

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**CAPACIDAD DE RESILIENCIA DEL PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA DURANTE LA EMERGENCIA
SANITARIA, HOSPITAL LANATTA LUJAN, BAGUA -
2023.**

Autor: Bach. Marin Noe Guerrero Julca

Asesor: Dr. Edwin Gonzales Paco

Registro: (.....)

CHACHAPOYAS – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Dios por darme la fortaleza necesaria, vida, salud y valentía para alcanzar mis triunfos.

A mis padres, por su apoyo incondicional, su esfuerzo y sacrificio indomable para poder educarme y hacerme profesional.

AGRADECIMIENTO

Al Director del Hospital Lanatta Luján - Bagua, por su apoyo incondicional y ordenamiento a los enfermeros que por permitirme recolectar los datos.

A todos los profesionales de Enfermería por su valiosa colaboración y tiempo disponible para hacer realidad mi trabajo de investigación.

Al Dr. Edwin Gonzales Paco, por su asesoramiento durante el proceso de la investigación, y guiarme de manera acertada para culminar con el estudio de investigación.

A todas aquellas personas que voluntariamente me apoyaron durante la recolección de los datos.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ
DE MENDOZA DE AMAZONAS**

Jorge Luis Maicelo Quintana Ph.D.

Rector

Dr. Oscar Andrés Gamarra Torres

Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Luján Espinoza

Vicerrectora de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Diaz

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS



ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (x)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada Capacidad de resiliencia del Profesional de enfermería durante la emergencia Sanitaria Hospital Yanatta Lujan, Bagua - 2023; del egresado Marin NOE Guerrero Julca de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería de esta Casa Superior de Estudios.



El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 21 de diciembre de 2023

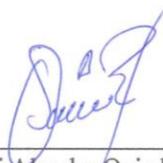

Firma y nombre completo del Asesor
Dr. Edwin Gonzales Pao

JURADO EVALUADOR DE LA TESIS
(RESOLUCIÓN DE DECANATO N° 114 -UNTRM-VRAC/FFACISA)



Mg. Shirley Jhovanna Tuesta Mendoza

Presidenta



Mg. Jherali Alondra Oviedo Rabanal

Secretaria



Dra. Carla María Ordinola Ramírez

Vocal

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

Capacidad de resiliencia del profesional de enfermería
durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján, Bagua - 2023

presentada por el estudiante ()/egresado (x) Maria Nika Guerrero Tulca

de la Escuela Profesional de Enfermería

con correo electrónico institucional 2537491292@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- La citada Tesis tiene 19 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (x) / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 16 de Febrero del 2024

SECRETARIO

PRESIDENTE

VOCAL

OBSERVACIONES:

.....
.....

REPORTE DE TURNITIN

CAPACIDAD DE RESILIENCIA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA, HOSPITAL LANATTA LUJAN, BAGUA - 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

17%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

5%

2

repositorio.untrm.edu.pe

Fuente de Internet

4%

3

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

apirepositorio.unh.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

revistas.unjbg.edu.pe

Fuente de Internet

1%

6

Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Ecuador - PUCE

Trabajo del estudiante

1%

7

www.coursehero.com

Fuente de Internet

1%

8

Submitted to Universidad TecMilenio

Trabajo del estudiante

1%


Mg. Shirley Jhovanna
Tuesta Mendoza

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-S

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 19 de MARZO del año 2024, siendo las 10:00 horas, el aspirante: GUERRERO JULCA MARIN NOE, asesorado por DR. EDWIN GONZALES PACO defiende en sesión pública presencial () / a distancia () la Tesis titulada: "CAPACIDAD DE RESILIENCIA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA, HOSPITAL LANATTA LUJAN, BAGUA - 2023", para obtener el Título Profesional de LICENCIADO EN ENFERMERÍA, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: Hg. SHIRLEY JOHANNA TUESTA MENDOZA

Secretario: Hg. JHERALI ALONDA OVEDO RABANA

Vocal: Dra. CARLA MARIA ORDINOLA RAMIREZ

Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado () por Unanimidad () / Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 10:50 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.

SECRETARIO

PRESIDENTE

VOCAL

OBSERVACIONES:

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
AUTORIDADES DE LA UNIVERCIDAD NACIONAL RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS	iv
VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESISv
JURADO EVALUADOR DE LA TESIS	vi
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS	vii
REPORTE DE TURNITIN.....	viii
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS	ix
INDICE O CONTENIDO GENERAL	x
ÍNDICE DE TABLAS	xi
ÍNDICE DE ANEXOS	xii
RESUMEN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
I. INTRODUCCIÓN.....	15
II. MATERIAL Y METODOS.....	18
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	18
2.2. Diseño de investigación	18
2.3. Población, muestra y muestreo	18
2.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	19
2.5. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	21
2.6. Análisis de datos	23
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSIÓN	26
V. CONCLUSIONES.....	29
VI. RECOMENDACIONES.....	30
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	31
ANEXOS	35

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023	24
Tabla 2. Capacidad de resiliencia según dimensiones del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján - Bagua - 2023.	25
Tabla 3. Capacidad de resiliencia según grupos etareos del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023	36
Tabla 4. Capacidad de resiliencia según sexo del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023	36
Tabla 5. Capacidad de resiliencia según procedencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023	37
Tabla 6. Capacidad de resiliencia según nivel socioeconómico del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023	37
Tabla 7. Capacidad de resiliencia según estado civil del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023.	38

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág
ANEXO 01. Tablas 03 al 07	36
ANEXO 02. Matriz de consistencia	39
ANEXO 03. Operacionalización de variables	41
ANEXO 05. Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,	42
ANEXO 06. Estandarización de la escala de resiliencia	44
ANEXO 07. Consentimiento informado	45

