso natural, sin embargo se deben continuar haciendo investigaciones sobre algunos posibles efectos adversos por la inadecuada utilización de la planta, así

como ir sistematizando su uso con formas y frecuencias de uso adecuadas a fin de aprovechar los principios activos de esta planta.

En la tabla y gráfico 04, se observan los datos del 100% (18) de encuestados que utilizan la menta como planta medicinal para el alivio de la fiebre. En cuanto a la parte utilizada el 100 % (18) de pobladores utilizan las hojas de la menta, de los cuales el 66.7% (12) lo prepara en infusión con una frecuencia de 3 a más veces por día y el solo un 33.3% (6) lo utiliza en compresas con una frecuencia de 3 o más veces por día, ningún poblador (0%) utiliza otras partes de la menta.

La menta (*Mentha rotundifolia*, *Mentha Officinalis*, *Mentha Piperita*) es una hierba de 30 a 100 cm. Caracterizada por sus hojas ovales gruesas y rugosas de peciolo muy corto o casi sin peciolo, con vellosidad muy densa y blanca en el envés, sus flores están agrupadas en espigas ramificadas de 2 a 5 cm, a veces discontinuas por la parte de debajo. La partes de la planta que concentran la mayor cantidad de principios activos son las hojas y en menor medida otras partes. En el caso del tratamiento de la fiebre, la menta y su principio activo el mentol o aceite esencial de menta mejora la circulación, ocasionando que más sangre llegue a la piel donde la evaporación la refresca más rápido; en países como China el té de menta es una bebida tradicional para el verano; aunque se toma caliente, deja el cuerpo más fresco. Una infusión concentrada fomenta la transpiración y se ha usado medicinalmente para bajar la fiebre (Guerrero, L. 2012).

La menta es rica en sustancias con valor medicinal, siendo la principal de ellas el mentol, tipo de alcohol que supone alrededor de 50% de su composición, aunque también incluye metilester (20%) y mentona (12%). Estos compuestos, aprovechables a través de infusión que se obtiene luego de dejar reposar durante 5 minutos una cucharada de hojas secas en una taza de agua que acaba de hervir, o aceite esencial, hacen de esta hierba una valiosa ayuda para el tratamiento de la fiebre, en la cual la infusión de esta planta es útil para aumentar la sudoración y disminuir la temperatura elevada (Ramírez, J. 2006).



Existen variedades de menta según los espacios geográficos donde se encuentra, la hallazgos teóricos indican que en la hoja se concentran la mayor cantidad de principios activos y en este estudio se encontró que el total de pobladores utilizan las hojas principalmente en infusión, y también en compresas, por otro lado el preparado en infusión permite obtener de manera casera el principio activo del mentol, lo que les permite a los pobladores lograr el efecto antipirético de esta planta, aún sin tener conocimientos científicos sobre la dicha planta.

La menta, siendo una planta muy aromática y ampliamente utilizada en distintos ámbitos como se revisó en los antecedentes, también los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva lo utilizan para el alivio de la fiebre, lo que se tiene que considerar al momento de evaluar las medidas tradicionales que las personas utilizan, hay muchos recursos útiles que se deben rescatar y reforzar a favor de la población. La carrera de enfermería, así como las carreras de salud deberían investigar sobre el uso de estas plantas y su sistematización, a fin de establecer formas adecuadas de uso. La menta es una planta de agradable olor y con principios activos útiles para la salud, por tanto debería obtenerse por lo menos productos artesanales a fin de promover su uso.

En la tabla y gráfico 05, se observan los datos del 100% (16) de pobladores que utilizan la hierba santa para el alivio de la fiebre: en cuanto a la parte utilizada el 68.8 % (11) utilizan toda la planta en compresas y 2 veces al día, así mismo el 12.5% también utiliza toda la planta pero en forma de tintura con una frecuencia de 3 a más veces por día. Según Ruiz (2012) se puede utilizar la hierba santa para aquellas personas que tienen fiebre o mucha fiebre, se pone en un recipiente agua temperada con unas ramas de hierba santa, sobar con las mano hasta obtener el agua verde, con ese preparado se le baña a la persona, la fiebre tiende a disminuir rápido, como se ha visto en los estudios realizados esta planta curativa ayuda a tratar la fiebre.

