

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS PARA OBTENER  
EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
PSICÓLOGO**

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO,  
EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD  
PROVINCIAL DE CHACHAPOYAS, 2024**

**Autora: Bach. Yanina Mercedes Arribasplata Cachay**

**Asesor: Dr. Elito Mendoza Quijano**

**Registro: (...)**

**Chachapoyas - Perú**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Es un verdadero honor dedicar este trabajo a mis padres, cuya compañía, sabios consejos y constante aliento han sido el motor detrás de cada uno de mis logros. A mis abuelitos, quienes me brindaron amor y cuidado incondicional hasta el último de sus días, inculcándome valores fundamentales como el respeto, la perseverancia y la responsabilidad. A mis queridos hermanos, quienes han sido mi roca inquebrantable, celebrando cada triunfo a mi lado y levantándome con ánimo renovado en los momentos difíciles. Y finalmente, a mí misma, por superar desafíos con determinación y demostrar que, con esfuerzo y perseverancia, todo es posible.

Yanina Mercedes Arribasplata Cachay.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero expresar mi sincero agradecimiento, a la entidad municipal de Chachapoyas y colaboradores, su amabilidad y sustento fue crucial para el progreso de mi investigación. Sin su generosa disposición y asistencia, habría sido imposible llevar a cabo este trabajo de manera exitosa.

También deseo extender este agradecimiento a mis estimados asesores, cuya paciencia infinita y apoyo incondicional han sido fundamentales en mi trayecto académico. Su sabiduría y dedicación han sido una luz que ha iluminado mi camino, guiándome en cada etapa y resolviendo cada inquietud con generosidad.

No puedo dejar de reconocer la invaluable contribución de mis profesores universitarios, quienes no solo me impartieron conocimientos teóricos sobre nuestra profesión, sino que también me inculcaron valores humanos que me han preparado para ser no solo excelente profesional de la salud, sino también mejor ser humano.

Finalmente, me siento agradecida con Dios por la bendición de la salud y la vida que me ha concedido, permitiéndome perseguir mis sueños y alcanzar mis metas. Su guía y protección han sido mi fortaleza en este viaje. Sin su benevolencia, nada de esto sería posible.

Yanina Mercedes Arribasplata Cachay.

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ  
DE MENDOZA DE AMAZONAS**

JORGE LUIS MAICELO QUINTANA Ph.D.

**RECTOR**

Dr. OSCAR ANDRÉS GAMARRA TORRES

**VICERRECTOR ACADÉMICO**

Dra. MARÍA NELLY LUJÁN ESPINOZA

**VICERRECTORA DE INVESTIGACIÓN**

Dr. YSHONER ANTONIO SILVA DIAZ

**DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

## VISTO BUENO DEL ASESOR DE LA TESIS



### ANEXO 3-L

#### VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (X)/Profesional externo ( ), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO, EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CHACHAPOYAS, 2024; del egresado Yanina Mercedes Arribasplata Cachay de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Psicología de esta Casa Superior de Estudios.

El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.



Chachapoyas, 25 de junio de 2024

  
Firma y nombre completo del Asesor  
Elito Mendoza Quijano

**JURADO EVALUADOR DE LA TESIS**  
**(Resolución de Decanato N° 104-2024-UNTRM-VRAC/FACISA)**



---

**Dra. Violeta Hurtado Chancafe**

**Presidente**



---

**Dr. Migdonio Epiquién Chancahuana**

**Secretario**



---

**Mg. Shirley Jhovanna Tuesta Mendoza**

**Vocal**

# CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS



**UNTRM**

**REGLAMENTO GENERAL**  
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE  
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

## ANEXO 3-Q

### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO, EN TRABAJADORES  
DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CHACHAPOYAS, 2024

presentada por el estudiante ( )/egresado (x) Yanina Mercedes Arribasplata Cachay  
de la Escuela Profesional de Psicología

con correo electrónico institucional 7139202261@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- La citada Tesis tiene 17 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (x) / igual ( ) al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- La citada Tesis tiene \_\_\_\_\_ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.



Chachapoyas, 31 de octubre del 2024

SECRETARIO

PRESIDENTE

VOCAL

OBSERVACIONES:

.....  
.....

# REPORTE TURNITIN

## REPORTE TURNITIN

### SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO, EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CHACHAPOYAS, 2024

*[Firma]*  
Dra. Violeta  
Hurtado Charcafe

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.untrm.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.unp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.unica.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>dspace.ups.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

# ACTA DE SUSTENTACIÓN DE LA TESIS



**UNTRM**

**REGLAMENTO GENERAL**  
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE  
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

## ANEXO 3-5

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 13 de noviembre del año 2024, siendo las 11:00 horas, el aspirante: Arribasplata Cachay Yanina Mercedes, asesorado por Dr. Elito Mendoza Quijano defiende en sesión pública presencial () / a distancia () la Tesis titulada: Satisfacción sexual y bienestar psicológico, en trabajadores de la municipalidad provincial de Chachapoyas, 2024, para obtener el Título Profesional de Psicólogo, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: Dra. Violeta Hurtado Chancafe

Secretario: Dr. Higdonio Epiquién Chancahuana

Vocal: Mg. Shirley Shovanna Tuesta Mendoza

Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado () por Unanimidad () / Mayoría () Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 12:00 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.

SECRETARIO

PRESIDENTE

VOCAL

OBSERVACIONES:

## ÍNDICE

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Autoridades de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas.....	iv
Visto bueno del asesor de la tesis .....	v
Jurado evaluador de la tesis .....	vi
Constancia de originalidad de la tesis .....	vii
Reporte turnitin .....	viii
Índice .....	x
Índice de tablas .....	xi
Índice de figuras.....	xii
Resumen.....	xiii
Abstract.....	xiv
I. INTRODUCCIÓN.....	15
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	18
III. RESULTADOS .....	25
IV. DISCUSIÓN .....	29
V. CONCLUSIONES .....	33
VI. RECOMENDACIONES .....	34
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	35
ANEXOS .....	39

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Población trabajadores de la municipalidad provincial de chachapoyas 2024.....	19
<b>Tabla 2:</b> Relación entre la satisfacción sexual y bienestar psicológico, en los trabajadores de la municipalidad provincial de chachapoyas, 2024. ...	25
<b>Tabla 3:</b> Relación entre las dimensiones de satisfacción sexual con el bienestar psicológico, en los trabajadores de la municipalidad provincial de chachapoyas, 2024. ....	28

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>Figura 1:</b> Nivel de satisfacción sexual en trabajadores de la municipalidad provincial de chachapoyas, 2024.....	26
<b>Figura 2:</b> Nivel de bienestar psicológico en trabajadores de la municipalidad provincial de chachapoyas, 2024.....	27

## RESUMEN

La investigación en curso, constituye a una indagación cuantitativa de nivel relacional, que a su vez es de tipo básica, con un diseño no experimental y método inductivo – deductivo; tuvo como finalidad, establecer la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024. Así mismo, estableció objetivos específicos de determinar el nivel de cada variable independientemente y decretar la relación con las dimensiones de Satisfacción Sexual con el Bienestar Psicológico en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024. Por tanto, para el desarrollo, se administró una ficha sociodemográfica, la ESSS y la E-BIEPS-A, a 260 trabajadores de la institución antes mencionada. Posteriormente, los datos fueron analizados mediante frecuencias y Tau C de Kendall, al observar los resultados revelados, señalaron una relación estadísticamente considerable entre las variables de estudio. Además, se apreció que, en su mayoría, los colaboradores reportaron un grado de satisfacción sexual indiferente, mientras que su bienestar psicológico se situó generalmente, en un nivel medio. Finalmente, se observó que presenta una asociación positiva y sustancialmente entre el bienestar psicológico y diversas dimensiones de la satisfacción sexual. Concluyendo así, que presenta relación entre las variables y estos resultados sugieren que dichos aspectos pueden tener significancia considerable en el bienestar psicológico de los empleados.

