

**UNIVERSIDAD NACIONAL
TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS PARA OBTENER
EL TÍTULO PROFESIONAL DE
PSICÓLOGA**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL HACIA LA PAREJA EN
MADRES DE UN COMEDOR POPULAR DE
CHACHAPOYAS-2023**

Autora: Bach. Mayrac Balvina Collantes Montoya

Asesores: Dra. Rosa Ydray Negrón Zare

Mg. Jherali Alondra Oviedo Rabanal

Registro: (...)

CHACHAPOYAS – PERÚ

2024

Dedicatoria

A mis padres, quienes con su amor incondicional y su apoyo moral y económico me impulsaron a continuar con esta meta, a mis hermanos que con sus consejos y experiencias me indujeron a no rendirme en este camino de aprendizaje, a mis demás familiares por su apoyo incondicional y por sus felicitaciones en cada logro obtenido.

Agradecimiento

Primeramente, a mis padres por su apoyo constante en este camino, a mis hermanos y familiares por su impulso continuo y a mi asesora: Rosa Ydray Negrón Zare, por sus enseñanzas en el presente trabajo y, sobre todo, por su preocupación y consejos

**Autoridades de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de
Amazonas**

Jorge Luís Maicelo Quintana. Ph.D.

Rector

Dr. Oscar Andrés Gamarra Torres

Vicerrector Académico

Dra. María Nelly Luján Espinoza

Vicerrector de Investigación

Dr. Yshoner Antonio Silva Diaz

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto Bueno del Asesor de Tesis



ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (X)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada DEPENDENCIA EMOCIONAL HACIA LA PAREJA EN MADRES DE UN COMEDOR POPULAR DE CHACHAPOYAS - 2023; del egresado MAYRA BALVINA COLLANTES MONTOYA de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de esta Casa Superior de Estudios.

El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 13 de AGOSTO de 2024

Firma y nombre completo del Asesor
ROSA YDRAY NEERÓN ZARE





UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-L

VISTO BUENO DEL ASESOR DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

El que suscribe el presente, docente de la UNTRM (X)/Profesional externo (), hace constar que ha asesorado la realización de la Tesis titulada DEPENDENCIA
EMOCIONAL HACIA LA PAREJA EN MADRES DE UN COMEDOR
POPULAR DE CHACHAPOYAS 2023;
del egresado MAYRA BALVINA COLLANTES MONTOYA
de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de PSICOLOGÍA
de esta Casa Superior de Estudios.



El suscrito da el Visto Bueno a la Tesis mencionada, dándole pase para que sea sometida a la revisión por el Jurado Evaluador, comprometiéndose a supervisar el levantamiento de observaciones que formulen en Acta en conjunto, y estar presente en la sustentación.

Chachapoyas, 13 de AGOSTO de 2024

Firma y nombre completo del Asesor

JHERDI ALONSO OÑEDO RABANDE

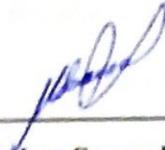
Jurado Evaluador de la Tesis

Resolución de Decanato N° 286-2023-UNTRM-VRAC/FACISA



Dra. Violeta Hurtado Chancafe

Presidente



Lic. María Esther Saavedra Chinchayán

Secretaria



Dr. Elito Mendoza Quijano

Vocal

Constancia de Originalidad de la Tesis



UNTRM

REGLAMENTO GENERAL
PARA EL OTORGAMIENTO DEL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER, MAESTRO O DOCTOR Y DEL TÍTULO PROFESIONAL

ANEXO 3-Q

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE LA TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

Los suscritos, miembros del Jurado Evaluador de la Tesis titulada:

DEPENDENCIA EMOCIONAL HACIA LA PAREJA EN MADRES DE UN
COMEDOR POPULAR DE LA CIUDAD DE CHACHAPOYAS - 2023
presentada por el estudiante ()/egresado (X) MAYRA BALVINA COLANTES MONTOYA
de la Escuela Profesional de PSICOLOGÍA
con correo electrónico institucional 7599518081@untrm.edu.pe

después de revisar con el software Turnitin el contenido de la citada Tesis, acordamos:

- La citada Tesis tiene 12 % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es menor (X) / igual () al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM.
- La citada Tesis tiene _____ % de similitud, según el reporte del software Turnitin que se adjunta a la presente, el que es mayor al 25% de similitud que es el máximo permitido en la UNTRM, por lo que el aspirante debe revisar su Tesis para corregir la redacción de acuerdo al Informe Turnitin que se adjunta a la presente. Debe presentar al Presidente del Jurado Evaluador su Tesis corregida para nueva revisión con el software Turnitin.

Chachapoyas, 04 de NOVIEMBRE del 2024




SECRETARIO


PRESIDENTE


VOCAL

OBSERVACIONES:

.....
.....

Reporte De Turnitin

DEPENDENCIA EMOCIONAL

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%	12%	2%	5%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
7	mediaparty2017.sched.com Fuente de Internet	1%
8	dspace.unl.edu.ec Fuente de Internet	<1%
9	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	


VIOLETA HURTADO CHACAFÉ

Acta de Sustentación de la Tesis



ANEXO 3-5

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL

En la ciudad de Chachapoyas, el día 19 de NOVIEMBRE del año 2024, siendo las 4:30 horas, el aspirante: COLLANTES HONTOVA MAYRAC BALVINA, asesorado por DRA. ROSA YDRAZ NGGRÓN ZARE Y M.G. JHERMI ALONDRA QUIGUA PABANAL defiende en sesión pública presencial () / a distancia () la Tesis titulada: DEPENDENCIA EMOCIONAL HACIA LA PAREJA EN MADRES DE UN COMEDOR POPULAR DE CHACHAPOYAS - 2023, para obtener el Título Profesional de PSICOLOGA, a ser otorgado por la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; ante el Jurado Evaluador, constituido por:

Presidente: DRA. VIOLETA HURTADO CHANCAFE

Secretario: LIC. MARIA ESTHER SAAVEDRA CHINCHAYAN

Vocal: DR. ELITO MENDOZA QUIJANO

Procedió el aspirante a hacer la exposición de la Introducción, Material y métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones, haciendo especial mención de sus aportaciones originales. Terminada la defensa de la Tesis presentada, los miembros del Jurado Evaluador pasaron a exponer su opinión sobre la misma, formulando cuantas cuestiones y objeciones consideraron oportunas, las cuales fueron contestadas por el aspirante.

Tras la intervención de los miembros del Jurado Evaluador y las oportunas respuestas del aspirante, el Presidente abre un turno de intervenciones para los presentes en el acto de sustentación, para que formulen las cuestiones u objeciones que consideren pertinentes.

Seguidamente, a puerta cerrada, el Jurado Evaluador determinó la calificación global concedida a la sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional, en términos de:

Aprobado () por Unanimidad () / Mayoría ()

Desaprobado ()

Otorgada la calificación, el Secretario del Jurado Evaluador lee la presente Acta en esta misma sesión pública. A continuación se levanta la sesión.

Siendo las 5:20 horas del mismo día y fecha, el Jurado Evaluador concluye el acto de sustentación de la Tesis para obtener el Título Profesional.


SECRETARIO


VOCAL


PRESIDENTE

OBSERVACIONES:
.....

Índice General

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Autoridades de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas	iv
Visto Bueno del Asesor de Tesis	v
Jurado Evaluador de la Tesis	vii
Constancia de Originalidad de la Tesis.....	viii
Reporte De Turnitin	ix
Acta de Sustentación de la Tesis.....	x
Índice General.....	xi
Índice de Tablas	xii
Índice de Figuras.....	xiii
Resumen.....	xiv
Abstract.....	xv
I. INTRODUCCIÓN.....	16
II. MATERIAL Y METODOS.....	19
III. RESULTADOS	26
IV. REFLEXIONANDO.....	42
V. CONSIDERACIONES FINALES.....	46
VI. RECOMENDACIONES.....	47
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	48
ANEXOS	50

Índice de Tablas

Tabla 1 Análisis nomotético del discurso	26
Tabla 2 Cuadro nomotético	40

Índice de Figuras

Figura 1 Esquema de aproximación al fenomeno.....	41
--	----

Resumen

La dependencia emocional, es el mantenimiento de la vinculación afectiva de forma excesiva, es así, que la presente investigación tuvo como principal objetivo: entender la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas- 2023, fue de enfoque cualitativo fenomenológico, de tipo descriptivo y método inductivo, la población estuvo constituida por un total de 23 madres entre 20 y 60 años de edad, con una muestra de 10 madres, la recolección de datos se realizó con la guía de entrevista semiestructurada. Los resultados manifestaron que la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas – 2023, se manifiesta mediante la falta de afecto por parte de sus parejas, la búsqueda constante del mismo, así como la sumisión y la atención constante hacia sus parejas dejando de lado sus actividades propias y sacrificando metas personales. Llegando así a la conclusión de que en dichas madres los sacrificios personales son un factor predominante para mantener el vínculo con sus parejas y por ende incrementar la dependencia emocional.

Palabras clave: *Dependencia emocional, madres de un comedor popular.*

Abstract

Emotional dependence is the maintenance of emotional bonding in an excessive manner. Thus, the main objective of this research was: to understand the emotional dependence on the partner in mothers from a soup kitchen in Chachapoyas- 2023, with a qualitative phenomenological approach, descriptive type and inductive method, the population consisted of a total of 23 mothers between 20 and 60 years of age, with a sample of 10 mothers, data collection was carried out with the semi-structured interview guide. The results showed that emotional dependence on the partner in mothers from a soup kitchen in Chachapoyas - 2023, is manifested through the lack of affection on the part of their partners, the constant search for it, as well as submission and constant attention towards their partners. couples leaving aside their own activities and sacrificing personal goals. Thus reaching the conclusion that in these mothers, personal sacrifices are a predominant factor to maintain the bond with their partners and therefore increase emotional dependence.

Keywords: *emotional dependency, mothers of a soup kitchen.*

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el término "relaciones tóxicas" ha cobrado gran relevancia en el ámbito social y psicológico, refiriéndose a aquellas dinámicas interpersonales que implican comportamientos perjudiciales tanto para los miembros de la pareja como para su bienestar individual. Según, Venegas Cerda (2021), estas actitudes dañinas se caracterizan por la presencia de celos desmesurados, control excesivo y manipulación emocional. A lo largo del tiempo, estas conductas pueden provocar un dolor significativo y obstaculizar el desarrollo personal de ambos, creando un entorno donde no solo es difícil avanzar, sino también donde la felicidad y el bienestar se ven comprometidos. Las relaciones tóxicas no solo impactan a quienes están involucrados directamente; también generan una profunda preocupación e indignación entre las personas cercanas a los afectados. (Venegas Cerda, 2021)

Esto nos lleva a cuestionar las razones por las cuales se toleran este tipo de situaciones en el contexto de una relación, es crucial comprender que la respuesta a esta inquietud a menudo se encuentra en la presencia de una dependencia emocional. Esta dependencia puede manifestarse en la incapacidad de los individuos para separarse de sus parejas, incluso cuando la relación se caracteriza por la falta de respeto y la violencia emocional.

La dependencia emocional hacia una pareja sentimental es un tema que, a menudo, no genera tanta preocupación como la violencia, sin embargo, la dependencia emocional se ha convertido en una problemática de interés en el ámbito de la psicología debido a sus implicaciones en la salud mental y la calidad de vida de quienes la padecen.

Este problema se caracteriza por la necesidad excesiva de aprobación, afecto y seguridad en las relaciones de pareja, lo que lleva a la persona a mantenerse en vínculos afectivos dañinos o disfuncionales, las personas con dependencia emocional suelen presentar baja autoestima, inseguridad y miedo al abandono, lo que dificulta la construcción de relaciones equilibradas. Castello Blasco (2012) citado por (Ducara, P. et al., 2021).

Aunque este trastorno afecta tanto a hombres como a mujeres, estudios recientes han evidenciado una mayor prevalencia en mujeres, especialmente aquellas que se encuentran en contextos de vulnerabilidad social y económica (Denegri M. et al., 2022).

Así mismo, Aliaga Ponce (2021) menciona que, un entorno familiar con falta de afecto en la etapa de la niñez, tiene un impacto directo en el desarrollo de la dependencia emocional en la vida adulta, es decir cuando una persona no recibe el apoyo emocional que necesita durante la infancia, esto generará inseguridad y una constante búsqueda de aceptación en sus relaciones futuras. En la adultez, esta carencia emocional se traduce en una necesidad excesiva de validación y apego en sus relaciones de pareja, porque el individuo sigue tratando de llenar ese vacío afectivo que quedó sin resolver en su niñez.

Es así que, en México, Rosas Muñoz et al. (2022) en su investigación realizada en mujeres entre 20 y 50 años, que sufrieron violencia física, psicológica y sexual tiene como principal factor la dependencia emocional.

Lo mismo se puede evidenciar en el Perú, en la investigación realizada por Beraún Vásquez & Poma Rojas (2020) en donde, del 100 % de las mujeres que pertenecieron a su estudio, el 41,3 % de los casos que mencionaron haber experimentado tanto violencia física como psicológica indicaron niveles elevados de dependencia emocional.

Por lo expuesto anteriormente, las personas tienden a buscar parejas de las cuales puedan depender emocionalmente, con el fin de obtener la atención y el supuesto cariño que necesitan, sin importar las consecuencias que puede acarrear, como la violencia física y psicológica, dificultando la salida de ese círculo vicioso. Es así que surge la siguiente interrogante: ¿Cuál es el significado que tiene la dependencia emocional hacia la pareja en las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023?, para abordar esta cuestión se plantearon los siguientes objetivos, teniendo como objetivo general: Entender la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas- 2023, y como objetivos específicos: Profundizar en las vivencias de las madres sobre las carencias afectivas tempranas, comprender los mecanismos que las madres utilizan para mantener la vinculación afectiva de forma excesiva, explorar las emociones de ansiedad y depresión de las madres y examinar las vivencias socioculturales de las madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas-2023.

Es importante mencionar que existe un vacío de conocimiento sobre Dependencia emocional de enfoque cualitativo, la mayoría de las investigaciones sobre esta variable se centran en un enfoque cuantitativo

relacional, por ello, este estudio radica en la importancia de visibilizar y comprender las experiencias emocionales de estas madres, no solo para contribuir a la literatura existente sobre la dependencia emocional, sino también para generar estrategias de intervención que promuevan su bienestar. Al abordar esta problemática, se espera que los resultados de la investigación puedan ser un punto de partida para futuras investigaciones y políticas de apoyo a madres en situaciones de vulnerabilidad.