La Hierba Santa (*Cestrum hediondunim*) es un arbusto que puede llegar a medir hasta 3 metros de altura. Se puede encontrar en diversos departamentos del Perú, los cuales cuentan con un clima tropical, esta planta es muy usada por la gente de la sierra, costa y en la Amazonia del Perú por ser muy conocida y se desarrolla de manera silvestre y cultivada en climas tropicales y subtropicales, y en suelos arenosos y arcillosos. La

hierba santa alivia el reumatismo, fiebre, cólicos, resfríos, sarampión, heridas de la piel, diarrea, bronquitis, insomnio y otitis. Los principios activos de la hierba santa que son las flavanonas, flaconas, taninos, gomas, ácidos orgánicos (fórmico y acético) son responsables del efecto antipirético (Molina, A. 2002).

Los antecedentes y la base teórica refuerzan la explicación del uso toda la planta en compresas o emplastos como se encontró en el presente estudio realizado en Pedro Castro Alva, los principios activos mayormente se encuentran en las ramas y las hojas, lo que permite obtener los efectos antipiréticos de la planta.

Si bien es cierto la hierba santa es una de las plantas menos usadas por los pobladores para el alivio de la fiebre, se tiene que mencionar que esta planta es muy importante por los principios activos que posee para el tratamiento de la fiebre, las instituciones responsables de tratar estos tema tendrían que hacer estudios cualitativos a fin de complementar la información y proponer usos establecidos. Como se conoce la hierba santa también es útil para otros problemas como el reumatismo, cólicos, resfríos, sarampión, heridas de la piel, diarrea, bronquitis, insomnio y otitis entre otros, por lo tanto debería considerarse y rescatarse el uso, se debe reconocer la costumbres que aún mantienen los pobladores de Pedro Castro Alva en cuanto al uso de la hierba santa, por cuando permiten dar conocimientos para poder promover su uso adecuado.

En la tabla y gráfico 06, se observan los datos del 100% (12) de pobladores encuestados que utilizan la valeriana para el alivio de la fiebre: de estos datos se interpreta que el 58.3% (7) utilizan la raíz de la planta en infusión y en una frecuencia de 3 a más veces por día, por otro lado se puede apreciar que el 25% de pobladores utiliza también las raíces de la planta pero en forma de compresas y con una frecuencia de 3 a más veces por día.

Con respecto a la Valeriana, el estudio de Ramírez et al (2006), realizado en la Jalca de Cajamarca, encontró que el campesino del área de estudio reconoce sólo cuatro de las siete valerianas identificadas en este estudio En el área rural, se usa seca, principalmente en la forma de decocciones de la raíz (y a veces del follaje), con leche o agua. En algunos casos se consume diariamente. Con menor frecuencia en infusión,

tintura y ponche (batida con huevo). Se usa tradicionalmente para combatir el insomnio, problemas de índole nerviosa y la debilidad, fiebre e inflamaciones. También se la recomienda en la forma de infusión para «apurar el parto» y en la forma de tintura casera (1 kg de raíz seca/4 L de aguardiente) (Ramírez, J. 2006).

