

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA Y GLUCEMIA EN PACIENTES
DIABÉTICOS, CENTRO DE SALUD 9 DE ENERO,
CHACHAPOYAS-2023**

Autor: Bach. Jhilton Javier Ramos Pizarro

Asesora: Dra. Clelia Jima Chaquimit

Registro: (.....)

CHACHAPOYAS-PERÚ

2024

DEDICATORIA

Querido hijo Fabricio Valentín mi inspiración y motivo de orgullo; a mi amada esposa, Ruth Elizabeth, mi compañera de vida, cuyo amor y apoyo han sido inquebrantables; mi amada madre, Gissela, fuente constante de aliento y apoyo incondicional; a mis queridos abuelos y tíos, ejemplos de sabiduría y amor familiar.

Esta tesis es el resultado de la dedicación y el esfuerzo de todos ustedes. Agradezco profundamente por ser mi fuente de motivación, por creer en mis capacidades y por ser un apoyo incondicional en cada paso de este camino académico. Este logro no es solo mío, sino de todos los que han formado parte de mi vida, contribuyendo con su amor y sabiduría.

AGRADECIMIENTO

Agradezco de corazón a mi alma mater, hoy la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza (UNTRM), por brindarme la oportunidad de formarme como profesional de enfermería. A lo largo de mi trayectoria académica, he sido testigo del compromiso y la excelencia que caracterizan a esta institución, forjando en mí no solo conocimiento, sino también ética y vocación de servicio.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a los destacados docentes del Departamento de Enfermería, quienes, con su dedicación y pasión, han guiado mi aprendizaje, brindándome las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos de la práctica profesional.

En especial, agradezco a mi asesora, la Dra. Clelia Jima Chaquimit. Su compromiso con mi desarrollo académico ha sido fundamental para el éxito de esta investigación. Gracias a su guía experta, he crecido como estudiante y futuro profesional de la enfermería.

Mi más profundo agradecimiento a los miembros del jurado por su dedicación y paciencia infinita. Su dirección académica, llena de sabiduría y estímulo, ha sido fundamental para dar forma a esta investigación y mi crecimiento como investigador.

Este logro no hubiera sido posible sin el apoyo constante de mi alma mater y el compromiso de cada docente que ha dejado una huella en mi formación. A todos ustedes, mi más profundo agradecimiento.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ
DE MENDOZA DE AMAZONAS**

Jorge Luis Maicelo Quintana Ph. D.

Rector

Dr. Oscar Andrés Gamarra Torres

Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Luján Espinoza

Vicerrectorado de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Diaz

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS



ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (X)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada "Estilos de vida y glucemia en pacientes diabéticos, Centro de salud 9 de enero, Chachapoyas - 2023"; del egresado Jhilton Javier Ramos Pizarro de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería de esta Casa Superior de Estudios.



El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 4 de marzo de 2024

Firma y nombre completo del Asesor
DRA. CLELIA JIMA CHAMIQUIT

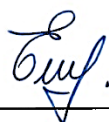
JURADO EVALUADOR DE LA TESIS
(Resolución de Decanato N° 535-2023-UNTRM-VRAC/FACISA)



Mg. Shirley Jhovanna Tuesta Mendoza
PRESIDENTE



Mg. Erikson Alexander Jimenez Torres
SECRETARIO



Mg. Erica Judit Regalado Vásquez
VOCAL

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

ESTILOS DE VIDA Y GLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS, CENTRO DE
SAUD 9 DE ENERO, CHACHAPOYAS - 2023

presentada por el estudiante ()/egresado (X) JHILTON JANIER RAHOS PIZARRO
de la Escuela Profesional de ENFERMERÍA

con correo electrónico institucional 7437261071@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- La citada Tesis tiene 21 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (X) / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 05 de Julio del 2024


SECRETARIO


PRESIDENTE


VOCAL

OBSERVACIONES:

.....
.....

REPORTE DE TURNITIN

ESTILOS DE VIDA Y GLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS, CENTRO DE SALUD 9 DE ENERO, CHACHAPOYAS-2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

21 %	21 %	4 %	6 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	cienciadigital.org Fuente de Internet	2 %
2	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	2 %
3	renatiqa.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	2 %
4	www.scilit.net Fuente de Internet	1 %
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
7	www.researchgate.net Fuente de Internet	1 %
8	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	1 %

Dr. Shirley Shevanna Tuesta Mendoza.

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS



ANEXO 3-S

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 09 de JULIO del año 2024, siendo las 11:30 horas, el aspirante: JHILTON JAVIER RAMOS PIZARRO, asesorado por DRA. CLELIA JIMA CHAMIQUIT defiende en sesión pública presencial (X) / a distancia () la Tesis titulada: "ESTILOS DE VIDA Y GLUCEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS, CENTRO DE SALUD 9 DE ENERO, CHACHAPOYAS - 2023" para obtener el Título Profesional de LICENCIADO EN ENFERMERÍA, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: MG. SHIRLEY JHOVANNA TUESTA MENDOZA

Secretario: MG. ERIKSON ALEXANDER SIMENEZ TORRES

Vocal: MG. ERICA JUDIT REGALADO VASQUEZ

Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.



Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:


Aprobado (X) por Unanimidad (X)/Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 12:30 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.


SECRETARIO


VOCAL


PRESIDENTE

OBSERVACIONES:
.....