RESUMEN

La capacidad de resiliencia como un contexto de sobreponerse a situaciones adversas es fundamental en los profesionales de Enfermería. El presente estudio tuvo como finalidad Determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua - 2023. Se desarrolló con un enfoque cuantitativo, descriptivo, prospectivo, transversal; la muestra estuvo formada por 50 profesionales de Enfermería. Los datos se registraron mediante la escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young, con una validez $VC= 5.75$ y una confiabilidad de 0.87. Como resultado se evidenció que el 50% tuvo una capacidad de resiliencia alta, 32% moderada y 18% baja. de acuerdo a la dimensión de ecuanimidad: el 48% capacidad de resiliencia alta, 30% moderada, 22% baja. En la dimensión de perseverancia: el 48% capacidad de resiliencia alta, 38% moderada, 14% baja. En la dimensión de confianza: el 44% capacidad de resiliencia alta, 40% moderada y 16% baja. En la dimensión de satisfacción personal: el 50% tuvo capacidad de resiliencia alta, 36% moderada, 14% baja. En la dimensión de sentir bien: el 48% tuvo capacidad de resiliencia alta, el 36% moderada y 16% baja. En conclusión, concluyó que, los Enfermeros tienen una capacidad de resiliencia de alta a media.

Palabras claves: Capacidad de resiliencia, Enfermero, emergencia sanitaria.

ABSTRACT

The capacity for resilience as a context for overcoming adverse situations is essential for nursing professionals. The purpose of this study was to determine the resilience capacity of the nursing professional during the health emergency, Lanatta Luján Hospital. Bagua - 2023. It was developed with a quantitative, descriptive, prospective, transversal approach; The sample was made up of 50 Nursing professionals. The data were recorded using the resilience scale standardized by Wagnild & Young, with a validity VC= 5.75 and a reliability of 0.87. As a result, it was evident that 50% had a high resilience capacity, 32% moderate and 18% low. according to the dimension of equanimity: 48% high resilience capacity, 30% moderate, 22% low. In the dimension of perseverance: 48% high resilience capacity, 38% moderate, 14% low. In the dimension of trust: 44% high resilience capacity, 40% moderate and 16% low. In the dimension of personal satisfaction: 50% had high resilience capacity, 36% moderate, 14% low. In the dimension of feeling good: 48% had high resilience capacity, 36% moderate and 16% low. In conclusion, it was concluded that Nurses have a high to medium resilience capacity.

Keywords: Resilience capacity, Nurse, health emergency.

I. INTRODUCCIÓN

Según los reportes mundiales la resiliencia es considerado como una capacidad para enfrentar airoosamente las adversidades y se logre un equilibrio óptimo. El peligro se podría considerar como un referente o desencadenante de la conducta resiliente. El ajuste positivo conlleva con éxito a una conducta resiliente. Ser resiliente no se trata de una cualidad individual, sino que necesita de la interacción de diferentes mecanismos psicosociales. (García, et al, 2019, p. 59)

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha indicado que el 75% de toda la población en general tuvieron una capacidad de resiliencia favorable, quiere decir que pudieron restituirse y recobrase frente a las situaciones adversas como la emergencia sanitaria, así mismo indicó que un 25% de la población llegaron a convertirse en una población vulnerable, o sea que llegaron a decaerse con cualquier evento desfavorable. (Chico & Bonilla, 2018, p. 16).

La Emergencia Sanitaria, desde su inicio afectó a más de 185 países, causando la muerte a millones de personas e interponiendo retos sanitarios extremos hasta la actualidad. Esta emergencia sanitaria ha tolerado y conllevado a una alta demanda de los cuidados de enfermería, los cuales se mostraron en la vanguardia de esta emergencia donde 3460 de los enfermeros fallecieron ocasionando mucho terror entre ellos, pero el 98% lograron sobreponerse gracias a su capacidad de resiliencia. (Romerante, et al, 2022, p. 3).

Así mismo, durante la emergencia sanitaria, los servicios de medicina, cuidados Intensivos, Emergencia entre otros, fueron los más demandados, poniendo a prueba la capacidad resiliente del 70% de los profesionales de enfermería, sembrado malestar y muchas emociones negativas, de ahí la importancia de conocer los pilares en los que los enfermeros deben apoyarse para aprender a ser más resiliente (Rodríguez, 2019, p. 5).

Se debe resaltar que, a nivel nacional, la emergencia sanitaria ha tenido un impacto directo en la salud física y psicológica de millones de personas incluidos a los profesionales de enfermería, quedando vulnerable nuestra salud mental. Es en este punto donde entra a detallar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería

que se sobrepuso para sobresalir de esta problemática, tan aterradora y devastadora. (Oscanoa, et al, 2020, p. 6).

En el contexto nacional, el trabajo típico del profesional de enfermería en los servicios hospitalarios les ha involucrado a situaciones estresantes, fuertes estados emocionales, actividad física agotadora, largas jornadas laborales y el riesgo de infección durante su guardia diurna o nocturna. Todo ello solamente ha sido superado por la capacidad resiliente del enfermero, y de esta forma pudo evitar el miedo, la muerte, la ira y la desesperación de los pacientes hospitalizados. (Guerrero, 2020, p. 7).

El Hospital Lanatta Luján de Bagua fue un hospital de referencia durante las emergencias sanitarias. Su capacidad para responder a emergencias de salud fue de gran importancia para la población referencial de Bagua y brindó un gran alivio para la recuperación de la salud de los residentes. Todas estas situaciones tuvieron un costo psicológico para el personal, por lo que fue necesario conocer la resiliencia que es extremadamente útil en un sistema de salud de constante cambio.

Durante el periodo de internado clínico en el Hospital Lanatta Luján – Bagua, se ha observado que muchos enfermeros se mostraban con miedo a contagiarse, contagiar a sus familiares, miedo a perder la vida como muchos lo padecieron, miedo por lo desconocido, hasta miedo a los pacientes, a los propios colegas, miedo a las calles para irse a trabajar, Pero frente a estas circunstancias los profesionales sabían sobreponerse, pero no en su totalidad, ya que cada persona es un ser único.