**Palabras claves:** Satisfacción sexual, bienestar psicológico, sexualidad, trabajadores.

## **ABSTRACT**

The current research is a quantitative inquiry at a relational level, which in turn is of a basic type, with a non-experimental design and inductive-deductive method; its purpose was to establish the relationship between sexual satisfaction and psychological well-being in the workers of the Provincial Municipality of Chachapoyas, 2024. Likewise, it established specific objectives of determining the level of each variable independently and decreeing the relationship with the dimensions of Sexual Satisfaction with Psychological Well-being in the workers of the Provincial Municipality of Chachapoyas, 2024. Therefore, for the development, a sociodemographic form, the ESSS and the E-BIEPS-A, were administered to 260 workers of the aforementioned institution. Subsequently, the data were analyzed using frequencies and Kendall's Tau C, when observing the revealed results, they indicated a statistically considerable relationship between the study variables. Furthermore, it was observed that, for the most part, employees reported an indifferent level of sexual satisfaction, while their psychological well-being was generally at a medium level. Finally, it was observed that there is a positive and substantial association between psychological well-being and various dimensions of sexual satisfaction. Thus, it was concluded that there is a relationship between the variables and these results suggest that these aspects may have considerable significance in the psychological well-being of employees.

**Keywords:** Sexual satisfaction, psychological well-being, sexuality, workers.

## I. INTRODUCCIÓN

La sexualidad hoy en día, se entiende como una expresión propia, desarrollada según nuestra manera de ser y que está presente en todo lo que vivimos, pensamos, sentimos y hacemos; a esto se debe la afirmación, de que está ligada a nuestra identidad. La sexualidad se ve desarrollada cuando se satisface las necesidades biológicas de las personas, como, por ejemplo, la necesidad de intimidad, el deseo de sentir placer, de querer amar o sentirse amado, de demostrar tristeza y llorar, entre otros. De este modo, la OMS, citada por Luisi (2018), explica a la sexualidad como "la suma de ciertos procesos psíquicos, físicos, sociales, económicos, espirituales o religiosos, y que no necesariamente son expresados todos a la vez".

Por lo tanto, ahora que comprendemos la definición de sexualidad, podemos abordar más fácilmente el concepto de satisfacción sexual, la primera variable de interés en el presente estudio. Entendemos a la satisfacción sexual, como el placer que sienten los seres humanos, no solamente en el contacto sexual, sino también en las situaciones de conexiones emocionales al momento de interactuar con otra persona de nuestra afinidad.

Según Gómez (2021), explica a la satisfacción sexual como la complacencia subjetiva experimentada por los seres humanos según las afinidades propias, así como también, a la conexión de la actividad sexual. Este enunciado abarca desde el aspecto emotivo al aspecto físico, como la manera de comunicarse y la inclinación que existe entre los seres.

La siguiente variable de interés, es el Bienestar psicológico y comprendemos que es el estado en donde las personas pueden realizar sus actividades diarias con eficacia en el contexto personal, social, familiar y de pareja como, por ejemplo, trabajar, escuchar, alimentarse, socializar, pensar, dormir, aseo personal, entre otros.

La OMS (2022) lo conceptualiza como, la situación de salud mental que posibilita a los seres humanos, afrontar eficazmente las situaciones difíciles, permite también evolucionar sus destrezas, reforzar sus conocimientos, laborar con eficacia y ser partícipe en el progreso de su sociedad. Por ende, es imprescindible para la plenitud de la salud. Además, fortifica las destrezas propias y colectivas en la toma de decisiones, al formar relaciones y moldear al mundo en el que coexistimos.

Actualmente, existen investigaciones sobre satisfacción sexual y bienestar psicológico a nivel internacional. Dado el caso como, Paredes y Bohórquez (2021), efectuaron una exploración en Quito, con la intención de correlacionar el grado de complacencia sexual y la salud psicológica en laboradores sexuales. Concluyendo, que existe correlación entre las variables y sus dimensiones.

También, existen investigaciones nacionales sobre satisfacción sexual y bienestar psicológico, encontramos a Maticorena (2022), quien ejecutó una exploración de índole descriptiva en Chiclayo, con el fin de explicar cómo la satisfacción sexual actúa según los diferentes tipos de apego en las parejas, concluyendo, que los tipos de apego influyen en la complacencia sexual y en la satisfacción del vínculo amoroso, como tal.

Castillo (2021), realizó un estudio cuantitativo en Piura, con la meta de demostrar y constatar, la vinculación entre las mismas variables de interés de la indagación en curso; la muestra en esta investigación, fue constituida por 72 universitarios. Encontrando el producto, que presenta una asociación afirmativa en las variables de interés, en los equipos observados. En este caso, es cierto que la población estudiada está compuesta por universitarios; sin embargo, todos son mayores de edad, al igual que nuestros colaboradores. De mismo modo, se estableció una relación entre ambas investigaciones, ya que las dos poblaciones, comparten la experiencia de estar sometidas al estrés derivado de los estudios y el trabajo respectivamente.

Con lo que respecta a investigaciones en el ámbito regional, no se encontró indagaciones asociados con nuestras variables utilizadas, por lo tanto, se considera un estudio de los primeros dedicados a esta la línea de investigación.

La justificación teórica y científica de la presente labor de indagación, tiene como fundamento, la cooperación al entendimiento del campo de la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, proporcionando una base sólida para futuras investigaciones tanto aplicadas como teóricas. En términos prácticos, este estudio servirá como un diagnóstico para la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, permitiéndole comprender el vínculo entre dichas variables y el grado que prevalece cada una de ellas, en sus colaboradores. Este conocimiento permitirá a la municipalidad evaluar y mejorar el bienestar psicológico de su personal. Además, es significativo a nivel social, ya que en todo el mundo se está

avanzando hacia la ruptura de esquemas, tabúes y mitos en torno a la sexualidad, reconociendo su influencia en la salud psicológica en general.

Con lo que respecta a la problemática planteada, este estudio se realizó con el objetivo de establecer la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, además de, determinar el nivel de satisfacción sexual, el nivel de bienestar psicológico y determinar la relación entre las dimensiones de complacencia sexual con el bienestar psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.

Se aplicó la orientación cuantitativa, de tipo básica, con un diseño no experimental. La población objetivo consistió en 260 trabajadores, de los cuales participaron 155 en la muestra determinada a través de un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple. Para el análisis, se hizo uso del método Inductivo – Deductivo.

## II. MATERIAL Y MÉTODOS

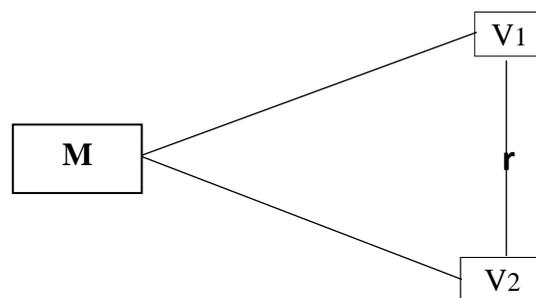
### 2.1. Tipo de investigación

La indagación presente, utilizó una orientación cuantitativa, debido a la exploración de una abundante recolección de datos. Además, se examinaron variables numéricas cuyo significado completo se obtuvo al relacionarlas con otras, mediante correlaciones o al confirmar hipótesis (Rus, 2021). El tipo de investigación empleado fue básica, conforme indican Hernández y Mendoza (2018), porque se lleva a cabo para entender mejor, cómo funcionan las cosas en el mundo o para obtener nuevos descubrimientos, que se enfoca en ampliar el conocimiento sobre un tema específico.

### 2.2. Diseño de investigación

La indagación actual, aplicó un diseño correlacional, conforme a Supo, J. (s/f), tiene el propósito de identificar la presencia del vínculo entre las variables de interés. Este enfoque permite analizar las asociaciones entre las variables, proporcionando información valiosa sobre sus interdependencias.

**Esquema:**



**Donde:**

**M** = Trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas.

**V1**= Satisfacción sexual.

**V2** = Bienestar psicológico.

### 2.2.1. Población

La población, en el presente estudio fue establecida por 260 trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas. Según (Supo, 2020), la población, es el grupo de personas que tienen características comunes y que son el objetivo de un estudio o investigación. Se refiere al total de elementos que se pretende examinar o de los cuales se busca obtener datos.

Tabla 1. Población trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas 2024.

Tipo de contrato	N° de trabajadores contratados
D. Leg. 276	45 trabajadores
D. Leg. 728	18 trabajadores
D. Leg. CAS	197 trabajadores
<b>Total</b>	<b>260 trabajadores</b>

*Fuente: Registro de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas.*

### 2.2.2. Muestra

Condori (2020) la define como un segmento significativo del grupo de estudio en general, el cual debe cumplir con las particularidades absolutas de este.