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS	iv
VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS	v
JURADO EVALUADOR DE LA TESIS	vi
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS	vii
REPORTE DE TURNITIN	viii
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS	ix
ÍNDICE GENERAL.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xi
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
II. MATERIAL Y MÉTODOS	16
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES.....	31
VI. RECOMENDACIONES.....	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Estilos de vida y niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas 2023	19
Tabla 2.	Prueba de asociación significativa entre variables – Chi Cuadrado de Pearson.	20
Tabla 3.	Dimensión nutrición y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	21
Tabla 4.	Dimensión “Actividad Física” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	22
Tabla 5.	Dimensión “Información de diabetes” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023.	23
Tabla 6.	Dimensión “Adherencia terapéutica” y nivel de glucemia en pacientes del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	24
Tabla 7.	Dimensión “Emociones” y nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	25
Tabla 8.	Dimensión “Consumo de alcohol” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	26
Tabla 9.	Dimensión “Consumo de tabaco” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	27
Tabla 10.	Distribución por sexo de pacientes diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	50
Tabla 11.	Distribución por Edad de Pacientes Diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	50
Tabla 12.	Antecedentes patológicos en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.	51

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre estilos de vida y nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas-2023, a través de un enfoque cuantitativo y nivel relacional, utilizando el método hipotético-deductivo. Los resultados fueron que, del total de 39 pacientes diabéticos, 24 (61.5%) muestran un estilo de vida desfavorable, de los cuales 23 (95.8%) presentan niveles elevados de glucemia y 1 (4.2%) niveles normales. Además, 15 pacientes tienen un estilo de vida poco favorable, con 8 (53.3%) mostrando niveles elevados de glucemia y 7 (46.7%) niveles normales. No se registraron pacientes con un estilo de vida favorable. En total, el 79.5% (31) de los pacientes, que incluyen aquellos con estilos de vida desfavorable y poco favorable, presentan niveles de glucemia elevados, mientras que el 20.5% (8) de este mismo grupo tienen niveles normales. En conclusión, este estudio determinó la relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas, 2023, revelando una asociación significativa entre ambos factores. Estos hallazgos respaldan la hipótesis planteada y están en consonancia con investigaciones previas en la materia.

Palabras clave: Centro de Salud, Diabéticos, Estilos de vida, Glucemia.

ABSTRACT

The research aimed to determine the relation between lifestyles and blood glucose levels in diabetic patients at the Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas-2023, through a quantitative and relational approach, using the hypothetico-deductive method. The results were that, of the total of 39 diabetic patients, 24 (61.5%) show an unfavourable lifestyle, of which 23 (95.8%) have high blood glucose levels and 1 (4.2%) normal levels. In addition, 15 patients have an unfavourable lifestyle, with 8 (53.3%) showing elevated blood glucose levels and 7 (46.7%) normal levels. There were no patients with a favourable lifestyle. Overall, 79.5% (31) of the patients, including those with unfavourable and unfavourable lifestyles, have elevated blood glucose levels, while 20.5% (8) of this same group have normal levels. In conclusion, this study determined the relationship between lifestyles and blood glucose levels in diabetic patients at Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas, 2023, revealing a significant association between both factors. These findings support the hypothesis put forward and are in line with previous research on the subject.

Key words: Diabetics, Health Centre, Glycaemia, Lifestyles.

I. INTRODUCCIÓN

Hernández et al. (2023), México. En un estudio transversal y detallado realizado con una muestra de 150 individuos con diabetes, compuesta por 97 mujeres y 53 hombres, se observó que el 78% exhibió un estilo de vida poco saludable, mientras que el 22% adoptó un estilo de vida saludable, con una media de 186 mg/dl en los niveles de glucemia. Se concluye que los estilos de vida desfavorables son más frecuentes en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, presentando un control glucémico inadecuado.

Espinoza et al. (2023), Ecuador. En su estudio descriptivo y transversal, con una muestra de 46 personas, se evidenció que el 54.3% de los pacientes tuvo un estilo de vida poco favorable, el 41.3% un estilo de vida desfavorable y el 4.3% un estilo de vida favorable; el 89.13% presentó glucemia fuera de los valores normales. Se concluye que la mayor parte de los pacientes tuvo estilos de vida no adecuados y niveles de glucemia elevados.

Parrales (2019), Ecuador. En su investigación cuantitativa de enfoque descriptivo transversal, llevada a cabo con una muestra de 58 individuos, se determinó que los estilos de vida predominantes en la población son inapropiados y contribuyen a factores de riesgo. Además, al considerar el nivel de glucemia, se sugiere que existe un riesgo significativo de desarrollar diabetes mellitus tipo II.

Montano & Palomino (2022), Lima. En un estudio cuantitativo y descriptivo transversal con una muestra de 55 personas con diabetes, se encontró que el 83% tenía estilos de vida inadecuados. Las dimensiones evaluadas incluyeron actividad física (85.5% inadecuada), adherencia terapéutica (81.8% inadecuada) y hábitos nutricionales (65.5% inadecuados). Se concluye que los estilos de vida en personas con diabetes tipo 2 son mayoritariamente inapropiados.

Casanca et al. (2020), Lima. En su estudio cuantitativo de diseño no experimental y enfoque transversal con una muestra de 175 adultos de 18 a 64 años, se evidenció que el 82.7% de la población presentó estilos de vida

saludables y el 17.7% estilos de vida poco saludables; asimismo, el 77.2% no realizaba actividad física, el 52.6% realizaba actividad física ligera y el 76% mencionó tener sueño adecuado y el 24% tenían mala calidad de sueño. Con respecto a la glucosa, el 42.3% de la población presentó diabetes.

En un estudio observacional transversal realizado por Asejo-Alarcón (2020) en Cajamarca, se examinó a 102 pacientes, encontrando que el 45.1% tenía un estilo de vida desfavorable y el 62.7% presentaba hiperglucemia. La conclusión destacó que la mayoría de los pacientes tenían estilos de vida desfavorables, estableciendo una relación directa y altamente significativa con un valor de $P=0.000$.

En este contexto, surge la siguiente pregunta: ¿Cuál es la relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023?

El objetivo general de esta investigación es determinar la relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023. Los objetivos específicos incluyen analizar la relación entre la nutrición y los niveles de glucemia, identificar la asociación entre la actividad física y los niveles de glucemia, examinar la relación entre la información sobre diabetes y los niveles de glucemia, y finalmente, determinar la relación entre la adherencia al tratamiento y los niveles de glucemia.

Además, se plantea la hipótesis: H1: Existe relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023.

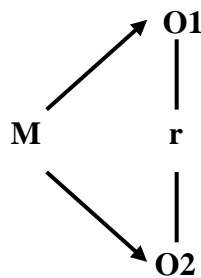
II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Esta investigación adoptó un enfoque cuantitativo, centrado en el análisis retrospectivo de eventos, acorde con la temporalidad de los hechos. Este método es relevante para estimar magnitudes u ocurrencias de fenómenos y probar hipótesis. La investigación fue de tipo básica y siguió un diseño no experimental, específicamente transversal. Los diseños no experimentales se caracterizan por no manipular intencionalmente variables, observando los fenómenos en su entorno natural. En este caso, se empleó un diseño transversal, recolectando datos en un único momento temporal.