Por lo descrito en párrafos anteriores, se formuló la siguiente interrogante:

¿Cuál es la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján Bagua - 2023? Cuyo objetivo fue: Determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua - 2023. Y los objetivos específicos: -Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de ecuanimidad, Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de perseverancia, Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de

confianza Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de satisfacción personal, Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de de Sentirse bien.

El estudio permitirá que los profesionales de enfermería sean más resiliente, más solidarios para sobreponerse a las adversidades negativas, permitiendo que las escuelas de enfermería incluyan estos temas en la asignatura de salud mental.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Enfoque, nivel y tipo de investigación:

La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo porque se cuantificaron los datos; Descriptivo porque solo se describieron los resultados; Observacional porque los datos se recolectaron en su contexto natural; prospectivo porque los datos se obtuvieron directamente de los profesionales de enfermería; transversal porque el instrumento se utilizó en un solo momento. (Supo, 2020, pp. 3-21).

2.2. Diseño de investigación:

Se utilizó el diseño descriptivo, ya que solo implicó recolectar la información sin intervención alguna, se representó de la siguiente manera. (Supo, 2020, p. 28).



Donde:

M = Personal de enfermería

O1 = Capacidad de resiliencia

Método del estudio:

Se utilizó el método Inductivo - deductivo. (Puebla, 2020, pp. 4 - 7).

2.3. Población, muestra y muestreo

Población General

Estuvo conformado por 65 profesionales de enfermería de ambos sexos de los diferentes servicios del Hospital Lanatta Luján de Bagua.

SERVICIOS DEL HOSPITAL	PROFESIONALES DE ENFERMERÍA
Tele consulta	1
Inmunizaciones	5
UCI	5
Emergencia	10
CEYE	5
SOP	5

Ginecología	5
Medicina	5
Neonatología	8
Pediatría	5
Cirugía	5
Consulta externa	2
Gabinete	1
Salud ocupacional	1
Control	1
Patología	1
TOTAL	65

Fuente: Oficina de Recursos Humanos Hospital Lanatta Luján – 2023.

2.4. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Profesionales de enfermería que trabajaron en los diferentes servicios de hospitalización.
- Profesionales de enfermería de ambos sexos con consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Profesionales de enfermería con alguna patología durante el tiempo de recolección de datos.
- Profesionales de enfermería que no desearon participar de la investigación.

Población de estudio

La población de estudio estuvo constituida por 58 profesionales de enfermería de ambos sexos de los diferentes servicios del Hospital Lanatta Luján de Bagua.

SERVICIOS DEL HOSPITAL	PROFESIONALES DE ENFERMERÍA
Inmunizaciones	5
UCI	5
Emergencia	10
CEYE	5
SOP	5
Ginecología	5
Medicina	5
Neonatología	8
Pediatría	5
Cirugía	5
TOTAL	58

Fuente: Oficina de Recursos Humanos Hospital Lanatta Luján

Muestra

Compuesta por 50 enfermeros, según detalle.

$$n = \frac{Z^2 pqN}{E^2(N-1) + Z^2 pq}$$

Donde:

$$N = 58, \quad Z = 95 \% = 1.96; \quad p = 0.5; \quad q = 0.5; \quad E = 0.05$$

Reemplazando tenemos:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (58)}{(0.05)^2 (58-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = \frac{(3.8416) (0.25) (58)}{(0.0025) (57) + (3.8416) (0.25)}$$

$$n = \frac{55.7}{0.1425 + 0.9604} = \frac{55.7}{1.1029}$$

$$n = 50.49 \quad \mathbf{n = 50}$$

Muestreo:

Se aplicó el muestreo Aleatorio simple, como sigue:

SERVICIOS DEL HOSPITAL	Población de estudio	Factor M / P = 0.86	Muestra	Muestreo = Rifa / Unidades muestrales
Inmunizaciones	5	0.86	4	1, 3, 4, 5
UCI	5	0.86	4	1, 2, 3, 5
Emergencia	10	0.86	9	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10
CEYE	5	0.86	4	2, 3, 4, 5
SOP	5	0.86	4	1, 3, 4, 5
Ginecología	5	0.86	4	1, 2, 3, 4
Medicina	5	0.86	4	1, 2, 3, 5
Neonatología	8	0.86	7	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8,
Pediatría	5	0.86	4	1, 2, 3, 5
Cirugía	5	0.86	4	1, 3, 4, 5
TOTAL	58		50	

VARIABLES DE ESTUDIO

V = 1: Capacidad de resiliencia

Operacionalización de variables

(ver Anexo)

2.5. Técnica e instrumento de recolección de datos.

2.5.1. Técnica: Se utilizó la encuesta, en la cual se recopiló la información mediante la escala de resiliencia previamente diseñada, sin modificar su estado natural. (Supo, 2020, p. 23).

2.5.2. Instrumentos:

- Instrumentos:

Se utilizó la escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young, utilizado con la finalidad de identificar el nivel de resiliencia del profesional

de enfermería observando su personalidad positiva que le permitirá su adaptación. (Gómez, 2019, p. 28).