II. MATERIAL Y METODOS

2.1. Tipo, diseño de la investigación

En el presente estudio se utilizó el enfoque cualitativo, el cual consistió en seguir el método inductivo, para llegar a una conclusión general a partir de casos particulares, permitiéndonos indagar y analizar el relato de las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023, mediante una guía de entrevista con preguntas abiertas, las cuales, permitieron a la participante explayarse en cada respuesta que proporcionaba, así mismo, se usó la observación directa.

De la misma forma se usó el método fenomenológico, es así que Fuster Guillen (2019) menciona que el método fenomenológico tiene como principal finalidad indagar las vivencias de cada persona, así como comprender el porqué de dicha conducta ante un principal fenómeno, teniendo en consideración el análisis de las conductas en común y como el individuo interpreta estas experiencias, para ello el investigador trabaja de forma directa con los relatos de cada uno de los individuos participantes.

2.2. Población, Muestra y muestreo

2.2.1. Población

La población total estuvo constituida por madres del Comedor Popular “Las Magnolias” que pertenece a la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, la cual constó de un promedio total de 23 madres.

Criterios de Inclusión:

- Madres que tengan o hayan tenido una relación sentimental de pareja.
- Madres que estén inscritas en el Padrón de socias del comedor popular que otorga la Municipalidad Provincial de Chachapoyas.
- Madres que desean ser parte de la investigación.

Criterios de Exclusión:

- Madres que presenten un diagnóstico severo de salud mental.
- Madres que no se encuentren en el lugar de la entrevista.

2.2.2. Muestra

La muestra se obtuvo mediante el método no probabilístico por conveniencia y saturación, en el presente estudio la muestra estuvo

determinada por 10 madres inscritas en el padrón actual de socias pertenecientes al comedor popular “Las Magnolias” del barrio Señor de los Milagros de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, las cuales variaron entre los 20 y 60 años de edad, para la muestra se consideró los criterios de inclusión y exclusión determinados con anterioridad.

La recolección de datos se realizó de forma presencial, mediante una entrevista semi estructurada.

2.2.3. Muestreo

Muestreo no probabilístico por conveniencia

Hernández Sampieri (2014) indica que el muestreo no probabilístico por conveniencia, es un proceso que no necesita seguir pautas, todo depende del criterio y las decisiones del investigador para seleccionar a los sujetos que mejor le convenga para la muestra ya que este tiene mayor cercanía con la población.

Es por ello que, según el tipo de estudio de la investigación, para la muestra, según el criterio de la investigadora se eligió a 10 participantes, basándose en la lista actual de socias inscritas en el comedor popular “Las Magnolias” del barrio Señor de los Milagros de la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, considerando los criterios de inclusión y exclusión determinados con anterioridad.

Saturación

La saturación ocurre cuando, al recoger información de los participantes, ya no se obtienen ideas o detalles nuevos. Es decir, los testimonios comienzan a repetirse y no aparecen temas o patrones distintos, lo que sugiere que se ha alcanzado un nivel de entendimiento suficiente sobre lo que se está investigando. Martínez Salgado (2012)

2.3. Método

Durante la investigación, se empleó el método inductivo con el cual se obtuvo una conclusión general a partir de casos particulares, así mismo, se utilizó la

entrevista semi estructurada mediante la guía y el registro de los relatos que se obtuvieron durante la investigación.

2.4.Variable de estudio

2.4.1. Identificación de variable

Dependencia emocional hacia la pareja

Definición conceptual

Según Castelló Blasco (2012), la dependencia emocional viene a ser la muestra de afecto exagerada que una persona manifiesta a su pareja sentimental, tal patrón se repite con las parejas que pueda llegar a tener, esta muestra de afecto puede manifestarse con conductas de sumisión, pensamientos obsesivos, actitudes controladoras por miedo al desamparo y abandono de su pareja.

Definición operacional

La dependencia emocional es un tema poco abordado, sin embargo Castelló Blasco (2012) en sus estudios ha identificado, lo que genera la dependencia emocional en las personas, aquellos que padecen este problema suelen tener una búsqueda constante de afecto, lamentablemente esta búsqueda en la mayoría de ocasiones no suelen ser satisfechas, lo que lleva a un rechazo constante por parte de sus parejas, así mismo, suelen idealizar a su compañero, será muy difícil que un dependiente emocional se enamore de alguien a quien no admire profundamente o vea como alguien superior a ella, esto como consecuencia genera la sumisión hacia la pareja, es decir, uno de los dos miembros tiene más importancia que el otro, y eso se nota en cada momento. El dependiente emocional idealiza tanto a su compañero y se somete tanto a él, considerando la relación de pareja como lo más importante de su vida, generándole miedo constante a ser abandonado o rechazado por su pareja, si llegaría a romperse el vínculo con sus parejas, en la mayoría de los casos les suele generar una tristeza y llanto frecuente pudiendo desencadenar en problema psicológico.

2.5. Técnicas e instrumento de recolección de datos

2.5.1. Técnica

Observación

Se comprende, como la técnica mediante la cual se obtiene información más detallada, ya que permite al investigador adentrarse en las experiencias de cada uno de los participantes, la observación no solo se basa en mirar, si no en prestar atención a los detalles y así interpretar lo que la teoría menciona. (López Palma et al., 2019)

Para la obtención de la información se usó la observación, en donde se analizaron las conductas de las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023, así mismo, se exploró los ambientes físicos del entorno tanto interno como externo de cada una de las entrevistadas.

Entrevista

Hernández Sampieri (2014), menciona que la entrevista se conceptualiza como la interacción de un dialogo entre dos o más personas, teniendo en cuenta que se deben cumplir los roles de entrevistador y entrevistado o entrevistados. Existen tres tipos de entrevistas: la estructurada, la cual consiste en seguir una lista de preguntas seleccionadas con antelación; la semi estructurada, en donde se tiene previamente preparadas las preguntas, pero en el transcurso del dialogo se pueden incluir otras preguntas al criterio del entrevistador; y, por último, la entrevista no estructurada en donde el entrevistador va ir preguntando según el relato del entrevistado y siendo más flexible.

En la presente investigación, se utilizó como técnica la entrevista, en donde se mantuvo un dialogo entre la investigadora y las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023, es importante mencionar que se utilizó específicamente la entrevista semiestructurada la cual contenía una serie de preguntas previamente preparadas, sin embargo, en el transcurso de la entrevista se incluyeron otras preguntas al criterio de la entrevistadora.

2.5.2. Instrumento

Para la presente investigación se utilizó como instrumento la guía de entrevista semi estructurada, la cual constó de 11 preguntas que se fueron formulando en el transcurso de la entrevista, con el propósito de obtener los datos necesarios para la investigación: Dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de la ciudad Chachapoyas-2023, todo ello se realizó respetando la integridad y manteniendo en confidencialidad el relato de las entrevistadas.

2.6. Procedimiento para la recolección de datos

La investigación tuvo a bien realizarse de forma presencial, es por ello que, se solicitó a la municipalidad provincial de chachapoyas la lista oficial de socias inscritas en el comedor popular “Las Magnolias” del barrio Señor de los Milagros de la ciudad de Chachapoyas, se obtuvo dicha información mediante un Excel y el número telefónico de la presidenta de dicho comedor, la misma que, facilitó algunos datos relevantes.

Es así que, con la lista oficial se logró identificar a la primera entrevistada según el orden alfabético en el que se encontraban inscritas, para lograr la entrevista, en primer lugar se tuvo que comunicarse vía telefónica y poder establecer un horario de visita, así, una vez establecido el horario se procedió a realizar la visita, seguidamente, para iniciar, a través de un monólogo, se informó acerca de la investigación que se estaba realizando, se mencionó el objetivo y la confidencialidad de su relato, luego se procedió a dar a conocer el consentimiento informado, al ser aceptado y firmado se procedió a profundizar en la entrevista mediante la guía de entrevista semi estructurada, así mismo, se informó que dicha entrevista sería grabada con fines de la investigación mediante un dispositivo móvil.

Después, se realizó la identificación de las siguientes nueve entrevistadas teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, siguiendo el mismo procedimiento, en algunas ocasiones se presentaron dificultades con los horarios establecidos para la visita domiciliaria, dificultades que fueron resueltas con el establecimiento de un nuevo horario.

Finalmente, se procedió a revisar las guías de entrevista semi estructurada y a escuchar las grabaciones obtenidas para complementar y realizar la transcripción, para proceder a la comprensión fenomenológica.

Formulario de entrevista semi estructurada

- Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores
- ¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?
- ¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?
- Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?
- ¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?
- ¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?
- En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?
- En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?
- En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?
- ¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?
- En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?

Ética en la investigación

El respeto por los derechos y la privacidad de las participantes fue una prioridad durante todo el proceso de investigación. Cada entrevista se realizó asegurando que las madres comprendieran claramente el propósito del

estudio y que su privacidad sería protegida en todo momento, los principales aspectos éticos de este estudio se detallan a continuación:

Consentimiento informado: Antes de comenzar las entrevistas, se entregó a cada madre un documento, donde se explicaba en qué consistía la investigación y sus derechos como participantes. Este documento les permitió saber, el objetivo del estudio, así como su derecho a mantener en privado toda la información que compartieran. Además, se solicitó su permiso para grabar la conversación, garantizando que dichas grabaciones solo se usarían con fines de investigación.

Confidencialidad: Se explicó a las madres que sus nombres y cualquier dato que pudiera identificarlas se mantendría en total anonimato, las grabaciones y los datos recopilados fueron almacenados de manera segura.

Credibilidad: Para garantizar que el estudio reflejara fielmente las experiencias de las participantes, se respetaron todas sus respuestas tal como fueron expresadas, sin modificar ni influir en lo que dijeron. El ambiente de las entrevistas fue respetuoso y acogedor, lo que permitió a las madres hablar de sus vivencias con confianza y sinceridad.

2.7. Análisis de datos

Se procedió a realizar, en primer lugar, la revisión de los datos, con el fin de analizar si se estaba obteniendo la información deseada de acuerdo con el planteamiento del problema; luego, se realizó la organización y preparación de los datos de las diez entrevistas obtenidas, es decir la información recabada mediante la guía de entrevista y grabaciones, se pasó a transcribir y a verificar que tuviera la calidad necesaria para ser analizado. Posteriormente, se subrayó las unidades de significado que fueron pasadas al cuadro de análisis ideográfico, para así realizar la reducción fenomenológica de cada unidad, finalmente, se realizó el cuadro de convergencias para realizar las unidades de significado interpretativas y así realizar el análisis ideográfico.

III. RESULTADOS

3.1. Análisis Nomotético

Tabla 1

Análisis nomotético de los discursos

DISCURSOS (Análisis Ideográfico)	CONVERGENCIAS
DISCURSO N.º I El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, dependencia económica, sentimientos de inferioridad, falta de autonomía.	<u>Manifestaciones de Falta de afecto</u> Discursos: I, II, IV, V, VII, VIII, IX, X DISCURSO N.º I: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto , sacrificios personales, sumisión, dependencia económica, sentimientos de inferioridad, falta de autonomía.
DISCURSO N.º II El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Deficientes muestras de cariño, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.	DISCURSO N.º II: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto , sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.
DISCURSO N.º III	DISCURSO N.º IV El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto ,

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad

DISCURSO N.º IV

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, malos tratos, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N.º V

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VI

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, sacrificios personales, infidelidad, baja autoestima y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º VII

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales,

sacrificios personales, sumisión, malos tratos, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Falta de afecto**, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Falta de afecto**, sacrificios personales, sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Falta de afecto**, sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º IX: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Falta de afecto**, sacrificios personales, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º IX

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º X

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, **falta de afecto**, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

Manifestaciones de Sacrificios personales

Discursos: I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

DISCURSO N.º I: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, **sacrificios personales**, sumisión, dependencia económica, sentimientos de inferioridad, falta de autonomía.

DISCURSO N.º II: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Deficientes muestras de cariño, **sacrificios personales**, sumisión, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º III: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Sacrificios personales**, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad

DISCURSO N.º IV: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, **sacrificios personales**, sumisión, malos tratos, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, **sacrificios personales**, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VI: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, **sacrificios personales**, infidelidad, baja autoestima y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, **sacrificios personales**, sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto,

sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º IX: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, **sacrificios personales**, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, **sacrificios personales**, sumisión, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

Manifestaciones de Sumisión

Discursos: I, II, III, IV, V, VII, VIII, X

DISCURSO N.º I: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, **sumisión**, dependencia económica, sentimientos de inferioridad, falta de autonomía.

DISCURSO N.º II: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Deficientes

muestras de cariño, sacrificios personales, **sumisión**, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º III: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios personales, **sumisión**, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad

DISCURSO N.º IV: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, **sumisión**, malos tratos, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, **sumisión**, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, **sumisión**, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, malos tratos, **sumisión**, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, sacrificios personales, **sumisión**, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

Sentimientos de inferioridad

Discursos: I, II, III, IV, V, VII, VIII, IX, X

DISCURSO N.º I: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, dependencia económica, **sentimientos de inferioridad**, falta de autonomía.

DISCURSO N.º II: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Deficientes muestras de cariño, sacrificios personales, sumisión, **sentimientos de inferioridad** y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º III: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios personales, sumisión, **sentimientos de inferioridad**, desconfianza y miedo a la soledad

DISCURSO N.º IV: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, malos tratos, **sentimientos de inferioridad**.

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, **sentimientos de inferioridad**, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, miedo a la soledad, **sentimientos de inferioridad**, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto,

sacrificios personales, malos tratos, sumisión, **sentimientos de inferioridad**, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º IX: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, **sentimientos de inferioridad** y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, **sentimientos de inferioridad** y malos tratos.

Manifestaciones de miedo a la soledad

Discursos: II, III, V, VI, VII, VIII, IX, X

DISCURSO N.º II: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Deficientes muestras de cariño, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y **miedo a la soledad**.

DISCURSO N.º III: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios

personales, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y **miedo a la soledad**

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, **miedo a la soledad**, desconfianza.

DISCURSO N.º VI: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, sacrificios personales, infidelidad, baja autoestima y **miedo a la soledad**.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, **miedo a la soledad**, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y **miedo a la soledad**.

DISCURSO N.º IX: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sentimientos de inferioridad y **miedo a la soledad.**

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Miedo a la soledad**, falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

Manifestaciones de Desconfianza

Discursos: III, V, VII, VIII

DISCURSO N.º III: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad, **desconfianza** y miedo a la soledad

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, **desconfianza.**

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, **desconfianza** e infidelidad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, **desconfianza** y miedo a la soledad.

Manifestaciones de Malos tratos

Discursos: IV, VIII, X

DISCURSO N.º IV: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, **malos tratos**, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N.º VIII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, **malos tratos**, sumisión, sentimientos de inferioridad, **desconfianza** y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º X: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y **malos tratos**.