Por ende, en esta investigación, está formada por 155 trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, utilizando la fórmula siguiente:

$$n = \frac{Z^2 pqN}{(N)(e)^2 + Z^2 pq}$$

Donde:

n = muestra; N= 260; Z= 1.96; p = 0.5; q = 0.5; e = 0.05

Reemplazando tenemos:

$$n = \frac{Z^2 pq N}{(N)(e)^2 + Z^2 pq}$$

$$n = \frac{1.96^2(0.5)(0.5)260}{(260)(0.05)^2 + 1.96^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = \frac{(3.8416) (0.25) (260)}{(260)0.0025 + (3.8416)(0.25)}$$

$$n = \frac{249.704}{1.6104}$$

$$n = 155$$

### 2.2.3. Muestreo

Se empleó un muestreo probabilístico del tipo aleatorio simple, para Porras, A. (s.f) esto permitió seleccionar un subgrupo de forma aleatoria de la población, es un método que ofrece alta precisión y de la cual se cometerá menor margen de error. Además, permitió a todos los integrantes, una igual posibilidad de ser seleccionado.

#### **Criterios de inclusión:**

- Trabajadores que deseen conformar parte de la indagación por medio voluntario; por tanto, que acepten firmar el consentimiento informado.
- Trabajadores que manifiesten encontrarse en algún tipo de relación afectiva de pareja.
- Trabajadores que poseen 18 hasta 60 años.

#### **Criterios de exclusión:**

- Trabajadores que padezcan de algunas enfermedades sistémicas.
- Trabajadores con discapacidad física.
- Trabajadores que reciban medicación psiquiátrica.
- Trabajadores que tengan más de 60 años.

#### **2.2.4. Variables de estudio**

##### **Variable Satisfacción sexual:**

Se determina como, una sensación de complacencia subjetiva experimentada por los individuos en función de sus preferencias personales, así como de la calidad de su vida sexual. Esto abarca tanto los aspectos emocionales como los físicos de la actividad sexual, incluyendo la comunicación y el vínculo entre los seres humanos involucrados (Gómez, 2021). Entonces entendemos que, la satisfacción sexual se refiere al disfrute que una persona experimenta no solo durante el contacto sexual en sí mismo, sino también en las situaciones que implican una conexión emocional al interactuar con alguien con quien siente afinidad.

##### **Variable Bienestar psicológico:**

Conforme a la OMS (2022), determina como, la cláusula de salud mental, el cual posibilita a los seres humanos, afrontar de manera efectiva a los desafíos de nuestra existencia. Este estado les permite desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar de manera eficaz, así como participar en la mejora de su entorno. El bienestar psicológico se considera imprescindible para el bienestar de la salud, fortaleciendo tanto las habilidades personales como las generales para la toma de decisiones, establecer relaciones y contribuir a la configuración del mundo en el que vivimos.

Por lo tanto, el bienestar psicológico se manifiesta como la aptitud de las personas para desarrollar acciones y diligencias diarias de manera efectiva en los ámbitos personal, social, familiar y de pareja. Esto incluye actividades como el trabajo, la comunicación, la alimentación, la interacción social, el pensamiento, el descanso, el autocuidado y otras actividades cotidianas.

## **2.3. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **2.3.1. Métodos**

Se recurrió al Método Inductivo – Deductivo, este método según Hernández (2014) permite que el estudio se dirija de lo particular a lo general y luego viceversa, con el fin de construir y verificar hipótesis.

### **2.3.2. Técnicas**

**Escala:** son aquellas “agrupaciones de afirmaciones que tienen como objetivo calcular el nivel en que las personas están de acuerdo o en desacuerdo con dichas proposiciones”. Bolaños y Medina citados por (Ventura, 2020).

**Ficha sociodemográfica:** Es una ficha con preguntas que ayudarán a obtener datos relevantes para la investigación.

### **2.3.3. Instrumento**

#### **Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva en Jóvenes y Adultos**

Se utilizó la ESSS, que evaluó en cuatro rangos: totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, de acuerdo y totalmente de acuerdo. Además, se compone por cuatro aspectos: valoración subjetiva, aspecto emocional, ejecución sexual y autoimagen. El puntaje de acuerdo a las dimensiones se medirá en un escalafón que va desde muy insatisfecho (5-7), insatisfecho (8-10), indiferente (11-13), satisfecho (14-16) hasta muy satisfecho (17-20). Esta Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva fue validada en Lima por Chalco y Salvador (2022), cuyas autoras manifiestan que los ítems obtuvieron puntajes superiores a 0.80, indicando así su aceptabilidad y validez en su contenido (Barrios, Gutiérrez, Mayorga y Urrutia; 2014, citado por Chalco y Salvador, 2022).

Con respecto a la fiabilidad, este test alcanzó un puntaje de 0.92 a nivel de escala general, mientras que en la dimensión 1 obtuvo 0.92, en la dimensión 2 se encontró un puntaje de 0.82 y, finalmente, en la dimensión 3 se obtuvo 0.801, lo que indica una confiabilidad adecuada (Campo-Arias y Oviedo, 2008, citado por Chalco y Salvador, 2022).

### **Escala BIEPS-Adultos**

Para evaluar la variable de Bienestar Psicológico, se empleó la Escala BIEPS-A, la cual fue evaluada en tres categorías: de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo y en desacuerdo. Según Robles (2020), para validar la idoneidad de esta escala en el estudio, se concretó un análisis factorial exploratorio que distribuyó las preguntas en cuatro factores, los cuales en conjunto explicaron el 72.147% de la varianza. Durante este proceso, se realizó un análisis de ítems que reveló que los valores de estos superaban el umbral de 0.40, indicando así su adecuada validez de contenido. Además, se evaluó la viabilidad del test empleando el coeficiente Alfa de Cronbach, adquiriendo un puntaje de 0.842, y el coeficiente Omega de McDonald, que arrojó un valor de 0.849.

Por último, se estableció baremos para ambos géneros, entonces, recapitulando podemos decir que la Escala BIEPS-A, demostró contar con valores apropiados de validez y confiabilidad para la población en la que se ejecutó el estudio.

### **Ficha sociodemográfica:**

La ficha sociodemográfica que se utilizó, fue creada exclusivamente para esta investigación, se basa en conocer la edad, el género, nivel académico, estado laboral actual, estado civil, si presenta una relación amorosa actual, si convive con su pareja y finalmente si mantiene una vida sexual activa.

## **2.4. Procedimiento y presentación de datos**

La recaudación de la información, se llevó a cabo con los pasos sucesivos:

- a) Se presentó una solicitud al alcalde provincial de Chachapoyas, para la autorización de la aplicación del instrumento en la Municipalidad.
- b) En cuanto se recibió la autorización, se identificó los horarios de atención en las diferentes oficinas de la municipalidad provincial.
- c) Luego, se recabó el consentimiento informado de los concurrentes, donde se explicó el propósito de la investigación y cómo se tratarían los datos recolectados.

- d) A continuación, se aplicó el instrumento, considerando los criterios de inclusión y exclusión.
- e) Finalmente, se procedió a tabular los datos para su posterior presentación en forma de tablas estadísticas.

## **2.5. Análisis de datos**

El informe final se operacionalizó en el programa estadístico R Studio, por otro lado, concerniente a las hipótesis se empleó el coeficiente de correlación de rango de Kendall (Tau de Kendall) para variables ordinales y con una significancia de  $\alpha = 0.05$ . Finalmente, los productos se plasmaron en tablas y figuras.