Nivel relacional, Sampieri (2018) menciona que esta tiene como objetivo principal investigar la relación o asociación entre dos o más conceptos, buscando comprender la conexión que existe entre ellos.

Diagrama de la investigación



Dónde:

M: Personas con diabetes de ambos sexos que pertenecen a la jurisdicción del Centro de Salud 9 de Enero.

O1: Estilos de vida

O2: Nivel de glucemia

r: Relación entre variables

2.2. Población, muestra y muestreo:

2.2.1. Población muestral

Este estudio incluyó a las 39 personas diagnosticadas con diabetes mellitus tipo 2 que estuvieron bajo tratamiento en el Centro de Salud 9 de Enero en Chachapoyas durante 2023. Se recopiló información sobre sus estilos de vida y niveles de glucemia.

Criterios de inclusión

- Personas de ambos sexos con diabetes que pertenecen a la jurisdicción del Centro de Salud 9 de Enero.
- Personas con diabetes que consientan participar en la investigación.

Criterios de exclusión

- Personas con comorbilidades graves que puedan interferir con la participación en el estudio.
- Personas que estén participando en otros estudios clínicos simultáneamente.
- Personas con discapacidades que dificulten la recopilación de datos necesarios para el estudio.

2.3. Métodos de investigación

En este estudio se empleó el método hipotético-deductivo, conforme a la definición de Valderrama (2018). Este enfoque comienza con la observación de casos particulares, planteando un problema que permite llegar a una teoría mediante el proceso de inducción. Posteriormente, se parte del marco teórico y se formula la hipótesis utilizando el razonamiento deductivo.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

- **Técnica:** Encuesta; método estructurado y sistemático de recolección de datos que se emplea para obtener información precisa sobre una variedad de temas, incluyendo opiniones, actitudes, comportamientos y características demográficas.

- **Instrumento de recolección de datos**

Para medir los estilos de vida, se utilizó el cuestionario IMEVID, Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos. Este cuestionario consta de 25 preguntas, cada una con una puntuación de 0, 2, o 4 puntos. La puntuación máxima es de 100 puntos, y las categorías de evaluación son las siguientes: menos de 60 puntos indican estilos de vida desfavorables, de 60 a 80 puntos indican estilos de vida poco favorables, y más de 80 puntos indican estilos de vida favorables.

El cuestionario IMEVID se compone de siete dimensiones, cada una con su puntaje máximo:

- Nutrición: 36 puntos
- Actividad física: 12 puntos
- Consumo de tabaco: 8 puntos
- Consumo de alcohol: 8 puntos
- Información sobre diabetes: 8 puntos
- Emociones: 12 puntos
- Adherencia terapéutica: 16 puntos

Para registrar el nivel de glucemia, se empleó una ficha diseñada específicamente para recopilar los datos obtenidos directamente de la muestra dentro de la jurisdicción de estudio.

- **Validez y confiabilidad**

Según Alca et al. (2020), el cuestionario IMEVID fue validado por López J, Rodríguez J, Ariza C & Martínez M, el 2003 y ha sido empleado en varios estudios para evaluar los estilos de vida en individuos diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2. Este instrumento presenta una validez sobresaliente, con coeficientes de relación intraclase de 0.91 para la validez lógica y 0.95 para la validez de contenido. Asimismo, muestra una confiabilidad sólida, evidenciada por un coeficiente de alfa de Cronbach de 0.81 y un coeficiente de relación test-retest de 0.84.

Se utilizó una ficha de recolección de datos de historias clínicas para evaluar el nivel de glucemia en personas con diabetes que fueron atendidas en el Centro de Salud 9 de Enero en Chachapoyas durante el año 2023.

2.5. Análisis de datos

El análisis de los datos obtenidos se llevó a cabo mediante una combinación de software; Microsoft Excel y SPSS Vs25. En primera instancia, Excel se empleó para la organización y visualización preliminar de los datos. Posteriormente, SPSS permitió realizar análisis estadísticos más profundos, como pruebas de relación y análisis de Chi-cuadrado de Pearson, proporcionando una comprensión más detallada de las relaciones entre las variables de interés.

III. RESULTADOS

Tabla 1.

Estilos de vida y niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas-2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%
	Estilos de vida desfavorable	1	4.2	23	95.8	24	100.0
Estilos de vida	Estilos de vida poco favorable	7	46.7	8	53.3	15	100.0
	Estilos de vida favorable	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 1 se observa que, del 100% (39) de los pacientes diabéticos, 24 tienen un estilo de vida desfavorable; de estos, el 95.8% (23) presentan niveles de glucemia elevados y el 4.2% (1) tienen niveles de glucemia normales. Por otro lado, 15 pacientes tienen un estilo de vida poco favorable, de los cuales el 53.3% (8) tienen niveles de glucemia elevados y el 46.7% (7) tienen niveles de glucemia normales. No se registraron pacientes con un estilo de vida favorable, equivalente al 0% (0). En total, el 79.5% (31) de los pacientes, que incluyen aquellos con estilos de vida desfavorable y poco favorable, presentan niveles de glucemia elevados, mientras que el 20.5% (8) de este mismo grupo tienen niveles de glucemia normales.

Tabla 2.*Prueba de asociación significativa entre variables – Chi Cuadrado de Pearson.*

Pruebas de Chi-Cuadrado					
	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	10.226 ^a	1	.001		
Corrección de continuidad ^b	7.785	1	.005		
Razón de verosimilitud	10.538	1	.001		
Prueba exacta de Fisher				.003	.003
Asociación lineal por lineal	9.964	1	.002		
N de casos válidos	39				

Interpretación:

En la tabla 2 se presenta el resultado de la prueba de chi cuadrado de Pearson, que arroja un valor de 0.001, el cual es menor que el nivel de significancia ($p = 0.05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, determinando la existencia de una asociación estadísticamente significativa entre las variables estilos de vida y niveles de glucemia.

Tabla 3.