La Valeriana (*Valeriana officinalis L.*), rizoma-raíz es una planta perenne de 1-2m de altura, de tallo erguido, hojas de color verde claro, opuesto; pennadas y dentadas; las flores pequeñas, pueden ser rosadas o blancas y se agrupan formando inflorescencia en umbela: fruto en aquenio ovalado, su raíz vertical. El principal principio activo de la Valeriana identificado en el aceite esencial (hasta 2% de la raíz) es la valeranona (10 a 21 % del aceite). La raíz desecada contiene 0,3 a 0,9 % de ácido valerénico y compuestos similares. Los principales efectos de la valeriana se relacionan con la disminución del estrés, ansiedad y tensión nerviosa, así como casos más severos de histeria, temblores nerviosos, hiperactividad, corea (sacudidas involuntarias), palpitaciones del corazón y dolores de cabeza producto de la tensión, y en menor medida la fiebre (Portal, J. 2012).

Como se puede apreciar en los resultado del estudio, la valeriana es la planta menos utilizada por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva para tratar la fiebre, y así también lo corrobora la bibliografía, en la cual dicha planta se utiliza mayoritariamente para el tratamiento del estrés, ansiedad e insomnio; sin embargo los principios activos de la planta también tienen efectos antipiréticos pero en menor medida que el matico y la menta.

Es necesario mencionar que el Perú posee una enorme variedad de plantas medicinales, muchas de ellas han sido estudiadas durante largos años y se ha descubierto sus múltiples aplicaciones y bondades en el tratamiento de enfermedades. Al ser utilizadas sabiamente, constituyen un valioso botiquín verde para la humanidad. Tanto las plantas más utilizadas como las menos utilizadas deben ser consideradas en cuanto a la valoración de su uso en estudios tanto cualitativos como cuantitativos, a fin de conocer más sus bondades en diferentes problemas de salud.

Los Asentamientos Humanos de la ciudad de Chachapoyas constituyen un bagaje de conocimientos en cuanto a medidas tradicionales para el alivio de la fiebre que se deberían rescatar, los pobladores de estos asentamientos provienen de distintos lugares de la región Amazonas y de otras regiones y traen consigo costumbres interesantes que el personal de salud debería tener en cuenta y comprender el contexto en el cual los pobladores acuden a estos recursos y medidas tradicionales que, como se ha visto en el desarrollo de esta tesis, tienen principios activos útiles para la fiebre, lo que debería reforzarse en bien de la salud de los individuos de la comunidad.

## VI. CONCLUSIONES

1. La mayoría de los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva utilizan el mático para el alivio de la fiebre y en menor medida utilizan la verbena, la menta y la hierba santa; solo un mínimo porcentaje utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre.
2. En cuanto al uso del matico para el alivio de la fiebre, la mayoría de pobladores utilizan las hojas en forma de infusión con una frecuencia de 3 o más veces por día.
3. Con respecto al uso de la verbena para el alivio de la fiebre, la mayoría de los pobladores utilizan toda la planta en forma de tintura con una frecuencia de 3 o más veces por día.
4. En cuanto al uso de la menta para el alivio de la fiebre, la mayoría de los pobladores utilizan las hojas en forma de infusión con una frecuencia de 3 o más veces por día.
5. Con respecto al uso de la hierba santa para el alivio de la fiebre, la mayoría de pobladores utilizan toda la planta en forma de compresas con una frecuencia de 2 veces por día.
6. En cuanto al uso de la valeriana, la mayoría de los pobladores utilizan las raíces en forma de infusión con una frecuencia de 3 o más veces por día.

## VII. RECOMENDACIONES

A la Dirección Regional de Salud Amazonas,

1. Fomentar la investigación en temas referentes al uso de plantas medicinales en el ámbito de la región de Amazonas en coordinación con el Instituto Nacional de Salud y la universidad, a fin de rescatar los aspectos favorables que puedan utilizarse en bien de la salud de los Asentamientos Humanos y zonas rurales
2. Profundizar los estudios sobre el efecto de las plantas medicinales, y con base en estos resultados fomentar la implementación de estos recursos en bien de la salud de la población