### III. RESULTADOS

Tabla 1. *Relación entre la satisfacción sexual y bienestar psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.*

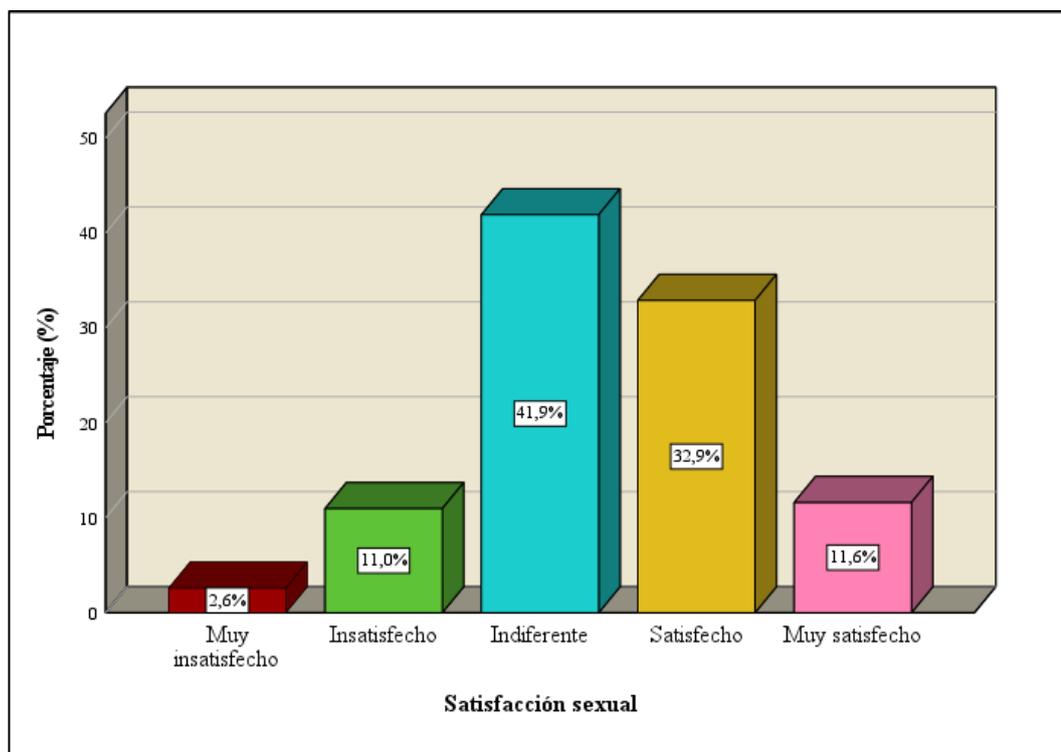
		<i>Bienestar Psicológico</i>			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
<i>Satisfacción sexual</i>	Muy insatisfecho	fi	3	1	0	4
		%	1,9%	0,6%	0,0%	2,6%
	Insatisfecho	fi	2	13	2	17
		%	1,3%	8,4%	1,3%	11,0%
	Indiferente	fi	4	33	28	65
		%	2,6%	21,3%	18,1%	41,9%
	Satisfecho	fi	1	28	22	51
		%	0,6%	18,1%	14,2%	32,9%
	Muy satisfecho	fi	1	5	12	18
		%	0,6%	3,2%	7,7%	11,6%
	Total	fi	11	80	64	155
		%	7,1%	51,6%	41,3%	100,0%

Tau - C de Kendall= 0,233; p = 0,001

En la tabla 2 se muestra al 21,3% de los colaboradores, quienes reportan un grado de SS indiferente y un grado de BP medio. Además, el 18,1% manifiesta tener una SS satisfecho, pero con un grado medio de BP. En contraste, el 8,4% de los trabajadores informa estar insatisfecho sexualmente, con un grado medio de BP. Además, el 7,7% de los trabajadores indican tener una SS muy satisfecho, con un grado alto de BP. También encontramos un 1,9% que experimenta una SS muy insatisfecho, con un grado de BP bajo.

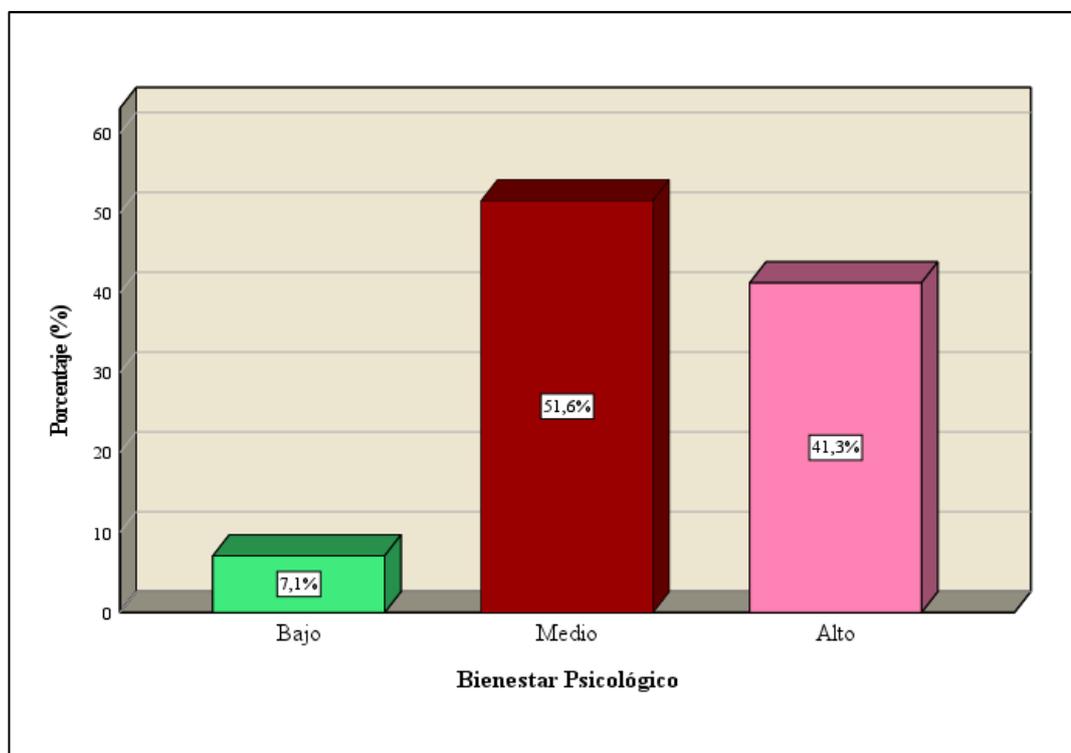
Al emplear la prueba estadística no paramétrica de Tau c de Kendall se logró un valor de 0,233 y  $p = 0,001$ , identificando que el p valor es menor a 0.05, por lo tanto, se admite la hipótesis alterna y se niega la nula y se demuestra que presenta relación estadísticamente significativa entre el nivel de satisfacción sexual y bienestar psicológico, además esta correlación es baja debido a que el valor de Tau c de Kendall es 0,233.

Figura 1. Nivel de Satisfacción Sexual en trabajadores de la municipalidad provincial de Chachapoyas, 2024.



Basándonos en los datos de la figura 1, se destaca que los participantes, pertenecen a un porcentaje significativo en el nivel "indiferente", con un 41.9%, lo que sugiere que la mayoría de los participantes no le dan una importancia relevante a la SS. Le sigue el nivel "satisfecho", con un 32.9%, lo que indica que una parte considerable de los participantes se siente satisfecha sexualmente. Además, el nivel "muy satisfecho" alcanza el 11.6%, mientras que el nivel "insatisfecho" representa el 11.0% y, por último, el nivel "muy insatisfecho" abarca el 2.6% de la población.

Figura 2. Nivel de Bienestar Psicológico en trabajadores de la municipalidad provincial de Chachapoyas, 2024.



Basándonos en los datos de la figura 2, se destaca que los participantes, pertenecen a un porcentaje significativo en el nivel "medio", representando un 51.6%. Esto sugiere que en general los colaboradores se posicionan en un grado medio de BP. Le sigue el nivel "alto", con un 41.3%, señalando que una parte considerable de ellos se identifica con un nivel alto de BP. Por último, el nivel "bajo" abarca el 7.1% de la población, evidenciando un BP inferior.