Búsqueda de afecto

Discursos: V, VI

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, **búsqueda de afecto**, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N.º VI: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: **Búsqueda de afecto**, sacrificios personales, infidelidad, baja autoestima y miedo a la soledad.

Manifestaciones de Celos

Discursos: V

DISCURSO N.º V: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto,

búsqueda de afecto, sacrificios personales, **celos**, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

Manifestaciones de Infidelidad

Discursos: VI, VII

DISCURSO N.º VI: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, sacrificios personales, **infidelidad**, baja autoestima y miedo a la soledad.

DISCURSO N.º VII: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e **infidelidad**.

Baja Autoestima

Discursos: VI

DISCURSO N.º VI: El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, sacrificios personales, infidelidad, **baja autoestima** y miedo a la soledad.

3.2. Cuadro Nomotético (Cuadro de categorías encontradas)

Tabla 2

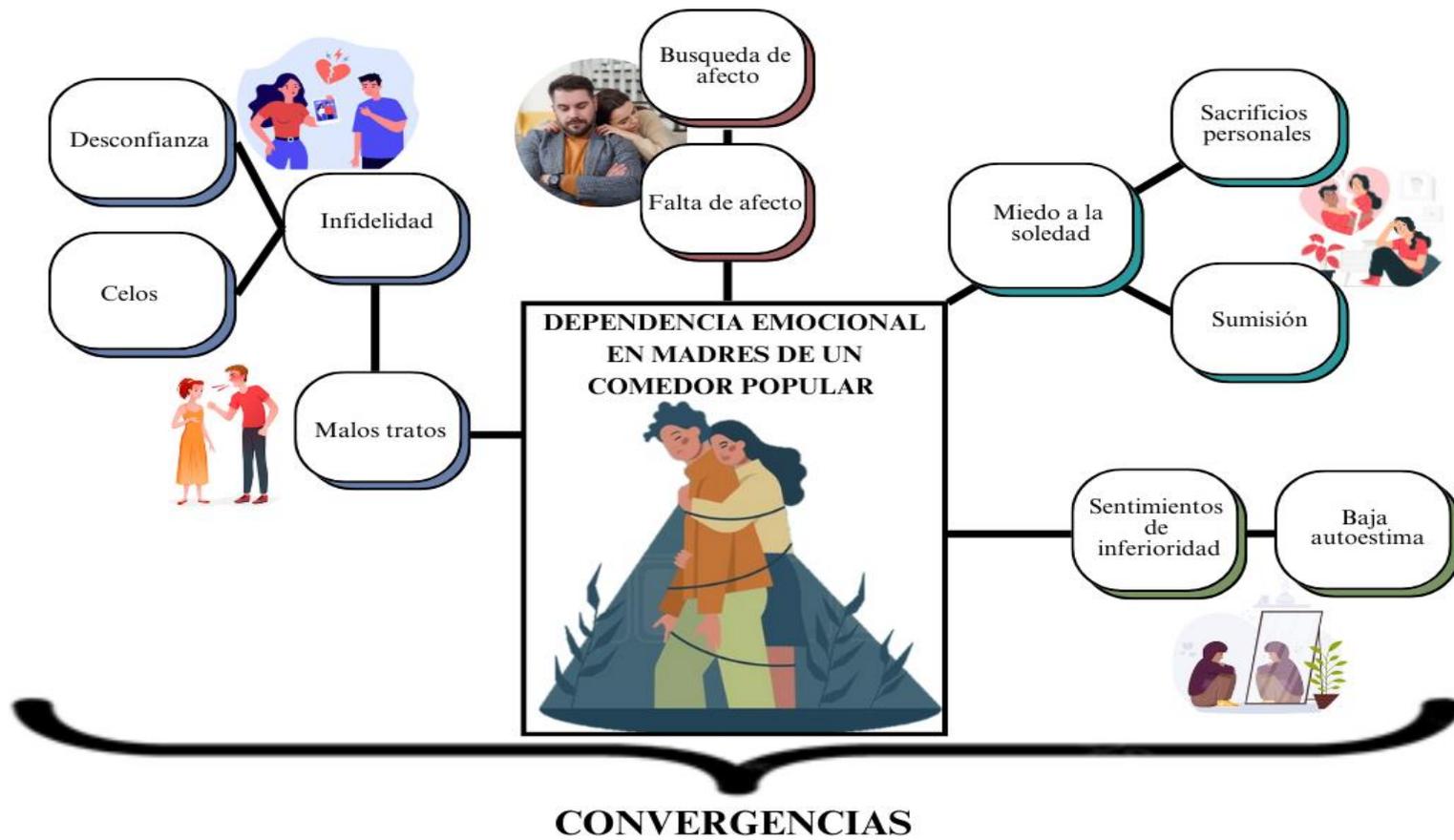
Cuadro de categorías encontradas

CATEGORÍAS	DISCURSOS									
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Falta de afecto	X	X		X	X		X	X	X	X
Sacrificios personales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sumisión	X	X	X	X	X		X	X		X
Sentimientos de inferioridad	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Miedo a la soledad		X	X		X	X	X	X	X	X
Desconfianza			X		X		X	X		
Malos tratos				X				X		X
Búsqueda de afecto					X	X				
Celos					X					
Infidelidad						X	X			
Baja autoestima						X				

3.3. Esquema de aproximación al fenómeno

Figura 1

Esquema de aproximación al fenómeno



IV. REFLEXIONANDO

Con los resultados obtenidos se puede evidenciar que las madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas, experimenta la dependencia emocional mediante, la búsqueda de afecto, la falta de afecto por parte de sus parejas, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, malos tratos, desconfianza, celos, infidelidad y baja autoestima.

Es así que, luego de haber realizado una ardua búsqueda de antecedentes para la presente investigación, se pudo evidenciar que, la mayoría de los investigadores que estudiaron a la Dependencia Emocional, se inclinaron a realizar investigaciones de enfoque cuantitativo relacional, es de ahí que parte la importancia del presente trabajo, el cual se centra en entender las experiencias que viven las madres que forman parte de un comedor popular sobre la Dependencia emocional, todo esto con la finalidad de mantener la vinculación afectiva hacia su pareja, así, se logró adquirir una comprensión más profunda de la naturaleza humana al estudiar relaciones dependientes de mujeres en parejas, lo que permitirá diseñar mejores estrategias de apoyo psicológico para ellas. Esta mayor comprensión brinda la oportunidad de desarrollar una mayor empatía y comprensión hacia las personas que expresan su afecto de forma excesiva.

Entender la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas- 2023; requiere una profunda exploración de sus vivencias, al respecto en esta investigación, se encontró que, todas las madres entrevistadas evidenciaron indicadores que confirmaron la existencia de una dependencia emocional hacia sus parejas; asimismo, los factores predominantes identificados fue la falta de afecto por parte de sus parejas, la búsqueda continua de afecto y los sacrificios personales, es decir, eligieron complacer a sus parejas a costa de sacrificar sus metas personales. Si analizamos los posibles factores para desencadenar una dependencia emocional en la edad adulta, muchas investigaciones nos hablan de que el principal factor son las carencias afectivas en la etapa de la niñez, que al no ser satisfechas, la persona tiene la necesidad de satisfacer esta falta de afecto en sus futuras parejas, estos hallazgos coinciden con los resultados obtenidos por Rocha Narvaez et al. (2019), quien en su estudio realizado a jóvenes universitarios en Colombia, concluyó que, aquellos individuos que experimentaron un afecto seguro

con sus progenitores durante la infancia tienden a tener relaciones de pareja más saludables y positivas en la adultez, así mismo, existe coincidencia con los estudios de Pinzón Agrazal & Robles De Polo (2022), aplicado a jóvenes panameños, ya que, sus datos revelan que los participantes que mostraron un vínculo afectivo patológico, caracterizado por un nivel anormal de dependencia emocional, también presentaban un apego inseguro hacia la figura paterna.

Por otro lado, se comprende que las madres del comedor popular de Chachapoyas-2023, utilizan ciertos mecanismos para mantener una vinculación afectiva de forma excesiva con sus parejas, estos mecanismos incluyen la búsqueda continua de atención y afecto en la pareja, sacrificios personales con la finalidad de mantener la atención en sus parejas dejando de lado actividades propias, reflejando actitudes de sumisión, autodevaluación y baja autoestima.

En este contexto, los resultados de Marín-Ocmin (2019) son relevantes, ya que los estudiantes que evidenciaron una alta autoestima no mostraron signos de dependencia emocional, indicando que una autoestima elevada funciona como un factor protector contra el desarrollo de dependencia emocional, esto puede explicarse porque las personas con baja autoestima tienden a verse de manera negativa, lo que incrementa su necesidad de buscar apoyo, protección y afecto en otros para sentirse bien. Se ha señalado que quienes sufren de dependencia emocional carecen de amor propio, se sienten indefensos, necesitados y vulnerables en el ámbito afectivo; por ello, buscan aferrarse a alguien que les brinde protección, ya que ven a esa persona como una fuente de seguridad y satisfacción emocional para compensar sus carencias afectivas.

De la misma forma, Cosar Sedano (2021) encontró que el miedo a la ruptura y la soledad están relacionados de manera significativa, lo que sugiere que cuando alguien teme que su relación termine, es más probable que se sacrifique demasiado y se sienta culpable, también observó que quienes tienen este temor tienden a tener menos pensamientos positivos. El estudio refleja que, cuando una persona siente miedo a perder a su pareja, esto puede influir en su forma de pensar, llevándola a sentirse insegura y culpable, temiendo ser abandonada. Es así que la presente investigación concuerda con los resultados ya que las madres mencionaron haber hecho sacrificios significativos, como interrumpir sus estudios, embarazarse, aceptar decisiones de sus parejas, y evitar conflictos para mantener la relación.

Así mismo, se exploraron los procesos afectivos de las madres del comedor popular de Chachapoyas- 2023, las cuales manifestaron síntomas de miedo, tristeza y llanto, los cuales son indicadores que podrían llevarles a un posible diagnóstico de ansiedad y depresión, todo esto ante la interacción con sus parejas, esto coincide con la teoría mencionada por Castello Blasco (2012), quien nos explica que, a menudo, quienes sufren de dependencia emocional también enfrentan problemas de ansiedad y depresión. Esto significa que una persona que constantemente se siente nerviosa, triste, desanimada o preocupada, no solo verá afectada su autoestima, sino que también continuará dependiendo emocionalmente de los demás. Sin embargo, esto no coincide con la investigación de Galindo Fernandez et al. (2023), realizado en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo, quienes en su análisis, no encontraron una conexión clara entre la dependencia emocional y la depresión, es decir, que según los datos, no hay una relación significativa entre estas dos variables en este estudio.

Así mismo, se puede entender que las habilidades sociales juegan un papel importante en la Dependencia emocional, es por ello que Sandoval Villalba (2021) en su estudio realizado en jóvenes universitarios de Ecuador, encontró que los estudiantes que tienen dificultades para relacionarse con los demás son más propensos a desarrollar dependencia emocional, sin embargo, cuando aprenden a manejar mejor el estrés y a interactuar de manera adecuada sin recurrir a conductas agresivas, es menos probable que experimenten este tipo de dependencia. Lo que nos permite reflexionar que las madres de un comedor popular de chachapoyas tienen deficientes habilidades sociales, en cuanto a la comunicación ya que no manifiestan su sentir dentro de la relación, llegando a permitir actitudes de infidelidad y malos tratos, así como su dificultad en la toma de decisiones para ya no mantener la relación afectiva.

Finalmente, la presente investigación tuvo a bien realizarse en un comedor popular ya que las madres que pertenecen a este, experimentan un nivel socioeconómico bajo siendo más propensas a depender de sus parejas, ya que también dependen económicamente, teniendo que cumplir ciertos roles de género específicos por la sociedad y cultura en la que fueron socializadas; las mismas que les asigna un rol de: generosas, buenas, cariñosas, roles que a la fecha se vienen tratando de deconstruir, considerando que no es equitativo con el rol que asumen los hombres a quienes solo se les otorgó un rol individual y poder, para desenvolverse en actividades externas a

la del hogar, a diferencia de las mujeres, que se le sobre carga con actividades. Esto coincide con Zárate Depraect et al. (2022), quien obtuvo que un gran porcentaje de los estudiantes manifiesta dependencia emocional siendo más frecuente en la población femenina.

V. CONSIDERACIONES FINALES

C1: Se entiende que la Dependencia emocional hacia la pareja en las madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas, se manifiesta mediante la búsqueda de afecto en sus parejas y la falta de afecto en la relación, realizando sacrificios personales, sumisión, causándoles también sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza en la relación, permitiendo malos tratos, celos, infidelidades y causándoles baja autoestima.

C2: Mediante las entrevistas se evidenció que las madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas, tuvieron una infancia llena de carencias afectivas.

C3: Las madres entrevistadas han adoptado mecanismos para mantener sus relaciones de pareja, un patrón común en todos los discursos son los sacrificios personales, el cual refleja hasta qué punto las madres están dispuestas a dejar sus propias necesidades y bienestar en favor de sus parejas, así como la sumisión, la aceptación de malos tratos e infidelidades, lo que refuerza el ciclo de dependencia

C4: Los indicadores de ansiedad y depresión son comunes entre las madres entrevistadas, a menudo relacionadas con el miedo a perder a sus parejas y la tristeza constante a causa de conflictos.