El instrumento estuvo constituido por 25 ítems con respuestas en la escala de Likert:

Totalmente desacuerdo = 1

En desacuerdo = 2

Parcialmente en desacuerdo = 3

Indiferente = 4

Parcialmente de acuerdo = 5

De acuerdo = 6

Totalmente de acuerdo = 7

El instrumento, estuvo dividido en 02 factores: Competencias personales (15 ítems) y Aceptación de uno mismo (10 ítems); Medidos en la Escala Ordinal:

Capacidad de Resiliencia General:

Alto = 126 - 175

Moderado = 76 - 125

Bajo = 25 - 75

Así mismo tiene 05 Dimensiones, medidas también en la una Escala Ordinal:

1) Ecuanimidad:

Alto = 20 - 28

Moderado = 12 - 19

Bajo = 4 - 11

2) Perseverancia:

Alto = 36 - 49

Moderado = 21 - 35

Bajo = 7 - 20

3) Confianza en sí mismo:

Alto = 36 - 49

Moderado = 21 - 35

Bajo = 7 - 20

4) Satisfacción personal:

Alto = 20 - 28

Moderado = 12 -19

Bajo = 4 – 11

5) *Sentirse bien sólo*

Alto = 17 - 21

Moderado = 12 - 16

Bajo = 7 – 11

Validez y Confiabilidad:

La Escala de resiliencia de Wagnild & Young, fue un instrumento ya validado y confiable a la vez estandarizado para la Población Peruana, Con una validez por juicio de expertos $VC=5.75$ y una confiabilidad por alfa de Cronbach = 0.87, el mismo que indica que tiene una alta confiabilidad y apto para su aplicación. (Gómez, 2019, p. 28).

Procedimiento de recolección de datos:

Se eligió el instrumento de recolección de datos, que fue adecuado para su respectiva aplicación. Se emitió oficio al Director del Hospital Lanatta Luján de Bagua con atención a la jefatura del Departamento de Enfermería, para autorizar la aplicación del instrumento de recolección de datos. Una vez autorizado por la Dirección del Hospital Lanatta Luján de Bagua, se coordinó con la Jefatura de Enfermería para ingresar a cada servicio y así aplicar el instrumento. Se Coordinó con los profesionales de enfermería de cada servicio, para la aplicación del instrumento previo consentimiento informado, bajo normas de la institución. Las dudas del profesional de enfermería se resolvieron, para su llenado correcto del instrumento.

2.6. Análisis de datos

Se realizó en el SPSS V-27, el objetivo del estudio se analizó mediante la estadística descriptiva, con una significancia del 5% de error y confiabilidad de 95%.

Los resultados se presentaron en tablas y figuras.

III. RESULTADOS

Tabla 1:

Capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023

Capacidad de resiliencia	fi	%
Baja	9	18
Moderada	16	32
Alta	25	50
Total	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

En la tabla 1, se observa que del 100% (50) profesionales de Enfermería del Hospital Lanatta Luján - Bagua, el 50% (25) tienen una capacidad de resiliencia alta, el 32% (16) moderada y 18% (9) baja.

Tabla 2:

Capacidad de resiliencia según dimensiones del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján - Bagua - 2023.

Dimensiones	Capacidad de Resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%		
Ecuanimidad	11	22	15	30	24	48	50	100
Perseverancia	7	14	19	38	24	48	50	100
Confianza	8	16	20	40	22	44	50	100
Satisfacción personal	7	14	18	36	25	50	50	100
Sentir bien	8	16	18	36	24	48	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

En la tabla 2, se observa las dimensiones de la capacidad de resiliencia, y de acuerdo a la dimensión de **ecuanimidad**: el 48% de los profesionales de enfermería presentó una capacidad de resiliencia alta, el 30% moderada, 22% baja.

En la dimensión **de perseverancia**: el 48% presentó una capacidad de resiliencia alta, 38% moderada, 14% baja.

En la dimensión **de confianza**: el 44% presentó una capacidad de resiliencia alta, 40% moderada y 16% baja.

En la dimensión de **satisfacción personal**: el 50% presentó una capacidad de resiliencia alta, 36% moderada, 14% baja.

En la dimensión de **sentir bien**: el 48% presentó una capacidad de resiliencia alta, el 36% moderada y 16% baja.

IV. DISCUSIÓN

A partir de los hallazgos encontrados en el presente estudio se puede evidenciar que la mitad de los profesionales de enfermería presentaron una capacidad de resiliencia alta y moderada durante, indicando que los enfermeros del Hospital Lanatta Luján de Bagua son muy ecuanímenes, perseverantes, tienen una confianza en sí mismos, tienen una satisfacción personal, se sienten bien solos.

Así mismo existe estudios con similares resultados a los que se obtuvo en la presente investigación, como los realizados por Meza. (2019) donde evidenció que los profesionales de enfermería en un 48.1% tuvieron una capacidad de resiliencia alta, aunque un 40% baja, con datos muy cercanos al presente estudio, lo cual conllevaría a los enfermeros a sentirse abrumados, estancados en los problemas en que viven, a ser presa fácil de factores externos, a no tener capacidad resolutive, a tratar de agrandar los problemas

De la misma forma se puede evidenciar, que existen investigaciones con diferentes resultados al presente estudio como los de Romerante, et al. (2022) en la cual indicó que el 85% de los profesionales de enfermería tuvieron una capacidad de resiliencia alta. Igualmente es diferente a los resultados de Alannah, et al. (2021), a Farfán. (2021), a Quiroz. (2020) todos ellos indicaron una capacidad de resiliencia alta en un 87%, 87.5% 75% respectivamente. Así mismo es diferente a Leodoro & Labrague. (2020) donde el 70% tuvo una resiliencia alta; Guerrero. (2020) 87% alto; Alegre, et al. (2019) 80% alta.

Aunque también existen diferencias en los resultados, pero estas se deben a los extremos, donde la capacidad de resiliencia alta solo se da en una población menos de la cuarta parte como los resultados de Oscanoa, et al. (2020) 20% alto; Hart, et al. (2019) 25% alto y también Aranda, (2019) 25% capacidad de resiliencia alta.

Como se puede apreciar estos autores presentaron una capacidad e resiliencia alta en más de las tres cuartas de su población de estudio, mientras que en el presente estudio solo la mitad de los enfermeros tuvo resiliencia alta; indicando que esta diferencia abismal se deba a que la capacidad de resiliencia no es igual en cada ámbito geográfico de estudio, estas difieren de acuerdo a ciertas circunstancias, como capacitación, compromiso, formación, contexto social, contexto cultural entre otros.