Tabla 2. *Relación entre las dimensiones de Satisfacción Sexual con el Bienestar Psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.*

	Tau c de Kendall	p valor	IC 95%	
			Inferior	Superior
Bienestar Psicológico - Valoración subjetiva	0,157	0,034	0,053	0,258
Bienestar Psicológico - Aspecto emocional	0,272	< 0,001	0,172	0,366
Bienestar Psicológico - Ejecución sexual	0,184	0,014	0,080	0,283
Bienestar Psicológico - Autoimagen	0,154	0,038	0,050	0,255

En la tabla 3 después de aplicar la prueba estadística no paramétrica Tau c de Kendall, se observan los siguientes resultados, entre la variable de BP y la dimensión de valoración subjetiva se obtuvo un p valor = 0,034; y Tau c de Kendall= 0,157; lo que refiere una relación estadística significativa y que la energía de correlación es baja, por otra parte, la relación entre el BP y el aspecto emocional, se encontró un p valor = 0,001; y Tau c de Kendall < 0,272; esto señala una asociación moderada y positiva, esto muestra una alta significancia estadística. Respecto a la asociación entre el BP y la ejecución sexual, resultó un p valor = 0,014; y Tau c de Kendall= 0,184; aunque indica un valor más débil que en el aspecto emocional, aún indica una asociación positiva y es estadísticamente significativa. Finalmente, entre el BP y la autoimagen se encontró un p valor = 0,038; y Tau c de Kendall= 0,154. Esto muestra una asociación positiva, débil, y es estadísticamente significativa.

#### IV. DISCUSIÓN

La intención principal de esta indagación es explorar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024. La hipótesis planteada sostiene que a medida que aumenta el grado de satisfacción sexual, también se incrementa el de bienestar psicológico, argumentando que una satisfacción sexual satisfactoria puede conducir a una sensación de realización en otros aspectos de la vida. Los resultados avalan esta hipótesis, ya que el análisis estadístico muestra un vínculo significativo entre las variables anteriormente referidas, aunque la correlación es baja.

El estudio actual, en base a estos productos, muestra similitud con el estudio de Bohórquez (2021), quien demostró la relación entre las variables de nuestro interés. Además, en su investigación, la mayoría de las personas presentaron altos niveles en ambas variables, esto evidenció un vínculo considerable entre ellas y sus dimensiones. Por este motivo, coincidimos con sus resultados, ya que también llegamos a una conclusión similar acerca de esta correlación.

Del mismo modo, se halló similitud con (Castillo, 2021) quien demostró en su indagación, la relación positiva entre las mismas variables de nuestra línea de estudio. Esto coincide con nuestro resultado en base al objetivo principal.

Igualmente, ocurre con la indagación efectuada por (Colán & Fukabori, 2019) quienes no solamente demostraron la existente relación entre nuestras variables de interés, sino que también, demostraron un vínculo entre las dimensiones de la primera variable con bienestar psicológico. Esta similitud con la actual investigación, se basa en que ambas conclusiones de los mencionados autores, coinciden con nuestros resultados, tanto en el vínculo relacional de ambas variables, como en las dimensiones de satisfacción sexual con la segunda variable de estudio.

Por otra parte, en el estudio llevado a cabo por (Sánchez & Valderrama, 2022) encontraron que, al emplear el protocolo de mindfulness basado en la meditación, incrementó el nivel de la complacencia sexual y del bienestar psicológico en los médicos que se ocupan de seres vulnerables en peligro de discriminación social, creando así una mejor calidad de atención. Esto lo tomamos en cuenta como similitud en nuestra investigación, primero, porque el mindfulness causa según (Sánchez &

Valderrama, 2022), sensación de relajación mental y segundo, porque al encontrarse tranquilos, como en su estudio lo demostraron, se observa una mejoría en los niveles de las variables en mención. Y de acuerdo a nuestros resultados, también hemos evidenciado que ambas variables se encuentran relacionados, afirmando así que, si una de ellas es afectada por algún factor, por consiguiente, afectará a la otra.

Según la investigación realizada por (Maticorena, 2022), se exploraron diversos tipos de apego en los vínculos de pareja y su conmoción sobre la complacencia sexual. Sus hallazgos revelaron que, los que presentan apego seguro, acostumbran experimentar mayor complacencia sexual, mientras que aquellos con un apego ansioso-evitativo muestran niveles más bajos de satisfacción en esta área. Este hallazgo se vincula estrechamente con nuestro estudio, ya que sostiene que el mantenimiento de un apego seguro, sugiere que la persona experimentó relaciones afectivas cálidas y acogedoras durante su infancia, lo que lleva a desarrollar en la adultez, una sensación de valía y amor propio (Arrimada, 2022). Este sentido de autoestima y seguridad emocional se relaciona con la satisfacción sexual, tal como se observó en nuestra investigación actual, donde se encontró que aquellos con un bienestar psicológico más elevado también reportaron niveles más altos de complacencia sexual.

No obstante, la indagación de Escobar y Montoya (2019) sobre la correlación entre las variables de nuestra importancia, reveló una relación positiva entre ellas. Esta similitud se relaciona con las conclusiones del actual trabajo de investigación, donde se observa que el bienestar psicológico en la pareja está angostamente vinculado con la complacencia sexual.

De mismo modo, en un estudio realizado por (Phuah & Hwa, 2023) con el objetivo de relacionar la práctica de masturbación con las dos variables de nuestro interés. Concluyó que, las personas que practican onanismo con más frecuencia presentan una menor satisfacción sexual, además de manifestar mayores síntomas de ansiedad y estrés. Esto se alinea con nuestros hallazgos, que propone al bienestar psicológico como una labor crucial en la capacidad de experimentar satisfacción sexual. Es decir, si una persona no goza de bienestar psicológico, es probable que no pueda alcanzar niveles óptimos de satisfacción sexual.

En la investigación de (Rios, 2020) destaca la escasez de estudios específicos sobre la relación que se manifiesta entre las variables de nuestra indagación, esto resalta la envergadura de prevalecer las indagaciones en esta línea de estudio para el entendimiento mejorado de estas interacciones y sus implicaciones. Nuestra investigación comparte una similitud con la conclusión del autor mencionado anteriormente en el sentido de que, al buscar antecedentes sobre nuestra línea de estudio, encontramos que las fuentes son realmente limitadas. Por lo tanto, afirmamos que aún quedan muchas investigaciones pendientes sobre el tema de la sexualidad.

(Torres, 2019) lleva a cabo una indagación acerca de la sexualidad en adultos resaltando la diversidad de agentes que intervienen en su satisfacción sexual y bienestar psicológico, incluidos aspectos emocionales y sociales. Obteniendo la conclusión, que los adultos mayores valoran a la sexualidad positivamente y que les gustaría aún experimentar. Sin embargo, las creencias irracionales como: estereotipos y prejuicios de la sociedad donde viven, la escasa intimidad y la creencia de que la sexualidad está relacionada solo con temas de procreación o el cumplimiento marital, les crean una barrera para expresar el deseo sexual.

Estamos completamente de acuerdo con esta investigación, ya que una limitación que encontramos al llevar a cabo nuestro estudio fue la presencia de estereotipos, que influenciaron la disposición de las personas para responder con precisión a las preguntas de cada test. Además, algunos individuos se mostraron renuentes a participar cuando se les explicaba la naturaleza del estudio. Estas limitaciones evidencian la importancia de abordar las percepciones y los prejuicios sociales que pueden afectar la participación y la veracidad de los resultados en investigaciones relacionadas con la sexualidad y el bienestar psicológico.

Conjunto, todos los descubrimientos mencionados, amparan la compleja interacción entre las variables que cursan nuestra indagación y otros aspectos de la vida emocional y social, destacando la necesidad de abordajes multidisciplinarios y contextualizados en la exploración y la práctica clínica, sobre dichos temas.

Para finalizar, como dijo Freud, citado por Triglia, A. (2016), la energía vital es manifestada a través de la sexualidad y surge desde las etapas iniciales de nuestra

existencia. Sin embargo, es esencial reconocer que, dentro del marco de la teoría de Freud, esta pulsación es asociada a nuestra sexualidad y abarca un poco más de la reproducción y el placer sexual; se concibe como algo más indeterminado, relacionado con todos los deseos que las personas suelen reprimirlos. En el transcurso de nuestra investigación, hemos observado cómo la satisfacción sexual en los seres humanos juega un papel crucial y está estrechamente ligada al bienestar psicológico.

## V. CONCLUSIONES

- En este estudio, se demostró la presencia de la relación estadística significativa entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, en los trabajadores de la municipalidad provincial de Chachapoyas.
- Se demostró que, la satisfacción sexual en los trabajadores de la municipalidad provincial de Chachapoyas, en su mayoría se encuentra en un nivel indiferente.
- Concerniente al bienestar psicológico, se observó un nivel medio de bienestar psicológico en los trabajadores del municipio provincial de Chachapoyas.
- Existe una relación positiva y significativa, entre el bienestar psicológico y diferentes dimensiones de la satisfacción sexual, como la valoración subjetiva, el aspecto emocional, la ejecución sexual y la autoimagen. Esto sugiere que estos aspectos pueden influir en el bienestar psicológico de los trabajadores.