A la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas

3. Incentivar la realización de investigación sobre plantas medicinales en poblaciones rurales y urbanas marginales, no solo en temas de salud sino en propuestas de desarrollo en conjunto con otras facultades.
4. Incluir en las asignaturas el desarrollo de temas referentes al uso de plantas medicinales en la formación de los estudiantes con la finalidad de que propongan estrategias intervención en salud con las poblaciones de los asentamientos

A los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva

5. Mejorar su organización con la finalidad de promover estudios sobre plantas medicinales y su aplicación con la finalidad de mejorar su salud y calidad de vida
6. Rescatar los conocimientos ancestrales del uso de plantas medicinales, sobre todo aquellas que puedan ser útiles para su salud.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### DE LIBROS:

1. Bellido, J. (1999). "Guía de plantas medicinales de uso común" 3° edición. Edit. AA UW Educational. Colombia. Pg. 71.
2. Cáceres, M. (2000). "Plantas que curan" 2° edición. Edit. Toribio Anyarín Injante. Perú. Pg. 44.
3. Canales, P. (1994). "Metodología de la investigación, manual para el desarrollo de personal de Salud". 2° edición. Edit. España. Pg. 283.
4. Hernández, R. Fernández. C. Baptista. P. (1999). "Metodología de la investigación". 4° edición. Edit. Mc Graw-Hill. México. Pg. 850.
5. León, M. (2009). "Medicina natural", 2° edición Edit. Elsever. Perú Pg. 134.
6. Marañón, J. (2009). "Cultivo y uso de plantas medicinales y aromáticas" 6° edición. Edit. Tierraamor. México. Pg. 80.
7. Mejía, F. Rengifo, E. (1995) "Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana". Edit. Asociación Gráfica Educativa, Perú. Pg. 285.
8. Pargas, F. (2005). "Enfermería en la medicina tradicional y natural". Edit. Ciencias médicas. Perú. Pg. 176.
9. Pérez, H. (2011). "Plantas medicinales y aromáticas". 3° edición. Edit. USAID. Paraguay. Pg. 60.
10. Pineda, E. (1994) "Metodología de la investigación. manual para el desarrollo del personal de salud". 2° edición. Edit. Copyright. Estados Unidos. Pg. 76
11. Reig, F. (2003). "Verdadero tesoro de la salud". Edit. Atlas. Perú. Pg. 32.
12. Requejo, E. (2003). "Sabiduría medicinal peruana" Edit. Editorial del Hogar. Perú. Pg. 199.
13. Ríos, M. (2012). "Manual de plantas medicinales para guinea ecuatorial" 2° edición. Edit. FRS. Interamericana. España. Pg. 54.
14. Rodríguez, J. (2002). "Plantas medicinales empleadas por los indígenas del NOC (Noroeste Colombiano)" 3° edición. Edit. AA UW Educational. Colombia. Pg. 124.
15. Salvaterra, R (2009). "Terapia con elementos naturales, salud natural" 2° edición edit. Vecchi. Cuba Pg. 221.
16. Shinder, O. (2000). "Plantas medicinales de uso popular en la amazonía peruana" 2° edición. Edit. AECI. Perú. Pg. 286.

17. Supo, J. (2014). "Metodología de la investigación científica, para investigación de la ciencia de la salud". 2° edición. Perú. Pg. 58.
18. Witter, B. (2002). "Tratado de Enfermería práctica". 4° edición. Edit. Mc. Graw-Hill. México. Pg. 724.