Dimensión nutrición y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%
Nutrición	Estilos de vida desfavorable	0	0.0	8	100.0	8	100.0
	Estilos de vida poco favorable	0	0.0	14	100.0	14	100.0
	Estilos de vida favorable	8	47.1	9	52.9	17	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

La tabla 3 evidencia que, del 100%(39) pacientes diabéticos evaluados en la dimensión "Nutrición", 8 adoptan estilos de vida desfavorables, manifestando niveles elevados de glucemia. Adicionalmente, 14 pacientes presentan estilos de vida poco favorables, también con glucemia elevada. En contraste, 17 pacientes demuestran estilos de vida favorables; de estos, 9 presentan niveles elevados de glucemia, mientras que los 8 restantes mantienen niveles normales de glucemia.

Tabla 4.

Dimensión “Actividad Física” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%
Actividad Física	Estilos de vida desfavorable	2	8.0	23	92.0	25	100.0
	Estilos de vida poco favorable	5	38.5	8	61.5	13	100.0
	Estilos de vida favorable	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 4 se observa que del 100% (39) de los pacientes, 25 de ellos tienen un estilo de vida desfavorable, de los cuales el 92% (23) tiene el nivel de glucemia elevado y el 8% (2) tiene el nivel de glucemia normal. 13 pacientes tienen estilos de vida poco favorable, de ellos el 61.5% (8) tiene el nivel de glucemia elevado y el 38.5% (5) tiene el nivel de glucemia normal. Por último, 1 paciente tiene un estilo de vida favorable y presenta un nivel de glucemia normal.

Tabla 5.

Dimensión “Información de diabetes” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%
Información de diabetes	Estilos de vida desfavorable	7	21.2	26	78.8	33	100.0
	Estilos de vida poco favorable	1	16.7	5	83.3	6	100.0
	Estilos de vida favorable	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 5 se observa que del 100% (39) de los pacientes diabéticos en la dimensión "Información de diabetes", hay 33 pacientes con estilos de vida desfavorables, de los cuales el 78.8% (26) tiene el nivel de glucemia elevado, mientras que el 21.2% (7) tiene el nivel de glucemia normal. 6 pacientes tienen estilos de vida poco favorable, de ellos el 83.3% (5) tiene el nivel de glucemia elevado y el 16.7% (1) tiene el nivel de glucemia normal. No se registraron pacientes con estilos de vida favorable.

Tabla 6.

Dimensión “Adherencia terapéutica” y nivel de glucemia en pacientes del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%
Adherencia terapéutica	Estilos de vida desfavorable	0	0.0	1	100	1	100.0
	Estilos de vida poco favorable	1	5.0	19	95.0	20	100.0
	Estilos de vida favorable	7	38.9	11	61.1	18	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 6 se observa que del 100% (39) de los pacientes diabéticos en la dimensión “Adherencia terapéutica”, 1 tiene un estilo de vida desfavorable y presenta niveles de glucemia elevados. 20 pacientes tienen estilos de vida poco favorables, de ellos el 95% (19) tiene el nivel de glucemia elevado y el 5% (1) tiene el nivel de glucemia normal. Por último, 18 pacientes tienen estilos de vida favorables, de los cuales el 61.1% (11) tiene el nivel de glucemia elevado y el 38.9% (7) tiene el nivel de glucemia normal.

Tabla 7.

Dimensión “Emociones” y nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%	<i>fi</i>	%
Emociones	Estilos de vida desfavorable	1	16.6	5	83.4	6	100.0
	Estilos de vida poco favorable	7	22.6	24	77.4	31	100.0
	Estilos de vida favorable	0	0.0	2	100.0	2	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 7 se observa que del 100% (39) de los pacientes diabéticos en la dimensión “Emociones”, 6 de ellos tienen estilos de vida desfavorables, de los cuales el 83.4% (5) tiene el nivel de glucemia elevado y el 16.6% (1) tiene el nivel de glucemia normal. 31 pacientes tienen estilos de vida poco favorable, de ellos, el 77.4% (24) tiene el nivel de glucemia elevado y el 22.6% (7) tiene el nivel de glucemia normal. Por último, 2 pacientes tienen estilos de vida favorables, de los cuales el 100% (2) tiene el nivel de glucemia elevado.

Tabla 8.

Dimensión “Consumo de alcohol” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%
Consumo de alcohol	Estilos de vida desfavorable	1	20.0	4	80.0	5	100.0
	Estilos de vida poco favorable	2	20.0	8	80.0	10	100.0
	Estilos de vida favorable	5	20.8	19	79.2	24	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 8 se observa que del 100%(39) pacientes diabéticos, en la dimensión "Consumo de alcohol", 5 tienen estilos de vida desfavorables. De estos, el 80% (4) muestra niveles elevados de glucemia, mientras que el 20% (1) presenta niveles normales. Además, 10 pacientes tienen estilos de vida poco favorables, con un 80% (8) que exhibe niveles elevados de glucemia y un 20% (2) con niveles normales. Por último, 24 pacientes tienen estilos de vida favorables, con el 79.2% (19) mostrando niveles elevados de glucemia y el 20.8% (5) con niveles normales.

Tabla 9.

Dimensión “Consumo de tabaco” y el nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

		Nivel de glucemia					
		Normal		Elevado		Total	
		<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%	<i>f_i</i>	%
Consumo de tabaco	Estilos de vida desfavorable	1	20.0	9	80.0	10	100.0
	Estilos de vida poco favorable	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Estilos de vida favorable	7	20.8	22	79.2	29	100.0
Total		8	20.5	31	79.5	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 9, se observa que del 100%(39) pacientes diabéticos, en la dimensión “Consumo de tabaco”, 10 tienen estilos de vida desfavorable, de los cuales el 80%(9) tiene el nivel de glucemia elevado, el 20%(1) tiene el nivel de glucemia normal. 29 tienen estilos de vida favorable, de ellos el 79.2%(22) tiene el nivel de glucemia elevado y el 20.8%(7) tiene el nivel de glucemia normal. No se registraron pacientes con estilos de vida poco favorable.

IV. DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio indican que los niveles de estilo de vida están directamente relacionados con los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas, 2023. Este hallazgo es consistente con estudios previos, fortaleciendo la evidencia de que el estilo de vida desempeña un papel crucial en el manejo de la diabetes.