## VI. RECOMENDACIONES

- A los encargados del Departamento de Psicología de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, realizar evaluaciones periódicas de bienestar, se sugiere establecer evaluaciones regulares sobre los temas tratados en este trabajo científico, para identificar posibles mejoras o áreas que requieran intervención. Esto permitirá tomar decisiones basadas en datos y adaptar las estrategias de manera continua.
- A los encargados del área de Desarrollo y Capacitación de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, implementar programas de educación sexual, dado que la mayoría de los trabajadores reportan una satisfacción sexual en un nivel indiferente, sería útil implementar talleres de educación sexual que aborden temas relacionados con la comunicación en pareja, autoestima, y salud sexual. Esto podría mejorar la valoración subjetiva y otros aspectos emocionales de la satisfacción sexual.
- A los encargados del Departamento de Psicología de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, continuar promoviendo espacios de apoyo psicológico: Considerando que el grado de bienestar psicológico de los colaboradores es medio, sería beneficioso crear espacios donde los empleados puedan recibir apoyo psicológico. Esto podría incluir consultas individuales o talleres sobre el manejo del estrés, autoestima y bienestar emocional, con el fin de mejorar el bienestar general.
- Al área de Promoción y Prevención de la Salud Mental de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, realizar sensibilización sobre la autoimagen y la ejecución sexual, ya que la autoimagen y la ejecución sexual están vinculadas con el bienestar psicológico, sería útil diseñar actividades o campañas que promuevan la aceptación corporal y la mejora de la confianza personal, tanto en el contexto personal como en el laboral.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arrimada, M (2022) Apego seguro: características y cómo fomentarlo. Portal psicología y mente. <https://psicologiymente.com/desarrollo/apego-seguro>
- Ann Phuah, L., Jie Teng, J. H. & Hwa Goh, P. (2023) Masturbation Among Malaysian Young Adults: Associated Sexual and Psychological Well-Being Outcomes. *Sex Cult.* DOI: 10.1007/s12119-023-10101-2.
- Bohórquez Zambrano, J. J. (2021) *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas trabajadoras sexuales que pertenecen al “Sindicato de Trabajadorxs Sexuales de Quito 2019”* – Ecuador (Trabajo de Titulación previo a la obtención del Título de Psicólogo Clínico - UCE) <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22965>
- Castillo Palacios, B. (2021) *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en los estudiantes de la Facultad de Ciencias Contables y Financieras de la Universidad Nacional de Piura* – Perú (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Piura). <https://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/3816>
- Chalco Luza, S. J. & Salvador Carranza, M. P. (2022) *Adaptación de la Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva en Jóvenes y Adultos de Lima Metropolitana, 2021.* (Tesis para obtener el título profesional de licenciada en psicología). [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88018/Chalco\\_LSJ-Salvador\\_CMP-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88018/Chalco_LSJ-Salvador_CMP-SD.pdf?sequence=1)
- Colán Félix, Y. P. & Fukabori Soto, E. R. (2019) *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan* – Perú (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas). [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Colan\\_Felix\\_Y\\_P\\_Fukabori\\_Soto\\_E\\_R.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Colan_Felix_Y_P_Fukabori_Soto_E_R.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- Condori Ojeda, P. (2020) Universo, población y muestra. – 2020. <https://www.academica.org/cporfirio/18>

- Challco Luza, S. J. & Salvador Carranza, M. P. (2021) Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Revista científica, Journal of neuroscience and public health* 1(2) 188-195. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Escobar Mendez, J. L. & Montoya Vera, J. S. (2019) *Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana*. (Para optar el título profesional de Licenciado en Psicología) [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/628192/Escobar\\_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/628192/Escobar_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Gómez Peña, A. (2021) *Cómo nos vemos, influye en nuestra satisfacción sexual*. Cláritas Instituto Psicológico. <https://institutoclaritas.com/como-nos-vemos-influye-en-nuestra-satisfaccion-sexual/>
- Hernández Siampieri, R. (2014) *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill Education – 6ta edición. 2014. <https://www.uncuyo.edu.ar/ices/upload/metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- Hernández Siampieri, E. & Mendoza Torres, C. P. (2018) *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativa y mixtas*. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education. [https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92\\_95.pdf](https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICSv9n18p92_95.pdf)
- Luisi Frinco, V. (2018) *Sexualidad, Género y Educación Sexual*. <file:///C:/Users/USUARIO/Desktop/Dialnet-SexualidadGeneroYEducacionSexual-7862367.pdf>
- Maticorena, A. (2022) *Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja*. DOI: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3904](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904)
- Organización Mundial de la Salud (2022) *Concepto de Salud Mental - 2022-06-17* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

- Porras Velásquez, A. (s.f) Diplomado en Análisis de Información Geoespacial – Tipos de Muestreo. <https://centrogeo.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1012/163/1/19-Tipos%20de%20Muestreo%20-%20Diplomado%20en%20An%C3%A1lisis%20de%20Informaci%C3%B3n%20Geoespacial.pdf>
- Rios Cestas, M. A. (2020) “*SATISFACCIÓN SEXUAL*”: una revisión sistemática de la literatura científica de los últimos 10 años. (Trabajo de investigación para optar al grado de: Bachiller en Psicología) <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/26136/Trabajo%20de%20Investigaci%C3%B3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Robles Velasque, S. S. (2020) *Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A) en adultos de 20 a 58 años de Puente Piedra, Lima, 2020* – Perú (Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo) <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/47825>
- Rus Arias, E. (2021) Investigación cuantitativa. Economipedia – 2021. <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-cuantitativa.html>
- Sánchez Sánchez, L. & Valderrama Rodríguez, M. F. (2022) Mindfulness en la salud sexual y bienestar psicológico de profesionales y cuidadores/as de personas en riesgo de exclusión social. *Revista Internacional de Andrología* - vol. 20 - pág. 54 – 61. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1698031X21000418?via%3Dihub>
- Supo, J. (2020) Metodología de la investigación para las ciencias de la salud. <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-nestor-caceres-velasquez/metodologia-del-trabajo-universitario/metodologia-de-la-investigacion-dr-sup0/18409899>
- Torrez Mencías, S. & Rodríguez Martín, B. (2019) Percepciones de la sexualidad en personas mayores: una revisión sistemática de estudios cualitativos. *Revista Española de Salud Pública* - vol. 93, 1135-5727.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272019000100105](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272019000100105)

Triglia, A. (2016) Etapas del desarrollo psicosexual de Sigmund Freud.  
<https://psicologiaymente.com/psicologia/etapas-desarrollo-psicosexual-sigmund-freud>

Ventura León, J. (2020) Escalas, inventarios y cuestionarios: ¿son lo mismo? -  
ELSEVIER - vol.21 - pág. 218-220. DOI: 10.1016/j.edumed.2019.04.001

# **ANEXOS**



## Anexo N° 1

### Matriz de Consistencia

<b>TÍTULO:</b> Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico, en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024					
<b>FORMULCIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>ESCALA</b>
¿Qué relación existe entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024?	<p><b>Objetivo General.</b> Establecer la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> ❖ Determinar el nivel de satisfacción sexual en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.</p>	<p><b>Hipótesis General:</b> <b>H1:</b> Existe relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024. <b>H0:</b> No existe relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico, en trabajadores de la</p>	<p><b>Variable 1:</b> Satisfacción sexual <b>Variable 2:</b> Bienestar psicológico</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Nivel:</b> Relacional <b>Tipo:</b> Básica <b>Diseño:</b> No experimental <b>Método:</b> Inductivo – Deductivo <b>Población, Muestra y muestreo</b> <b>Población:</b> 260 trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024. <b>Muestra:</b> 155 trabajadores.</p>	<p>Para la variable se usará la Escala Ordinal.  Para los ítems Se usará la Escala de Likert.</p>