De la misma forma también en el presente estudio se evidenciaron que, en las dimensiones de Ecuanimidad, perseverancia, confianza, satisfacción personal y de sentirse bien, la capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería durante la emergencia sanitaria fue predominantemente alta seguida de moderada. Al comparar los resultados del presente estudio con las investigaciones de Romerante, et al. (2022); de Alannah, et al. (2021) donde evidenciaron que los profesionales de enfermería también tuvieron una capacidad de resiliencia alta predominantemente en las dimensiones de Ecuanimidad, perseverancia y confianza.

De acuerdo a los resultados obtenidos, se determina que los profesionales de enfermería del Hospital Lanatta Luján de Bagua, son muy ecuánimes porque toman cosas con calma, saben sentirse bien, son amigos de sí mismo. A la vez son perseverantes porque planifican sus actividades, se las arreglan solos cualquier problema que se les presente, tratan de superar las dificultades, son auto disciplinados. A la vez tienen confianza en sí mismos, se sienten orgullosos, confían en sí mismos, se llenan de energía positiva. Tienen control de sí mismo, tienen una satisfacción personal, se sienten bien solos tratando de ver las cosas positivamente. La ecuanimidad representa uno de los aspectos más notables de la resiliencia, la capacidad que permite a los profesionales mantener la calma y la compostura a pesar de los desafíos actuales.

Los resultados del presente estudio también se comparten con la base teórica y científica, por lo que una actitud con una alta capacidad resiliente, permitirá a los profesionales de la salud tratar a los pacientes con respeto y dignidad, resultando en una relación de confianza que ayuda a mejorar la calidad de los cuidados; permitiendo a los pacientes una interacción más dinámica y activa en beneficio de su salud. Esto mismo repercutirá en la salud mental de sus familiares,

También se evidenció que 40% de los profesionales de enfermería de 25 a 29 años, el 65% de 30 a 39, el 55.6% de 40 a 49 años 55.6% presentaron una capacidad de resiliencia alta. A diferencia de 50 a 59 años solo un 33.3% alta capacidad de resiliencia.

De la misma forma el 50% de los enfermeros tanto de sexo masculino y femenino tuvieron una capacidad de resiliencia alta.

Los enfermeros que trabajan en el Hospital Lanatta Luján, procedentes de Bagua en un 58.3%, 43.8% de Utcubamba, 50% de Chachapoyas, 45.5% Jaén, 50% de Chiclayo y 100% de Lima tuvieron una capacidad de resiliencia alta.

Al comparar los resultados del presente estudio existen similares resultados con los de

Quiroz. (2020) Indicó que los profesionales de enfermería en las dimensiones de: Ecuanimidad el 52% tuvo una capacidad de resiliencia alta. Confianza 45% alta y Perseverancia 50% alta; así mismo los profesionales de enfermería de 30 a más años de ambos sexos tuvieron una capacidad de resiliencia alta en un 85%. Así mismo Leodoro & Labrague. (2020) también indicaron que en la dimensión de: Perseverancia 45% de profesionales tuvo una capacidad de resiliencia alta; Satisfacción personal 46% alto, Así mismo los enfermeros de 30 a 50 años de ambos sexos son más resilientes que los otros grupos etareos. Estos resultados nos indican que la capacidad de resiliencia no se presenta en la misma magnitud en los diferentes grupos etareos, aunque similar en ambos sexos.

Se debe considerar que la resiliencia es la capacidad que tienen los profesionales de enfermería, para adaptarse a situaciones difíciles y sobresalir ante la adversidad y de acuerdo a esto debe brindar un cuidado de calidad, eficiente y eficaz a los pacientes. Cabe señalar que la resiliencia es un concepto relevante ya que permite a personas enfrentar y superar los desafíos y adversidades de la vida. Es cierto que todo el mundo se enfrenta a retos, pero no todos tienen las mismas habilidades para superarlos.

Es importante resaltar que no existen estudios previos que hayan abordado la resiliencia en emergencias sanitarias, y estos resultados serán de gran ayuda para el avance de la ciencia y la práctica de enfermería, además, ayudarán a avanzar en este tema en el futuro.

con más detalle.

V. CONCLUSIONES

1. La capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería durante la emergencia sanitaria del Hospital Lanatta Luján – Bagua fue de alta a moderada.
2. De acuerdo a las dimensiones de Ecuanimidad, perseverancia, confianza, satisfacción personal y de sentirse bien, la capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería durante la emergencia sanitaria fue predominantemente alta seguida de moderada.
3. A menor edad la capacidad de resiliencia es de alta a moderada y a mayor edad capacidad de resiliencia de baja a moderada.
4. Los varones tienen una capacidad de resiliencia de alta a baja y las mujeres de alta a moderada.
5. Los solteros tienen una capacidad de resiliencia de alta a baja, los casados de moderada a alta y los divorciados de baja a moderada.

VI. RECOMENDACIONES

Al Hospital Lanatta Luján de Bagua:

Promover la capacidad de resiliencia entre todos los trabajadores de la salud a través de una variedad de estrategias, incluyendo implementar programas para desarrollar habilidades de resiliencia y apoyo social.

Alentar a las autoridades hospitalarias a desarrollar estrategias para promover en los enfermeros mejor capacidad de resiliencia y de esta forma mejorar la calidad de los cuidados a la persona, familia y comunidad.

Al Profesional de Enfermería:

Deben fortalecer temas de la capacidad de resiliencia y así aceptar cambios como parte de su vida, a la vez ejecutar acciones decisivas en la toma de decisiones personales, y así evitar riesgos de su salud mental.