C5: Las normas socioculturales han impuesto la idea de que las mujeres deben ser las más afectuosas en la familia, sin embargo, este no es un factor predominante en las madres entrevistas para desencadenar una dependencia emocional.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a las autoridades de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza y a la responsable de la Escuela profesional de psicología, que a través de Responsabilidad Social, con sus estudiantes de prácticas e internado, puedan implementar talleres referentes a estilos de crianza positivos y efectivos en las madres del Comedor popular de Chachapoyas y en otras madres organizadas, con la finalidad de proporcionar herramientas prácticas y conocimientos que permitan romper el ciclo de la dependencia emocional.
- Se recomienda a las autoridades de la municipalidad provincial de Chachapoyas, implementar programas de crecimiento económico que permitan a las madres no depender económicamente de sus parejas y así facilitar la desvinculación emocional.
- De la misma forma, se recomienda a las madres del comedor popular asistir a los centros que brinden apoyo psicológico con la finalidad de iniciar sus sesiones terapéuticas para disminuir síntomas de ansiedad y depresión, así como, recibir la orientación necesaria para identificar conductas inadecuadas dentro de sus relaciones afectivas con sus parejas.
- Se recomienda a la responsable de la Escuela Profesional de Psicología, que, en alianzas con organizaciones de la sociedad civil, puedan realizar campañas que permitan el empoderamiento femenino y la igualdad de género en las relaciones de pareja de las madres del comedor popular y en la población en general.
- Se recomienda a los/as estudiantes de psicología, realizar estudios cualitativos que permitan explorar más a profundidad la dependencia emocional en otras poblaciones.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Aliaga Ponce, C. R. (2021). *Funcionamiento familiar y Dependencia emocional en estudiantes*. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/6043>
- Beraún Vásquez, H., & Poma Rojas, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de La Salud*, 2(4). <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>
- Castelló Blasco, J. (2012). *La superación de la Dependencia Emocional*. <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/f2ee45a1d6669f1a8a8fcab2ed95e252.pdf>
- Cosar Sedano, L. Roberta. (2021). *Dependencia Emocional y Regulación Cognitiva Emocional en parejas de Lima Metropolitana*.
- Denegri M., Chunga T., Quispilay G., & Ugarte S. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de Ciencias Sociales*, 28, 318–333.
- Ducuara, P., Calderon, A., & Galindo, J. (2021). *La Dependencia Emocional en las Relaciones de Pareja*.
- Fuster Guillen, D. E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Galindo Fernandez, Giannela., Zarate Rojas, Carmen., & Castillo Hidalgo, Efrèn. (2023). *Dependencia Emocional y Depresión en estudiantes de una Universidad Privada de Chiclayo, 2022*.
- Hernández Sampieri, Roberto. (2014). *Metodología de la Investigación*.
- López Palma, A., Benítez Hurtado, X. G., León Ron, M. J., Maji Mozo, P. J., Domínguez Montoya, D. R., & Báez Quiñónez, D. F. (2019). La observación. Primer eslabón del método clínico. *Revista Cubana de Reumatología*, 21, 1817–5996. www.revreumatologia.sld.cu

- Marín Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS. Revista de Investigación y Casos En Salud*, 4(2). <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>
- Martínez Salgado, Carolina. (2012). El muestreo en investigación cualitativa. Principios básicos y algunas controversias. *Ciência & Saúde Coletiva*, 17, 613–619.
- Pinzón Agrazal, J., & Robles De Polo, O. (2022). Vínculos parentales tempranos y dependencia emocional en las relaciones de pareja de jóvenes universitarios panameños. *Investigación y Pensamiento Crítico*, 10(1), 04–11. <https://doi.org/10.37387/ipc.v10i1.271>
- Rocha Narvaez, B. L., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., & Riveros, F. A. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas*, 15(2), 285–299. <https://doi.org/10.15332/22563067.5065>
- Rosas Muñoz, O. A., Arrambí Díaz, C., Luna Bernal, I. J., & Lugo Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9(1). <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Villalba, J. (2021). *Habilidades sociales y dependencia emocional en estudiantes de una facultad de una universidad de Ambato- Ecuador*.
- Venegas Cerda, D. (2021). *Relaciones Toxicas Víctimas y Víctimario*. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Zárate Depraect, N. E., Flores Flores, P., Martínez Aguirre, E. G., Alvarado Félix, E., & Jiménez Ramírez, C. R. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Herediana*, 33(2), 128–132. <https://doi.org/10.20453/rmh.v33i2.4246>



ANEXOS
Anexo N° 01



MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: Dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas-2023

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	MARCO METODOLÓGICO
¿Cuál es el significado que tiene la dependencia emocional hacia la pareja en las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023?	<p>General</p> <p>Entender la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none">• Profundizar en las vivencias de las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023 sobre las carencias afectivas tempranas.• Comprender los mecanismos que las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023	V1: Dependencia emocional	<p>Orientación: Básica.</p> <p>Contrastación: Descriptiva.</p> <p>Enfoque: Cualitativa fenomenológica.</p> <p>Área de estudio: Madres de 20 a 60 años de edad de un comedor popular de Chachapoyas.</p> <p>Población: Todas las madres del comedor popular “Las Magnolias” perteneciente a la Municipalidad Provincial de Chachapoyas, que cuenta con un total de 23 personas.</p> <p>Muestra: 10 madres que se encuentren inscritas en el padrón actual de socias del comedor popular “Las Magnolias” perteneciente a la Municipalidad Provincial de Chachapoyas.</p> <p>Método: Inductivo.</p> <p>Técnica: Observación</p>

utilizan para mantener la vinculación afectiva de forma excesiva.

- Explorar las emociones de ansiedad y depresión de las madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023.
- Examinar las vivencias socioculturales de las madres de un comedor popular de la ciudad de Chachapoyas-2023

Entrevista.

Instrumento: Guía de entrevista semi estructurada.

Análisis: De contenido cualitativo

Presentación: Esquemas de aproximación fenomenológica.



Anexo N.º 02



CATEGORIZACIÓN DE LA VARIABLE

Categorización	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Técnica
Dependencia Emocional	Según Castelló Blasco (2012) la dependencia emocional viene a ser la muestra de afecto exagerada que una persona manifiesta a su pareja sentimental, tal patrón se repite con las parejas que pueda llegar a tener, esta muestra de afecto puede manifestarse con	La dependencia emocional es un tema poco abordado, sin embargo Castelló Blasco (2012) en sus estudios ha identificado, lo que genera la dependencia emocional en las personas, aquellos que padecen este problema suelen tener una búsqueda constante de afecto, lamentablemente esta	Carencias afectivas tempranas	Ausencia de cariño por parte de los padres. Falta de elogios por sus logros.	Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores? ¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?	Entrevista Semi estructurada

<p>conductas de búsqueda en la sumisión, mayoría de ocasiones pensamientos no suelen ser obsesivos, satisfechas, lo que actitudes lleva a un rechazo controladoras por constante por parte de miedo al sus parejas, así desamparo y mismo, suelen abandono de su idealizar a su pareja.</p>	<p>compañero, será muy difícil que un dependiente emocional se enamore de alguien a quien no admire profundamente o vea como alguien superior a ella, esto como consecuencia genera la sumisión hacia la</p>	<p>Mantenimiento de la vinculación</p>	<p>Irresponsabilidad de los padres en cuanto al cuidado y educación.</p>	<p>Padres agresivos.</p>	<p>Búsqueda continua de atención y afecto en la pareja.</p>	<p>¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza? Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?</p>	<p>¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su</p>
---	--	--	--	--------------------------	---	--	---

pareja, es decir, uno de los dos miembros tiene más importancia que el otro, y eso se nota en cada momento. El dependiente emocional idealiza tanto a su compañero y se somete tanto a él, considerando la relación de pareja como lo más importante de su vida, generándole miedo constante a ser abandonado o rechazado por su pareja, si llegaría a romperse el vínculo

afectiva de forma excesiva

Excesiva atención a los demás, dejando de lado actividades propias.

Actitudes de Sumisión.

pareja le muestre atención y afecto?

¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?

En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?

con sus parejas, en la mayoría de los casos les suele generar una tristeza y llanto frecuente pudiendo desencadenar en problema psicológico.

Autodevaluación

En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?

En torno a su relación amorosa, ¿Con qué frecuencia usted

Factores
Biológicos.

Síntomas
ansiedad
depresión

de presenta miedo, y agitación, inquietud o tensión?

¿Con qué frecuencia experimentas

sentimientos de
tristeza o
desesperación
cuando te
encuentras sola o
separada de tu
pareja?

Factores
socioculturales

La mujer adopta el En tu entorno
rol de social o cultural,
comprensión, ¿Qué rol se le
empatía y cuidado, otorga a la mujer y
y al varón se le al varón en sus
otorga un rol más relaciones
individualista. afectivas?



Anexo N.º 03



CONSENTIMIENTO INFORMADO

**UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE
AMAZONAS**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Yo identificado con DNI N° acepto participar en la investigación titulada “Dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023”, realizada por la investigadora Collantes Montoya Mayrac Balvina identificada con DNI: 75995180, perteneciente a la escuela profesional de Psicología de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, cuyo objetivo de la investigación es, entender la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas- 2023.

En la siguiente investigación la participación es estrictamente voluntaria, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder las preguntas con total sinceridad, dándole a conocer que será grabada, con el fin de transcribir las ideas que usted haya expresado. Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación. Igualmente, puede retirarse de la investigación cuando usted lo crea conveniente, así mismo, si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Chachapoyas, ...de.....del.....

Firma de la participante



Anexo N.º 04



FORMULARIO DE ENTREVISTA

SEMIESTRUCTURADA

Bienvenidos a la presente investigación titulada “Dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023” de antemano se agradece su participación y al mismo tiempo reciba un cordial saludo. De la misma forma se le pide que responda con total sinceridad, ya que no se evalúa respuestas malas o buenas.

INSTRUCCIONES

A continuación, se le hará una serie de preguntas referidas al tema de investigación, responda a ella teniendo en cuenta su experiencia y de acuerdo a su criterio.

DATOS GENERALES

Iniciales:..... Edad..... Fecha.....
Lugar de Nacimiento:..... Grado de Instrucción:
.....

ITEMS

- Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?
- ¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?
- ¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?
- Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?
- ¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?
- ¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?
- En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?

- En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?
- En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?
- ¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?
- En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?

Anexo N° 05

ANALISIS DE DISCURSOS

DISCURSO N. ° 01

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Había muestras de cariño muy pocas, solo me decían hija, a veces había abrazos o felicitaciones cuando ganábamos en el vóley, mi mama nos mostraba más cariño que mi papá, pero creo que esas muestras de cariño eran suficiente, eran igual con todos mis hermanos, todos por igual, mi mamá también era igual con todos mis hermanos, pero cuando se amargaban si nos mostraban cariño diferente.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Elogios de vez en cuando nada más, cuando nos dejaban ir a jugar vóley y ganábamos mi papá nos decía que está bien que hayamos ganado, pero no siempre íbamos a jugar, yo me contentaba con eso ya.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Mis papás si eran responsables, si había reuniones asistían, cuando me enfermaba ya sea nos llevaba a la posta o con lo que había en la casa, en el colegio eran más responsables no dejaban que nos falten los útiles, los cuadernos.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

No me acuerdo mucho ya, pero siempre había castigos si algo estaba mal si no todo era tranquilo, teníamos que ayudar en la casa, no nos dejaban salir mucho a la calle o al vóley, mandaban a mis hermanos a que me cuiden, de más grandes peor ya, nada de fiesta, eran más estrictos.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Cuando era más joven yo creía que solo era necesario un hombre que sea cariñoso, ahora con que sea respetuoso más que todo, responsable con sus hijos, que no falte la platita en la casa ya creo que es una forma de mostrar afecto o que esté atento con su familia.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Si, dejé de estudiar y vine a Chachapoyas porque me pedía, mi papá se molestó demasiado, además me embaracé, ya tuve que venir, no tuve otra opción, pero ahora ya hacemos todo juntos.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Hasta el momento creo que hemos hecho todo conversándolo, ya a veces cuando se molesta ya lo dejo que haga sus cosas, no le digo nada me molesto un rato, pero como es su plata ahí lo dejo ya.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Cuando quiero trabajar me siento menos, él no quiere, que va a decir la gente, los bebes con quien se van a quedar, ya cuando me dice así, no puedo ya pues, lo único cuando me llaman para cocinar en el comedor ahí no mas no se molesta, ahí ya gano algo cuando me pagan, después no quiere para ir así a trabajar.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

No tengo miedo, él no toma, solo a veces cuando se va a trabajar y le va mal será pues, a veces viene molesto, pero no me da miedo ni nada.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

No he sentido eso, hasta el momento no hemos llegado a querer separarnos, son 13 años ya que estamos juntos, solo a veces me siento triste cuando ya llega fin de mes hay que pagar, no alcanza la plata, después no siento eso.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Ah bueno siempre se ve que la mujer es más cariñosa, el varón solo por ratos, será que les cuesta más pues.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N. ° 01

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. que sea respetuoso más que todo	1. Respetuoso
2. responsable con sus hijos	2. Responsable
3. atento con su familia	3. Atento
4. dejé de estudiar	4. Dejó de estudiar
5. vine a Chachapoyas porque me pedía	5. Vino a Chachapoyas porque le pedía
6. cuando se molesta ya lo dejo que haga sus cosas	6. Cuando se molesta le deja hacer sus cosas
7. no le digo nada	7. No le dice nada
8. me molesto un rato	8. Se molesta
9. como es su plata ahí lo dejo	9. Lo deja porque es su plata
10. Cuando quiero trabajar me siento menos	10. Cuando quiere trabajar se siente menos
11. no quiere para ir así a trabajar.	11. No la deja trabajar
12. me siento triste cuando ya llega fin de mes hay que pagar	12. Se siente triste los fines de mes porque tienen que pagar

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.° 01

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. Respetuoso. ⁽¹⁾ Responsable ⁽²⁾ Atento. ⁽³⁾	a. Falta de afecto
b. Dejó de estudiar ⁽⁴⁾ Vino a Chachapoyas porque le pedía ⁽⁵⁾ No la deja trabajar ⁽¹¹⁾	b. Sacrificios personales
c. Cuando se molesta le deja hacer sus cosas ⁽⁶⁾ No le dice nada ⁽⁷⁾ Se molesta ⁽⁸⁾ Lo deja porque es su plata ⁽⁹⁾	c. Sumisión
d. Cuando quiere trabajar se siente menos ⁽¹⁰⁾ Se siente triste los fines de mes porque tienen que pagar ⁽¹²⁾	d. Sentimientos de inferioridad

ANÀLISIS IDEOGRÀFICO DEL DISCURSO N.º 01

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante:
Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, dependencia económica, sentimientos de inferioridad, falta de autonomía.

DISCURSO N.º 02

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Bueno yo me he criado solamente con mi papá, mi mamá nos abandonó, mi papá ha sido una buena persona, nos ha educado bien, solo con él, nos ha dado arto cariño, ahí hemos estado, pero nos ha dado arto cariño y respeto con nosotros pues no.

¿A parte de su papá tenía otro cuidador?

No, en mi niñez no, ya de adolescente casi a los 13 años fui a vivir con mi mamita (Abuelita).

¿Y cómo eran las muestras de afecto de ella?

Ella también, una persona que nos demostraba arto cariño, también tenía sus tiempos de molestia, pero no nos ha tratado mal.

¿Y su mamá?

No, con mi mamá no me he criado.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

¿Cuándo nos premiaba? Bueno mi papá siempre nos abrazaba, venia nos decía “Felicitaciones hija, así tienes que seguir” o a veces nos daba una propinita.

¿Y esto era muy frecuente?

Si, de mi papá sí, siempre nos daba nuestro abrazo, nos enseñaba, el no dejaba de hacerlo, siempre nos preguntaba como estábamos.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Bueno la responsabilidad de él dijéramos que bien, porque él siempre ha estado al cuidado de nosotros, si teníamos tarea, si no teníamos tarea, nos preguntaba como estábamos, o sea también como te sientes, que has hecho. Siempre estaba al pendiente.