	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Determinar el nivel de bienestar psicológico en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.</li><li>❖ Establecer la relación entre las dimensiones de Satisfacción Sexual con el Bienestar Psicológico, en los trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.</li></ul>	Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024.		<b>Muestreo:</b> Se empleará un muestreo probabilístico del tipo aleatorio simple, según Porras, A. (s.f) este permitirá seleccionar un subgrupo de forma aleatoria de la población, es un método que ofrece alta precisión y de la cual se cometerá menor margen de error. Además, permite a todos los integrantes de la población, la misma probabilidad de ser elegido.	
--	--	--	--	--	--



				<p><b>Instrumento:</b></p> <p>V1 = Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS)</p> <p>V2 = Escala de Bienestar Psicológico en Adultos (BIEPS - A)</p> <p><b>Análisis de datos:</b></p> <p>Programa estadístico R Studio y el coeficiente de correlación de rango de Kendall (Tau de Kendall) para variables ordinales y con una significancia de <math>\alpha = 0.05</math>. Los resultados se presentarán en tablas y figuras.</p>	
--	--	--	--	--	--



## Anexo N° 2

### Operacionalización de Variables

TÍTULO: Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico, en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024							
Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Puntuación de dimensiones	Ítems	Categorías	Escala de medición
<b>Variable 1: Satisfacción sexual</b>	<b>Definición:</b> Según Gómez (2021) refiere que la satisfacción sexual es la complacencia subjetiva que el ser humano experimenta según las afinidades propias, así como también a la conexión de la actividad sexual. Este enunciado abarca desde el aspecto emotivo al aspecto físico tal como la manera de comunicarse y la inclinación que existe entre los seres.	Se medirá mediante la Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS).	<b>Valoración subjetiva.</b> Autoevaluación positiva y autoevaluación negativa.	Muy Insatisfecho = 5 a 7 Insatisfecho = 8 a 10 Indiferente = 11 a 13	1, 5, 9, 13 y 17.	<b>Niveles:</b> ➤ <b>Varones:</b> • Muy insatisfechos = 1 - 51 • Insatisfecho = 52 - 54 • Indiferente = 55 - 62 • Satisfecho = 63 - 69	<b>Escala Ordinal:</b> La escala Satisfacción Sexual Subjetiva Sexual compuesta por 20 ítems con respuesta tipo Likert de 4 categorías:
			<b>Aspecto emocional.</b> Emociones negativas y satisfacción emocional.	Satisfecho = 14 a 16 Muy satisfecho = 17 a 20			

	<p><b>Concepto:</b> Se entiende por satisfacción sexual al placer que siente la persona no solamente en el contacto sexual, sino también en las situaciones de conexiones emocionales al momento de interactuar con otra persona de nuestra afinidad.</p>		<p><b>Ejecución sexual.</b> Duración del acto sexual, conflicto para lograr el orgasmo, frecuencias de actividad sexual y disimulo de placer.</p>		3, 7, 11, 15 y 19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy satisfechos = 70 &gt;</li> </ul> <p>➤ <b>Mujeres:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy insatisfechos = 1 – 46</li> <li>• Insatisfecho = 47 - 52</li> <li>• Indiferente = 53 - 62</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Totalmente en desacuerdo = 1</li> <li>• En desacuerdo = 2</li> <li>• De acuerdo = 3</li> </ul>
			<p><b>Autoimagen.</b> Rol en el acto sexual, imagen que se tienen.</p>		4, 8, 12, 16 y 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Satisfecho = 63 - 69</li> <li>• Muy satisfechos = 70 &gt;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Totalmente de acuerdo = 4</li> </ul>



<p><b>V2:</b> <b>Bienestar Psicológico</b></p>	<p><b>Definición:</b> Según la Organización Mundial de la Salud (2022) es un estado de salud mental que permite a las personas afrontar eficazmente las situaciones difíciles de la vida, permite también desarrollar sus capacidades, aprender y trabajar con eficacia y también participar en el desarrollo de su entorno. Por ende, es una parte esencial de la salud y el bienestar y fortalece nuestras habilidades individuales y colectivas para tomar decisiones, construir relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos.</p>	<p>Se medirá con la Escala de bienestar psicológico para adultos. BIEPS-A</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>1 - 13</p>	<p><b>Niveles:</b> <b>Bajo</b> = 17 - 34 <b>Medio</b> = 35 - 37 <b>Alto</b> = 38 - 39</p>	<p><b>Escala Ordinal:</b> La escala BIEPS - A compuesta por 13 ítems con respuesta tipo Likert de 3 categorías.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De acuerdo = 1</li> <li>• Ni de acuerdo, ni en desacuerdo = 2</li> <li>• En desacuerdo = 3</li> </ul>
--	--	---	----------	----------	---------------	---	--



	<p><b>Concepto:</b></p> <p>El bienestar psicológico es un estado en donde las personas puede realizar sus actividades diarias con eficacia en el contexto personal, social, familiar y de pareja como, por ejemplo, trabajar, escuchar, alimentarse, socializar, pensar, dormir, aseo personal, entre otros.</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--



## Anexo N° 3

### Solicitud de permiso para acceder a la población.

“AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE  
NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE  
LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO”.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CHACHAPOYAS ATENCIÓN AL CIUDADANO Y GESTIÓN DOCUMENTARIA	
18 MAR 2024	
Reg. N°	2412524
Folio	3
Hora	16:07 Firma: <i>A</i>

Solicito: Permiso para llevar a cabo un estudio científico en la municipalidad provincial de Chachapoyas, con la aplicación de instrumentos psicológicos, para concluir con mi tesis.

Señor:  
Percy Zuta Castillo  
Alcalde provincial de Chachapoyas.

Yo, **Yanina Mercedes Arribasplata Cachay**, bachiller en psicología, egresada de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, me presento ante usted para dirigirle mi cordial saludo, esperando goce de salud y bienestar, al mismo tiempo para exponerle mi solicitud:

Que, por motivo de desarrollar mi tesis “**SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO, EN TRABAJADORES DE LA MPCH, 2024**” y la necesidad de aplicar mis pruebas psicológicas para concluir mi estudio científico y así obtener el título de licenciada, solicito permiso y apoyo para la aplicación de instrumentos psicológicos que aportarán información importante. Además, con el compromiso de mantener el anonimato de los participantes y hacerle llegar los resultados del estudio.

Esperando acceda a mi petición, me despido de usted muy agradecida, esperando su pronta respuesta.

Para mayor validez, adjunto resolución de aprobación e inscripción de mi proyecto de tesis y los instrumentos a aplicar.

Chachapoyas, 18 de marzo de 2024

901 382 385

Bach. Yanina Mercedes  
Arribasplata Cachay  
DNI: 71392022



## Anexo N° 4

### Aceptación de la solicitud de permiso para acceder a la población.



MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE  
**CHACHAPOYAS**



Firmado digitalmente por:  
ZELADA ZAVALA Edwin Jesus FAU  
20168007168 soft  
JEFE  
Motivo: Soy el autor del documento  
Fecha: 22/03/2024 12:43:05-0500

OFICINA GENERAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS  
AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO

Chachapoyas, viernes 22 de marzo del 2024

CARTA 000016-2024-MPCH/OGAF [2412529.002]

SEÑORA (SRTA):  
YANINA MERCEDES ARRIBASPLATA CACHAY  
AV. URUGUAY/ARGENTINA – PEDRO CASTRO ALVA  
CHACHAPOYAS. -

ASUNTO : COMUNICO ACEPTACIÓN DE PERMISO PARA ESTUDIO CIENTÍFICO

REFERENCIA: SOLICITUD DE FECHA 18 DE MARZO DE 2024

Es grato dirigirme a Usted, para expresarle mi cordial saludo, y en atención al documento de la referencia, en el cual solicita permiso para llevar a cabo un estudio científico con la aplicación de instrumentos psicológicos para concluir con su tesis, hago de su conocimiento que, se OTORGA EL PERMISO solicitado, con la cautela de no interferir en las actividades cotidianas del personal; por lo tanto, cualquier coordinación al respecto, deberá realizarse en la Oficina de Gestión de Recursos Humanos de nuestra entidad.

Sin otro particular me suscribo de usted.