## REVISTAS

19. Guerrero, Luz (2012). Usos tradicionales de la menta y hierbabuena. Comité de Evaluación Médica. Rev. Colombia Médica (Colombia). Vol. 34, n° 4: 186-195. Colombia. Pg. 25
20. Molina, Ayme (2002). Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales de Tambopata, Madre de Dios, Perú. Pg.22.
21. Organización Mundial de la Salud (OMS, 2010). "Medicina Tradicional en pueblos indígenas". Unidad de Organización de Servicios de Salud (THS/OS). Washington DC. Pg. 60.
22. Portal, Julio (2012). "Experiencia comunitaria con el uso de la planta medicinal conocida como "matico", en el cantón Ambato, en el período marzo-julio del 2012". Revista Científica Investigación y Desarrollo. Ecuador. Pg.112
23. Ramírez, Jesica (2006). Etnobotánica de la «valeriana» (Valeriana spp.) en la Jalca de Cajamarca, Perú. Pg.12
24. Rodríguez; María del pilar (2012). "Manejo de plantas medicinales en el nororiente amazónico peruano". Encuentro Científico Internacional Revista ECIPERÚ. Primera edición. Lima. Perú. Pg.13

## SITIOS EN RED:

25. Borges, L. "Impacto de las plantas medicinales en la salud humana". Disponible en: <http://www.biologia.puce.edu.ec/natura.php?c=350> Acceso: 01/08/12.
26. Chambi, B. "Plantas Medicinales". Disponible en: [http://www.planmedic.com/plantas-medicina\\_peru%salud.html](http://www.planmedic.com/plantas-medicina_peru%salud.html). Acceso: 22/08/13.
27. Duarte, H. "La medicina tradicional". disponible en: <http://envia.xoc.uam.mx/M/Medicina%20tradicional.doc>. Acceso: 22/07/13.



28. Fernández, G. “Uso popular de plantas medicinales más populares” Disponible en: [http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5115/1/CC\\_07-08\\_15.pdf](http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5115/1/CC_07-08_15.pdf). Acceso: 19/02/2014.
29. García, P. “Orígenes de la medicina natural”. Disponible en: [http://www.tradomedicina.com/plantas\\_medicis?.html](http://www.tradomedicina.com/plantas_medicis?.html). Acceso: el 12/07/2014.
30. Gavidia, K. “Uso y manejo tradicional de plantas medicinales”. Disponible en: <http://www.resistenciavegana.es/descargas/Libros/Hazlo%20Tu%20Mismo/HTM-Parte%202.pdf>. Acceso: el 18/02/2014.
31. Jiménez, F. “Plantas al servicio de la salud” disponible en: [http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5115/1/cc\\_07-08\\_15.pdf](http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5115/1/cc_07-08_15.pdf)  
[http://www.uncp.edu.pe/infouncp/enfermeria/deups/\\_1ra.\\_revista\\_virtual\\_facultad\\_enfermeria-volumen-i.pdf](http://www.uncp.edu.pe/infouncp/enfermeria/deups/_1ra._revista_virtual_facultad_enfermeria-volumen-i.pdf). Acceso: 22/02/2014.
32. Martínez, Z. “Guía de plantas medicinales del rio Cenepa”. Disponible en: <file:///C:/Users/c/Downloads/Enfermer%C3%ADa%20en%20la%20medicina%20tradicional%20y%20natural.pdf>. Acceso: 22/02/2014.
33. Rojas, M. “Uso De Plantas Medicinales”. disponible en: <http://www.conceptosbasicos/salud/lc0119.hp.h>. Acceso: 23/07/13.
34. Sarukhan, T. “Libro blanco de los herbolarios y las plantas medicinales”. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n18/reflexion4.pdf>. Acceso: 20/02/2014.
35. Valencia, J. “Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales”. Disponible en: <http://www.espiritugaia.com/botanica.htm> Acceso: 21/02/2014.

## **ANEXOS**



## ANEXO 01



# UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS

## FACULTAD DE ENFERMERÍA

### FICHA DE REGISTRO DE DATOS “UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL ALIVIO DE LA FIEBRE”

#### I. INTRODUCCIÓN:

La presente ficha tiene como objetivo. “Determinar cuáles son las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva” que va de acuerdo al conocimiento que usted presenta, le agradeceré que conteste con sinceridad, ya que su opinión será ANÓNIMA Y RESERVADA; así mismo el propósito del presente estudio irá en beneficio del ejercicio de la profesión de enfermería.