Espinoza et al. (2023) llevaron a cabo un estudio exhaustivo en Ecuador, donde analizaron los estilos de vida y los niveles de glucemia en una muestra representativa de pacientes diabéticos. Sus resultados revelaron un panorama preocupante: la gran mayoría de los pacientes estudiados exhibían estilos de vida no adecuados, caracterizados por patrones dietéticos desfavorables, niveles insuficientes de actividad física y prácticas de autocuidado deficientes. Estos hábitos poco saludables estaban estrechamente vinculados a niveles de glucemia elevados, lo que sugiere una clara asociación entre el estilo de vida y el control glucémico en esta población.

Por otro lado, Hernández et al. (2023) realizaron una investigación similar, pero centrada específicamente en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Sus hallazgos respaldaron las conclusiones de Espinoza et al., encontrando una prevalencia significativamente alta de estilos de vida desfavorables en esta población. Además, observaron que estos pacientes presentaban niveles glucémicos inadecuados, lo que sugiere que los factores del estilo de vida desempeñan un papel crucial en el manejo de la diabetes tipo 2.

Parrales (2019) contribuyó al cuerpo de literatura con un estudio que examinaba los estilos de vida predominantes en la población general. Su investigación destacó la prevalencia alarmante de estilos de vida inapropiados, caracterizados por una dieta poco saludable, falta de ejercicio regular y altos niveles de estrés. Estos patrones de comportamiento fueron identificados como factores de riesgo significativos para una variedad de enfermedades crónicas, incluida la diabetes.

Finalmente, Montano & Palomino (2019) llevaron a cabo un estudio en Lima, Perú, que se centró en evaluar los estilos de vida en personas con diabetes mellitus tipo 2. Sus resultados, consistentes con los hallazgos anteriores,

revelaron que la mayoría de los pacientes tenían estilos de vida mayoritariamente inapropiados. Estos hallazgos subrayan la urgente necesidad de intervenciones efectivas dirigidas a modificar los hábitos de vida de los pacientes diabéticos para mejorar su salud y calidad de vida.

En conjunto, estos estudios proporcionan evidencia sólida de la estrecha relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos. Su consistencia en diferentes contextos geográficos y poblaciones demográficas resalta la importancia de abordar los factores del estilo de vida como parte integral del manejo y tratamiento de la diabetes.

Los hallazgos de este estudio tienen importantes implicaciones para la práctica clínica. Al demostrar una relación significativa entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos, se destaca la necesidad de una evaluación integral de los hábitos de vida de cada paciente como parte del plan de tratamiento. Los profesionales de la salud deben priorizar la educación y el apoyo para la adopción de estilos de vida saludables, lo que incluye asesoramiento dietético, promoción de la actividad física y estrategias para gestionar el estrés. Integrar estos enfoques en la atención diaria puede mejorar el control glucémico y reducir el riesgo de complicaciones relacionadas con la diabetes.

Además del impacto en la práctica clínica, este estudio tiene implicaciones importantes para la prevención de la diabetes y otras enfermedades crónicas. Al resaltar la asociación entre estilos de vida inadecuados y niveles elevados de glucemia, se subraya la importancia de abordar los factores de riesgo modificables desde una etapa temprana. Las intervenciones dirigidas a promover estilos de vida saludables no solo pueden ayudar a controlar la diabetes existente, sino que también tienen el potencial de prevenir su desarrollo en individuos en riesgo. Esto sugiere la necesidad de programas de salud pública y políticas que fomenten entornos propicios para estilos de vida saludables en toda la población.

Otra implicación importante es el impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes diabéticos. Al proporcionar apoyo y recursos para la adopción de estilos de vida saludables, se pueden mejorar varios aspectos de la vida de

estos pacientes. Esto incluye una mejor gestión de los síntomas de la diabetes, una reducción en el riesgo de complicaciones a largo plazo y una mayor autonomía en el autocuidado. Además, la promoción de estilos de vida saludables puede tener beneficios adicionales para la salud mental y emocional de los pacientes, mejorando su bienestar general y su satisfacción con la vida.

V. CONCLUSIONES

- En este estudio se determinó la relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas, 2023. Los hallazgos revelaron una asociación significativa entre ambos factores, lo que respalda la hipótesis planteada y concuerda con investigaciones previas en la materia.
- En primer lugar, se ha demostrado de manera contundente que los estilos de vida juegan un papel fundamental en el control de la glucemia en pacientes diabéticos. La asociación significativa encontrada entre estilos de vida desfavorables y niveles elevados de glucemia destaca la importancia de abordar estos factores como parte integral del manejo de la diabetes. Esta relación resalta la necesidad de intervenciones multifacéticas que promuevan cambios positivos en la dieta, el ejercicio, la gestión del estrés y otras conductas relacionadas con la salud.
- Además, estos hallazgos refuerzan la idea de que la diabetes es una enfermedad multifactorial que requiere un enfoque holístico para su tratamiento y prevención. Más allá de la terapia farmacológica, es crucial que los profesionales de la salud reconozcan la influencia de los estilos de vida en la salud de los pacientes diabéticos y trabajen en estrecha colaboración con ellos para implementar estrategias efectivas de manejo y prevención.
- Por otro lado, la consistencia de estos resultados con investigaciones previas realizadas en diferentes contextos geográficos y poblaciones demográficas subraya la universalidad de esta relación entre los estilos de vida y los niveles de glucemia en pacientes diabéticos. Este hallazgo proporciona una base sólida para futuras investigaciones y políticas de salud pública en el campo de la diabetes y las enfermedades crónicas relacionadas con el estilo de vida.