Atentamente,

Firmado Digitalmente por:  
ZELADA ZAVALA EDWIN JESUS  
JEFE

OFICINA GENERAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Su autenticidad e integridad pueden ser contrastada a través de la siguiente dirección web:

<http://tramite.munichachapoyas.gob.pe/sisadmin/valida/gestdoc/index.php>

Código de Validación: 20168007168e2024a2412529.002cdf\_2412961





## Anexo N° 5

### Consentimiento Informado

Yo, ..... identificado con DNI N° ....., acepto participar en la investigación titulada “Satisfacción sexual y bienestar psicológico, en trabajadores de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, 2024”; dicha investigación está siendo realizada por la Bach. Yanina Mercedes Arribasplata Cachay identificada con DNI N° 71392022, egresada de la escuela profesional de Psicología de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, cuyo objetivo de la investigación es determinar si existe relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, para obtener el grado de licenciatura.

En la presente investigación la participación es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los que requiere la investigación. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder a los ítems de cada instrumento.

---

Firma del participante



## Anexo N° 6

### Ficha Sociodemográfica

En la presente ficha encontrará preguntas que forman parte de la evaluación, la cual permitirá recolectar datos relevantes para la presente investigación. Cabe recalcar que la información obtenida, es estrictamente confidencial.

Responda según su criterio:

- 1. ¿Cuántos años tiene?**  
\_\_\_\_\_
- 2. ¿Con qué género se identifica?**
  - Femenino
  - Masculino
- 3. ¿Cuenta con un trabajo actualmente?**
  - Sí
  - No
- 4. ¿Cuál es su estado civil?**
  - Soltero (a)
  - Casado (a)
  - Viudo (a)
  - Divorciado (a)
  - Conviviente
- 5. ¿Se encuentra en una relación amorosa actual?**
  - Sí
  - No
- 6. ¿Mantiene una vida sexualmente activa?**
  - Sí
  - No
- 7. ¿Tiene alguna enfermedad crónica?**
  - Sí
  - No
- 8. ¿Recibe medicación psiquiátrica?**
  - Sí
  - No



## Anexo N° 7

### Ficha técnica

#### ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL SUBJETIVA (ESSS)

- 1. Autor:** González Rivera, en el año 2017, en la Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico. Adaptada en Perú por Challco Luza, Sheyla Jazmín y Salvador Carran, Margarita Priscila en el año 2022.
- 2. Administración:** Individual, colectiva y/o auto aplicable.
- 3. Ámbito de aplicación:** 18 – 50 años de edad
- 4. Tiempo:** 20 minutos.
- 5. Forma de calificar:** La escala se constituye de 20 ítems con respuesta tipo Likert de cuatro opciones: Totalmente en desacuerdo = 1, En desacuerdo = 2, De acuerdo = 3 y Totalmente de acuerdo = 4.
- 6. Forma de calificar según dimensiones:** El puntaje por dimensiones se medirá en una escala que va desde muy insatisfecho = 5-7, insatisfecho = 8-10, indiferente = 11-13, satisfecho = 14-16, hasta muy satisfecho = 17-20.
- 7. Niveles:**

Niveles	Varones	Mujeres
<b>Muy insatisfecho</b>	1 - 51	1 – 46
<b>Insatisfecho</b>	52 – 54	47 - 52
<b>Indiferente</b>	55 – 62	53 - 62
<b>Satisfecho</b>	63 – 69	63 - 69
<b>Muy satisfecho</b>	70 >	70 >

- 8. Validez:**

La validez de contenido fue evaluada por 10 jueces expertos, en donde se obtuvo la aceptación de los ítems, presentando así valores mayores al 0.80 indicando con ello una validez alta y que el contenido de los ítems son aceptables.

- 9. Confiabilidad:**

Se evaluaron los índices de confiabilidad para la variable satisfacción sexual observando la confiabilidad mediante el coeficiente H y coeficiente Omega ordinal, considerando así aceptables y adecuados para la escala en general como en sus factores; siendo de 0.92 en la escala general, en la D1= 0.92, D2= 0.82 y D3=0.801. presentando una adecuada confiabilidad. Por otro lado, se calculó el



omega jerárquico del factor general siendo  $\omega_{HG}=.82$ , se entiende que valores  $> 0.80$  indican que los puntajes totales pueden ser considerados esencialmente unidimensionales.

**10. Dimensiones de la variable:**

- a. Valoración subjetiva
- b. Aspecto emocional
- c. Ejecución sexual
- d. Autoimagen.

**11. Recuperado de:**

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88018/Challco\\_LS J-Salvador\\_CMP-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88018/Challco_LS_J-Salvador_CMP-SD.pdf?sequence=1)



## Anexo N° 8

### ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL SUBJETIVA (ESSS)

#### Instrucciones:

Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos:

1	2	3	4	
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	
<b>ENUNCIADOS</b>				
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Considero que mi vida sexual es muy excitante.			
2.	Luego de tener relaciones sexuales me siento pleno.			
3.	Estoy satisfecho con la cantidad de sexo que practico a la semana.			
4.	Me considero buen amante.			
5.	Mi vida sexual es divertida			
6.	Tengo poco interés en el sexo.			
7.	Suelo fingir mis orgasmos o placer sexual.			
8.	Me siento inexperto cuando tengo relaciones sexuales.			
9.	A mi vida sexual le falta calidad.			
10.	Experimento gratificación emocional luego de tener relaciones sexuales.			
11.	Se me hace difícil tener orgasmos.			
12.	Las otras personas me consideran buen amante.			
13.	Considero que mi vida sexual es monótona.			
14.	. Me siento satisfecho con la frecuencia de mis orgasmos.			
15.	Conozco las áreas del cuerpo que me producen placer sexual			
16.	Considero que soy creativo en mis relaciones sexuales.			
17.	Me siento cómodo con la calidad de sexo que practico.			
18.	Tengo ciertos complejos que limitan mi vida sexual.			
19.	Mis relaciones sexuales son de poca duración.			
20.	Me excito con facilidad.			

**¡Gracias por su participación!**



## Anexo N° 9

### Ficha técnica

#### ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO (BIEPS-A)

1. **Autora:** María Martina Casullo en el año 2002, Argentina. Adaptado en Perú por Robles Velasque, Sara Sofía en el año 2020
2. **Administración:** Individual y/o colectiva
3. **Ámbito de aplicación:** Adultos de 18 – 59 años
4. **Tiempo:** 15 a 10 minutos
12. **Forma de calificar:** La escala se constituye de 13 ítems con respuesta tipo Likert de tres opciones: de acuerdo = 3, Ni de acuerdo, ni en desacuerdo = 2 y En desacuerdo = 1.
5. **Niveles:**
  - a. **Bajo** = 19 – 32
  - b. **Medio** = 33 – 36
  - c. **Alto** = 37 – 39
6. **Validez:**

El instrumento muestra validez de contenido, mediante el juicio de expertos, en el estudio de Robles (2020) donde se recurrió al coeficiente V de Aiken, el cual, calculó los criterios de pertinencia, relevancia y claridad; se obtuvo valores entre 0,90 y 1,00.
7. **Confiabilidad:**

La confiabilidad de la escala se demostró a través de dos coeficientes, el primero coeficiente Alfa de Cronbach ( $\alpha=0,842$ ) y segundo el coeficiente Omega de McDonald ( $\omega=0,849$ ).
8. **Dimensiones de la variable:**
  - a. Aceptación/control de Aceptación / control
  - b. Autonomía
  - c. Vínculos sociales
  - d. Proyectos
9. **Recuperado de:**

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47825/Robles\\_VS\\_S-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47825/Robles_VS_S-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



## Anexo N° 10

### ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO (BIEPS-A)

#### Instrucciones:

A continuación, deberá leer y poner atención en las siguientes frases. Marque la respuesta con la que se identifica basándose en sus pensamientos y sentimientos del último mes. Encontrará varias alternativas como respuesta entre ellas están: De acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, En desacuerdo. Recuerde que en este cuestionario no existe respuesta mala o buena: todas sirven. No debe omitir ninguna frase. Para marcar la respuesta con la que se identifica, deberá utilizar un aspa o cruz en cualquiera de los tres espacios.

ENUNCIADOS	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.			
3. Me importa pensar qué haré en el futuro.			
4. Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.			
5. Generalmente le caigo bien a la gente.			
6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.			
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.			
9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciable			
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.			
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			
12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.			
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.			

**¡Gracias por su participación!**

# Anexo N° 11

## Fotografías de trabajo de campo