#### II. INSTRUCCIONES:

A Continuación se presenta un cuadro relacionado con el tema, llene usted según los conocimientos que presenta. Puede llenar más de un cuadro si lo considera conveniente, de la siguiente manera. Utilice sólo un cuadro por cada planta medicinal que utilice para el alivio de la fiebre.

#### III.DATOS GENERALES:

1. Edad:.....
2. Sexo: .....
3. Procedencia:.....
4. Estado civil:.....
5. Grado de Instrucción:.....
6. Ocupación:.....

**IV. DE PLANTAS MEDICINALES**

¿Cuántas plantas medicinales utiliza para el alivio de la fiebre?	¿Qué planta medicinal utiliza para el alivio de la fiebre?	¿Qué parte de la planta utiliza?	¿Cuál es su forma de Uso?	¿Cuál es su frecuencia de Uso?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Solo 1     ( )</li> <li>- Dos       ( )</li> <li>- Tres       ( )</li> <li>- Cuatro   ( )</li> </ul> Especificar:..... ..... .....	Planta Medicinal N° 01:..... ..... .....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Flor:       ( )</li> <li>- Tallo:      ( )</li> <li>- Hojas:     ( )</li> <li>- Raíces:    ( )</li> <li>- Semillas:  ( )</li> <li>- Toda la plata: ( )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emplasto: ( )</li> <li>- Tintura:   ( )</li> <li>- Infusiones: ( )</li> <li>- Compresas ( )</li> <li>- Otros:     ( )</li> </ul> Especificar..... .....	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 vez por día   ( )</li> <li>- 2 veces por día ( )</li> <li>- 3 veces por día ( )</li> <li>- 4 veces por día ( )</li> <li>- Hasta mostrar mejoría ( )</li> </ul>

¿Cuántas plantas medicinales utiliza para el alivio de la fiebre?	¿Qué planta medicinal utiliza para el alivio de la fiebre?	¿Qué parte de la planta utiliza?	¿Cuál es su forma de Uso?	¿Cuál es su frecuencia de Uso?
- Solo 1 ( ) - Dos ( ) - Tres ( ) - Cuatro ( ) Especificar:..... ..... .....	Planta Medicinal N° 02:..... ..... .....	- Flor.: ( ) - Tallo: ( ) - Hojas: ( ) - Raíces: ( ) - Semillas: ( ) - Toda la plata: ( )	- Emplasto: ( ) - Tintura: ( ) - Infusiones: ( ) - Compresas ( ) - Otros: ( ) Especificar..... .....	- 1 vez por día ( ) - 2 veces por día ( ) - 3 veces por día ( ) - 4 veces por día ( ) - Hasta mostrar mejoría ( )

## ANEXO 02

### VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### MATRÍZ DE RESPUESTAS DE LOS PROFESIONALES CONSULTADOS SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN (JUICIO DE EXPERTOS)

#### INSTRUMENTO DE VALIDACIÓN

ÍTEM	EXPERTO					TOTAL
	1	2	3	4	5	
01	1	1	1	1	1	5
02	1	1	1	1	1	5
03	1	1	1	1	1	5
04	1	1	1	1	1	5
05	1	1	1	1	1	5
06	1	1	1	1	1	5
07	1	1	1	1	1	5
08	1	1	1	1	1	5
09	1	1	1	1	1	5
10	1	1	1	1	1	5

*RESPUESTA DE LOS PROFESIONALES: 1= Si, 0=No*

**INTERPRETACIÓN:** En el cuadro se aprecia que se obtuvo la calificación de cada uno de los jueces expertos, que fueron 5, el instrumento se logró perfeccionar de acuerdo a las sugerencias, correcciones y recomendaciones de cada uno de ellos, para que de esta manera el instrumento de recolección de datos sea adecuado.