¿Y en cuanto a su salud?

También, como yo siempre he sufrido de dolores de cabeza, siempre me preguntaba, y bueno hasta ahora es así, cuando caíamos mal nos llevaba a la posta.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Durante mi niñez, como te digo mi papá siempre ha sido bueno, responsable, siempre ha estado ahí para nosotros.

¿Y en cuanto a su mamá?

No, de mi mamá no supimos nada desde que se separó de mi papá.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Este, tener confianza ambos como pareja no, o sea salir, conversar, de regalar no me ha gustado que me regalen cosas.

¿De alguna otra forma?

Respetando más que todo.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Bueno en cuanto a mis estudios los deje, cuando me comprometí con él yo deje de estudiar para evitar problemas, ya no estudie, para trabajar ahora, siempre quiero trabajar, pero él nunca me deja, pero ya pues ahí estamos en las buenas y en las malas.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Dejo las cosas para no tener problemas, por ejemplo, a veces para salir, digo que no quiero salir, o digo que estoy mal, para evitar problemas, porque a veces salía y empezaban las peleas no.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Me siento inferior en cuestión de dinero, yo siempre quiero trabajar, pero él siempre me dice, yo trabajo, tú no trabajas, me saca en cara, eso me hace sentir menos, a veces yo decía ¿Por qué no encuentro trabajo? Pero si trabajo también es malo, todo es malo, o solo cuando dice que no pongo nada en la casa.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Tengo miedo cuando se va a tomar, o a veces cuando me encontraba jugando vóley.

¿Esto es muy frecuente?

Si, cuando me voy a algún lado me da miedo llegar, ya me preguntaba donde me he demorado

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Si es frecuente, me siento triste cuando peleamos, pero antes era más, cuando recién éramos pareja, decía que ojalá no me deje, ya luego no, ahora ya no mucho.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Yo creo, que ambos somos iguales no, mi familia siempre decía que tanto el varón como la mujer somos iguales, que en casa ambos debemos ayudarnos, no solo la mamá debe ser cariñosa con los hijos

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 02

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. Respetando más que todo	1. Respetuoso
2. mis estudios los deje	2. Dejó sus estudios
3. deje de estudiar para evitar problemas	3. Dejó de estudiar para evitar problemas
4. ya no estudie	4. Ya no estudió
5. quiero trabajar, pero él nunca me deja	5. Quiere trabajar, pero él no la deja
6. Dejo las cosas para no tener problemas	6. Deja las cosas para evitar problemas
7. digo que no quiero salir	7. Dice que no quiere salir
8. digo que estoy mal	8. Dice que está mal
9. Me siento inferior en cuestión de dinero	9. Se siente inferior por el dinero
10. él siempre me dice, yo trabajo, tú no trabajas	10. Él le dice que no trabaja
11. me hace sentir menos	11. Le hace sentir menos
12. Tengo miedo cuando se va a tomar	12. Tiene miedo cuando toma
13. me siento triste cuando peleamos	13. Se siente triste cuando pelean
14. ojalá no me deje	14. Ojalá no la deje

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 02

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
------------------------------	---

<p>a. Respetuoso ⁽¹⁾</p> <p>b. Dejó sus estudios ⁽²⁾ Dejó de estudiar para evitar problemas ⁽³⁾ Ya no estudió ⁽⁴⁾ Quiere trabajar, pero él no la deja ⁽⁵⁾</p> <p>c. Deja las cosas para evitar problemas ⁽⁶⁾ Dice que no quiere salir ⁽⁷⁾ Dice que está mal ⁽⁸⁾</p> <p>d. Se siente inferior por el dinero ⁽⁹⁾ Él le dice que no trabaja ⁽¹⁰⁾ Le hace sentir menos ⁽¹¹⁾</p> <p>e. Tiene miedo cuando toma ⁽¹²⁾ se siente triste cuando pelean ⁽¹³⁾ Ojalá no la deje ⁽¹⁴⁾</p>	<p>a. Falta de afecto</p> <p>b. Sacrificios personales</p> <p>c. Sumisión</p> <p>d. Sentimientos de inferioridad</p> <p>e. Miedo a la soledad</p>
---	--

ANÁLISIS IDEOGRÁFICO DEL DISCURSO N.º 02

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N. ° 03

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Sería por parte de mi mamá, bueno ella no era tan cariñosa, cuando lograba algo no me decía nada y si lo decía era raro, mi mamá es seca, bueno como la veía muy poco como siempre trabaja no, para criarnos.

¿Y por parte de tú papá?

Peor ya, mi papa nunca me ha criado, nunca lo he visto.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Mmm, muy poco los elogios, como te digo nunca hubo abrazos, mi mamá solo decía, que bueno que hayas logrado esto, más nada no.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Mi mamá siempre ha estado al pendiente, siempre al pendiente de mi salud, igual para el colegio, colaborando o apoyándome para participar en algo, pero si cuando era más chibola no me cuidaba mucho ya que se iba a trabajar y yo salía, cuando sabía que va a regresar de su trabajo yo también regresaba a mi casa, muy pocas veces sabía dónde estoy.

¿Y tú papá?

Ese peor ya, mi papa nunca ha estado es irresponsable, ni para el colegio mandaba.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Mmm, mi mama ha sido digamos maso menos estricta, a veces cuando me portaba mal me castigaba, me pegaba, cuando se amargaba, se amargaba muy feo, después también me aconsejaba.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Mmm, Siendo atento conmigo, que sea responsable con mi hijo, cariñoso con muchas muestras de abrazos y de besos.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Un tiempo si, aun no estaba embarazada pero como ya vivíamos en la casa de mi mamá, teníamos que hacer todo por nuestra cuenta entonces él tenía que trabajar

y yo deje de estudiar para atenderlo, me quedaba en la casa a limpiar, hacer el almuerzo, y bueno luego regrese a estudiar cuando veía que no me daba dinero, hable con mi mamá me dijo que me va a apoyar y terminé, y bueno ahora también no puedo trabajar como quisiera por cuidar a mi hijito, solo él trabaja, pero no me gusta que se da vida de soltero, yo en mi casa hago todo ni bañarme puedo pero él si se va los fines de semana a la fiesta, ya quisiera volver a trabajar.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Bueno las pocas veces que me comenta que quiere hacer algo y cuando no me parece, le digo que ya haga lo que quiera, porque es insistente, o sea viene me cuenta que quiere hacer tal cosa y cuando no estoy de acuerdo se molesta y está insistiendo, entonces yo le digo si te vas a poner así mejor no me digas nada y has lo que quieras, en esas ocasiones le digo que lo haga ya pues, pero es muy pocas veces, la mayoría de cosas que hace no me las dice, ya cuando le sale mal o le falta el dinero recién me avisa, eso me molesta también, pero ahora es como ya no le digo nada para evitar peleas.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Mira antes yo me sentía inferior cuando yo estaba en la casa y él iba a trabajar, a veces salía a sus reuniones de trabajo publicaba fotos, y cuando veía sus estados yo veía que sus compañeras están bien vestidas, y me sentía mal, pensaba que derepente me va a engañar con una de ellas, también me sentía mal y eso si hasta ahora, me siento menos ya que yo dependo económicamente de él, entonces si me siento mal ya que no puedo trabajar, no puedo tener mi propio dinero, comprarme las cosas que quiero.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Como te digo, antes que tenga a mi hijo era muy frecuente, si me daba miedo cuando se iba a sus reuniones, decía que me va a engañar, porque hace tiempos ya lo había hecho.

¿Tal vez querías que te haga participe de sus reuniones?

Si, o sea el no me tomaba en cuenta en nada, eso me molestaba, y ahora es igual, se va con sus amigos a la fiesta, que harán ahí, según él nada, pero ya no confié,

pero ahora es menos, antes yo sentía miedo a que tal vez me deje, en mi pecho sentía algo raro, no podía dormir, ahora tengo a mi hijito y él es mi compañía. Como le dije a él, tal vez lo único que nos une es nuestro hijo, si te vas ya no me va a importar solo tendría que hacerse cargo de mi hijo.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Eso si es muy frecuente, cuando estoy sola con mi hijito me siento triste, hubiera querido que las cosas sean diferentes, por un lado, digo ya que se vaya, y que solo pase pensión, pero por otro pienso en que mi papa nunca estuvo y si me hizo falta, no quisiera eso para mí hijito.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Que ambos padres deberían mostrar afecto de igual forma, ya sea a sus hijos o a su pareja, a su familia.

¿No estás de acuerdo en que la mujer debería ser más afectiva?

No, yo veo por ejemplo que mi hermano es muy cariñoso, cuando quieres a alguien ya seas varón o mujer vas a mostrar cariño de igual forma.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÀFICO N.º 03

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. deje de estudiar para atenderlo	1. Dejó de estudiar para atenderlo
2. no puedo trabajar	2. No puede trabajar
3. le digo que ya haga lo que quiera	3. Le dice que haga lo que quiera
4. es insistente, has lo que quieras	4. Es insistente
5. no le digo nada para evitar peleas.	5. No le dice nada para evitar peleas
6. me sentía inferior cuando yo estaba en la casa y él iba a trabajar,	6. Se sentía inferior cuando estaba en su casa y él iba a trabajar.
7. me sentía mal	7. Se sentía mal
8. me siento menos ya que yo dependo económicamente de él	8. Se siente menos por depender económicamente de él
9. me siento mal ya que no puedo trabajar	9. Se siente mal porque no puede trabajar
10. ya no confió	10. Ya no confía
11. yo sentía miedo a que tal vez me deje	11. Tenía miedo que la deje
12. no podía dormir	12. No podía dormir

13. cuando estoy sola con mi hijito me siento triste	13. Cuando está sola con su hijo se siente triste.
---	---

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 03

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. Dejó de estudiar para atenderlo ⁽¹⁾ No puede trabajar ⁽²⁾	a. Sacrificios personales
b. Le dice que haga lo que quiera ⁽³⁾ Es insistente ⁽⁴⁾ No le dice nada para evitar peleas ⁽⁵⁾	b. Sumisión
c. Se sentía inferior cuando estaba en su casa y él iba a trabajar. ⁽⁶⁾ Se sentía mal ⁽⁷⁾ Se siente menos por depender económicamente de él ⁽⁸⁾ Se siente mal porque no puede trabajar ⁽⁹⁾	c. Sentimientos de inferioridad
d. Ya no confía ⁽¹⁰⁾	d. Desconfianza
e. Tenía miedo que la deje ⁽¹¹⁾ No podía dormir ⁽¹²⁾ Cuando está sola con su hijo se siente triste. ⁽¹³⁾	e. Miedo a la soledad

ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 03

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad

DISCURSO N. ° 04

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Bueno esté, en realidad he estado en si hasta cierta edad con mi abuelita, entre mis padres y abuelita, porque mi hermana más menor que yo, que nos llevamos 1 año y meses, estaba chiquita también, por eso más tiempo lo pasaba con mi abuelita, bueno con mi abuelita si lo he pasado bien, era bien buena conmigo, bueno con mi papá tenía más cercanía que con mi mamá, él era más cariñoso conmigo.

¿Cómo eran sus muestras de afecto?

No sé, bueno, por ejemplo, el llevarnos a su junto, como vivíamos en la chacra, nos llevaba a la chacra, nos hacía jugar, nos cargaba, así en ese tipo, vuelta mi mama era más rígida, más dura.

¿Había abrazos?

Creo que su forma de cariño era eso, no nos abrazaban mucho mis papas

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Recibíamos muy poco los elogios.

¿En esos pocos elogios que había, era más por parte de tu papá o de tu mamá?

En sí, los pocos elogios eran de los dos, no recuerdo algo donde nos felicitaban, o nos abrazaban por haber logrado algo, la verdad no, casi nunca nos felicitaban.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Uy no mis papas siempre se han preocupado por todos en general, tanto en la educación, en cómo nos veíamos, como nos vestíamos, ellos nos cuidaban bastante, en salud siempre nos llevaban a nuestros controles.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Bueno, creo que por el mismo trajín del día a día y en la chacra, mayormente en los días lo pasaba con mi abuelita, si estaba en el colegio nuevamente regresaba a la casa y me iba a la casa de mi abuelita, hasta los doce años, mi abuelita me trataba bien.

¿Y de ahí en adelante como era el trato de tus padres?

De ahí en adelante, mmmm, no sabría explicarte bien, cuando me portaba mal, me castigaban, me pegaban, no me dejaban salir.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Yo considero que en pareja siempre deberíamos tomar decisiones en mutuo acuerdo, sin discutir, conversando, también el tiempo que nos dedicamos a la pareja familia es importante, especialmente los fines de semana que son los tiempos que más tenemos.

¿Y tu pareja como te muestra afecto y atención?

Bueno él no es muy cariñoso conmigo, pero si con sus hijas, entre nosotros los abrazos son muy pocos, no me dice te quiero ni nada de eso, es seco conmigo.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Mayormente dejo mis actividades cuando se trata de salud, cuando se trata de alguna reunión que tenemos, en donde tengamos que estar los dos y con las bebes, en reuniones familiares.

¿En algún momento has dejado tus responsabilidades o tus actividades solo por complacerlo, no necesariamente por un motivo familiar?

Si, muchas veces, yo tenía planeado salir con mis compañeras y él decía ahora no, no me dejaba salir, me ponía el pretexto del dinero, ahí me quedaba en la casa, él decía sabes que ahora no, o a veces decía vamos a ir a mi familia y yo dejaba todo, y cuando tocaba ir a mi familia él no quería.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Son pocas las veces que sedo, pero para evitar conflictos no digo nada, o le dejo que él decida. O a veces frente a mi familia cuando pone mala cara yo cedo ante algo que quiere o me callo.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Antes si lo hacía, ahora ya no, me sentía mal, me sentía terrible, cuando trabajaba de noche tenía que dejar a mis hijas, y él me decía que era mala madre, yo me sentía menos, me sentía mal, de ahí discutíamos. Ahora ya lo hemos conversado, él sabe que en el momento en que vuelva a tratarme algo así, yo voy a reaccionar de otra manera.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Tensión de vez en cuando, no es muy frecuente, pero eso solo es cuando nos falta dinero ahí siento tensión, me preocupo, pero por otra cosa no.

¿Ya no hay ese miedo de que tal vez termine la relación?

Antes sí tenía miedo que me deje, ahora ya no.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Cuando estoy sola a veces me siento triste, pero no es porque este separada de él, es con poca frecuencia.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Como así.

Muchas veces se dice que el varón es menos afectuoso que la mujer, incluso que a ellos les cuenta mostrar cariño delante de sus amigos, en cambio a la mujer se le otorga el rol de ser cariñosa tanto con su pareja y con sus hijos. ¿Tu consideras que ese es el rol tanto de la mujer y del varón?