A la Comunidad Científica:

Recomendar que continúe con la línea de investigación de enfoque mixto e integre disciplinas cualitativas para reconocer el significado y la percepción de la resiliencia de los profesionales enfermería.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acosta, Y., & Clemente, J. (2020). “Nivel de Resiliencia del personal de enfermería en el Hospital General de La Palma”. Universidad de La Laguna: Sede La Palma. versión web: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/123456789/3834>
- Alannah, L., et al. (2021). Resiliencia de las enfermeras para la práctica clínica durante la emergencia sanitaria y cómo afecta en el cuidado en un Hospital Estatal de México: una revisión integradora. *Revista de Enfermería avanzada*. Vol. 77. (6). Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/toc/13652648/2021/77/6>
- Alegre, A., et al. (2019). Resiliencia y Burnout en enfermeras de un hospital general de Lima. *Interacciones Revista de Avances En Psicología*, 5(3), 1–9. [file:///C:/Users/libra/Desktop/esp.emergencia y desastres upeu/investigación 1 upeu/nacional 1.pdf](file:///C:/Users/libra/Desktop/esp.emergencia%20y%20desastres%20upeu/investigaci%C3%B3n%201%20upeu/nacional%201.pdf)
- Aranda, A. (2019). Relación entre factores personales y resiliencia en enfermeras del servicio de emergencias durante la emergencia sanitaria del hospital Víctor Lazarte Echegaray – Es salud 2019. [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional de Enfermería]. Recuperado de: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5949/1/RE_SE.ENFERMERIA_ANA.ARANDA_FACTORES.PERSONALES.RESILIENCIA_DATOS.pdf
- Bernard, A. (2021). Resiliencia: la esencia humana de la transformación frente a la adversidad [artículo en línea]. *Apsique*. Concepción, noviembre del 2021, [http://www.apsique.com/wiki/de resiliencia](http://www.apsique.com/wiki/de%20resiliencia).
- Chico, M., & Bonilla, F. (2018). “Resiliencia y calidad de vida en pacientes mujeres con cáncer de mama” [Requisito previo para optar por el Título de Psicóloga Clínica] Ambato – Ecuador: Universidad técnica de Ambato facultad de ciencias de la salud carrera de psicología clínica. Disponible en: [http://repositorio.uta.edu.ec > bitstream](http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream)
- Becoña, E. (2020). Resiliencia: Definición, Características y utilidad del concepto. *Revista de psicopatología psicología clínica*. Vol. 03,11, N°3. ISSN 1136-5420/06. En: [https://www.bienestaryproteccioninfantil.es/imagenes/tablaContenidos03SubSec/01.2006\(3\).Becona.pdf](https://www.bienestaryproteccioninfantil.es/imagenes/tablaContenidos03SubSec/01.2006(3).Becona.pdf)

- Bozdaá, F., & Ergán, N. (2020). Psychological Resilience of Healthcare Professionals During COVID-19 Pandemic. *Psychological Reports*, 0(0), 1–20. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0033294120965477>
- Domínguez, E. (2018). Desarrollo teórico de la resiliencia y su aplicación en situaciones adversas. Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11 (1). En: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/alianza-cinde-umz/20140710045502/art.MariaCristinaGarciaV..pdf>
- García, J., et al. (2019). Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. *Rev. Health and Addictions*. ISSN 1578-5319 ISSN e 1988-205X. Vol. 16, No.1. En: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54245/1/2019_Garcia-del-Castillo_etal_H&A.pdf.
- Gómez, M. (2019). Estandarización de la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young en universitarios de Lima metropolitana. Tesis para optar el Título de licenciado en Psicología. En: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1921/1Estandarizaci%C3%B3n%20de%20Escala%20de%20Resiliencia%20de%20Wagnild%20%26%20Young%20en%20universitarios%20de%20Lima%20Metropolitana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guerrero, L. (2020). “Capacidad de resiliencia en el personal de enfermería que labora en el servicio de emergencias de un Hospital de Lima”. versión virtual <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3834>
- Farfán, J. (2021). Relación entre resiliencia con el nivel de compromiso académico (engagement) de internos de enfermería y medicina de la Universidad Ricardo Palma durante la pandemia por COVID-19. En: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3907/TESIS-COVID-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hart, P., et al. (2019). EE.UU. Resiliencia en enfermeros: una revisión integradora. *Revista de Gestión de Enfermería*. Vol. 22(6). Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2834.2012.01485.x>
- Huamaní, L., & Mamani, J. (2018). Satisfacción Laboral y capacidad de resiliencia en Enfermeras de centro quirúrgico H.R.H.D.E. Arequipa. [Tesis para obtener el título de segunda especialidad. Recuperado de:

<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b0314a4b-045a-44f3-9c13-b7cf829835bd/content>

- Leodoro, J., & Labrague, R. (2020). Influencia de resiliencia en el personal de enfermería en la reducción de la ansiedad por COVID-19. *J Nurs Manag*, *EEUU*.0(0), 1653–1661. En: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.13121>
- Lorente, L., et al. (2020). Nurses´ stressors and psychological distress during the COVID-19 pandemic: The mediating role of coping and resilience. *Journal of Advanced Nursing*, 0(0), 1–10. <https://doi.org/10.1111/jan.14695>
- Meza, P. (2019). Factores estresores laborales y resiliencia en Enfermeras del servicio de Emergencia, Hospital María Auxiliadora. [file:///C:/Users/libra/Desktop/esp.emergencia y desastres upeu/investigación 1upeu/nacional2tesis.pdf](file:///C:/Users/libra/Desktop/esp.emergencia%20y%20desastres%20upeu/investigaci%C3%B3n%20nacional2tesis.pdf)
- Oscanoa, F., et al. (2020). Afrontamiento resiliente en adultos con Covid-19 del área de hospitalización del Hospital Luis Negreiros Vega de Essalud, Callao – 2020. Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería. En: https://repositorio.uclm.es/bitstream/handle/20.500.12872/531/Oscanoa_FR_Yachachin_AG_Gamonal_RE_tesis_enfermeria_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- OMS (2021). Diferencias y definición de pandemia mundial, epidemia y enfermedad endémica. *Rev. Médica*. Vol. 03. N° 02. 2021 <https://www.msf.org.ar/actualidad/que-una-pandemiacual-la-diferencia-pandemia-y-epidemia>
- OPS (2021). La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-covid-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es
- Puebla, C. (2020). Método hipotético deductivo. Proceso de la investigación científica. Universidad de Valparaíso - Chile. En: file:///C:/2023/Investigaci%C3%B3n%20PAco%202023/4_metodo_hipotetico_deductivo.pdf
- Quiroz, L. (2020). Resiliencia en enfermeras durante la pandemia COVID-19. *Rev. Dilemas contemp. educ. política valores* vol.8 no. spe4 Toluca de Lerdo

jul. 2021 Epub 20-Sep-2021.