VI. RECOMENDACIONES

- Implementar programas de educación integral para la salud dirigidos a pacientes diabéticos, con un enfoque en la promoción de estilos de vida saludables, proporcionando información sobre la importancia de una alimentación balanceada, la realización regular de actividad física y otras prácticas de autocuidado para el control de la diabetes.
- Ofrecer asesoramiento personalizado a los pacientes diabéticos para ayudarles a establecer metas realistas y desarrollar estrategias prácticas para adoptar hábitos de vida saludables, incluyendo la derivación a nutricionistas, entrenadores físicos y profesionales de la salud mental, según sea necesario.
- Garantizar el acceso equitativo a recursos y servicios de apoyo que faciliten la adopción de estilos de vida saludables, como la disponibilidad de alimentos saludables a precios accesibles, espacios comunitarios para la actividad física y programas de apoyo para dejar de fumar y manejar el estrés.
- Desarrollar campañas de sensibilización en la comunidad sobre la importancia de los estilos de vida saludables en la prevención y el manejo de la diabetes, incluyendo actividades educativas, eventos comunitarios y la participación de líderes locales para fomentar un cambio cultural hacia hábitos de vida más saludables.
- Establecer sistemas de seguimiento y apoyo continuo para los pacientes diabéticos, que incluyan consultas de seguimiento regulares, educación continua y acceso a recursos de apoyo comunitario, siendo fundamental para mantener la motivación y el compromiso con el cambio de comportamiento a largo plazo.
- Fomentar la investigación adicional sobre la relación entre los estilos de vida y los resultados de salud en pacientes diabéticos, incluyendo estudios longitudinales que evalúen el impacto a largo plazo de las intervenciones dirigidas a promover estilos de vida saludables.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alca, J., Flores, M., & Guevara, G. (2020). *Estilos de vida y control metabólico en pacientes diabéticos tipo 2 en el servicio de emergencia del Hospital II ESSALUD Huamanga*, 2020.
- Asenjo-Alarcón, J. A. (2020). *Relación entre estilo de vida y control metabólico en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de Chota, Perú*. *Revista Médica Herediana*, 31(2), 101-107. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3771>
- Casanca, C. H., Ventocilla, N. A., & Vásquez, M. R. (2020). *Estilo de vida saludable, nivel de glucosa e IMC en adultos del Valle de Amauta–Ate Vitarte–Lima-2020*. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 13(2), 20-33. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1424/1810
- Enríquez, M. C., Peche, P., Ibarra, Á. D., Gómez, E. A., Villarreal, A. D. C., & Medina, R. E. (2022). *Propiedades psicométricas de la versión en español del instrumento Health-Promoting Lifestyle Profile-II en universitarios mexicanos*. *Enfermería Global*, 21(66), 398-423. Epub 02 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.490521>
- Espinoza, G., Vivas, C., Daza, V., & Macías, C. (2023). *Estilo de vida y su influencia en el control glucémico de pacientes diabéticos tipo 2 atendidos en un hospital público de Ecuador*. *Anatomía Digital*, 6(3.1), 33-43. <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/AnatomiaDigital/article/view/2636>
- Hernandez, C., Marquez, A., Varela, A., Ramos, A., Ramos, E. ., & Yocupicio, C. (2023). *ESTILOS DE VIDA DE PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN A UNA UNIDAD MÉDICA EN NAVOJOA, SONORA*. *Revista De Investigación Académica Sin Frontera: División De Ciencias Económicas Y Sociales*, (39). <https://doi.org/10.46589/rdiasf.vi39.552>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2020). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-hill. <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/5449>

- Montano, T., & Palomino, P. (2022). *Estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, centro de salud Laderas de Chillón Puente Piedra, 2022*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102684>
- Morales, N. (2022). Relación entre los niveles de glicemia y comportamiento de estilos de vida en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de la localidad de Mateo Pumacahua-Arequipa 2022. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11899>
- Panqueba, F., & Ruiz, J. (2022) *Control óptimo de la glucosa en la sangre mediante infusión continua de insulina*. Ciencia en Desarrollo, 13 (2), 49-67. Publicación electrónica del 28 de abril de 2023. <https://doi.org/10.19053/01217488.v13.n2.2022.14173>
- Parrales, J. (2019). *Estilo de vida y riesgo de padecer diabetes mellitus en la comunidad de Joá (Bachelor's thesis, Jipijapa-UNESUM)*. <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/1857>
- Sampieri, R. H. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw Hill México.
- Valderrama, S. (2018). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica* (8va. Edición) Lima-Perú.
- Veramendi, G., Portocarero, E., & Espinoza, F. (2020). *Estilos de vida y calidad de vida en estudiantes universitarios en tiempo de Covid-19*. Revista Universidad y Sociedad, 12(6), 246-251. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000600246&lng=es&tlng=pt.

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: *Estilos de vida y nivel de glucemia en personas con diabetes del Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023*

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	MARCO METODOLÓGICO	ESCALA
<p>¿Cuál es la relación entre estilos de vida y nivel de glucemia en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023?</p>	<p>Objetivo General</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Determinar la relación que existe entre estilos de vida y nivel de glucemia en personas con diabetes del Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023. <p>Objetivos Específico</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Analizar la relación que existe entre la dimensión de nutrición y el nivel de glucemia en personas diabéticas del Centro de salud 9 de enero, Chachapoyas - 2023. 	<p>Variable 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estilos de vida <p>Variable 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivel de glucemia 	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nivel: Relacional - Tipo: Analítica - Universo/Muestral: El siguiente estudio estará conformado por personas con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 que reciben su tratamiento en el Centro de salud 9 de Enero-Chachapoyas-2023, de quienes se obtendrá información sobre estilos de vida y nivel de glucemia. - Técnicas e instrumentos <p>Técnica: Encuesta</p>	<p>V1: Escala ordinal. V2: Escala numérica continua.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar la relación que existe entre la dimensión de actividad física y el nivel de glucemia en personas diabéticas del Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023. ➤ Analizar la relación que existe entre la dimensión de información de diabetes y nivel de glucemia en personas con diabetes del Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023. ➤ Identificar la relación que existe entre la dimensión de adherencia terapéutica y nivel de glucemia en personas con diabetes del 		<p>Instrumento: Para medir estilos de vida se usará el cuestionario IMEVID: Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos. Para la variable nivel de glucemia se utilizará una ficha de recolección de datos de historias clínicas de la jurisdicción de estudio.</p> <p>Análisis de datos: El análisis de los datos obtenidos se llevará a cabo mediante una combinación de software; Microsoft Excel y SPSS Vs25. En primera instancia, Excel se empleó para la organización y visualización preliminar de los datos. Posteriormente, SPSS permitió realizar análisis</p>	
--	---	--	--	--

	Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas - 2023.		estadísticos más profundos, como pruebas de relación y análisis de Chi-cuadrado de Pearson, proporcionando una comprensión más detallada de las relaciones entre las variables de interés. - Presentación de datos: Se presentarán en tablas.	
--	--	--	--	--

ANEXO 2: OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

Título: *Estilos de vida y nivel de glucemia en personas con diabetes del Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de medición
V1: Estilos de vida	Organización Mundial de la Salud (como se citó en Veramendi et al. 2020) estilos de vida viene a ser “la percepción del individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y sistemas de valores en los cuales ellos viven y en relación a sus	Resultados obtenidos de las encuestas hechas a las personas de una jurisdicción, mediante el instrumento de CUESTIONARIO O IMEVID: Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos, ya que dicho instrumento mide el estilo de	Nutrición	<ul style="list-style-type: none"> • Verduras • Frutas • Pan • Tortillas • Azúcar a sus alimentos o bebidas • Agrega sal a los alimentos cuando los está comiendo • Alimentos entre comidas • Alimentos fuera de casa • Pide que le sirvan más comida 	1,2,3,4,5,6,7, 8 y 9 Puntaje máximo:36 puntos	CUESTIONARIO IMEVID: Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos	Escala ordinal

<p>metas, expectativas, estándares y preocupaciones”.</p>	<p>vida de las personas con diabetes.</p> <p>Puntuación:</p> <p>La puntuación por cada pregunta es de 0; 2 y 4 puntos, 4 es la puntuación máxima deseable y sumando un total de 100 puntos con las 25 preguntas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <60 puntos estilos de vida desfavorable • 60 a 80 puntos estilos de vida poco favorable 	<p>Actividad Física</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 minutos de ejercicio • Ocupado fuera de sus actividades habituales de trabajo • Ocupación del tiempo libre 	<p>10,11 y 12</p> <p>Puntaje máximo: 12 puntos</p>		
		<p>Consumo de tabaco</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fuma • Cigarrillos que fuma al día 	<p>13 y 14</p> <p>Puntaje máximo: 8 puntos</p>		
		<p>Consumo de Alcohol</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bebe alcohol • Frecuencia de bebidas 	<p>15 y 16</p> <p>Puntaje máximo: 8 puntos</p>		
		<p>Información de diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> • pláticas para personas con diabetes • Obtener información sobre la diabetes 	<p>17 y 18</p> <p>Puntaje máximo: 8 puntos</p>		

		<ul style="list-style-type: none"> • >80 puntos estilos de vida favorable 	Emociones	<ul style="list-style-type: none"> • Enojo con facilidad • Tristeza • Pensamientos pesimistas sobre su futuro 	19,20 y 21 Puntaje máximo: 12 puntos		
			Adherencia terapéutica	<ul style="list-style-type: none"> • Máximo esfuerzo para tener controlada su diabetes • Dieta para diabético • Olvida tomar sus medicamentos • Sigue las instrucciones médicas que se le indican para su cuidado 	22,23,24 y 25 Puntaje máximo: 16 puntos		

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Categorías	Instrumento	Escala de medición
V2: Nivel de glucemia	La glicemia viene a ser la medida de concentración de glucosa en la sangre, plasma o suero sanguíneo. Generalmente esta medida se presenta en unidades de concentración molar (mmol/L) o también en unidades de concentración de masa (mg/dL) (Panqueba & Ruiz, 2022).	Resultados de glucemia obtenidos a través de las historias clínicas del Centro de Salud, el mismo que será registrado en la ficha de recolección de datos.	Nivel de glucemia en ayunas	Morales, (2022) Menciona lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Normal (<130 mg/dL) • Elevado (>130 mg/dL) 	Ficha de recolección de datos	Escala de Razón



ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO



YO _____

Identificado con DNI _____

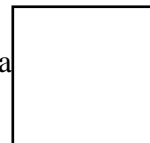
Declaro que acepto participar en la investigación: ESTILOS DE VIDA Y NIVEL DE GLUCEMIA EN PERSONAS CON DIABETES DEL CENTRO DE SALUD 9 DE ENERO- CHACHAPOYAS- 2023, que viene investigando el bachiller en enfermería Jhilton Javier Ramos Pizarro, cuyo objetivo es determinar la relación entre estilos de vida y nivel de glucemia en personas con diabetes del Centro de salud 9 de Enero- Chachapoyas- 2023. Asumiendo que la información recolectada será solo de conocimiento del investigador, quien garantiza el respeto y secreto a la privacidad. Estoy consciente que el proyecto final y artículo de investigación será publicado, sin ser mencionado mi identidad, así mismo teniendo la libertad de retirar mi consentimiento en cualquier momento y dejar de participar del estudio sin que este genere algún perjuicio o gasto.

Sé que de tener dudas de mi participación podrá aclararlo con la investigación.

Firma

DNI:

Huella





ANEXO 4:

UNIVERSIDAD NACIONAL

TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS

“Estilos de vida y nivel de glucemia en individuos con diabetes del

Centro de salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023”

CUESTIONARIO IMEVID: Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos

Sexo: _____ Edad: _____ Tiempo que vive con diabetes:

Instructivo

Este es un cuestionario diseñado para conocer el estilo de vida de las personas con diabetes tipo 2. Le agradeceremos que lea cuidadosamente las siguientes preguntas y conteste lo que usted considere que refleja mejor su estilo de vida en los últimos tres meses. Elija una sola opción marcando con una (X) en el cuadro que contenga la respuesta elegida. Le suplicamos responder todas las preguntas.