### **PROFESIONALES CONSULTADOS (JUECES EXPERTOS):**

1. Lic. Enf. Wilfredo Amaro Cáceres (Docente de la Facultad de Enfermería UNTRM).
2. Lic. Enf. Mily Danith Campojó Salazar (Coordinadora del programa articulado nutricional, especialista en el área de medicina tradicional “Virgen de Fátima” Chachapoyas).
3. Dr. Juan Antonio Culqui Mendoza (Médico especialista en medicina alternativa).
4. Msc. Alex Alonso Pinzón Chunga (Docente de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades).
5. Dr. Jimmy Javier Perleche Guevara (Médico especialista en medicina alternativa del Hospital de Apoyo Bagua “Gustavo Lanatta Luján”).

## DECISIÓN ESTADÍSTICA

### Evaluación de la Validez del Instrumento de Medición mediante la Prueba Binomial

ÍTEM EVAL.	JUECES EXPERTOS				P VALOR $\leq \alpha$	SIGNIFIC. ESTAD.
	ADECUADO		INADECUADO			
	Nº	%	Nº	%		
1	5	100	0	0	0.03125	*
2	5	100	0	0	0.03125	*
3	5	100	0	0	0.03125	*
4	5	100	0	0	0.03125	*
5	5	100	0	0	0.03125	*
6	5	100	0	0	0.03125	*
7	5	100	0	0	0.03125	*
8	5	100	0	0	0.03125	*
9	5	100	0	0	0.03125	*
10	5	100	0	0	0.03125	*
TOTAL	50	100	0	0	8.88178419	

### DECISIÓN ESTADÍSTICA:

FUENTE: Apreciación de Expertos.

\* : Significativa: ( $P < 0.05$ )

\*\* : Altamente Significativa. ( $P < 0.01$ )

**INTERPRETACIÓN:** En el presente cuadro se aprecia que los 5 expertos evaluadores el 100% consideran adecuado el instrumento y con las sugerencias realizadas por los expertos se mejoró dicho instrumento razón por la cual se considera adecuado. Comparando el valor calculado ( $VC = 8.88$ ) con el valor teórico ( $VT = 1.6449$ ) y en base a la regla de decisión, se acepta la hipótesis alterna al 95% de confianza estadística. Con este resultado, se considera el instrumento como adecuado.



**ANEXO 03**  
**CONFIABILIDAD DE UN INSTRUMENTO DE MEDICIÓN**

Ítem Casos	P01	P02	P03	P04	P05	I	P	IP	I <sup>2</sup>	P <sup>2</sup>	I+P=T	T <sup>2</sup>
C01	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	5	25
C02	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	5	25
C03	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	6	36
C04	1	1	0	1	1	2	2	4	9	4	6	36
C05	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	6	36
C06	1	1	1	1	0	2	2	4	4	4	4	16
C07	0	1	1	1	1	2	2	4	4	4	4	16
C08	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	6	36
C09	1	1	1	1	1	3	2	6	9	4	6	36
Σ	8	9	8	9	8	24	17	50	71	36	48	262

**Fórmula: Splith – Halves**

$$n\Sigma IP - \Sigma I(\Sigma P)$$

$$rip = \frac{n\Sigma IP - \Sigma I(\Sigma P)}{\sqrt{\left[ (n\Sigma I^2 - (\Sigma I)^2) \right] \left[ (n\Sigma P^2 - (\Sigma P)^2) \right]}}$$

- **n** = N° de casos.
- **rip** = Relación de ítems pares con impares.

$$rip = \frac{9(50) - 24(17)}{\sqrt{\left[ 9(71) - 24^2 \right] \left[ 9(36) - 17^2 \right]}}$$

$$rip = \frac{42}{\sqrt{[63][35]}}$$

$$rip = \frac{42}{\sqrt{2205}}$$

$$rip = \frac{42}{46.96}$$

$$rip = 0.89$$

**Interpretación:** En instrumento tiene una fuerte confiabilidad (0.76 a 0.89)