<http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007->

[78902021000600063&script=sci_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000600063&script=sci_arttext)

Ramio, A, (2020). Valores y actitudes profesionales Estudio de la práctica profesional enfermera en Catalunya. En:

https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/2867/ARJ_TESIS.pdf

Rodríguez, V. (2019). La resiliencia en situación de emergencia sanitaria. Versión web:

<https://revistamedica.com/la-resiliencia-en-situacion-de-emergencia-sanitaria/>.

Romerante, M., et al. (2022). Resiliencia en el personal de enfermería durante la pandemia COVID-19. Ecuador. Rev. Multidisciplinar. Ciencia Latina.

Vol. 6 Núm. 2. 2022. DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.1912

Supo, J. (2020). Investigación científica: Bases conceptuales de la investigación. 3ra Edic. Edit. Universitaria. Talleres gráficos Yanahuara. Arequipa - Perú.

ANEXOS

ANEXO – 01

Tabla 3:

Capacidad de resiliencia según grupos etareos del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023.

Edad	Capacidad de resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta			
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
25 - 29 años	4	40	2	20	4	40	10	100
30 a 39 años	2	10	5	25	13	65	20	100
40 a 49 años	0	0	4	44.4	5	55.6	9	100
50 a 59 años	1	16.7	3	50	2	33.3	6	100
60 años a más	2	40	2	40	1	20	5	100
Total	9	18	16	32	25	50	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

Tabla 4:

Capacidad de resiliencia según sexo del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023.

Sexo	Capacidad de resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta			
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Masculino	2	33.3	1	16.7	3	50	6	100
Femenino	7	15.9	15	34.1	22	50	44	100
Total	9	18	16	32	25	50	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

Tabla 5:

Capacidad de resiliencia según procedencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023.

Procedencia	Capacidad de resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%		
Bagua	3	25	2	16.7	7	58.3	12	100
Utcubamba	2	12.5	7	43.8	7	43.8	16	100
Chachapoyas	1	25	1	25	2	50	4	100
Jaén	2	18.2	4	36.4	5	45.5	11	100
Chiclayo	1	16.7	2	33.3	3	50	6	
Lima	0	0	0	0	1	100	1	100
Total	9	18	16	32	25	50	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

Tabla 6:

Capacidad de resiliencia según nivel socioeconómico del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023

Nivel socioeconómico	Capacidad de resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%		
Bajo	1	25	1	25	2	50	4	100
Medio Bajo	0	0	3	60	2	40	5	100
Regular	8	20.5	11	28.2	20	51.3	39	100
Alto	0	0	1	50	1	50	2	100
Total	9	18	16	32	25	50	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

Tabla 7:

Capacidad de resiliencia según estado civil del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023.

Estado civil	Capacidad de resiliencia						Total	
	Baja		Moderada		Alta		fi	%
	fi	%	fi	%	fi	%		
Soltero/a	6	21.4	4	14.3	18	64.3	28	100
Casado/a	1	5.6	11	61.1	6	33.3	18	100
Divorciado/a	2	50	1	25	1	25	4	100
Total	9	18	16	32	25	50	50	100

Fuente: Escala de resiliencia estandarizada por Wagnild & Young,

ANEXO – 02

MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULCIÓN DEL PROB	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	MARCO METODOLOGICO	ESCALA
¿Cuál es la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján? Bagua - 2023?	<p>Objetivo General. Determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua - 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de ecuanimidad. - Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de perseverancia. 	En este estudio las hipótesis ya están implícitas	Variable 1: capacidad de resiliencia	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Nivel: Descriptivo</p> <p>Tipo: observacional, prospectivo, transversal y análisis univariado.</p> <p>Diseño: Descriptivo</p> <p>Población general: 65</p> <p>Población de estudio: 58 Profesionales de enfermería</p> <p>Muestra = 50</p> <p>Técnicas RD: Encuesta</p> <p>Instrumento:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escala de resiliencia de Wagnild & Young. Con una confiabilidad por alfa de Cronbach de 0.87 <p>Análisis: SPSS - V25</p>	<p>Para medir la variable se utilizará la Escala ordinal.</p> <p>Para evaluar los ítems Se utilizará Escala de Likert</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de confianza. - Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de Satisfacción personal. - Identificar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria según la dimensión de Sentirse bien. - Describir las características de la población en estudio. 			<p>Será procesado con el SPSS V-26, el análisis se realizará con la estadística descriptiva de frecuencia con el 5% de margen de error.</p> <p>Los resultados se mostrarán en tablas y figuras</p>	
--	---	--	--	--	--