ITEMS	4 puntos	2 puntos	0 puntos	SUMA
1. ¿Con qué frecuencia come verduras?	Todos los días de la semana	Algunos días	Casi nunca	
2. ¿Con qué frecuencia come frutas?	Todos los días de la semana	Algunos días	Casi nunca	
3. ¿Cuántas piezas de pan come al día?	0 a 1	2	3 o más	
4. ¿Cuántas tortillas come 0 a 3 4 a 6, 7 o más al día?	0 a 3	4 a 6	7 o más	
5. ¿Agrega azúcar a sus alimentos o bebidas?	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	

6. ¿Agrega sal a los alimentos cuando los está comiendo?	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	
7. ¿Come alimentos entre comidas?	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	
8. ¿Come alimentos fuera de casa?	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	
9. ¿Cuándo termina de comer la cantidad servida inicialmente, pide que le sirvan más?	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	
10. ¿Con qué frecuencia hace al menos 15 minutos de ejercicio? (Caminar rápido, correr o algún otro)	3 o más veces por semana	1 a 2 veces por semana	Casi nunca	
11. ¿Se mantiene ocupado fuera de sus actividades habituales de trabajo?	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	
12. ¿Qué hace con mayor frecuencia en su tiempo libre?	Salir de casa	Trabajos en casa	Ver televisión	
13. ¿Fuma?	No fumo	Algunas veces	Fumo a diario	
14. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	Ninguno	1 a 5	6 o más	
15. ¿Bebe alcohol?	Nunca	Rara vez	1 vez o más por semana	
16. ¿Cuántas bebidas alcohólicas toma en cada ocasión?	Ninguna	1 a 2	3 o más	
17. ¿A cuántas pláticas para personas con diabetes ha asistido?	4 o más	1 a 3	Ninguna	

18. ¿Trata de obtener información sobre la diabetes?	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	
19. ¿Se enoja con facilidad?	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	
20. ¿Se siente triste?	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	
21. ¿Tiene pensamientos pesimistas sobre su futuro?	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	
22. ¿Hace su máximo esfuerzo para tener controlada su diabetes?	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	
23. ¿Sigue dieta para diabético?	Casi Siempre	Algunas veces	Casi nunca	
24. ¿Olvida tomar sus medicamentos para la diabetes o aplicarse su insulina?	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	
25. ¿Sigue las instrucciones médicas que se le indican para su cuidado?	Casi Siempre	Algunas veces	Casi nunca	
			TOTAL	

Gracias por sus respuestas



ANEXO 5:

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS PARA EL NIVEL DE GLUCEMIA

Sexo: _____ Edad: _____

Antecedentes patológicos

Sí N

En caso de tener antecedentes patológicos, especificar:

Nivel de glucemia en ayunas: _____ mg/dl

ANEXO 6:
**CONFIABILIDAD DE IMEVID INSTRUMENTO PARA MEDIR EL ESTILO
 DE VIDA EN DIABÉTICOS**

Imagen 1:

Cuadro II
**VALORES α DE CRONBACH, POR DOMINIO Y TOTAL
 DEL INSTRUMENTO PARA MEDIR EL ESTILO DE VIDA
 EN DIABÉTICOS. MÉXICO, 2001-2002**

<i>Dominios</i>	<i>Cuestionario inicial</i>		<i>Cuestionario final</i>	
	<i>Items</i>	α	<i>Items</i>	α
Nutrición	14	0.68	9	0.61
Actividad física	4	0.53	3	0.51
Consumo de tabaco	2	0.96	2	0.96
Consumo de alcohol	2	0.90	2	0.90
Familia-amigos	3	0.75	0	NA
Información sobre diabetes	3	0.65	2	0.62
Satisfacción laboral	4	0.50	0	NA
Emociones	6	0.83	3	0.73
Adherencia terapéutica	3	0.65	4	0.73
Total	41	0.85	25	0.81

NA = No aplica

Alca et al., (2020) menciona de López con respecto a la confiabilidad alfa de Cronbach para las calificaciones por dominio y el total del instrumento inicial fue de 0.85, y para el instrumento final fue de 0.81.

Imagen 2:

**CONSISTENCIA EXTERNA TEST-RETEST POR DOMINIO
Y TOTAL, DEL INSTRUMENTO PARA MEDIR
EL ESTILO DE VIDA EN DIABÉTICOS.
MÉXICO, 2001-2002**

<i>Dominios</i>	<i>Valor de r*</i>	<i>Valor de p</i>
Nutrición	0.76	0.01
Actividad física	0.68	0.01
Consumo de tabaco	0.84	0.01
Consumo de alcohol	0.78	0.01
Información sobre diabetes	0.67	0.01
Emociones	0.72	0.01
Adherencia terapéutica	0.70	0.01
Total	0.84	0.01

*Rho de Spearman
n=330

La confiabilidad del instrumento desarrollado para medir el estilo de vida en pacientes con diabetes tipo 2 se evaluó mediante la consistencia interna y externa. Se encontró que el instrumento tenía un buen nivel de consistencia, lo que sugiere que es confiable para medir el estilo de vida en esta población. El cuestionario ha demostrado validez lógica y de contenido, así como consistencia interna y externa, lo que lo convierte en una herramienta potencialmente útil para uso clínico e investigación. (Alca et al, 2020)

ANEXO 7: RESULTADOS COMPLEMENTARIOS

Tabla 10.

Distribución por sexo de pacientes diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023

SEXO		
	<i>fi</i>	%
Masculino	12	30.8
Femenino	27	69.2
Total	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 10, se observa que, en total, se registraron 39 pacientes diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero en Chachapoyas durante el año 2023. De estos pacientes, 30.8% (12) son hombres, mientras que 69.2% (27) son mujeres. Esto indica una mayor prevalencia de mujeres diabéticas en comparación con los hombres dentro de la población atendida en este centro de salud.

Tabla 11.

Distribución por Edad de Pacientes Diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023

EDAD		
Rango	<i>fi</i>	%
33 a 51 años	14	35.9
52 a 68 años	16	41.0
69 a 86 años	9	23.1
Total	39	100.0

Interpretación:

En tabla 11 se observa que, en total, se registraron 39 pacientes diabéticos en el Centro de Salud 9 de Enero en Chachapoyas durante el año 2023. De estos, 35.9% (14) tienen

entre 33 y 51 años, 41.0% (16) están en el rango de 52 a 68 años, y 23.1% (9) tienen entre 69 y 86 años. Esta distribución por edades muestra que el grupo más numeroso de pacientes diabéticos se encuentra en el rango de 52 a 68 años.

Tabla 12.

Antecedentes patológicos en pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero, Chachapoyas – 2023.

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS		
	<i>fi</i>	%
No	33	84.6
Si	6	15.4
Total	39	100.0

Interpretación:

En la tabla 12 se observa que, en la muestra de 39 pacientes diabéticos del Centro de Salud 9 de Enero en Chachapoyas durante 2023, el 84.6% (33 pacientes) no tienen antecedentes patológicos adicionales, mientras que el 15.4% (6 pacientes) sí reportan antecedentes patológicos aparte de la diabetes.