No, no está bien eso, realmente en mi entorno mi papá ha sido mucho más cariñoso que mi mamá, no creo que el varón debe ser menos afectuoso, ambos tienen que ser afectuoso, al menos en mi familia no es así.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 04

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. él no es muy cariñoso conmigo	1. No es cariñoso
2. entre nosotros los abrazos son muy pocos	2. Entre ellos lo abrazos son pocos
3. no me dice te quiero	3. No le dice te quiero
4. es seco conmigo	4. Es seco con ella
5. no me dejaba salir	5. Nola dejaba salir
6. me quedaba en la casa	6. Se quedaba en su casa
7. para evitar conflictos no digo nada	7. Para evitar conflictos no dice nada
8. deajo que él decida	8. Deja que él decida
9. cuando pone mala cara yo cedo	9. Cunado pone mala cara ella cede
10. me callo.	10. Se calla
	11. Le decía que era mala madre

11. me decía que era mala madre	12. Se sentía menos
12. me sentía menos	13. Se sentía mal
13. me sentía mal	

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 04

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. No es cariñoso ⁽¹⁰⁾ Entre ellos lo abrazos son pocos ⁽²⁾ No le dice te quiero ⁽³⁾ Es seco con ella ⁽⁴⁾	a. Falta de afecto
b. No la dejaba salir ⁽⁵⁾ Se quedaba en su casa ⁽⁶⁾	b. Sacrificios personales
c. Para evitar conflictos no dice nada ⁽⁷⁾ Deja que él decida ⁽⁸⁾ Cuando pone mala cara ella cede ⁽⁹⁾ Se calla ⁽¹⁰⁾	c. Sumisión
d. Le decía que era mala madre ⁽¹¹⁾	d. Malos tratos
e. Se sentía menos ⁽¹²⁾ Se sentía mal ⁽¹³⁾	e. Sentimientos de inferioridad

ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 04

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, malos tratos, sentimientos de inferioridad.

DISCURSO N. ° 05

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

La verdad señorita, mi niñez ha sido muy dura, triste, mi papa se había echado al alcohol, nunca, pero nunca recibí cariño, ni yo ni mis hermanos, mi mamá salía a trabajar por eso seguro también no nos cariñaba, ni un abrazo, llegaba de trabajar cansada y si llegaba mi papá se peleaban demasiado, o sea cariño no hubo, yo me salí de mi casa a los once años nada más, para ayudarle a mi mamá. Mi papá era descuidado totalmente.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Nada señorita ningún reconocimiento, como le digo mi papá tomaba demasiado, si llegaba a la casa era para pelear con mi mamá, mi mamá trabajaba todo el día, casi no la veíamos, de modo de que ninguno de los dos nos felicitaba, por último, ni entre hermanos nos felicitábamos.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Bueno, mi papa era total irresponsable, si nos enfermábamos a él le daba igual, por último, ni se enteraba, mi mamá nos atendía cuando estábamos mal, pero en la educación era descuidada, a veces no nos poníamos ni zapatos, con llanques no más íbamos al colegio, por eso yo solo tengo primaria.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Mi papá nos trataba muy mal, nos pegaba, a veces llegaba y de la nada nos insultaba, más a mí, como yo era la mayor tenía que atenderlo, muy feo era señorita, yo por eso salí de mi casa, para trabajar y salir adelante.

¿Y por parte de tu mamá?

Mi mamá nos trataba bien, a veces nos gritaba cuando se molestaba, después era buena, más que mi papá.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Siendo respetuoso será pues, responsable tanto conmigo y con sus hijos, yo no quisiera que sea como mi papá.

¿Y su pareja como le muestra afecto?

Ahora nada ya, jajajajaja, ni yo a él, no me abraza, yo sí quiero que me abrace, que me diga que me quiere, pero nada ya, ni el te quiero le sale, será porque ya estamos viejos.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Yo muchas veces he dejado de hacer mis cosas por ir a apoyar a su familia, a su mamá, como ya está mayorcita, él no puede irse, pero cuando le digo algo para mi mamá ahí no quiere ya, por eso calladito tengo que mandarle su platita a mi mamá.
¿En alguna otra situación?

Hace tiempos ya, no quería que trabaje, me celaba, y para no tener problemas ya no me iba ya pues.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Haber, como le digo voy a ver a su mamá, porque si no acepto eso es pelea ya, si yo digo que no se molesta, uy ni se imagina, feo se hace. Acepto ya pues lo que él diga, si no cuelga su jeta jajajajaja.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

No sé, haber será pues cuando él trabaja y yo no.

¿Por qué?

Es que como él gana su plata y yo no, había cositas que faltaban en la casa y solo podía comprar si él me daba, si en eso si me sentía menos, en cuestión de dinero, me daba poquito, no me alcanzaba pues, y hasta ahora no alcanza la plata, ni para un polo me daba, por eso ya mejor empalándome me voy a trabajar cuando hay algún trabajito, o me voy a cocinar en él comedor, yo también necesito, para mí para mis hijos, el no entiende eso, ah también me siento menos cuando me saca en cara su plata, yo te doy debes agradecerme me dice.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Miedo no siento.

¿Nada de miedo, preocupación o tensión por su pareja?

No señorita

¿No tiene miedo a que quizás se separe de su pareja o que él la deje?

Antes sí, hace tiempos ya, tenía miedo que me deje, cuando se iba a trabajar me quedaba preocupada de que derepente me va a engañar, ya que hace tiempos habíamos tenido un problema, porque tenía otra mujer.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Antes me sentía muy triste, me ponía a llorar, cuando se iba a trabajar, o sea me quedaba con ese miedo de que ya me va a engañar, antes trabajaba lejos y ahí pues me había engañado.

¿Y ahora experimenta esos sentimientos?

A veces señorita, ya estamos viejos, pero igual me da miedo, ni para decir si me separo voy a encontrar a alguien, de viejos ya nadie nos mira.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Que la mujer debe quedarse en la casa, cocinando, viendo a los hijos y el varón tiene que ir a trabajar.

¿Y en cuanto al cariño que deben brindar?

Igual, que la mamá debe ser más cariñosa y si es así, la mamá da más abrazos a sus hijos, se preocupa más que el papá, y el papá es más seco, como si nada les importara.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 05

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. no me abraza	1. No la abraza
2. yo sí quiero que me abrace	2. Ella quiere que la abrace
3. que me diga que me quiere	3. Que le diga que la quiere
4. ni el te quiero le sale	4. No le dice te quiero
5. he dejado de hacer mis cosas por ir a apoyar a su familia	5. Ha dejado sus cosas por apoyar a su familia
6. no quería que trabaje	6. No la dejaba trabajar
7. me celaba	7. La celaba
8. para no tener problemas ya no me iba	8. Para evitar problemas no iba
9. voy a ver a su mamá	9. Va a ver a su mamá
10. si no acepto eso es pelea ya	10. Si no acepta, pelean

11. si yo digo que no se molesta	11. Si dice que no, se molesta
12. Acepto ya pues lo que él diga	12. Acepta lo que él diga
13. me sentía menos, en cuestión de dinero	13. Se sentía menos, por el dinero
14. me siento menos cuando me saca en cara su plata	14. Se siente menos cuando le saca en cara su plata
15. tenía miedo que me deje	15. Tenía miedo que la deje
16. derepente me va a engañar	16. Creía que la va a engañar
17. me sentía muy triste	17. Se sentía muy triste
18. me ponía a llorar	18. Se ponía a llorar
19. miedo de que ya me va a engañar	19. Miedo de que la engañe
20. me da miedo	20. Tiene miedo

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 05

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. No la abraza ⁽¹⁾ No le dice te quiero ⁽⁴⁾	a. Falta de afecto
b. Ella quiere que la abrace ⁽²⁾ Que le diga que la quiere ⁽³⁾	b. Búsqueda de afecto
c. Ha dejado sus cosas por apoyar a su familia ⁽⁵⁾ No la dejaba trabajar ⁽⁶⁾ Para evitar problemas no iba ⁽⁸⁾ Va a ver a su mamá ⁽⁹⁾	c. Sacrificios personales
d. La celaba ⁽⁷⁾	d. Celos
e. Si no acepta, pelean ⁽¹⁰⁾ Si dice que no, se molesta ⁽¹¹⁾ Acepta lo que él diga ⁽¹²⁾	e. Sumisión
f. Se sentía menos, por el dinero ⁽¹³⁾ Se siente menos cuando le saca en cara su plata ⁽¹⁴⁾	f. Sentimientos de inferioridad
g. Tenía miedo que la deje ⁽¹⁵⁾ Se sentía muy triste ⁽¹⁷⁾ Se ponía a llorar ⁽¹⁸⁾ Tiene miedo ⁽²⁰⁾	g. Miedo a la soledad
h. Creía que la va a engañar ⁽¹⁶⁾ Miedo de que la engañe ⁽¹⁹⁾	h. Desconfianza

ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 05

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante:
Falta de afecto, búsqueda de afecto, sacrificios personales, celos, sumisión, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad, desconfianza.

DISCURSO N. ° 06

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Yo me he criado con mi mamá y mi abuelita, mi papa falleció cuando yo tenía 4 añitos, cariño por parte de papá no hubo.

¿Por parte de tu mamá y de tu abuelita cómo era?

Uy mi abuelita era mala, jajajajaja, nos gritaba a mí y a mis hermanos, terrible era la viejita, mi mamá nos trataba bien pero cuando no estaba molesta, a veces nos abrazaba. Mi abuelita si no nos abrazaba para nada, ella solo nos gritaba, mala era, ay que Diosito me perdone por hablar así, ya falleció ya.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

En la escuela cuando estaba será pues, muy poco reconocimiento la verdad, a veces cuando sacaba buenas notas o cuando llegaba la libreta y no estábamos mal, nos decía que bueno que estes estudiando.

¿Había algún tipo de recompensa por tus logros?

No, no había plata para que nos compren un regalo, una simple felicitación nada más.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Mi abuelita a pesar que nos trataba mal, si nos cuidaba, cuando nos enfermábamos ya sea yo o uno de mis hermanos nos curaba con sus plantas, grita grita nos hacía, pero nos cuidaba.

¿Y tu mamá?

Mi mamá también era responsable, ella como trabajaba y nos quedábamos en la casa con mi abuelita, se hacía responsable de comprarnos los útiles, una que otra ropita, para que a pesar de que faltaba la plata siempre se dedicaba a nosotros.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Bueno mi mamá nos trataba bien, cuando se molestaba también nos pegaba, nos castigaba sin dejarnos salir a jugar, o nos llevaba a su trabajo a ayudarle, mi abuelita si era una malilla, cuando nos quería pegar corríamos, como era viejita no nos alcanzaba, jajajajajajaja, si no la ayudábamos se ponía a gritar de todo, hasta a veces nos insultaba.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Yo creo que la pareja debe ser atento, cariñoso, no solo con su pareja con sus hijos también, a mi esposo yo siempre le digo eso, a veces no quiere, le digo tú debes darme abrazos, decirme que me amas, nada me dice ya, pero cuando recién estábamos era muy lindo, ahora ya ha perdido su toque, ya no me regala nada, no me sorprende, la costumbre será pues, yo sí a cada rato estoy fastidiándolo para abrazarlo. A penas en mi cumpleaños me abraza.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Cuando está enfermo, lo cuido, ahí ya no me voy a trabajar.

¿En alguna otra situación?

Puede ser también que no termine la universidad, uy mi mamá casi me mata, por estar con él ya no me iba a clases, después me embaracé, ya deje todo el estudio ahí, me dedique a estar en la casa, a cuidar a mi hijito mayor, después también no acepte un trabajo, porque estaba lejos y él no quería que me vaya, se molestó y ya no fui.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Haber de qué forma, no sé, si hay algo por hacer en pareja siempre me cuenta, lo conversamos, una vez si me acuerdo que hizo un negocio según él, no me dijo nada, perdió el negocio, ahí si me moleste, era dinero de los dos y nada me había dicho.

¿De alguna otra forma?

No, solo eso.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Hace tiempos ya, él trabajaba lejos, se iba a los pueblitos y yo me quedaba acá con mis hijitos, de vez en cuando regresaba, o mandaba plata, después me enteré que estaba con alguien más, una señora del pueblo donde trabajaba, yo me acuerdo que ahí me sentí muy mal, me sentí menos, me sentía gorda, también porque me dijo que ella era más bonita, feo me trataba. Incluso su dinero me sacaba en cara,

decía que solo es para sus hijos que yo no este gastando nada, uy me sentía menos como se dice, sin poder trabajar por cuidar a mis hijos y el bien fresco con otra, pero eso hace tiempos ahora no me siento menos, yo trabajo, él trabaja, mis hijos ya están grandes.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

A veces me preocupo y siento tensión, cuando falta el dinero, después no, no es frecuente, de vez en cuando.

¿Tal vez presentas miedo que la relación se termine?

Tenía miedo de que me deje sola con mis hijos, o de que me vuelva a engañar, porque eso es feo, cuando te engañan duele mucho, no quisiera que me vuelva a pasar eso, eso sí me da miedo, por eso ya no quiero que se vaya a trabajar lejos.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Cuando estamos separados no me siento triste, porque sé que en la noche cuando lleguemos de trabajar nos vamos a ver, vamos a conversar.

¿Y cuando hay alguna discusión?

Cuando peleamos si me siento triste, pero veo que a él no le hace sentir mal, hace sus cosas normal, yo estoy pensando mucho y me pongo triste, me desespero por solucionar, pero eso es solo cuando peleamos, no porque se vaya o se aleje de mí, ahí yo estoy normal tranquila.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Siempre se dice que la mujer es más cariñosa, el papá no, siempre se ha escuchado eso no, pero yo no considero que sea así, tanto la mamá y el papá deben ser cariñosos con sus hijos, con sus parejas, yo por eso a mi esposo siempre le digo, que me cariñe a sus hijos también, pero a él le han criado distinto por eso será pues que le cuesta y está mal.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÀFICO N.º 06

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. le digo tú debes darme abrazos	1. Le pide que la abrace
2. decirme que me amas	2. Le pide que la ame
3. no me regala nada	3. No le da regalos

4. no termine la universidad	4. No terminó la universidad
5. no me iba a clases	5. No iba a clases
6. me embaracé	6. Se embarazó
7. deje todo el estudio ahí	7. Dejó sus estudios
8. no acepte un trabajo	8. No acepto un trabajo
9. me enteré que estaba con alguien más	9. Se enteró que la engañaba
10. me sentí menos	10. Se sentía menos
11. me sentía gorda	11. Se sentía gorda
12. me sentía menos	12. Se sentía menos
13. Tenía miedo de que me deje	13. Tenía miedo de que la deje
14. me da miedo	14. Le da miedo
15. Cuando peleamos si me siento triste	15. Cuando pelean se siente triste
16. me pongo triste	16. Se pone triste
17. me desespero	17. Se desespera

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 06

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. Le pide que la abrace ⁽¹⁾ Le pide que la ame ⁽²⁾ No le da regalos ⁽³⁾	a. Búsqueda de afecto
b. No terminó la universidad ⁽⁴⁾ No iba a clases ⁽⁵⁾ Se embarazó ⁽⁶⁾ Dejó sus estudios ⁽⁷⁾ No aceptó un trabajo ⁽⁸⁾	b. Sacrificios personales
c. Se enteró que la engañaba ⁽⁹⁾	c. Infidelidad
d. Se sentía menos ⁽¹⁰⁾ Se sentía gorda ⁽¹¹⁾ Se sentía menos ⁽¹²⁾	d. Baja autoestima
e. Tenía miedo de que la deje ⁽¹³⁾ Le da miedo ⁽¹⁴⁾ Cuando pelean se siente triste ⁽¹⁵⁾ Se pone triste ⁽¹⁶⁾ Se desespera ⁽¹⁷⁾	e. Miedo a la soledad

ANÁLISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 06

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Búsqueda de afecto, sacrificios personales, infidelidad, baja autoestima y miedo a la soledad.

DISCURSO N. ° 07

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Bueno sería por parte de mi mamá ya que mis papas se separaron, no viví con mi papá, mi mamá de vez en cuando me cariñaba, era buena, me aconsejaba, de vez en cuando también me abrazaba, a veces también me gritaba, ella se ha sacado la mugre para criarme y educarme.

¿Y tu papá?

Con mi papá no me veía mucho, él tenía otra familia, las pocas veces que recuerde que se haya ido a verme, no era cariñoso, como no lo veía mucho será pues, no me mostraba cariño, era seco.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Eso si no, la verdad no recuerdo algo donde haya logrado algo importante, por eso será pues nunca me felicitaron, como te digo mi papá vivía lejos, por su parte peor, no me felicitaba, mi mamá tampoco me felicitaba.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

En ese aspecto si eran responsables, mi mamá siempre me cuidaba, estaba pendiente del colegio a pesar de que trabajaba y no tenía tiempo, si me enfermaba dejaba de trabajar para cuidarme o llevarme a la posta, mi papá a pesar de que estaba lejos siempre me mandaba mi pensión, si era responsable él, claro que mi mamá era la que más se dedicaba a mí.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Era bueno el trato, por parte de mi papá no tanto, es que no lo veía mucho, mi mamá en cambio siempre me ha tratado bien, se ha preocupado hasta ahora, no era de esas mamás que pegan a sus hijos, no me pegaba, si me gritaba a veces cuando no hacía caso, pero después no, ella decía que yo soy su compañía.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Yo creo que lo correcto es que mi pareja, me abrace, me cuide, que me apoye cuando algo sale mal, así como yo lo haría, que este en las buenas y en las malas. A veces cuando ya se lleva bastante tiempo de relación se olvidan de esas muestras

de cariño, mi pareja no más, antes era detallista, cariñoso, me decía que me ama, ahora ya no lo hace será por la costumbre, nos olvidamos de esas cosas y creo que es importante que no se pierda.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Mmm, cuando se trata de trabajo o de salud, solo ahí creo, lo cuido no puedo ir a trabajar.

¿De alguna otra forma?

Un tiempo deje de estudiar para ir con él a donde trabajaba, luego regresamos y fue difícil que yo vuelva a estudiar en el tecnológico, entonces me dedique a mi casa, solo en ese aspecto, tal vez si no me hubiera ido si habría terminado mi carrera, pero por amor todo se hace.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Cuando no estoy de acuerdo y si o si quiere hacerlo, no digo nada, acepto lo que quiera hacer, la verdad prefiero eso a que me esté reclamando culpando por cosas, de ahí vienen las peleas y no quiero eso. con su plata con tal de que no falte para la casa.

¿Solo para evitar conflictos o para mantener la relación?

Él decide qué hacer, yo acepto lo que él diga más que todo para evitar conflictos y eso puede ocasionar que nos separemos y no quisiera separarme.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Cuando veía que faltaba el dinero, ahí me sentía menos, como mujer decía yo también puedo aportar y no puedo porque tengo que cuidar a mi hijo, solo eso, por falta de dinero me sentía menos que él, claro que él no me decía nada, pero yo veía las necesidades.

¿En alguna otra situación?

En otra situación no, yo creo que ahora que ambos trabajamos somos iguales, aportamos igual, nos repartimos los gastos por igual.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

No siento miedo, él nunca me ha pegado como para tenerle miedo, en todos los defectos que tiene, nunca he visto esas actitudes, si discutimos no, como toda pareja, pero después para llegar a los golpes nunca, ni para decir que le tengo miedo.

¿O tal vez sientes tensión o inquietud en tu relación?

Preocupación tal vez, pero por cosas familiares, por la salud de mi mamá, con él exactamente no presento eso, no me hace sentir eso, estamos bien gracias a Dios.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Antes si me ponía triste cuando se iba a trabajar lejos, solo llorando estaba, lo extrañaba pues, por eso cuando vino a verme me llevo con él a donde estaba trabajando y ahí fue cuando deje mis estudios, ya al volver me dio pereza continuar, solo en ese aspecto.

¿Te ponías triste pensando que tal vez va a terminar la relación?

Si, pensaba di, allá con quien estará, derepente me va a engañar, porque ya no había esa confianza, como me fue infiel una vez, esa idea me desesperaba, pero ahora ya no, hemos recuperado la confianza, trabajamos ambos acá, ya más tranquila me siento

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

No sé, bueno yo me criado con la idea de que la mamá es más cariñosa, porque así era en mi casa, mi papá lejos y no había problema por eso, pero si la mujer deja a sus hijos ahí si la critican demasiado, si pues yo creo que la mujer es más afectuosa, más cariñosa en cambio el varón es más frio.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÀFICO N.º 07

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. antes era detallista, cariñoso	1. Era detallista, cariñoso
2. me decía que me ama	2. Le decía que la ama
3. deje de estudiar	3. Dejó de estudiar
4. no digo nada	4. No dice nada
5. acepto lo que quiera hacer	5. Acepta lo que él quiere hacer
6. Él decide qué hacer	6. Él decide que hacer
7. yo acepto lo que él diga	7. Acepta lo que él dice

8. no quisiera separarme	8. No quiere separarse
9. me sentía menos	9. Se sentía menos
10. me ponía triste cuando se iba a trabajar	10. Se ponía triste cuando iba a trabajar
11. llorando estaba	11. Lloraba
12. deje mis estudios	12. Dejó sus estudios
13. derepente me va a engañar	13. Creía que la va a engañar
14. me fue infiel	14. Le fue infiel
15. me desesperaba	15. Se desespera

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 07

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. Era detallista, cariñoso ⁽¹⁾ Le decía que la ama ⁽²⁾	a. Falta de afecto
b. Dejó de estudiar ⁽³⁾ Dejó sus estudios ⁽¹²⁾	b. Sacrificios personales
c. No dice nada ⁽⁴⁾ Acepta lo que él quiere hacer ⁽⁵⁾ Él decide que hacer ⁽⁶⁾ Acepta lo que él dice ⁽⁷⁾	c. Sumisión
d. No quiere separarse ⁽⁸⁾ Se ponía triste cuando iba a trabajar ⁽¹⁰⁾ Lloraba ⁽¹¹⁾ Se desespera ⁽¹⁵⁾	d. Miedo a la soledad
e. Se sentía menos ⁽⁹⁾	e. Sentimientos de inferioridad
f. Creía que la va a engañar ⁽¹³⁾	f. Desconfianza
g. Le fue infiel ⁽¹⁴⁾	g. Infidelidad

ANÁLISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 07

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, miedo a la soledad, sentimientos de inferioridad, desconfianza e infidelidad.

DISCURSO N. ° 08

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

No había cariño, mi mamá era muy seca, más pendiente del trabajo, es que había necesidad, éramos pobre, faltaba la plata y mi papá no la apoyada, él totalmente descuidado, nunca se ha preocupado por mí, ya que mis hermanos son de otro papá entonces vivíamos con mi padrastro y mi mamá, yo veía que mi mamá tenía preferencia por mis hermanos y eso me hacía sentir triste, no hay un recuerdo donde me haya dicho te quiero hija, o un abrazo, no había nada de eso.

¿Y cómo eran las muestras de afecto de tu papá?

Peor ya, jajajaja, mi papá nunca se hizo responsable de mí, no le pasaba la pensión a mi mamá, a pesar de todo mi mamá si ha estado para mí, pero cariño de papá nunca he tenido.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Tampoco recuerdo haber recibido algún premio o que me hayan felicitado por algún logro, mi mamá era más pendiente de su trabajo, no los veía mucho, hacia mis cosas en la casa, pero nunca me felicitaban, al contrario, si no hacía algo ya me gritaban.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Mi mamá digamos que, si era responsable, en lo que podía colaboraba, cuando no había plata ahí si ya no quería que participemos, después en la salud si era responsable si nos enfermábamos nos llevaba a la posta o nos curaba con lo que tenía, no nos dejaba morir al menos, pero como le digo yo veía que era más cuidadosa con mis hermanos, ya que mi padrastro la prohibía como no era mi papá.

¿Y tu papá?

Como te digo mi papá nunca se hizo responsable de mí, ni en el colegio, ni en la salud, en nada prácticamente, no será pues le nacía el cariño.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Que no fue tan bueno el trato, siempre me gritaba mi mamá, conmigo se molestaba más que con mis hermanos a pesar que yo la ayudaba, ella no veía eso, ella prefería

a mis hermanos, mi padrastro igual, siempre había desigualdad en el trato, hasta llego a pegarme cuando una vez le respondí, me dio mi maja, por eso de miedo yo ya no decía nada, ni reclamaba, feo era el trato durante tu infancia.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

El hombre tiene que ser cariñoso, respetuoso, que no sea infiel, que me muestre respeto estando solo o conmigo, también tiene que ser responsable con sus hijos, no como mi papá

¿Y su pareja como le muestra afecto?

Mi esposo ya no me muestra afecto, ya la costumbre de vernos todos los días será pues, ningún abrazo, ni besos hay ya.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

La verdad yo deje mi casa y me fui con él, pero yo también ya quería salir de mi casa era feo vivir así, entonces mi única opción era irme a vivir con mi pareja, creo que de eso se aprovechó para que me trate mal, también dejé de trabajar porque él no quería, cuando yo aún vivía con mi mamá trabajaba para apoyar a mi mamá, pero cuando ya me comprometí, ya no podía ayudar a mi mamá porque no me dejaba trabajar y lo que me daba solo alcanzaba para la casa. Y ahora yo cuido a su mamá mientras él se va a trabajar, y eso también me limita a trabajar, ya que mi suegra necesita bastante cuidado y aun así él no agradece.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Solo no opino cuando quiere hacer algo y eso que a veces ni me cuenta que va hacer, yo no digo nada la verdad señorita, si dice vamos a algún lado, sin decir nada me tengo que ir, porque, si no se molesta y para estar pelando a cada rato, ya no me gusta.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Me siento menos cuando me engaña con otra mujer, ya varias veces me ha hecho eso, ya no confió en él, se va a trabajar lejos y siempre tiene que mentirme, a pesar de que yo acá cuido a sus hijos a su mamá, él peor se porta mal, ni agradece

siquiera. O también cuando falta la plata me siento inútil, no ves solo él me pasa la plata, yo no puedo trabajar porque tengo que cuidar de su mamá y atender la casa.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Eso es muy frecuente, me da miedo cada que se va a trabajar o cuando viene a vernos.

¿Por qué?

Porque pienso que cuando ya viene y esta con otra mujer, me trata indiferente, solo a dar colera viene o a veces ya no viene por estar con otra, me deja intranquila cuando peleamos y él no reconoce el daño que hace, no solo a mí a sus hijos también, eso es feo.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Muchas veces, cuando se va ya a trabajar, me pone triste, porque ya sé que esta con alguien más, ya una vez me mandaron mensajes diciéndome cosas, y él no lo acepta, ya le había dicho para separarnos y no quería, me siento mal, me desespera, los primeros días que se va me llama según él para darme confianza, luego se desaparece, no contesta ni llamadas ni mensajes, eso ya sé que es porque esta con otra.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Bueno en ese aspecto, yo creo que ambos deberíamos mostrarnos afecto por algo somos pareja, pero no es, así pues, yo soy más cariñosa con él, él en cambio no, pero con sus hijos si veo que los trata bonito.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 08

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. ya no me muestra afecto	1. No le muestra afecto
2. ningún abrazo	2. No la abraza
3. ni besos hay ya	3. No hay besos
4. deje mi casa	4. Dejó su casa
5. se aprovechó para que me trate mal	5. La trata mal
6. dejé de trabajar	6. Dejó de trabajar

7. no me dejaba trabajar	7. No la dejaba trabajar
8. me limita a trabajar	8. La limita a trabajar
9. no opino cuando quiere hacer algo	9. No opina cuando quiere hacer algo
10. no digo nada	10. No dice nada
11. Me siento menos cuando me engaña	11. Se siente menos cuando la engaña
12. no confió en él	12. No confía en él
13. cuando falta la plata me siento inútil	13. Cuando no hay dinero se siente inútil
14. me da miedo cada que se va a trabajar	14. Le da miedo cuando se va a trabajar
15. me deja intranquila	15. La deja intranquila
16. me pone triste, porque ya sé que esta con alguien más	16. Se pone triste, porque la engaña
17. me siento mal	17. Se siente mal
18. me desespera	18. Se desespera

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 08

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. No le muestra afecto ⁽¹⁾ No la abraza ⁽²⁾ No hay besos ⁽³⁾	a. Falta de afecto
b. Dejó su casa ⁽⁴⁾ Dejó de trabajar ⁽⁶⁾ No la dejaba trabajar ⁽⁷⁾ La limita a trabajar ⁽⁸⁾	b. Sacrificios personales
c. La trata mal ⁽⁵⁾	c. Malos tratos
d. No opina cuando quiere hacer algo ⁽⁹⁾ No dice nada ⁽¹⁰⁾	d. Sumisión
e. Se siente menos cuando la engaña ⁽¹¹⁾ Cuando no hay dinero se siente inútil ⁽¹³⁾	e. Sentimientos de inferioridad
f. No confía en él ⁽¹²⁾	f. Desconfianza
g. Le da miedo cuando se va a trabajar ⁽¹⁴⁾ La deja intranquila ⁽¹⁵⁾ Se pone triste, porque la engaña ⁽¹⁶⁾ Se siente mal ⁽¹⁷⁾ Se desespera ⁽¹⁸⁾	g. Miedo a la soledad

ANÁLISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 08

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante:
Falta de afecto, sacrificios personales, malos tratos, sumisión, sentimientos de inferioridad, desconfianza y miedo a la soledad.

DISCURSO N. ° 9

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Mis papas, bueno mi mamá era más cariñosa, mi papá es un poco callado, no era de estar cariñando mucho, ni a mí ni a mis hermanos, él llegaba de trabajar se lavaba, luego cenaba y se iba a dormir, nunca nos abrazaba, ni nos decía te quiero, como si no le importáramos, solo cuando tomaba a veces nos abrazaba, después no.

¿Y tu mamá?

Mi mamá será porque pasaba más tiempo con nosotros, si nos cariñaba cuando estaba de buen humor, a veces nos aconsejaba y así. Mi mamá nos cariñaba más que mi papá

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Bueno era de vez en cuando los elogios, como te digo mi mamá si nos felicitaba, pero yo veía que a mi papá le costaba, será porque a él también no le decían te quiero o lo felicitaban, pero a mi mamá tampoco ah, mi mamá solo se crio con su mamá y lo que nos cuenta era que siempre recibía regaños, pero por ser mamá será pues si nos mostraba cariño, o nos felicitaba.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

En ese aspecto mis papas si eran responsables, tanto conmigo como con mis hermanos, mi papá se sacaba el ancho para que nada nos falte en lo que podía siempre colaboraba en el colegio y mi mamá también, ella asistía a las reuniones, si nos enfermábamos se preocupaba, ambos se preocupaban que no falte la comida.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

La verdad era entre malo y bueno, cuando mi mamá estaba de buen humor, nos reíamos, o nos contábamos cosas, pero cuando se amargaba nos gritaba, también nos pegada, de vez en cuando recibíamos nuestra chiquita, recuerdo que a mis hermanos mayores más les pegaban ya después iban disminuyendo los golpes, los mayores han chupado más la maja.

¿Y tu papá?

Bueno mi papá si nos portábamos mal no nos decía nada, como le digo él era callado, hasta parecía que no le importábamos, una vez recuerdo que le pegó a mi hermano cuando jalo la plata, primera vez le vi ahí que reaccionó feo, me dio miedo, después no nos decía nada, ni conversábamos con él.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Yo creo que en un hombre se ve bonito que sea cariñoso, amable, noble, que no se crea de lo que tiene, que haya respeto mutuo, que nos confiemos las cosas por más malas que sean, que no se descuide de sus hijos, eso yo creo que también es importante, eso dice mucho de un hombre.

¿Y tu pareja como te muestra afecto?

Ya no me cariña como al inicio de la relación, ahora han disminuido esas muestras de cariño, muy pocas veces me dice te quiero, cuando estamos solos si me abraza o me besa, después no, delante de la gente o de su familia no es así, es más seco ahora, pero con su hija es diferente.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Ahora ya no trabajo, porque no hay quien lo atienda, quien haga el almuerzo, entonces hemos decidido que yo me quede en la casa y él trabaje, hasta que mi hijita crezca y pueda volver a trabajar.

¿Solo en esa situación?

Una vez tuvimos un problema donde me celó con mi compañero de trabajo, me acuerdo que se molestó muy feo y yo renuncié solo para que él ya no desconfiara de mí y no tener problemas, eso fue hace tiempos ya, solo en eso creo.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedes a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Las veces que me ha comentado que quiere hacer algo, yo le he apoyado, para que cuando yo quiera que me apoye no se eche para atrás, le acepto las cosas que él decide, lo ayudo, es decir siempre estoy de acuerdo. Si digo que no, va a molestarse además yo creo que las parejas están para apoyarse y si yo quisiera hacer algo y él no me apoyaría yo me sentiría mal, todo tiene que ser mutuo, tú me apoyas y yo te apoyo.

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Cuando dejé de trabajar me sentí menos, yo estaba acostumbrada a trabajar y dejar mi trabajo para no generar problemas me hizo pensar que soy menos que él, además decía, si yo no hice para que él desconfiara de mí, tal vez lo hace porque él me está engañando, de todo pensaba ya, pero poco a poco me fui acostumbrando y ahora estoy tranquila.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con qué frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

No presento miedo, ni tensión, creo que nosotros hemos pasado muchas cosas como pareja que de tanto pelear hemos llegado a tratarnos mejor, a llevar las cosas de mejor manera.

¿Y antes si has llegado a sentir eso en tu relación?

Si, hace años cuando descubrí mensajes con su ex, tenía miedo que me dejara, o cuando se iba a trabajar, me daba miedo que en algún momento la encuentre y que me sea infiel, había desconfianza, pero poco a poco hemos recuperado esa confianza y ahora todo tranquilo.

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Nosotros hemos trabajado mucho en llevarnos bien, que cuando peleamos me siento triste, pero no es muy seguido, ambos preferimos darnos nuestro espacio, respirar y luego hablar, siempre solucionamos los problemas, solo en ese aspecto, pero no es un miedo a él, si no a que no se solucionen las cosas y por eso termine la relación, solo en eso.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Siempre se ha creído que la mujer tiene un rol más difícil, por el pensamiento machista, si la mamá hace algo malo, la juzgan más que al papá, la mamá no puede tener otra pareja si se separa, pero él papá sí.

¿Y en cuanto a la muestra de afecto?

Igual yo me críe en un ambiente así, que la mamá tiene que proteger más, preocuparse más por los hijos o por la pareja, en cambio el papá es más brusco con el trato, más seco y tajante.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 09

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. no me cariña	1. No la cariña
2. pocas veces me dice te quiero	2. Pocas veces le dice, te quiero
3. es más seco	3. Es seco
4. ya no trabajo	4. Ya no trabaja
5. renuncié	5. Renunció
6. Cuando dejé de trabajar me sentí menos	6. Cuando dejó de trabajar se sintió menos
7. tenía miedo que me deje	7. Tenía miedo que la deje
8. cuando se iba a trabajar, me daba miedo	8. Cuando iba a trabajar, tenía miedo
9. que me sea infiel	9. Miedo que le sea infiel
10. cuando peleamos me siento triste	10. Cuando pelean se siente triste

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 09

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. No la cariña ⁽¹⁾ Pocas veces le dice, te quiero ⁽²⁾ Es seco ⁽³⁾	a. Falta de afecto
b. Ya no trabaja ⁽⁴⁾ Renunció ⁽⁵⁾	b. Sacrificios personales
c. Cuando dejó de trabajar se sintió menos ⁽⁶⁾	c. Sentimientos de inferioridad
d. Tenía miedo que la deje ⁽⁷⁾ Cuando iba a trabajar, tenía miedo ⁽⁸⁾ Miedo que le sea infiel ⁽⁹⁾ Cuando pelean se siente triste ⁽¹⁰⁾	d. Miedo a la soledad

ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 09

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Falta de afecto, sacrificios personales, sentimientos de inferioridad y miedo a la soledad.

DISCURSO N. ° 10

- **Durante tu niñez, ¿Cómo describirías las muestras de cariño y afecto por parte de tus padres o cuidadores?**

Pues no sé, yo no crecí con mis papás, viví con mis abuelos. Mis abuelitos eran buenos, pero no eran muy cariñosos, no me abrazaban mucho, me cuidaban y eso, no recuerdo mucho.

¿No había alguna otra forma que te mostraban cariño?

No.

- **¿Con qué frecuencia recibiste elogios o reconocimiento por parte de tus padres cuando lograbas algo importante?**

Ah, no me acuerdo bien, casi no me felicitaban, cuando hacía algo bien en la escuela o ayudaba en la casa, no decían nada.

- **¿Cómo describirías la responsabilidad y dedicación de tus padres o cuidadores en cuanto a tu cuidado, educación y bienestar durante tu crianza?**

Mis abuelitos hacían lo que podían, siempre había comida de la chacra, ropa no me compraban y me ponía lo que me regalaban, si fui a la escuela, pero a veces no colaboraban porque no tenían.

¿Y en tu salud?

Si me enfermaba, si me cuidaban, a veces con sus plantitas o me sobaban la barriga.

- **Durante tu infancia ¿cómo describirías el trato de tus padres hacia ti?**

Normal creo, a veces eran estrictos, no eran malos, pero si me portaba mal me castigaban duro o si me equivocaba me gritaban.

¿Había castigos físicos?

A veces me castigaban, con la correa, cuando no hacía caso, después no, me hablaban no más.

- **¿Cómo consideras que es la forma adecuada que su pareja le muestre atención y afecto?**

Yo necesito que mi pareja esté conmigo, que me diga que me quiere, si no me siento mal, como todos, si no se preocupan por nosotras nos sentimos mal.

¿Su pareja lo hace?

A veces, no es muy cariñoso porque trabaja.

- **¿En qué situaciones usted deja sus actividades y responsabilidades por apoyar a su pareja?**

Cuando él me necesita dejo mis cosas, o cuando está pasando por un momento difícil.

¿De alguna otra forma?

No.

¿Cuándo quieres salir con tu familia o amigos te deja?

A veces no me deja salir con mis amigas, con mi familia sí.

¿Qué te dice para que no salgas?

Que no hay plata o que para hacer seguro salgo con ellas.

¿Y cómo te sientes cuando te dice así?

Normal, no me siento mal.

- **En tu relación de pareja, ¿De qué forma cedés a las decisiones de tu compañero incluso cuando no estás de acuerdo, solo para evitar conflictos o mantener la relación?**

Mmm no le digo nada, acepto para evitar peleas, aunque no esté de acuerdo, prefiero no discutir, como pareja tengo que apoyarlo.

¿De alguna otra forma cedés?

No

- **En tu relación de pareja, ¿En qué situaciones te cuestionas tu propio valor, sintiéndote inferior o menos importante que tu compañero?**

Cuando decide solo me hace sentir menos, o cuando hace comentarios feos sobre mí.

¿Qué dice de ti?

A veces dice que no sé hacer nada, y me hace pensar que no soy suficiente para él.

- **En torno a su relación amorosa, ¿Con que frecuencia usted presenta miedo, agitación, inquietud o tensión?**

Miedo no siento.

¿Cuándo te dice cosas negativas no tienes miedo?

Ahí sí, a veces tengo miedo de que él se enoje o de que me deje

- **¿Con qué frecuencia experimentas sentimientos de tristeza o desesperación cuando te encuentras sola o separada de tu pareja?**

Triste cuando se va con sus amigos a la fiesta y a mí no me deja ir con mis amigas, bueno yo también no he sido de tener muchos amigos.

¿Y eso es muy frecuente?

Últimamente si, yo me quedo en la casa, a veces lloró.

- **En tu entorno social o cultural, ¿Qué rol se le otorga a la mujer y al varón en sus relaciones afectivas?**

Que la mujer cuide de la casa, los hijos y el hombre trabaje.

¿Y en cuando al afecto?

La mujer es más cariñosa, él hombre no.

CUADRO DE ANALISIS IDEOGRÁFICO N.º 10

Unidad de significado	Reducción fenomenológica
1. necesito que mi pareja esté conmigo	1. Necesita que su pareja este con ella
2. no es muy cariñoso	2. No es cariñoso
3. Cuando él me necesita dejo mis cosas	3. Cuando él la necesita, deja sus cosas
4. no me deja salir con mis amigas	4. No la deja salir con sus amigas
5. no le digo nada	5. No le dice nada
6. acepto para evitar peleas	6. Acepta para evitar problemas
7. Cuando decide solo me hace sentir menos	7. Cuando decide solo, la hace sentir menos
8. cuando hace comentarios feos sobre mí.	8. Cuando hace comentarios feos, la hace sentir menos
9. dice que no sé hacer nada	9. Le dice que no sabe hacer nada
10. me hace pensar que no soy suficiente	10. Le hace pensar que no es suficiente
11. a veces tengo miedo de que él se enoje	11. Tiene miedo de que se enoje
12. de que me deje	12. Tiene miedo que la deje
13. Triste cuando se va con sus amigos	13. Se pone triste cuando se va con sus amigos
14. a veces lloró	14. A veces llora

CUADRO DE CONVERGENCIAS DEL DISCURSO N.º 10

Convergencias en el discurso	Unidades de significado interpretativas
a. Necesita que su pareja este con ella ⁽¹⁾ Tiene miedo de que se enoje ⁽¹⁾ Tiene	a. Miedo a la soledad

miedo que la deje ⁽¹²⁾ Se pone triste cuando se va con sus amigos ⁽¹³⁾

- | | |
|---|--|
| b. No es cariñoso ⁽²⁾ | b. Falta de afecto |
| c. Cuando él la necesita, deja sus cosas ⁽³⁾ No la deja salir con sus amigas ⁽⁴⁾ | c. Sacrificios personales |
| d. No le dice nada ⁽⁵⁾ Acepta para evitar problemas ⁽⁶⁾ | d. Sumisión |
| e. Cuando decide solo, la hace sentir menos ⁽⁷⁾ Cuando hace comentarios feos, la hace sentir menos ⁽⁸⁾ A veces llora ⁽¹⁴⁾ | e. Sentimientos de inferioridad |
| f. Le dice que no sabe hacer nada ⁽⁹⁾ Le hace pensar que no es suficiente ⁽¹⁰⁾ | f. Malos tratos |
-

ANALISIS IDEOGRAFICO DEL DISCURSO N.º 10

El discurso de la entrevistada debela la dependencia emocional hacia su pareja mediante: Miedo a la soledad, falta de afecto, sacrificios personales, sumisión, sentimientos de inferioridad y malos tratos.

Anexo N.º 6

UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE



MENDOZA DE AMAZONAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo M. M. C. B. identificado con DNI
Nº 7. acepto participar en la investigación titulada "Dependencia
emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de Chachapoyas-2023",
realizada por la investigadora Collantes Montoya Mayrac Balvina identificada con DNI:
75995180, perteneciente a la escuela profesional de Psicología de la Universidad
Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, cuyo objetivo de la investigación es, entender
la dependencia emocional hacia la pareja en madres de un comedor popular de
Chachapoyas- 2023.

En la siguiente investigación la participación es estrictamente voluntaria, la información
que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de
esta investigación. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder las
preguntas con total sinceridad, dándole a conocer que será grabada, con el fin de
transcribir las ideas que usted haya expresado. Si tiene alguna duda sobre este proyecto,
puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación. Igualmente,
puede retirarse de la investigación cuando usted lo crea conveniente, así mismo, si
alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene usted el derecho
de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Chachapoyas, 11 de 10 del 23...

Firma del participante