Anexo 03

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	Ítems	CATEGORIA		ESCALA
						Dimensiones	Total	
V ₁ = Capacidad de Resiliencia	Capacidad de adaptarse a situaciones difíciles.	Capacidad de sobreponerse ante cualquier adversidad y salir airoso Se medirá con la escala de resiliencia de Wagnild & Young	Ecuanimidad	Tomar cosas con calma, sentirse bien, amigo de <u>mi</u> mismo, finalidad de cosas.	7, 8, 11, 12	Alto = 20 - 28 Moderado = 12 - 19 Bajo = 4 - 11	Alto = 126 - 175 Moderado = 76 - 125 Bajo = 25 - 75	Variable = Ordinal Variable para: Escala de likert 1 = totalmente en desacuerdo 2 = en desacuerdo 3 = parcialmente en desacuerdo 4 = Indiferente 5 = parcialmente de acuerdo 6 = de acuerdo 7 = totalmente de acuerdo
			Perseverancia	Planear, me los arreglo solo, mantenerse interesado, superar dificultades, auto disciplinado, hacer cosas que no me gustan, encontrar salida.	1, 2, 4, 14, 15, 20, 23	Alto = 36 - 49 Moderado = 21 - 35 Bajo = 7 - 20		
			Confianza en si mismo	Orgulloso, manejar cosas, decidido, tomarse cosas, confianza en mi, ser alguien, suficiente energia para sobreponerse	6, 9, 10, 13, 17, 18, 24	Alto = 36 - 49 Moderado = 21 - 35 Bajo = 7 - 20		
			Satisfacción personal	Reirse, mi vida tiene sentido, tener control, a veces no agrado a las personas	16, 21, 22, 25	Alto = 20 - 28 Moderado = 12 - 19 Bajo = 4 - 11		
			Sentirse bien sólo	Hacer cosas por si mismo, estar solo, ver las cosas de varios puntos,	3, 5, 19	Alto = 17 - 21 Moderado = 12 - 16 Bajo = 7 - 11		

Anexo 05
UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD & YOUNG
(Por Gómez, 2019).

I. INTRODUCCIÓN:

El presente instrumento se aplicará con el objetivo de Determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua - 2023. Por lo que a continuación se presentan una serie de preguntas a fin de recolectar tu apreciación en torno al tema de resiliencia, la misma que será útil fines de esta investigación.

II. Indicaciones:

Conteste a cada una de las siguientes preguntas marcando con un aspa (X) en la casilla que mejor represente su proceder en cada oración, vale resaltar que no existe respuesta buena ni mala, agradeceremos solución de manera sincera y rápida el cuestionario.

Esta va a estar representada por una escala de 1 a 7, en donde cada uno de los números significa lo siguiente:

- 1 = totalmente desacuerdo 2 = en desacuerdo 3 = parcialmente en desacuerdo
 4 = indiferente 5 = parcialmente de acuerdo 6 = de acuerdo
 7 = totalmente de acuerdo

III. Datos Generales:

- Edad: Sexo: M = () F = ()
- Procedencia:

- Nivel socioeconómico: Alto () Medio alto () Medio () Medio bajo () Bajo ()
- Trabaja: Sí () No () Estado civil:

Nº	ÍTEMS	1	2	3	4	5	6	7
1	Cuando planeo algo lo realizo							
2	Suelo arreglármelas de una u otra manera.							
3	Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás							

4	Para mí es importante mantenerme interesado(a) en algo							
5	Si debo hacerlo puedo estar solo(a).							
6	Estoy orgulloso(a) de haber podido alcanzar metas en mi vida.							
7	Generalmente me tomo las cosas con calma.							
8	me siento bien conmigo mismo(a)							
9	Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo							
10	Soy decidido (a)							
11	Soy amigo(a) de mí mismo.							
12	Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas							
13	Me tomo las cosas una por una							
14	Puedo superar las dificultades porque anteriormente he experimentado situaciones similares							
15	Soy auto disciplinado (a).							
16	Por lo general encuentro de que reírme.							
17	La confianza en mí mismo(a) me permite atravesar momentos difíciles.							
18	En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar							
19	Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista							
20	A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no.							
21	Mi vida tiene sentido.							
22	No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.							
23	Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.							
24	Tengo suficiente energía para lo que debo hacer							
25	Acepto que hay personas a las que no les agrado							

Anexo 06
ESTANDARIZACIÓN DE LA ESCALA DE RESILIENCIA
DE WAGNILD & YOUNG
Gómez, M. (2019)

El análisis de Datos de Confiabilidad, en la tabla 01 muestra el nivel de confiabilidad obtenido en la adaptación de la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young, a través **de alfa de Cronbach de $\alpha = 0.87$ a nivel general** como en la cantidad de ítem que posee el instrumento.

Los datos obtenidos permitieron observar la confiabilidad de contenido del instrumento de manera que, los reactivos miden con precisión las características de la resiliencia.

Esta información es similar a los hallazgos previos de Novella (2002), quien obtuvo un resultado de $\alpha = 0.89$, de manera que la similitud denotó persistencia del resultado obtenido en distintos grupos y sectores con los cuales se aplicó el instrumento, siendo en el antecedente con una población específica y únicamente femenina, mientras que en este estudio se consideraron varones y mujeres. Ante el cual se pudo apreciar que existe un valor estándar de resiliencia en los jóvenes de Lima Metropolitana

Finalmente, en la versión peruana la Escala de Resiliencia posee dos factores que exploran Competencia Personal (Factor I) con 15 ítems y Aceptación de uno mismo (Factor II) abarcado por 10 ítems

Confiabilidad por ítem de acuerdo a prueba de Alfa de Cronbach de la Estandarización de la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	Nº de elementos
0.87	0.87	25

n = 468; p ≤ 0.05



ANEXOS 07:

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimados internos de Enfermería.

Soy Bachiller en Enfermería y se está realizando el proyecto de investigación el cual tiene como objetivo: Determinar la capacidad de resiliencia del profesional de enfermería durante la emergencia sanitaria, Hospital Lanatta Luján. Bagua – 2023. Por ello solicito su consentimiento para su participación de manera voluntaria durante el proceso de la investigación.

La información que se recoja de este estudio será confidencial y será utilizada solo para fines de investigación.

Para las preguntas o dudas sobre este estudio puede comunicarse al número 973057641.

Por ello, yo acepto mi participación de forma voluntaria del presente estudio

a la vez estoy informado (a) del proceso de la participación en el estudio que se esta llevando a cabo por el Bach. Marin Noe Guerrero Julca.

Firma de la persona encuestada
DNI:

Firma del Investigador
DNI: